<<12岁决定孩子一生>>

图书基本信息

书名: <<12岁决定孩子一生>>

13位ISBN编号: 9787564057756

10位ISBN编号:7564057750

出版时间:2012-6

出版时间:北京理工大学出版社

作者:牛晓彦

页数:264

字数:250000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<12岁决定孩子一生>>

前言

科学教育,在12岁化叛逆为动力12岁的孩子,已经进入了第一阶段的青春期,此时,他们或多或少都会出现叛逆的现象,让父母常常觉得倍感头疼,打也不是、骂也不行,有一种力不从心的感觉,其实,每一个孩子都有成为天才的潜质,只要父母选对了教育的方式,那么,培养一个令人赞叹的天才,并没有想象中的这么难。

12岁是孩子成长的一个分水岭,它标志着孩子脑完成了向成人大脑的过渡,随着大脑的慢慢成熟,孩子接受知识的速度会越来越快,因此,这是教育孩子的黄金阶段,如果此时父母的教育得法,那么,孩子在12岁以后,便会进入一种自我完善的模式,看着孩子向着自己期望的目标发展,这是父母任何事物都无法替代的喜悦,并且,这种喜悦还不是短暂的,而是伴随孩子终生的。

这个世上没有不好的孩子,只有不会养育的父母,孩子不成材,恰恰是因为父母没有尽到自己应尽的 责任,因为每个孩子出生时都具有巨大的潜能,聪明和愚笨只是环境的产物,但人的潜能,始终遵循 着一条随年龄的增长,而逐渐递减的规律:即开发得越早,开发的程度越高。

只要父母抓住孩子12岁的关键时期,无论怎样的孩子,都能被培养成优秀的人才!

为了使父母都能在孩子12岁时,正确把握早教的时机,科学引导孩子的成长,本书从孩子健康、口才 、叛逆、习惯、性教育、性格、情商、创意、学习、理财等方面做了详细地阐述,以给父母一个丰富 而全面的教育方案。

此外,本书还融合了最新的教育理念与生动的实例,内容丰满,方便实用,能帮助家长对孩子成功地 实施早期教育,为孩子的成才打下坚实基础!

<<12岁决定孩子一生>>

内容概要

12岁时孩子智力发育基本成熟,性格基本定型,人生观和世界观经受考验的关键时期,也是青春期、叛逆期。

12岁决定孩子一生的关键期。

本书以务实严谨的态度,为家长朋友提供更科学更可靠更实用更先进的教育方法,让您把握住12 岁孩子的关键期。

<<12岁决定孩子一生>>

作者简介

牛晓彦,就职于清华大学,喜欢读书写作,爱钻研,对教育学、教育心理学颇有心得。 曾出版过《北大女孩给青少年的15个忠告》、《清华男孩青少年的15个忠告》等家教图书。

<<12岁决定孩子一生>>

书籍目录

第一章:12岁决定孩子一生的科学依据

化叛逆为动力的最佳时机

12岁是性教育的重要阶段

习惯定型,必须在12岁前

12岁,孩子树立理想正当时

趣味测试:你的12岁孩子,心理健康吗

第二章:父母巧指导,培育未来的社会精英

请打开孩子心灵的大门

善于观察,读懂自己的孩子

一定要学会跟孩子做朋友

因材施教,按天性来培养孩子

牢记鼓励孩子的话,并适时使用

趣味测试:父母课堂,您是一名优秀的家长吗

第三章:12岁"健康孩子",长大强健不求医

按时作息,早睡早起身体棒

纠正孩子不良的饮食习惯

让孩子摒弃"小邋遢"时代

擦亮孩子的"心灵之窗"

让孩子积极参加体育活动

第四章:12岁"演讲孩子",长大妙语能连珠

父母的"倾听"至关重要

培养孩子良好的表达能力

和善的言语才能成就大事

让文雅的谈吐为孩子加分

第五章:12岁"乖巧孩子",长大远离叛逆期

让孩子远离说谎的技巧

巧妙化解孩子的蛮不讲理

让孩子轻松戒掉网瘾

怎样应对好辩、爱顶嘴的孩子

教孩子学会消化厌学情绪

目录

第六章:12岁"文明孩子",长大文雅又大方

让孩子养成制订计划的好习惯

增强孩子的执行力,做事不拖沓

责任,是孩子不可或缺的一课

孩子勤劳自律,将来才能自给自足

引导孩子改变"随心所欲"的恶习

培养文明孩子,远离那些不良嗜好

第七章:12岁"童贞孩子",长大不再性好奇

尊重孩子的秘密与隐私

正确引导孩子与异性交往

少女初潮:帮孩子做好准备

女孩,青春期不要太愚蠢

帮助孩子走出早恋的困惑

第八章:12岁"性格孩子",长大高尚有涵养

<<12岁决定孩子一生>>

请给孩子一颗感恩的心 为孩子塑造一个坚强的个性 拔掉孩子虚荣的心灵杂草 培养爱心,教孩子如何去爱 让孩子多去发现事情的积极面 告诉孩子可自信,但不可自大

第九章:12岁"情商孩子",长大平步就青云 让孩子感受与人分享的快乐 纠正孩子交往中的忌妒心 心胸豁达的孩子人见人爱 给愤怒的孩子一把EQ钥匙 教孩子如何在团队中成为领袖

第十章:12岁"创意孩子",长大开辟非凡路 让孩子学会从多角度看问题 请不要阻止孩子的"白日梦" 父母要激发孩子的创造力 对孩子思维力的培养不容忽视 冒险可以,但必须先注意安全

第十一章:12岁"天才孩子",长大成绩常优异不要把成绩太当"成绩" 激发孩子的学习兴趣 促使孩子自觉、主动地学习 教孩子学会制订学习计划 让读"没用"的书有用起来

第十二章:12岁"财商孩子",长大"钱"途必无量 培养孩子的理财意识 理财,应该从节俭开始 让孩子将记账当做习惯 培养孩子养成储蓄的习惯 要引导孩子合理地消费

<<12岁决定孩子一生>>

章节摘录

第一章 12岁决定孩子一生的科学依据化叛逆为动力的最佳时机12岁,是孩子第一次经历叛逆期,只要 父母抓住这个最佳时机,正确引导孩子的行为举止,那么,从这以后,孩子便能学会化叛逆为前进的 动力!

李毅一直都是个调皮的孩子,他从小学升到初中以后,就开始将朋友们所说的话当做金玉良言,而父母数十年累积所成的人生经验和建议,则顿时都变成了"耳旁风"。

很多时候,他都技巧性地敷衍父母所提的意见,仍然按照同学或朋友的话去做。

这天下午放学回家,李毅对父母说有件重要的事想跟他们"商量",这句话让爸爸妈妈忍不住互相对望了一眼,他们都感到十分意外。

因为自从上初中以后,儿子平日很少主动征求父母的看法和意见,他今天着实让爸爸妈妈感到有些 " 反常 " 。

待到晚饭过后,父母坐在餐桌上没有动,等待着李毅说话。

面对这种场景,李毅吞吞吐吐地说:"我和两三位同学已决定在这个周末去一家特别的理发店染头发,只染两种或三种颜色……"很显然,对于爸爸妈妈来说,这只是"通知",并不是"商量"。

妈妈听完立即僵住了,思绪也随之冻结了,不知该如何回答,爸爸的惊讶程度不亚于妈妈,不过,他知道此时要控制住自己的情绪,不能有过于强烈的反应。

只见爸爸平静地对李毅说:"嗯,我想那不是个坏主意,你可以把头发染成任何你喜欢的颜色,因为那是你的头发,我没有异议。

但我有个小小的要求:儿子,我们对染头发所用的化学药品一无所知,不能给你一个最好的建议,这样好吗?

你已经12岁了,我给你一个皮肤科医生的电话号码,你不妨跟这位权威的皮肤科医生联系一下,问问他染发后化学药品对头皮、头发有何影响,如果他说没问题,我们当然也绝不会反对你……"那次谈话以后,李毅没有去染发,也没有再提起要染头发的事,爸爸妈妈也没有再追问。

当妈妈问起爸爸是怎么想出这么棒的一招来"对付"叛逆的孩子时,爸爸笑着回答:"逆向心理学。"妈妈一听也笑了出来!

为什么要叛逆?

因为孩子渴望被成人世界认同,渴望通过叛逆的行为来向世界昭示自己已经长大,再也不是父母眼里 的小孩子,再也不是可以随便操纵的"棋子"了。

随着年龄的增长,孩子的身心发生着巨大变化,叛逆就像一颗等待萌芽的种子,在孩子的身体内蠢蠢欲动,这时,父母一定要结合自己的成长经历,去支持、肯定、相信孩子,用"人性本善"的态度面对自己的孩子。

一般人都承认孩子的叛逆是人生必经的过程,就好像毛毛虫不经过破茧而出,就无法变成美丽的蝴蝶

然而,对待自己孩子的叛逆行为,父母大多都不能像对待毛毛虫那样宽容:能够同情他的挣扎,期待他的成长。

当孩子出现叛逆时父母万分苦恼,生怕这种"叛逆"不只会打破成人惯有的权威,更会打破成人世界 既有的秩序,于是,便有了"面对叛逆的孩子该怎么办"的问题。

其实,所有的叛逆都来自对束缚和限制的反抗。

孩子所面对的,除了他们本身就有的生理与心理的束缚外,还有周围成人所刻意营建的各种限制。 在12岁以前,他们无法意识到这种束缚与限制,即便意识到了也无力反抗,但随着年龄的增长,他们 渐渐能够清晰地看待这个世界,一个新的自我在跃跃欲试。

然而,成人的限制是那么严密和牢不可摧,而孩子成长的力量还不足以挣脱自身生理、心理和知识的 束缚,于是,这时的孩子正承受着蜕变之苦,体会着前所未有的迷茫,所以,孩子便会产生种种叛逆 的举动,其目的只是想借此来显示自我的存在,这就是大多数孩子叛逆的心路历程。

父母必须知道,在我们指责孩子叛逆的同时,也正好暴露了这叛逆的根源——过度呵护所演变成的压 制。

<<12岁决定孩子一生>>

正是这种看似善意、温柔的束缚,让正在成长中的孩子无所适从。

所以,在指责孩子不听话的同时,父母也应该反省一下自己,是不是束缚了孩子的身心?

是不是没有给孩子足够的空间和足够的理解?

只要父母抓住孩子12岁的最佳时机,对孩子进行正确的引导,便能化叛逆为动力了!

父母要知道,叛逆并不是什么不可原谅的错误,也不是什么无法解决的难题,我们要做的就是帮助孩子,而不是让他们远离父母、远离家庭。

在这个特殊的时期,我们还应当学会观察孩子、了解孩子的真实想法,然后,才能够站在孩子的角度 去帮助他们。

具体而言,身为父母的我们应做到以下几点:要稳定自己的情绪在现实生活中,不少父母在发现孩子的叛逆行为时,都会忍不住火冒三丈。

专家指出,父母带着情绪去教育自己的孩子,是一种非常不理智的做法,这只会导致孩子越加抗拒, 因此,父母不应在心烦及不冷静的时候教育孩子,应待自己的情绪稳定以后,再去同孩子进行交流。 要学会尊重孩子很多家长,尤其是很多青春期孩子的父母,都喜欢拿自己的孩子和别人的孩子进行比 较,这是非常不好的做法。

父母不应该总盯着孩子的弱点,总拿自己孩子的缺点跟别人的孩子的优点比较,而应在与孩子接触时 ,尽可能多地找孩子的优点、多鼓励和表扬孩子,以减少他们对家长的抗拒心理。

要允许孩子犯错叛逆期是孩子形成主见的关键时期,犯错误肯定在所难免。

因此,父母应该允许孩子吃点亏、犯一点儿小错误,而不要过分地束缚孩子。

与此同时,父母还要做孩子最好的榜样,因为叛逆期的孩子模仿能力非常强,父母日常生活中的言谈 举止,往往能对孩子产生潜移默化的影响。

适当地给孩子权利当孩子进入青春叛逆期以后,特别渴望得到外界的尊重和认可,此时,父母不妨试 着放权,以帮助孩子从不谙世事慢慢地向成熟过渡。

但需要注意的是,放权要适当、要合理,决不能什么权利都给他们,否则,当他们利用这些权利去做错事时,很可能会将责任都归结到父母身上。

不妨进行换位思考不可否认,我们每个人都是从青春叛逆期走过来的,父母也不例外,只是我们没有 现代孩子表现得如此明显。

所以,当父母面对孩子令人不解的行为时,不妨进行换位思考,想一想孩子为什么会这样,待有了共鸣之后自然就会理解孩子,同样也就能找出问题的症结了。

别只跟孩子沟通学习父母在跟孩子进行交流时,切记不要总是以孩子的学习成绩入题,这样只会让孩子的心理产生成压力,从而怀疑我们与之交流的动机。

在跟孩子交流时的正确做法是,父母可以从家事入手,先将孩子的情绪稳定下来后再谈正事,这样一 来,不但孩子会乐于接受,而且还能促进家庭的和睦。

12岁是性教育的重要阶段随着第一波青春期的悄然而至,孩子逐渐会对"性"产生好奇,此时,便是 父母传授他们性知识的最佳时期,不让他们对"性"产生不良幻想!

<<12岁决定孩子一生>>

编辑推荐

《12岁决定孩子一生》提供最科学、最权威、最实用的关键期教育理论;顶级一线教育专家、育儿权 威10年教育精华;3大理论8大绝招,教好关键期的孩子。

<<12岁决定孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com