

<<从负数开始出发>>

图书基本信息

书名：<<从负数开始出发>>

13位ISBN编号：9787564063627

10位ISBN编号：7564063629

出版时间：2012-9

出版时间：北京理工大学出版社

作者：泉正人

页数：225

字数：95000

译者：思运

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从负数开始出发>>

前言

你的银行存折，就是你的财富履历表终于知道存不下钱的真正原因了！

“你的银行存折，就是你的财富履历表。

”这句话对很多人来说，都是非常有冲击力的。

现在的你，情况是不是这样的：今年的收入比去年增加了不少，然而，贷款也增加了不少……不久前，刚买了自己想要的汽车，存款就没了……储蓄本上的存取记录，总是让人很难为情，所以一直藏着，没让任何人看过……——这跟十年前的我是多么相像啊！

10年前，我是一名美容师。

上午9点开始到晚上9点，我在涉谷的美发沙龙里工作，晚上会和朋友一起出去玩。

而每周一天的假日，我则会去玩冲浪。

美容师的工作，我一做就是5年。

当时的年收入约为200万日元。

现在看起来属于“低收入人群”。

我那时候的梦想是成为一名“超级美容师”，所以，虽然工资收入不算多，但我却生活得非常开心。

这也让我有机会跟美容室的老板学习很多东西。

对于工作，我也一直是抱着积极上进的态度，所以当时根本没想到自己是“低收入人群”。

虽然我从不请假休息，特别认真地工作，但在钱的方面，却一直处于捉襟见肘的窘困状态。

“工资太少了，所以想存钱是很困难的。

”我用这样的话来安慰自己。

但实际上，存不了钱，却并不是仅仅因为工资太少。

直到后来我才懂得，存不下钱真正的原因，其实是我没有“理财智慧”——我每月17万日元的工资，差不多全部会被用掉。

当时，我租借的东京都内50年的老公寓，每月房租为4万；自己有一台汽车，每月也花费不菲；每天跟朋友一起、喝酒，开销很大。

总之，工资一眨眼就全部花光了。

更要命的是，我还分期付款买了冲浪板；后来看见自己喜欢的汽车，就不顾财务状况立马去买了新车。

之后，我做了公司职员，年收入有400万左右了。

我认真地工作，收入有了增加，可是，依然还是没有存款。

恰恰相反，因为随着收入的增加，贷款变得容易了，所以……借款也就越来越多。

在等级社会中生活必不可少的工具终于有一天，我意识到：“这样生活下去真的不行！”

”于是，我下决心要学习关于钱的知识。

但是，虽说要学习与钱相关的知识，但要从哪里开始才好呢？

这对当时的我来说，是一个很大的问题。

纠结了很久，最终，我选择了从最基础的金融类书籍开始读起，并且每月听各种各样的讲座，学习成功者的经验。

就像运动需要训练一样，我确信金融头脑也需要训练。

只有这样，才能成为亿万富翁！

不久，这种训练的效果，在现实中就渐渐地被体现出来了。

10年前那个生活在贫穷中，对金钱的智慧完全无知的我，在坚持不懈地“训练金融头脑”之后，现在正经营着5个公司，并拥有了15幢楼盘和公寓。

在经济上，我已经有了绝对的实力。

20年前，大家都说：“最好从现在开始学习英语。

”10年前，大家都说：“最好从现在开始学习计算机。

”然而到了现在，已经变成，“到了学习关于金钱知识的时代了！”

”为了在有等级的社会中生存下去，“金钱的智慧”对于任何人来说，都已经成了不可或缺的能力。

<<从负数开始出发>>

本书的内容，是我个人投资经验的积累，是我学习到的成功者考虑问题的方法。

可以说，本书是一本“训练金融头脑”方法的书。

这本书分成四步，以“训练金融头脑”为根本，教大家按照每一部分的目标，进行相应的训练。

最终达到拥有金钱的智慧。

第一步：在一年的时间里，从负数开始，告别“负翁” 第二步：用1年的时间，实现100万日元的目标

第三步：用3年的时间，获取1000万日元的投资术 最后一步：用5年的时间，实现拥有1亿日元的目标

胜利：持续地持有财富吧很多能力都是从训练中得来的。

体育运动、工作、学习、音乐、美术.....无论是做什么，都是在训练中不断地重复积累，才能一点点地提高进步。

比如体育运动要经过俯卧撑、锻炼腹肌、空挥杆练习等这些基础训练来提高水平。

金钱智慧也是如此，它也可以在不断的训练中获得。

“训练金融头脑”的第一步，就是要在生活中养成储蓄的习惯。

第二步，便是学会投资所必需的基础知识。

这两步是“训练金融头脑”的基础，如果这两点不具备，是无法参加到赚钱的投资游戏中去的。

待基础打好之后，就可以开始第三步，进行实际投资了。

然后是第四步，学习有钱人的实际投资方法，提高自己的投资水平。

在金钱和投资的世界中，可以让梦想变得无限宽广。

拥有金钱的智慧，可以让人终生受用不尽。

如果通过这本书，能将我从许多成功者那里学到的智慧、经验，变成您实现梦想的力量，那对我来说，将是莫大的幸事。

<<从负数开始出发>>

内容概要

就像体育锻炼那样，进行赚钱技能方面的训练，是可以变成千万富翁的！
我确信如此。
而且不需要多久，这种锻炼的效果，就会变成现实。
10年前贫穷的、完全没有财富知识的我，因为持续地“获得财富头脑”的锻炼，如今经营着5家公司，持有15栋公寓——我获得了经济上的自由。
本书是成功前辈经验之谈和我自身投资实践的综合产物。
这本书的内容，可以说是让你“获得财富头脑”方法的书。

<<从负数开始出发>>

作者简介

泉正人 (Izumi Masato)

1974年出生于横滨市。

初中毕业后，只身赴美国加利福尼亚留学读高中。

他在留学中遇见一位美容师，很是向往。

于是，在16岁高中退学，回国进入美容学校。

之后，以“成为超级美容师”为目标，不过最终感到作为美容师的才能有限，又转而以“在经济上的独立”为目标。

23岁就职于IT企业。

26岁独立创业，开了一家IT公司。

27岁有感于金融理财教育机构的必要性，设立日本Financial Academy株式会社，培育了很多成功者。

除此之外，还经营房地产网站及网吧等，作为一个实业家很是活跃。

从28岁时开始投资房地产，3年间持有15处房地产，年间租金收入达到2亿日元。

现在为了向更多的人传达财富经验，经常四处讲演。

同时，他现在还是一个房地产投资预言家。

<<从负数开始出发>>

书籍目录

前言：幸福不是获得多，而是计较的少

前言：

你的银行存折，就是你的财富履历表

终于知道存不下钱的真正原因了！

在等级社会中生活必不可少的工具

第一步

从负数开始出发

——变成富翁的启示就在眼前

除了每天拼命工作以外，还有别的赚钱方法！

风险和回报，携手同行

谁都可以做到的第一步：寻找自己擅长的领域

为了成为有钱人需获得基础体力

现在，中了3亿的彩票的人也会破产

让我们记住“投资、消费、浪费”的不同

用小钱磨练支配金钱的能力

区分“想要”和“必要”的习惯，是变成有钱人的第一步

收入与学历、职业经历无关，是由理财能力决定的

金钱自由和金钱不自由的人的区别

“学习”就是最大的资产。

金钱可以被偷走，知却是无法被偷走的

你不是一个人，跟着“引路者”去学习

获得能量的书、激励我的话才是最宝贵的

点燃心中的那盏灯，能变得富裕的都是有激情的

确信“只要行动了就会成功”，是走向成功的捷径之路

锻炼判别时代发展的能力，赚钱的启示就在眼前

改变人生，要从改变习惯开始

从心里爱上金钱后，金钱仿佛也爱上了你

你的成功与否，取决于现在这个瞬间

第二步

首先以100万为目标

——让金钱自然增加的实践训练

用谁都可能有的100万日元的储蓄，站在投资的起跑线上

这个一定要记住，只有两个赚钱的方式

在蹦床上成长，体验“守、破、离”的法则

试着自己写“金钱账目”的通信簿

语言变成思想，思想变成现实，现实创造人生

“现金周转”非常重要，把“流动资金充裕”当成目标2

实现低风险高回报投资的金融知识

与投资亏损相比，不投资危险性更高

失败是成功之母，在小失败中学习

不要放弃挑战，成功者也有失败的经验

用智慧描绘投资地图，用经验回避投资风险

为了尝试投资的乐趣，首先开设一个证券账户吧

<<从负数开始出发>>

为了在有风险的市场中得到回报，知识和技巧是必要的
经验，有钱买不到的价值

谁赚到钱了？

让我们看看真相吧

分散投资不会增加资产，从现在开始你要集中投资

切勿将杂志、顾问的情报囫圇吞枣

看看你周围专家的实绩吧

与10个亿万富翁成为朋友，是成为有钱人的捷径

先用金融知识武装自己再去说赚钱

百倍的学习，千倍的回报

有了充分准备再与机会相遇，才会成功

“学习癖”是成长的加速剂，是最大的资产

重新考虑“还贷”，“不还”也是聪明的选择之一

让自己成长的捷径是结交有助思考的朋友

前进受阻也没关系，这个时候就来休息一会吧

第三步

获取1000万日元的投资术

——让金钱带着金钱来，成为真正投资家的训练

掌握金钱的魔力棒——杠杆作用

归零游戏，胜率低的投资会带来损失

股市投资必要的三点——目光要盯着ROE高的公司

股市投资必要的三点——同业种公司的PER的比较

股市投资必要的三点——股价和资产的评价PBR

股市投资赚钱的机会有三次

保证金交易并没有危险，危险的是不知道保证金交易

投资，必要的是判读数字的能力而不是财务知识

公司是谁的？

这个答案与投资的结果相关联

不是为了要鱼，而是为了学习钓鱼的方法

赚钱的要点，即使从副业、游戏开始也可以学习到

走向成功的捷径，就是向成功者学习

当你不知道谁是靶子时，你自己就成了靶子

如果教育是昂贵的，那么试试无知如何

裸身跳海的人与乘大船出海的人

你已接近成功了，你有自信努力到达终点吗

思考做不到的原因，不如思考能做到的方法

即使百回失败，能取得最后胜利就好

看准时机抓住机会吧

你自身形成的“器”会妨碍你成长

“器”和“成果”如此不可思议的关系

有了通信能力，可以收集有用的情报

通货膨胀是“可怕的海盗”

用你的资产赚来的钱买辆保时捷吧

梦想的房子，空手套得的方法

你周围的人就是你的镜子

最后一步

用5年时间，以1亿日元为目标

<<从负数开始出发>>

将钱换成资产，这是变成真正有钱人的秘诀
每个月什么都不干就进钱，房地产投资的“赚钱结构”
全世界有钱人的资产运用的王道——房地产投资
一旦做好准备，投资的“恐怖壁障”就不存在了
不管房地产投资还是股市投资，盈亏都取决于鉴别力
房地产投资的赢利结构，认识杠杆作用
用他人的钱投资，这是大幅度成长的“投资的精粹”
你的钱在三年之内赚回来吧
有利投资，还是不利投资？
“ROI”一目了然
房地产价格是如何决定的？
知道了本质之后，立刻就明白
着急借钱不急着还！
这是变成有钱人的铁则
集中一点投资，这是通往真正投资家的捷径
自己决定的投资原则，一定要坚持到底
别人的话，有“意见”和“事实”之分，要分清楚
他人都不屑一顾的时候，正是绝好的投资机会
“作弊”的诱惑，进入社会之后聪明的方法
为了不断地获胜，应在变化中寻乐趣
经验让你的心变得坚强
达成“梦想”的能力，知道如何提高吗
不要只凭印象判断，要知道世界经济的资金流向
抢先占据金钱的出口，赚取世界金钱
税金将吃尽你的未来
“好的税金”就不停地缴纳，“不好的税金”就节税吧
法人设立很简单，股份公司挽救你
如果想成为有钱人，就要成为一个懒人
机会每天都有，出手只是一瞬
“投资”的时间和“浪费”的时间
金钱可以买到的时间和金钱买不到的时间
进攻是最好的防守，一旦进入防守，金钱就逃掉了
收入的金钱要多于支出的金钱，是有钱人的想法
真正的精髓，不在于“技”而在于“道”
富士山顶可以最早见到阳光
最后的胜利
持续地持有金钱吧
——亿万长者所行的三件事。
保持心境和金钱的丰富
保护资产的唯一方法，将蛋放在几个篮子里
通过“教别人”可以获得最好的学习
感受给予的喜悦，继续扩大自己的“器”
后记 将关于财富的智慧给所有的人
在获得赚钱技巧之前的必要事项
扩大自己的“器”不断给予的重要性

<<从负数开始出发>>

章节摘录

版权页：除了每天拼命工作以外，还有别的赚钱方法！

每天拼命工作的我们，难道就没有什么别的赚钱办法了吗？

要想让钱增加，以前人们的做法是放到银行赚利息，或者用来投资。

也就是说，你所拥有的资金，就是金钱的种子，是本钱。

将本钱投入到股票、房地产、商业等有风险的行业中去，如果顺利，那么作为回报，你就会赚到一笔钱。

这就是你的投资行为。

如果对投入到风险资产中的资金管理得当，那么金钱就会自动运作，你就不用花费太多的心思去管它，它开始自己成长。

这时你的钱，就像你的替身，如果教会了它自己去工作挣钱，你不用再牺牲自己的时间，便可以让钱自己运转起来。

风险和回报，携手同行 只要我们向周围的亲人、朋友说：“我想开始投资了……”大概我们所能听到的建议都是：“赶快打消那个念头！”

” “那是很危险的！”

”对于多数人来说，投资是一件危险的事情。

因为“在为赚钱而进行投资”的同时，也存在着“损失金钱”的可能性。

何况如今骗局这么多呢！

这种并存，在投资的世界中，可以用“风险”和“回报”两个词来表述。

如果在一次投资中，风险是四，回报是六，像这样的投资，做了10次之后，你总体上就应该是有盈余的，手头上就应该有剩余积蓄了。

但如果风险是六，回报是四，越是重复这种投资，就越是会亏本，损失金钱，最终只会变成穷人，甚至“负翁”。

明白了这种关系后，我们就懂得了，若想投资赚钱，有两件事情是我们必须要学习的。

第一，要学习降低风险，提高回报的方法。

第二，要培养自身具备判断“风险”与“回报”状况的能力。

谁都可以做到的第一步：寻找自己擅长的领域 棒球、足球、高尔夫球……每个领域都有自己的明星

。这些让人关注的运动员，他们都朝气蓬勃、快乐地生活着。

这些选手的运动项目虽然不同，有一点却是具有共通性的。

这就是，他们都找到了自己最擅长的运动项目，为了在这个领域里取得优胜，他们集中了自己所有的精力。

活跃在明星赛中的棒球选手ICHIRO，最初的时候也不是一直能打出好球。

他也是通过每天努力练习之后，才能得心应手地发挥出自己的能力。

“投资”也是一样的道理。

首先要找到自己擅长的领域。

是选择股票投资、房地产投资，还是商业投资？

无论是谁，都不可能一下子就找到适合自己的领域，但这一点尽可安心，从现在开始，就让我们一起去寻找吧！

为了成为有钱人需获得基础体力 成为有钱人，有一件事情是必须要做的，这就是要让自己拥有理财智慧。

运动选手为了获得基础体力，每天都刻苦地锻炼着。

想成为有钱人，当然也需要基础体能的训练。

可是，一旦遇到金钱问题的时候，有人就会去想：“我要一天赚回两天的钱！”

”这就好像一个平时跑马拉松要6个小时的人，突然心血来潮地说：“今天我要用3个小时跑完！”

”既没有基础体能，又不想努力练习，这自然是不可能做到的。

<<从负数开始出发>>

可是，如果经过训练，3个小时的目标也未必是不可能达到的。

想成为有钱人，道理也是一样，根本没有“基础体能”，突然就去投资股票，想成倍地赚钱，同样也是不可能做到的事情。

但是，和体育运动一样，只要认真地努力练习，谁都会在投资上有所进步。

现在，中了3亿彩票的人也会破产 我们经常听到某人继承了多少亿的财产，却在短时间内就挥霍殆尽的事情；也听说过某人中了3亿彩票，几年后就破产了的事例。

为什么会发生这种事呢？

这是因为，想成为真正富有的人，单纯的有钱是不行的。

包括我在内的很多人，他们一旦收入稍有增加，就贷款买房、买车、买衣服、买手表，支出也跟着增长。

如果一直这样下去，不管年收入增长多少，也还是存不下钱。

对于那些真正“想成为有钱人”的人来说，首先需要的并不是用来投资的金钱，而是先要在学习知识上作出投资。

如果每天抽出少量的时间用于金钱的学习，就会获得在经济世界中拼搏的力量。

但是，对于那些不学习的人来说，金钱就会从身边溜走。

让我们记住『投资、消费、浪费』的不同 西装、手表、汽车、房子……我们想要的东西很多。

不考虑以后的事情，想要就买，我也有过这样的人生阶段。

但是，现在再回头想想，那基本都是一些没有也不影响生活的东西。

要买手表，何必买那些高档进口手表？

要买汽车，又何必买那些高价的新车？

但这样的生活，在我的人生中，却持续了很久，我怎么也改变不了。

所以，我重新站到起点的过程中，用了很长时间。

我想法的真正转变，是在知道了“有钱人买东西”的法则以后才开始的。

买来的东西，价值大于价格的，就是“投资”。

买来的东西，价值与价格等同的，就是“消费”。

买来的东西，价值低于价格的，就是“浪费”。

遵循这个法则，只要单纯地减少“浪费”，增加“投资”，就可以做到向有钱人的方向前进了。

用小钱磨练支配金钱的能力 月收入20万日元左右的上班族，有的住在月租金10万日元的新公寓里，储蓄一分没有；而有的住在月租金4万日元的30年前修建的老公寓里，每月储蓄却能达到5万日元。

随着收入的增加，这两个人的财富差距就会逐渐地拉开。

住4万日元旧公寓，每月存5万日元的人，如果月收入50万日元，25万日元左右会被存起来吧。

而没有储蓄习惯的人，即使收入增加了，增加的部分也会被用掉。

只有掌握了支配金钱的能力，才会做到不断地再上一个新台阶。

如果不能这样的话，不管到什么时候，也不可能重新站到起点上。

资产的积累，就像堆雪人一样。

大雪人最初也是一个小雪团，也就是说，凡事必须都要从“芯”开始做。

<<从负数开始出发>>

后记

10年前，我读了很多关于金钱的书、杂志，却为脑海中知道的几百种投资手法而苦恼。

到底从什么地方下手比较好呢？我完全没有了主意。

有人说：“分散投资比较好。”

”有人说：“现在股市比较好。”

”还有人说：“日本很危险，所以应该将资金转移到海外。”

”这样的意见越是听得越多，越是不知道该怎么办才好，也越加深了苦恼。

后来，我的一个导师开解了我的苦恼。

“每个人都有各自增长资金的方法，而各种方法都有成功的人。”

“但是，没有财富智慧的人，是绝对不可能成为有钱人的。”

“也就是说，成为有钱人的必要条件，并不是经济情报、技巧之类的东西，而是对于金钱的思考方法。”

”虽然我最初并不明白这些话的真正含义，可我还是决定老老实实地遵从这段教诲。

相比于股市投资的技巧，我先去学习对金钱的思考方式，提高金钱智慧。

为了使金钱增长，投资的技巧是必要的。

可我注意到了，在这之前提高“财富智慧”更是必要的，这使我获得了亲身的体验。

<<从负数开始出发>>

编辑推荐

《从负数开始出发:一个日本小白领的发财笔记》编辑推荐：奥运冠军是练出来的，那千万富翁呢？有钱人是可以训练出来的，只要四步，你也能获得有钱人的头脑，成为千万富翁。从年收入150万日元，仅用3年时间，成长为亿万富翁。富人思考方式与财富知识大公开，每个年轻人都应该把“经济上的自由”作为梦想。日本金融学院董事长、财富导师泉正人送给年轻人的财富箴言。

<<从负数开始出发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>