

<<女人气场心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人气场心理学>>

13位ISBN编号：9787564063559

10位ISBN编号：7564063556

出版时间：2012-10

出版时间：北京理工大学出版社

作者：梵奕

页数：229

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人气场心理学&gt;&gt;

## 前言

我们都是普通人，我们都没有像明星一样的身高，没有像明星一样的身材，没有像明星一样的脸蛋...但普通的我们能不能也有如明星一样的气场呢？答案是肯定的。

有生命的存在，就有气场的存在，超强的气场赋予了我们无形的精神力量，它能让别人感受到我们的健康、积极、阳光与能力，能让周围和我们接触的人笼罩在这种强大的气场中。

虽然身高、身材和脸蛋对一个人的气场来说很重要，但并不是有了这些就一定有气场。走在街上，我们时常会被高挑、漂亮、衣着光鲜的美眉吸引，但在被吸引之时，或许她对着电话讲的一句脏话会立刻把你雷倒，令你失望，让你咋舌而去。

或许此时你的内心会感到舒坦、平衡——虽然我不漂亮，但此刻的我才是气场女王！不是吗？气场是赋予女人的一种力量，能够放大女人的生命力，可以给女人的生命注入新的希望和活力。

拥有了气场，便获得了感染、影响他人的力量，便拥有了迷人的魅力。

有气场的女人真诚坦然、举止从容、性情淡定，无论何时何地，无论遭遇什么事情，她们都不会大惊大喜，不会大呼小叫。

有气场的女人不盲从，她们有自己的主张和思想，不会随波逐流、人云亦云。

她们独立而自信，在喧嚣的人群中总能用坦诚、爽朗、沉默来表达自己坚忍的内心。

有气场的女人拥有高雅的风度。

风度之美，贵在自然，“清水出芙蓉，天然去雕饰”向来都是人们最重要的审美观点。

有气场的女人自信而乐观。

即使遭遇大的风波，她们依然泰然自若，依然能凭借着自信与乐观顺利渡过难关，开启新的生活。

有气场的女人温柔、体贴、善解人意。

她们温婉可人，永远用女性最美的一面示人。

有气场的女人有思想、有文化。

她们不会随意消磨宝贵的时间，她们会抓住一切机会充实自己，懂得用智慧和思想来武装自己，懂得用内在的涵养展现自己的魅力。

有气场的女人具备品位与修养。

她们拥有属于自己的天地，拥有丰富多彩的情趣，拥有善于发现美的眼睛和敏感的心灵。

在繁华的世界中，她们远离庸俗、无聊、平庸，让自己的品位为自己增添着无限的美。

有气场的女人懂得自重自爱。

她们热爱生命、热爱生活，懂得只有爱自己才能赢得他人的尊重。

气场不是与生俱来的，而是通过后天的努力与修炼形成的。

它是一种修养与气质，是女人的内涵及独特个性的张扬，是一种实质的东西，不会随着年龄的增长而消逝，它常驻在女人的内心深处，展现着它的独有风姿。

气场是女人身上任岁月带不走、任盗贼偷不去的一种珍品，在岁月的打磨中，它会日臻香醇久远，令女人散发出与生命同在的永恒气息。

再美丽的女人，如果没有气场，就如同一朵几近枯萎的花、一潭永不流动的死水，难以有吸引人的独特魅力；但如果一个天生并不漂亮的女人，却具备深厚的内涵、修养与气质，那么她就会神采飞扬，脱俗的灵气让她楚楚动人。

一个具备强大气场的女人懂得刚柔并济，她丰富的内涵可以给人以新奇感，宽容的胸襟能让人敬慕。

气场是一个女人涵养的沉淀物，一旦气场形成，女人就会由内而外地散发出一种迷人的吸引力。

翻开此书，从中寻求法宝，来打造你的强大气场、塑造更有魅力的自己吧！

## <<女人气场心理学>>

### 内容概要

梵奕编著的《女人气场心理学》讲述了：一个具备强大气场的女人懂得刚柔并济，她丰富的内涵可以给人以新奇感，宽容的胸襟能让人敬慕。

气场是一个女人涵养的沉淀物，一旦气场形成，女人就会由内而外地散发出一种迷人的吸引力。

翻开《女人气场心理学》，从中寻求法宝，来打造你的强大气场、塑造更有魅力的自己吧！

## <<女人气场心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章

淡定、从容——做情绪的主人  
淡定自若，让醉人的百合静静开  
魅力就在那淡然一笑中  
乱发脾气只会令魅力大减  
好心态造就你的魅力形象  
淡到极致的美丽更娇艳  
成熟的女人更具魅力  
魅力女人需要从容、淡定的心境  
保持一颗宁静的心  
懂得掌控自我的成功女人更迷人  
从容、淡定的女人最美丽  
让你的心笃定如秋水  
测试：看看你的魅力焦点在哪里？

#### 第二章

不盲从，有主张——做独立的自己  
即便没有好男人，也要做个好女人  
女人，不是摆放的花瓶  
独立让女人焕发出独特的气质  
魅力女人不做“寄生小资”  
女人独立才有魅力  
做有主见的极品女人  
做“她时代”的女主人  
做能力独立的魅力女人  
不要让依赖抹杀你的魅力  
有所追求的女人最可爱  
测试：你是个独立的女性吗？

#### 第三章

不矫揉、不做作——做个真实而自然的女人  
自然的微笑是最美的语言  
保持本色、纯净的淡然之美  
追求自然之美，彰显你的内涵  
妖艳的女人不过是一件艺术赝品  
真实、不做作的女人更具魅力  
率真更见女人真性情  
尽显本色，让女人魅力无穷  
容颜是天赐的礼物，却有保质期  
真实而有瑕疵的你更有魅力  
水至清则无鱼，人至察则无徒  
测试：你会表露你真实的一面吗？

#### 第四章

乐观、自信——内心笃定方显气质  
美丽，不在外在的装点  
攀比，只会让你成为一个庸俗者  
快乐——最引人注目的包装

## <<女人气场心理学>>

每天都给自己一个好心情  
相信自己，你就是别人眼中耀眼的“明星”  
从平凡走向非凡  
自信是女人最好的化妆品  
练就女人魅力一生的资本  
乐观的心态能战胜一切  
用微笑面对生活  
换个角度，天空一片蔚蓝  
好心态散发着迷人魅力  
测试：你是个有自信的人吗？

### 第五章

体贴、善解人意——聪明的女人“绕指柔”  
亲和力更见女性魅力  
打造韵味十足的“绝代佳人”  
女人不是因为美丽才可爱  
温柔——女人身上特有的韵味  
女人味——美丽的化身  
宽容——一道永远靓丽的风景线  
魅力就在那绕指柔、冰清心中  
理解爱人是女人的智慧  
温柔是女人赢得尊重的钥匙  
生为女人，更要做女人I38  
测试：你身上有女人味吗？

### 第六章

有思想、有学识——魅力源自内在  
你可以不美丽，但不能不智慧  
书——魅力修炼中最值得信赖的伙伴  
智慧是女人一件不朽的漂亮外衣  
没有“不好”的年纪  
有学识的女人底蕴十足  
拥有信念，让自己飞翔  
知性，让女人走得更加从容  
幽默让你的魅力形象更具吸引力  
用智慧给自己“充电”  
测试：你是一个有个性、有思想的女人吗？

### 第七章

炼品位、提修养——做物质与精神的双重贵族  
品位是时间打不败的美丽  
别让抱怨遮住你明亮的双眸  
让你的唠叨戛然而止  
善良是一种永不凋谢的美  
仁爱之心让魅力四溢  
追求高品位，做精品女人  
修养，彰显女人的优雅品位  
用修养弥补容貌的缺失  
“秀出”自己，傲立群芳  
优雅是醉人的百合

## <<女人气场心理学>>

家居生活彰显你的品位

在咖啡中品出你的情调

测试：你属于哪种气质的女人？

### 第八章

自重、自爱——爱自己才能赢得尊重与敬佩

自爱的女人最可爱

展现自我，依照自己的方式生活

穿自己的鞋，走自己的路

做自己喜欢做的事

爱自己才能爱别人

善待自己，不为生活所累

不做家庭的鸵鸟

女人的生命字典里不能少“矜持”二字

测试：你会爱自己吗？

## &lt;&lt;女人气场心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：阿什莉·贾德是好莱坞的一个演员，曾在著名导演奥里佛·斯通执导的电影《天生杀人狂》中扮演角色，也加盟过罗伯特·邓尼罗执导的《盗火线》，而在《惊唇劫》里的精湛演技更是让人惊叹。

她还被《PEOPLE》杂志评为最漂亮的50个女人之一。

她淡定自若、不爱张扬，虽然一时没能在好莱坞这个名利场里大红大紫，但人们依旧如痴如醉地喜爱着这个静静盛开的百合。

阿什莉·贾德的丈夫是一个赛车手，有人曾问她：“对于你丈夫的职业，你有没有天天在担心他的安全问题？”

阿什莉·贾德回答说：“如果你把烦恼和焦虑带到生活中，那日子就会很难过。

比如说，我就不担心丈夫的安全，我相信他在赛车方面的天赋和能力，我所担心的只是他意识不到自己的天赋，不能把它发挥到极致。

阿什莉·贾德喜欢瑜伽，她说：“瑜伽让我成为了我自己。

瑜伽不是宗教，你不是要寻找解脱，它带给你的应该是舒适与开放的心态。

粉红色是阿什莉最喜欢的色彩，每每看到她，人们都会被她的粉红眼影所吸引，或许是这种梦幻般的粉红能够让她的童年悄然褪去吧。

阿什莉出生于美国加利福尼亚州的一个贫民家庭，与母亲和姐姐生活在一起。

母女三人过着清苦动荡的生活，家里经常处于一种没有电、没有自来水的状态中，更别说有电话了。

她们吃自己种的菜，甚至还自制肥皂。

后来母亲和姐姐成了名满天下的乡村歌手“贾德母女”。

当她们在前厅里放声高歌时，阿什莉则躲在角落里沉浸在书的世界中，一个人扮演着故事里不同的角色。

阿什莉没有像其他年轻人一样循序渐进地进入演艺圈，而是从肯塔基大学毕业后，直接向好莱坞进军。

一到洛杉矶，她便径直去找代理机构签约，不久后，她迎来了第一次试镜的机会。

阿什莉的银幕处女作，制片人原本给她安排了一个有裸戏的角色，但她回绝了制片人，并优雅而坚定地说明了为什么不能饰演这一角色。

她的不卑不亢和泰然自若让制片人最终临时为她换了一个角色。

阿什莉是一个有原则的人，她不仅拒演裸戏，还从来不愿意沾先她成名的母亲和姐姐的名气，一切都想自己来完成。

阿什莉有着深厚的文化修养，很少在人前夸夸其谈，处事淡定自若。

或许正是因为这些，她才吸引了老牌巨星罗伯特·邓尼罗、歌星迈克尔·波顿等各路演艺男星。

然而阿什莉最终却与比她小5岁的美国著名赛车手达里奥·富兰切特结了婚。

阿什莉就如同一朵静静盛开的百合，让所有喜欢她的人都能感受到由她身上散发出的清新魅力。

俏丽的短发、柔和的彩妆、有着大朵怒放花朵的衣裙，都展现着阿什莉的魅力。

低调不张扬、不浮躁，遇事从容淡定、泰然自若，同时还拥有着挡不住的内在气质的女人是美丽的。

与这样的女人相处，会觉得日子轻捷疏朗、盈盈快活，只愿长久；与这样的女人闲聊，只觉得像轻松哼着小曲儿在林阴道中信步。

女人应具备一种淡定的美，让自己如同一朵淡淡的百合静静地盛开。

## <<女人气场心理学>>

### 编辑推荐

世界如此险恶，女人要内心强大！

梵奕编著的《女人气场心理学》解读女性如何运用心理学开发自己惊人的能量场！

讲述希拉里、奥普拉、杨澜等精英女性的气质密码，Hold住全场的心理策略，令男人迷恋、女人羡慕嫉妒恨的魅力攻心术。

<<女人气场心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>