

图书基本信息

书名：<<新编大学生职业规划与就业指导教程>>

13位ISBN编号：9787564062736

10位ISBN编号：7564062738

出版时间：2012-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：刘建荣，何琛姣 主编

页数：251

字数：414000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《普通高等教育“十二五”创新型规划教材：新编大学生职业规划与就业指导教程》的编写以教育部最新颁布的《大学生职业发展和就业指导课程教学要求》为指导。

力图做到理论与实践、知识与案例、共性与专业特性、讲授与训练、学生领会与个人档案资料建立的结合。

在借鉴国内外职业生涯规划先进成果的基础上，探索和提出了一些实践操作性较强的本土理论与实践的模式方法。

该书贯彻“以学生为本”的育人理念，紧密结合应用型人才培养模式改革，设计了测试、案例、实训练习、自我思考等学习环节，提高了教材的体验性、参与性与实用性。

书籍目录

上篇 大学生职业生涯规划

第一章 职业生涯规划基本理论

第一节 职业生涯规划的意义

第二节 职业生涯规划的基本理论

第三节 职业生涯规划的影响因素

第二章 从自我探索到职业认知

第一节 人格与职业生涯发展

第二节 价值观与职业

第三节 职业环境

第四节 我国主要行业的职业分类及其任职要求

第三章 职业决策与职业目标

第一节 职业决策概述

第二节 确立职业目标

第三节 实现职业目标的途径、方法与措施

第四节 职业目标的评估与反馈

中篇 职业素养提升

第四章 专业指导

第一节 大学生就业难的原因及应对策略

第二节 专业与职业

第三节 课程、专业与职业

第五章 职业素养的培养

第一节 职业素养

第二节 情商与职业发展

第三节 时间管理的方法

第四节 培养团队精神

第六章 自主创业

第一节 创业政策

第二节 创业规划

第三节 创业流程

下篇 大学生就业指导

第七章 就业准备

第一节 就业的主要途径

第二节 心理准备

第三节 知识能力准备

第四节 材料准备

第八章 就业技巧

第一节 就业信息的收集和处理

第二节 面试

第三节 笔试

第九章 角色转变

第一节 入职指导

第二节 实习与就业

第三节 大学生毕业前后的角色转变

参考文献



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>