

<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

图书基本信息

书名：<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

13位ISBN编号：9787564061937

10位ISBN编号：7564061936

出版时间：2013-1

出版时间：徐文钦 北京理工大学出版社 (2013-01出版)

作者：徐文钦

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

前言

男孩要想成为出类拔萃的英才，要想成为顶天立地的男子汉，在成长的过程中就要塑造健康的心灵、成就良好的性格。

健康的心灵使男孩在人生最关键、最艰难、最具考验的时刻也能闪耀着人性的光环。

良好的性格是男孩成就自我的关键因素。

要使男孩更直接、更有效地具备上述优点，一个行之有效的方法便是用成功的理论来指导男孩。

美国西点陆军军官学校是一所人才辈出的百年名校，驰骋疆场的军事将领，挥斥方遒的政坛领袖，独领风骚的商界奇才……太多的佼佼者都从这里走出。

西点军校是个令人瞩目，让众多学子向往的“圣地”。

西点军校被称为“美国将军的摇篮”，培育了一代又一代的名将和军事人才。

据统计，西点军校诞生了3700多位将军。

美国有史以来一共只有5位五星上将，其中有4位毕业于“西点”：艾森豪威尔、麦克阿瑟、布雷德雷和阿诺德。

随着时代的发展，西点军校并不仅仅着眼于军官的培养，而是对学生有着全面的发展定位，它培养的不仅仅是一名军人，更是美国社会的精英！

正如西点军校前校长伊·L·班尼迪克所说：“西点军校所致力教育目标，不仅是培训一流军官，而且是把一流的年轻人培养成真正的男子汉，培养成未来的全方位的领导人。

”所以，西点军校培养了数以千计的世界500强董事长。

两百年来，西点军校已经成为成功者的象征。

这里是振奋精神的起点，是激起斗志的平台。

当你似乎丧失勇气时，在这里可以找到让你崛起的勇气；当你的信心快要失去的时候，在这里可以重新燃起坚定的信念；当你似乎无法看到胜利的曙光时，在这里可以找到希望……西点军校的光荣与辉煌印证了其教学原则的成功，作为全世界最著名的培养男子汉的殿堂，西点军校的准则和学员的故事可以说是送给男孩最棒的礼物。

本书中除了有高度精练的西点精神，以及感人至深、发人深省的故事之外，还设有拓展栏目，其中“成长路标”是针对男孩成长特点的行动指南，引导男孩如何走上成功；“西点名片”是对西点精神的延展，加深男孩对西点军校的了解；“小小练兵场”引导男孩在日常生活、学习中应用这些成功的理论，以便学以致用。

西点精神鼓舞了一代又一代人。

现在就把这本书送给你，让它伴随你健康成长！

祝福你长大后像西点军校的英雄人物一样，成为大家眼中的英雄榜样！

让你成为父母永远的骄傲！

<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

内容概要

西点军校是美国著名将领、商界奇才、企业领导、国家领袖等各界精英的摇篮，因而西点军校流传着这样一句豪言：“美国的大部分历史是由我们所培养出来的人才创造的。

”炫目的荣誉和辉煌印证了西点军校是培养精英的殿堂，是锻炼男子汉的熔炉。

西点军校的准则和学员的成才故事是送给男孩成长的最好礼物，是男孩成才过程中不可或缺的精神动力。

<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

作者简介

徐文钦，1974年出生，文化学者、作家，曾任大学老师、出版社资深编辑、策划总监等职务，涉猎广泛，内容涉及人文历史、青少年成才等。

已出版《跟高层领导学读书》《赢在习惯》《感悟成长》《决不放弃》《可变的超越》《有效执行的狼性法则》等多部图书。

<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

书籍目录

第一章荣誉：点燃内心火焰 荣誉让生命更加光彩 / 2 为了荣誉而奋斗 / 5 让荣誉激励自己 / 8 荣誉来自崇高的道德 / 11 说谎是最大的罪恶 / 15 责任是我们与生俱来的使命 / 18 只有有责任感的强者才能得到荣誉 / 22 男子汉的肩膀应承担起责任 / 25 没有任何借口绝不推卸责任 / 28 严格履行自己的诺言 / 31

第二章志向：激发无限潜能 男孩要心存远大志向 / 36 远大的理想激发无限潜能 / 39 志向决定未来发展格局 / 43 有志不在年高 / 47 信念是一面旗帜 / 50 人生没有不可能 / 53 明确目标效率高 / 56 有了目标还要立即行动 / 59 成功就是每天进步一点点 / 63

第三章勇敢：足以打败怯懦 男子汉绝不能是懦夫 / 68 唯一值得恐惧的就是恐惧本身 / 71 勇敢需要智慧相随 / 75 勇于迎接挑战 / 79 困难是勇者前进的砺石 / 82 勇敢地面对危险 / 85 要敢于冒险 / 89 要敢于尝试 / 92 决不惧怕失败 / 95 勇敢者要善于逆转困局、败局、危局 / 99

第四章吃苦：磨砺打造成功 不忍受百炼难以成钢 / 104 吃苦磨砺出顽强的意志 / 107 吃苦锻炼强健的体魄 / 110 培养吃苦耐劳的态度 / 114 凡事都要全力以赴 / 117 勤奋比天分更重要 / 121 行动不懒散事情不拖延 / 124 积极主动地面对每一件事 / 128 专注做好正在经手的事 / 131

第五章合作：成功依靠团队 个人英雄时代已经结束 / 136 一个人难以演奏协奏曲 / 138 没有一个成功者是“独行侠” / 141 团队的力量让你无往不胜 / 145 善于抱团打天下 / 148 培养从“我”到“我们”的意识 / 151 团队的力量来源于合作 / 155 真诚和尊重是合作的前提 / 159 顺畅沟通使合作更有效 / 162 团队精神至高无上 / 165

第六章尊重：保持谦虚宽容 尊重别人才能赢得尊重 / 170 谦虚是一种高尚品德 / 173 要有一切归零的心态 / 176 谦虚的风度——注重仪表和礼貌 / 179 虚心求教学无止境 / 182 海纳百川，有容乃大 / 185 胸襟的广阔决定处世的高度 / 188

第七章自制：严格约束自己 将服从训练成习惯 / 192 服从的前提是执行纪律 / 195 纪律是成功的基石 / 198 遵纪需要自律 / 202 高度自制才能实现高度自由 / 205 自制就要战胜自己抵挡诱惑 / 208 目标因自制而明确 / 210 不要为放纵散漫拖拉找借口 / 214 冲动决不是真正英雄的性格 / 217 用理智战胜情绪 / 221 服从理性没有条件 / 224 参考文献 / 228

<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

章节摘录

版权页：“西点”的学员们在训练中不断战胜自己，他们总能敢于挑战不敢做的事。在他们眼中，从来就没有什么不敢做的事情，任何困难在他们面前都不是问题，训练多了，他们对于任何事情都不再恐惧，在遇到问题的时候，总是能够迎难而上，不再犹豫。

西点军校上尉约翰·科特说：“勇敢地面对挑战，并且大胆采取行动。

然后坦然地面对自己，检讨这项行动之所以成功或失败的原因。

你会从中吸取教训，然后继续向前迈进，这种终身学习的持续过程将是你在这个瞬息万变的环境中的立足之本。

”“西点”学员必须有勇于挑战“不可能完成”的精神。

奥运百米赛，也有个广为大家认同的不能逾越的红线，结果1968年被海因斯打破了。

1936年在柏林奥运会上美国天才运动员欧文斯创下10.3秒的百米赛世界纪录，医学界和运动科学界断言，人类的肌肉纤维所承载的运动极限不会超过每秒10米。

当时，这一说法在田径场上非常流行，每个人都以为这是真的，30多年来，在百米赛中的成绩的确没人突破10秒，业界人士也越来越觉得科学家的断言的确是正确的。

直到1968年，在墨西哥奥运会的百米决赛中，美国选手吉·海因斯撞线后，转过身看运动场上的记分牌，当指示灯打出9.95秒的字样后，海因斯摊开双手自言自语地说了一句话。

这一情景至少有好几亿人通过电视看到了，可是由于当时他身边没有话筒，因此海因斯到底说了句什么话，谁都不知道。

1984年，洛杉矶奥运会前夕，一位叫帕尔的记者在办公室又开始回放奥运会的资料片，当再次看到海因斯的镜头时，他想，这是人类第一次在百米赛道上突破10秒大关，海因斯在看到成绩的那一瞬，一定替上帝向人类传达了一句不同凡响的话。

这一新闻点，竟被现场的400名记者漏掉了，实在是太遗憾了。

他又重放了几遍，还是听不清海因斯当时所说的那句话。

于是他决定去采访海因斯，问他当时嘀咕的到底是什么。

他找到了海因斯，提起16年前的事时，海因斯一头雾水，他甚至否认当时说过话。

帕尔说：“你确实说话了，有录像带为证。

”海因斯的确看到帕尔是带着录像带来的，笑了，他说：“难道你没听见吗？

我是说：‘上帝啊，那扇门原来虚掩着！

’”帕尔对于海因斯说的这句话仔细地琢磨了一下，却不能理解它的含义，就进一步问道：“你为什么会说这样一句话呢？

”

<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

编辑推荐

《西点军校送给男孩的成长礼物》由北京理工大学出版社出版。

<<西点军校送给男孩的成长礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>