

<<世上没有好养的孩子>>

图书基本信息

书名：<<世上没有好养的孩子>>

13位ISBN编号：9787564061579

10位ISBN编号：756406157X

出版时间：2012-9

出版时间：北京理工大学出版社

作者：高子健

页数：237

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世上没有好养的孩子>>

### 内容概要

养出强壮、不生病、习惯好、懂道理、肯合作的好孩子！

教养究竟是个什么东西？

它什么时候开始？

着力点又在哪儿？

等孩子到了XX岁再开始教养吗？

NO！

教孩子，就在一汤一饭、一笑一嗔之间！

## <<世上没有好养的孩子>>

### 作者简介

高子健，心理咨询师，育儿专家，多家育儿杂志专栏作家。  
在多家早教机构、幼儿园担任教育教学顾问。  
对上千名0~12岁幼儿进行过长达十余年的跟踪记录，收集了厚达七米的第一手资料。  
这套书正脱胎于这些宝贵的资料。

## <<世上没有好养的孩子>>

### 书籍目录

#### PART 1 喂养宝宝的纠结事

给宝宝喂奶——按时，还是按需  
睡觉时给宝宝喂奶——叫醒，还是不叫  
夏天给宝宝断奶——能，还是不能  
宝宝吃饭——上桌，还是不上桌  
宝宝偏食——管，还是不管  
给宝宝喂饭——追着喂，还是顺其自然  
宝宝爱吃零食——给，还是不给  
宝宝爱吃冷饮——行，还是不行

#### PART 2 宝宝营养的纠结事

钙——补，还是不补  
鱼肝油——吃，还是不吃  
奶粉——国货，还是洋货  
配方奶——加，还是不加  
保健品——需要，还是不需要

#### PART 3 护理宝宝的纠结事

宝宝哭了要不要抱——一哭就抱，还是先撒手不管  
让宝宝独睡——该，还是不该  
宝宝喜欢趴着睡——矫正，还是不矫正  
天天洗澡——必要，还是不必要  
给宝宝穿衣——少点，还是多点  
宝宝排尿排便——随天性，还是早训练  
尿布——传统尿布，还是纸尿裤  
开裆裤——穿，还是不穿  
宝宝和宠物玩——让玩，还是不让玩  
宝宝刷牙——用牙膏，还是不用  
给宝宝驱蚊——用驱蚊器，还是不用  
天太热——开空调，还是不开

#### PART 4 宝宝生病的那些纠结事

宝宝只是不舒服——先观察，还是赶紧吃药  
退烧药——吃，还是不吃  
宝宝不肯吃药——强灌，还是诱喝  
吃药能不能加糖——加，还是不加  
给宝宝输液——需要，还是不需要  
常吃小药保平安——有必要，还是没必要  
宝宝生病——看中医，还是看西医  
非处方药——吃，还是不吃  
扁桃体反复发炎——保留，还是切除  
抗生素——服用，还是不服用

#### PART 5 教育宝宝的那些纠结事

游泳——在家，还是游泳馆  
电视——让看，还是不让看  
宝宝玩阴茎——管，还是不管  
3岁前入托——好，还是不好  
耍脾气——迁就，还是不迁就

<<世上没有好养的孩子>>

生人——见，还是不见  
屡教不改——能打，还是不能打  
宝宝好动——补锌，还是医院治疗  
唐诗——用背，还是不用背

## <<世上没有好养的孩子>>

### 章节摘录

版权页：给宝宝喂饭——追着喂，还是顺其自然【纠结案例】我家宝宝特别淘气，连吃饭时都不听话，每次吃饭，我俩就像打仗一样你追我赶的，我一手拿碗，一手拿勺追着他满屋子跑，追上他就喂他吃口饭，吃完这一口，小家伙又跑了，一顿饭往往要吃上一个多小时。

宝宝吃得累，我也喂得累。

就算把宝宝强行按在椅子上吃，他也是东张西望，一刻也不安生。

偶尔安静一会儿，可饭就含在宝宝嘴里，一副难以下咽的样子。

有时我特别生气，想宝宝既然不想吃就算了，饿了他自然就向我“讨”饭吃，到时候狠狠教育他一次。

可是又狠不下心来，毕竟宝宝在生长发育期，多吃一口就有助于他健康成长。

我到底该怎么办呢？

急死我了。

【先分析原因】来自：花落知多少1楼 楼主先别急，宝宝不肯好好吃饭的原因有很多，建议您先观察宝宝究竟为什么不肯好好吃饭，再着手解决，如果楼主可以排除宝宝食欲不振的情况，就有可能是以下几个原因：1.餐前餐后的零食过多。

除了传统意义上的零食，瓜子、水果、酸奶、白开水也会“占据”宝宝的肚子，正餐时宝宝自然不想吃了。

2.平时对宝宝百依百顺，到了吃饭的时间也由着宝宝的性子玩，等宝宝饿了，随时给宝宝提供食物。不规律的饮食时间，会导致宝宝在该吃饭时玩耍。

3.有些宝宝吃饭很慢，往往饭没吃完就凉了。

父母担心吃凉饭不利于宝宝身体健康，就总是喂宝宝吃饭，让宝宝形成不喂不肯吃的习惯。

4.有些宝宝生性好静，不喜爱运动，宠爱宝宝的爸爸妈妈也不会引导宝宝做运动。

运动不但可以增强宝宝的消化吸收能力，而且大量的运动可以使宝宝感到饥饿，所以，运动少的宝宝缺乏饥饿感，自然只能由着父母被动喂食了。

5.饭菜过生、过硬、过咸都会使宝宝不“用心”吃饭。

6.当然也有可能是宝宝独立意识的信号，宝宝用这种方式证明存在感。

7.宝宝有过食用某种食品后肚子痛或呕吐的经历。

8.宝宝被电视中的动画片吸引，不愿意好好吃饭。

9.少数宝宝缺少微量元素，比如钙、铁、锌等，当宝宝缺锌时，会表现出不爱吃饭、好动、睡觉时易出汗等症状。

【对症下药】来自：人之初2楼 其实，0~1岁的宝宝已经能够分清饱和饿的感觉，具备自我调节的能力了。

当宝宝不好好吃饭时，我们要在找到原因的基础上对症下药，着手培养宝宝良好的饮食习惯，把追着喂饭的情况改变为让宝宝主动吃饭，这对宝宝未来的身心健康十分重要。

首先，我们要全方位地了解宝宝。

2岁以下的宝宝，处于模仿能力极强的阶段，同时好奇心强，更偏好于原汁原味的食物，喜欢尝试使用爸爸妈妈的餐具，更喜欢用手直接拿取食物。

通常，宝宝10个月到1岁左右时，就完全有能力练习自己吃饭了。

宝宝自己尝试吃饭的第一步就是用手进食，很可能把饭菜弄得到处都是。

我们千万不要嫌弃宝宝的“坏习惯”，抓住时机帮助宝宝养成按时独立吃饭的好习惯。

## <<世上没有好养的孩子>>

### 编辑推荐

《世上没有好养的孩子:3岁前,父母必须做出的46个教养抉择》编辑推荐:哈佛教育学博士王涛赞其为:最有用的实操手册!

多家幼教机构称其为:最好的“家-园”共建手册!

300万粉丝一致评其为:一语道尽父母心声!

世上没有好养的孩子!

育儿路上有太多左右为难!

<<世上没有好养的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>