

<<世界如此复杂你要内心强大>>

图书基本信息

书名：<<世界如此复杂你要内心强大>>

13位ISBN编号：9787564056094

10位ISBN编号：7564056096

出版时间：2012-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：公隋

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界如此复杂你要内心强大>>

前言

还是一个孩子的时候，我就困惑于身边的一些难以理解的现象：为什么大红花每次都会奖励给只有在有老师在场的时候表现听话的同学？

为什么成绩好、品德不好的同学总是在成绩差但是品德好的同学面前趾高气扬？

成绩差、品德好的同学为什么总是抬不起头来？

为什么老实、诚实、正直、善良的同学总是要被班上其他同学合起伙来欺负？

当我长大以后，我却发现这些困惑非但没有解决，反而产生了更多的困惑：还是一个孩子的时候，我就困惑于身边的一些难以理解的现象：为什么大红花每次都会奖励给只有在有老师在场的时候表现听话的同学？

为什么成绩好、品德不好的同学总是在成绩差但是品德好的同学面前趾高气扬？

成绩差、品德好的同学为什么总是抬不起头来？

为什么老实、诚实、正直、善良的同学总是要被班上其他同学合起伙来欺负？

当我长大以后，我却发现这些困惑非但没有解决，反而产生了更多的困惑：为什么有的人在大学整天上网打游戏、谈恋爱，一毕业却可以进非常好的单位工作；有的人在自习室辛辛苦苦努力学习了四年，却一毕业就失业？

为什么有的人坑蒙拐骗偷却能够在这个社会生活得如鱼得水，有的人老老实实、兢兢业业地工作，到头来却举步维艰？

为什么女生宁肯坐在宝马车中哭泣，也不愿意坐在自行车上笑？

后来，我终于知道原因了。

这是因为我们从小被灌输，要将世界看成一座乐园，而事实上这个世界就是一片原始丛林。

也正是因为是丛林，所以这个世界每天都会上演一出出尔虞我诈、装腔作势、钩心斗角、你死我活、弱肉强食的悲剧。

这个自然法则造就了一条食物链，食物链最顶端的是最强者，它决定着这个世界的规则；最底端的是最弱者，是为所有食物链上端的强者准备的“美餐”。

在这座复杂的丛林中，不相信眼泪、不相信过程、不相信花言巧语，而只相信力量、只相信结果、只相信行动。

不想被强者吃掉，好吧，就与强者拼死一搏，把强者咬死，自己成为强者。

幸好，虽然我们人类社会与自然世界的实质一样，都是弱肉强食的原始丛林，但是人类社会与自然世界的游戏规则却不一样。

自然世界讲究的是身躯庞大、獠牙利爪而称霸世界，而人类社会的游戏规则则是内心强大，一统天下。

人类的内心世界就好像是动物的牙齿和爪子，如果内心软弱，就好比牙不尖，爪不利，软弱可欺；相反，如果内心强大，就好比配上一副巨长的獠牙和利爪，在这个复杂的世界中能够虎啸山林、唯我独尊。

但是这个世界一切丑恶、阴暗现象的背后却隐藏着人性善的本真，所以，自然而然，你又不得不去谅解它。

世界是如此复杂，善与恶、真诚与虚伪、忠诚与背叛往往杂糅在一起，剪不断、理还乱，横瞧竖看，就是看不穿。

我们活得黯淡无光，不是因为我们的世界真的就如此复杂，而是我们心房的尘土太厚太重。

因此，我们要学会常常“打扫”心房，该扔的扔，该留的留，方能保持清新亮堂，这样你才会心静如水、乐观豁达、充满力量。

本书像是一把扫帚，帮你彻底打扫心房，让你意识到因为你的内心没有力量，凡事逆来顺受，才会任人宰割。

其实只要你内心充满力量、摆脱心灵的束缚，把浩瀚的世界装入胸膛，即使再小的帆船也能远航。

而且，你会惊奇地发现，原来世界如此简单。

写这本书，是为了保护今天我们这个时代中处于任人欺辱、任人宰割，处于弱势地位的善良的人们，

<<世界如此复杂你要内心强大>>

让你们能够承认自己现在的处境归根结底是因为内心弱小造成的，能够使你们从内心上强大起来，长出自己威武的獠牙，磨尖你们锋利的爪子，在这个复杂的丛林世界中做一个江湖“猛兽”。

<<世界如此复杂你要内心强大>>

内容概要

本书主要讲述我们为什么要内心强大，内心强大的人的种种特点以及如何做到内心强大的人。修炼自我，使自己变得强大而有价值。只要你内心充满力量、摆脱心灵的束缚，把浩瀚的世界装入胸膛，即使再小的帆船也能远洋。而且，你会惊奇地发现，原来世界如此的简单。

<<世界如此复杂你要内心强大>>

作者简介

公隋，资深图书策划人，曾编著了《西点军规大全集》、《西点22条军规》、《哈佛人生课》、《圆与通：做事知方圆做人要通达》、《沉思录——告诉你的88条人生智慧》等。

<<世界如此复杂你要内心强大>>

书籍目录

第一章世界到处都是蜘蛛网，内心强大者却很少自投罗网

1. 内心强大者和蜘蛛布网
2. 内心强大者熟悉蜘蛛网的特性
3. 内心强大者能够破译复杂的蜘蛛网密码
4. 内心强大者本身就是会织网的蜘蛛

第二章找回真实的自我

1. 以过去的自己为镜，照出真实的自我
2. 寻找真实的自我，就必须摘去假的面具
3. 发现你的支点，支起人生最美的舞台
4. 对真实的自我敞开心扉

第三章人际交往中要快速进入角色

1. 拉近与对方的距离
2. 会倾听比能言善辩更重要
3. 成为沟通赢家十要点（上）
4. 成为沟通赢家十要点（下）

第四章心理高度决定生命高度

1. 因为站在高处，所以你可以看见更远的路
2. 除了站在高处，还得有一双独特的眼睛
3. 以柔克刚是内心强大者的胸怀
4. 沉着冷静是内心强大者的优势

第五章内心强大者有强大的气场

1. 有强大气场者坚信自己是一只出生在鸡窝里的鹰
2. 有强大气场者是动别人奶酪的高手
3. 有强大气场者把借口当作空气
4. 有强大气场者不会功高震主

第六章如何与令人抓狂的人交往

1. 与控制狂交往时，要让他们对你产生信任
2. 千万不要顺着强迫症的思想走下去
3. 与长不大的人交往的秘诀是让他承担起责任
4. 刀子嘴豆腐心是对付失败者的最佳武器

第七章内心强大者的职场守则

1. 说话要讲究方式，做事要讲究分寸
2. 做一个尽责的员工
3. 内心强大者遇事会说我忍
4. 内心强大者能把情与理分开

第八章内心强大者有容乃大

1. 内心强大者不会逼人太甚
2. 内心强大者明白吃亏就是占便宜
3. 把敌人变成朋友，敌人也就消失了
4. 内心强大者懂得谅解和宽容

第九章内心强大者相信细节有时候决定成败

1. 细节会出卖你内心真实的想法
2. 在内心强大者身上找不到“显摆”的毛病
3. 内心强大者从小事做起
4. 从麦当劳的三个数字看细节意识

<<世界如此复杂你要内心强大>>

第十章内心强大者都有一颗平凡的心

1. 烦恼不过一念间
2. 内心强大者懂得循序渐进
3. 内心强大者都会发自内心地微笑
4. 内心强大者都与善良为邻

第十一章内心强大者正面失败与挫折

1. 内心强大者从不担心怀才不遇，而总是怕遇而无才
2. 内心强大者不会担心走错了路，因为错的路也是路
3. 内心强大者即使拿到一把烂牌，也要把它打好
4. 内心强大者不会摔倒后空手爬起来

第十二章女人也可以做到内心强大

1. 摆脱巴纳姆效应，女人才能真正独立
2. 自信是女人最好的化妆品
3. 内心强大的女人从来不畏惧“三不男人”
4. 哪些男人女人不能嫁

<<世界如此复杂你要内心强大>>

章节摘录

版权页： 我们就像一群漫无目的的飞虫，不断地误入一张又一张被人设计好蜘蛛网，然而，当我们发现自己被蜘蛛网黏住动弹不得之时，为时已晚，我们的眼前已经出现露着狰狞微笑的比我们巨大数倍的“蜘蛛”，我们只能眼睁睁等死。

但是，有一类人却很少闯入蜘蛛网，不是因为他们比普通人聪明，而是因为他们熟悉蜘蛛网的特性。这类人就是内心强大的人。

所谓知己知彼，百战不殆，就是说你要打败你的敌人，就一定要熟悉你的敌人的特点，通过特点发现弱点，然后一击必中。

那么，为什么内心强大的人能够比别人更熟悉蜘蛛网的特性呢？

普通人看不清蜘蛛网的特性，是因为普通人的心房里积的灰尘太厚、太重，以致心房内也到处结有密布的蜘蛛网，让你无法看清这个世界，无法与外部世界做到心有灵犀的交流。

换句话说，你连自己心房内蜘蛛网都无法弄干净，怎么能够看清外部世界的蜘蛛网的特性呢？

但是，内心强大者的心房已经被打扫得干干净净、亮堂堂，因此他们的心与外面的世界是通畅的，这就是所谓的天人合一，能够瞬息感应外部世界任何微小的变化，并作出恰当的反应。

在谈到蜘蛛网的特性之前，我们先要探讨一下什么是蜘蛛网？

自然界的蜘蛛网是指由部分种类的蜘蛛吐丝所编成的网状物，用以捕获昆虫、小型脊椎动物等作食物，或用以结巢居住。

蜘蛛织网是蜘蛛的一种本能。

而我们所讨论的蜘蛛网则是特指人类社会，为了达到一定目的，利用受害人认知缺陷、意志薄弱、心理防御机制过分敏感、从众等心理而采用欺骗、引诱、隐蔽为手段设计的圈套或者陷阱。

为了更加形象地解释这种蜘蛛网，我们先看一个有趣的故事：“王局长，我现在在湖北的杨林镇，告诉您一个消息，我无意中发现，有个乡下老太太，家里有一个罕见的宋代龙凤瓷瓶，老太婆不知道它的价值，我也不敢打草惊蛇。

”某省文物局的小李跟已经退休了的王局长在电话里喊。

<<世界如此复杂你要内心强大>>

编辑推荐

《世界如此复杂,你要内心强大》对于当今社会中普遍存在的人们心理脆弱的现实进行了深入解剖,指出了塑造强大内心世界的方法,让人们能够从内心里强大起来,去面对这个复杂的社会,从而走向人生的巅峰。

精彩的现实案例,生动的理论,告诉人们如何将复杂的世界变得简单清彻。
人们在现实面前的无奈,可在书中找到答案。

<<世界如此复杂你要内心强大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>