

<<大学生职业素养>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业素养>>

13位ISBN编号：9787564048075

10位ISBN编号：7564048077

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：伍大勇 编

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业素养>>

内容概要

《大学生职业素养》从自我管理、人际影响、高效团队三个模块中精选了提升大学生就业能力的9项最基本的职业能力，即自我管理能力、情绪管理能力、职业形象与礼仪、时间管理能力、问题解决能力、表达能力、沟通能力、团队合作能力、开拓创新能力，作为大学生职业素养提升的核心。本书既可以作为大学生职业素养培养的专业教材，也可供所有求职者和在职人士参考阅读。

<<大学生职业素养>>

书籍目录

项目一 大学生职业素养概述

- 任务一 大学生职业素养及其构成
- 任务二 大学生职业素养的现状
- 任务三 努力提高职业素养

项目二 自我管理能力的提升

- 任务一 正确认识自我管理
- 任务二 提高自我管理的基本方法
- 任务三 加强自我的职业规划

项目三 情绪管理能力

- 任务一 科学认识情绪
- 任务二 管理好自己的情绪
- 任务三 提升个人的职业情商
- 任务四 打造良好的职业心态

项目四 职业形象与商务礼仪

- 任务一 初步认识职业形象
- 任务二 正确认识礼仪
- 任务三 掌握职场礼仪
- 任务四 学习商务礼仪

项目五 提升解决问题的能力

- 任务一 正确认识问题
- 任务二 科学分析问题
- 任务三 有效解决问题

项目六 科学管理时间

- 任务一 正确认识时间
- 任务二 学会管理时间
- 任务三 把握时间管理的重点和方法

项目七 提高个人的沟通能力

- 任务一 正确认识沟通的内涵
- 任务二 了解影响有效沟通的因素
- 任务三 提高个人沟通能力的技巧

项目八 语言表达能力

- 任务一 对语言表达能力的正确认识
- 任务二 口头语言表达能力的提升
- 任务三 书面语言表达能力的提升

项目九 团队合作能力

- 任务一 认识团队与团队合作
- 任务二 培养个人的团队精神
- 任务三 如何成为团队中最受欢迎的人

项目十 提升开拓创新的能力

- 任务一 正确认识创新能力
- 任务二 创新能力的培养训练
- 任务三 突破创新思维障碍
- 任务四 创新技法训练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>