

<<宽恕的活法>>

图书基本信息

书名：<<宽恕的活法>>

13位ISBN编号：9787564052522

10位ISBN编号：756405252X

出版时间：2011-12

出版时间：北京理工大学出版社

作者：林然

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽恕的活法>>

内容概要

本书是一种高贵的品质，崇高的境界；是精神的成熟，心灵的丰盈。也正如雨果所说：“世界上最宽广的是海洋，比海洋宽广的是天空，而比天空更宽广的，是人的胸怀。”如果你以一种宽恕的眼光去看待世界，你会觉得绿水青山，白云蓝天，无一不是令人赏心悦目的彩图。

<<宽恕的活法>>

书籍目录

第一章 另一种活法：宽容别人，也宽容自己

一次宽容，打开一道爱的大门
用宽容包容苛刻，用热情融化冷酷
“大”人大量，宽容是修养的底蕴
宽广博大的胸怀，包容一切的气概
寻本溯源，宽容是一种人性的回归
切莫做损人不利己的蠢事
给人一条路，自己也宽松
原谅比指责更有效
弓过盈则弯，刀过刚则断
宽人人宽，三尺道路六尺宽
志当高远，鸿鹄安与小雀争
怨恨会让你失去快乐

第二章 大人物总有大器量

小人物总是缺失雅量
器量是一种修养
学会容忍一把
宰相肚里能撑船的真正意义
养量的学问
豁达才会赢得拥戴
让自己豁达起来
宽容大度的人才能不断迎来契机
宽容背后是一种平和

.....

第三章 让自己的心境更加平和

第四章 生气不如争气

第五章 做事一定要处处留情

第六章 不要总是盯着别人的错误

第七章 宽容是最和谐的乐章

第八章 屈己尊人赢支持

第九章 用沟通化解隔膜

第十章 换个角度，问题就不再是问题

第十一章 少一点欲望，多一点快乐

第十二章 爱是人类最美好的语言

<<宽恕的活法>>

章节摘录

著名天文学家第谷和科普勒之间的友谊就是一曲优美的宽容之歌。

科普勒是16世纪的德国天文学家，在年轻尚未出名时，曾写过一本关于天体的小册子，深得当时著名的天文学家第谷的赏识。

当时第谷正在布拉格进行天文学的研究，第谷诚挚地邀请素不相识的科普勒和他一起合作进行研究。

科普勒兴奋不已，连忙携妻带女赶往布拉格。

不料在途中，贫寒的科普勒病倒了。

第谷得知后，赶忙寄钱救急，使得科普勒渡过了难关。

后来由于妻子的缘故，科普勒和第谷产生了误会，又由于没有马上得到国王的接见，科普勒无端猜测是第谷在使坏，写了一封信给第谷，把第谷谩骂了一番后，不辞而别。

第谷是个脾气极坏的人，但是受此侮辱，第谷却显得出奇的平静。

他太喜欢这个年轻人了，认定他在天文学研究方面的发展将是前途无量的。

他立即嘱咐秘书赶紧给科普勒写信说明原委，并且代表国王诚恳地邀请他再度回到布拉格。

科普勒被第谷的博大胸怀所感染，重新与第谷合作，他们俩合作不久，第谷便重病不起。

临终前，第谷将自己所有的资料和底稿都交给了科普勒，这种充分的信任使得科普勒备受感动。

科普勒后来根据这些资料整理出著名的《路德福天文表》，以告慰第谷的在天之灵。

浩瀚如海洋般的宽容情怀，使第谷为科学史留下了一页光辉的人性佳话。

这种宽容像雨后的万里晴空，清新辽阔，一尘不染。

这种宽容像是舐犊情深，对下一代给予温暖的关爱和呵护；像是辽阔的大地，让所有为大地增添靓丽生命的物质，都有自己的一片发展天地；亦像是一条乡间的小河，让水草悠悠地生长，让小鱼快乐地游来游去。

佛家有一副名联：“大肚能容，容天下难容之事；开口便笑，笑天下可笑之人”。

谚语中还常说：“将军额上能跑马，宰相肚里可撑船”，“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”，这些话无非是强调为人处世要豁达大度，要奉行宽以待人的原则。

也许是昨天，也许是在很早以前，某个人伤害了你的感情，而你又难以忘怀。

你自认为不该得到这样的损伤，因而它深深地留在你的记忆中，在那里继续侵蚀你的心。

.....

<<宽恕的活法>>

编辑推荐

修复内心伤痛，回归心灵家园，爱和恨相生相克，伤害和愤怒此起彼伏，唯一破解的武器就是宽恕…… 华语世界的心灵成长指导手册。

宽恕别人之前，先宽恕自己；想要别人来爱你之前，先爱自己。
人生如戏，只要你学会宽恕的活法，就再没有任何人或者事物能够伤害你。

<<宽恕的活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>