

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

13位ISBN编号：9787564048044

10位ISBN编号：7564048042

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：张姝焱，李洁 编著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

前言

古今中外，教育子女，母亲都占据非常重要的角色。

天下的母亲没有不爱自己孩子的，更没有不想把自己的孩子教育成才的。

可是，教育孩子，其实有着许许多多的学问。

从“孟母三迁”到“岳母刺字”，每一位成才的孩子，都是一位母亲用智慧打造出来的。

曾经一位国外教育专家说过：“人类的命运操在母亲的手中。

”要知道，母亲的态度对孩子性格的形成有着非常大的影响，由此，教育好孩子是每一位母亲的责任。

教育孩子，其实并不是父母一味地抚养，而是陪孩子自然地长大。

其实，让孩子好好地生活，充实地度过每一天；陪孩子一起慢慢长大，看着他们一点点地成为一个出色的人，或许是每一位母亲最朴实的愿望与幸福。

当然，这个愿望不难实现，尤其是对母亲来说，陪孩子一起游戏，一起欢乐，一起探索，在不知不觉中，你会发现妈妈其实是和孩子一起成长的。

如果妈妈希望自己的孩子将来成为社会的佼佼者，如果希望自己能在孩子心目中是一个优秀的妈妈，那么请从今天开始做起！

本书所介绍的100件事，都是妈妈应该和孩子一起做的，但是平时又经常被妈妈们忽略的，会让孩子终生受益的事情。

这里的每件事情都取自生活，在让妈妈和孩子从中感受到乐趣的同时，也把孩子的习惯、品质培养融入其中，让孩子在不知不觉中获得启迪，懂得生活。

妈妈和孩子一起做事：不仅让孩子对生活充满信心，充满乐观，妈妈自己也能顺便把“童年”从时光手中抢回来。

很多的时候，妈妈在和孩子一起做某件事情之后，会发现自己重新活了一回，对生活有了更多的感悟。

当然。

最重要的是，陪孩子一起成长，能走进他们的生活，给予他们成长路上善意却不强制的建议，让他们以后迎接风雨的能力更强。

“慈母手中线，游子身上衣。

”天下母亲对孩子都是如此的深情厚谊，如此寄予希望。

那么请用恰当方式表达吧。

既不能让孩子在母爱的管教中感到无所适从。

也不能让孩子在母爱的呵护中迷失自己，而是让他们自由地奔向未来，找寻属于自己的一片天地。

参与本书编写的人员有：李洁、张媛、何玉花、齐海英、魏巍、郭红霞、季慧、李良、陈莉、白晶、张晓义、李淑云、曾晓丽、霍秀兰、霍立荣、杨春明、张来兴、陈鹤鲲、顾新颖、李淳朴、陈方莹、薛翠玲、杨佩薇等，特此感谢！

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

内容概要

孩子90%以上的个人素质，最终都由妈妈决定！
在孩子成长过程中，妈妈是他最亲密的陪伴者。
妈妈的一举一动，都将对孩子造成最直接、最深远的影响。

《好妈妈要和孩子做的100件事》(作者张姝焱、李洁)内容翔实简洁，从家庭教育需求出发，采用最常见的事例，最直接有效的教育方法，为妈妈们打开了一扇陪伴孩子共同成长的大门。

怎样教，儿子才能成为一个坚忍奋发的男子汉？
怎样养，女儿才能成为一个自信高贵的小公主？
好妈妈与孩子做哪些事，才更有利于他们的成长？

作者通过多年家教经验总结，对“好妈妈”的概念进行了精辟的诠释。

《好妈妈要和孩子做的100件事》建议妈妈应该和孩子一起做100件事：从学习、品质、习惯、健康等孩子成长中最重要的九个方面，给出了培养孩子完美成长的教育之道。

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

作者简介

张姝焱，女，中学一级教师，多次获得“科研先进工作者”“三八红旗手”“市级科研科普骨干”“市级教育科研能手”“市级教学新秀”等荣誉称号，多次代表青年教师展示观摩课，所出课例多次获市级优质课奖，曾被评为全国教育科学“十五”规划教育部规划课题《农村基础教育功能拓展的对策研究》先进个人，并在省级刊物和专著上发表过多篇关于素质教育的优秀论文。

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

书籍目录

第一章 好妈妈和好孩子是好朋友

- 和孩子一起随意聊聊天
- 和孩子一起看场电影
- 陪孩子一起看看自己工作的地方
- 和孩子一起消除隔阂
- 和孩子一起发现美好的东西
- 无拘无束地和孩子辩论一番
- 与其要求孩子，不如建议，并和孩子一起做
- 和孩子一起疏导情绪
- 和孩子谈谈自己的问题

第二章 有理想的孩子是好妈妈打造出来的

- 和孩子一起乐观对待人生
- 与孩子一起“异想天开”
- 和孩子一起畅谈未来
- 和孩子一起随兴趣动手
- 和孩子一同享受精神奖励
- 和孩子一起找寻他的特长
- 和孩子一起称赞别人
- 和孩子一起做实验

第三章 爱学的孩子是好妈妈聪明的体现

- 和孩子一起主动学习
- 和孩子一起选择有价值的课外读物
- 和孩子一起逛逛书店
- 陪孩子制订学习计划
- 协助孩子树立学习目标
- 和孩子一起找不爱学习的原因
- 和孩子一起独立思考
- 把孩子培养成记忆高手
- 和孩子一起“挑错”
- 让孩子在游戏中生发求知的兴趣
- 和孩子一起寻找答案
- 让孩子珍惜学习上的“三分钟热度”
- 和孩子一起竞争：谁的错误少
- 帮孩子找一个学习榜样
- 和孩子一起“对抗”竞争对手

第四章 孩子的见识是好妈妈挖掘出来的

- 带孩子在世博园中开阔眼界
- 带孩子听听音乐会
- 和孩子一起去参观博物馆
- 和孩子一起享受做饭的乐趣
- 陪孩子做一回“农民”
- 陪孩子一起承担分期付款
- 和孩子一起看一场演唱会
- 带孩子参观一次科技馆
- 与孩子一起在旅行中增长见识

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

带孩子去听一次名人演讲

和孩子去参观著名的大学

第五章 好妈妈和孩子一起“玩转”童年

陪孩子玩玩跳棋

和孩子一起踏青

与孩子一起做益智游戏

陪孩子观察一种动物或植物

和孩子一起去游乐园疯一把

和孩子一起玩过家家

和孩子一起养只小宠物

和孩子一起过个年味浓浓的春节

和孩子一起做做手工

和孩子一起排解考前压力

陪孩子一起体验玩水的快乐

和孩子一起玩橡皮泥，好处多多

第六章 孩子的好品格是好妈妈陶冶出来的

带孩子一起回家看看

和孩子一起守

和孩子一起分担家务

教孩子做一个谦虚有礼的人

培养孩子的感恩之心

让孩子与人分享自己的东西

让孩子明白责任感的重要

和孩子一起讲礼貌

和孩子一起面对挫折

第七章 陪孩子在点滴中领略生活真谛

带孩子参加一次葬礼

让孩子去做一次活动志愿者

鼓励孩子勇于表达自己的想法

与孩子一起参加演讲

和孩子一起专注做事

陪孩子玩玩脑筋急转弯

和孩子一起尊重他的朋友

让孩子对自己的事情做主

和孩子一起吃点小亏

与孩子一起在自信中微笑

第八章 优秀的孩子是好妈妈“染”出来的

陪孩子一起做一次义工

和孩子一起约定，自觉地少看电视

和孩子体验考试之外的收获

教孩子客观地与他人比较

教孩子不能死搬硬套

帮助孩子抛弃虚荣

与孩子一起做好该做的每一件事

和孩子一起到孤儿院献爱心

和孩子一起和老师做一次沟通

和孩子一起培养合作精神

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

和孩子一起学习理财之道

和孩子一起进行“军训”

带孩子一起参加植树活动

和孩子一起给彼此放个假，忙忙自己的事

第九章 孩子的身体健康是好妈妈掌控出来的

和孩子一起搭配最营养的餐饮

和孩子一起早睡早起

和孩子一起给家庭做个大扫除

和孩子一起去游泳

与孩子一起爱上运动

带孩子一起爬山

每天和孩子一起看看自然，看看远方

和孩子一起背一背家庭住址

做可口饭菜，改变孩子挑食、偏食的习惯

和孩子讨论安全常识

和孩子一起学习遵守交通规则

和孩子一起上好校园“安全课”

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

章节摘录

版权页：人都需要发泄，需要倾诉，就像故事中的冰清一样，虽然她只是个孩子，但她也需要倾诉，更需要有人听她倾诉。

所以这个时候，好妈妈不妨采取轻松的态度，多随意和孩子聊聊天，这样孩子不知不觉就会讲出自己的心里话。

一个好妈妈不但要倾听孩子说话，更要学会如何倾听。

在倾听孩子说话时要做到：带着一颗轻松的心，随意地和孩子聊天，不要只找那些令人头疼的问题。并且，在孩子倾诉的时候，不急于表达自己的看法，而要尽量让孩子充分地表达他的意见。

；不随意打断孩子说话，在他一时没接上来时，耐心等一等。

这样一来，孩子觉得受到了尊重，也就会把妈妈当成倾诉的对象，甚至会和她成为好朋友。

一个好的聆听者，必须集中注意力。

因此，妈妈和孩子交流时应选择一天里空闲的时间和安静的地点，这样才能够做到专心听孩子说话。

在听孩子讲话的时候，不要做家务活，也不要看电视、打电话，而应该把注意力都放在孩子身上，用眼睛注视着孩子，真心与他沟通，这样孩子才会与家长真心相待。

在孩子的生活中，有时需要家长，特别是妈妈在他身边听他讲话。

当孩子内心恐慌、受到创伤或感到失望时。

他们特别需要温情的安慰。

所以这时候妈妈更应该做一个忠实的听众，给孩子留出充分倾诉的时间。

哪怕只用几分钟，也可以对孩子说“我们一起散会儿步”或者“让我们到小房间单独在一起谈谈”。

在现实生活中，有不少妈妈们在为和孩子无话可说而苦恼，却又不知道该怎么办。

如果能够在周末的时候带孩子去看一场电影，让孩子从作业堆里偶尔解脱出来、轻松轻松，就会既增进孩子与妈妈的感情，又给孩子和妈妈之间创造一个共同话题，既聊得轻松愉快，又聊得有价值、有意义。

这样不但能使家庭气氛更加温馨，也可以增进孩子与妈妈之间的了解与理解。

爱因斯坦说过：“电影作为一种对人类精神幼年时期的教育方法，是无与伦比的。

”现在看电影已经成为很多人娱乐生活的一部分。

电影具有娱乐功能、审美功能、认识功能和教育功能。

它给人的教育作用常常是不知不觉的。

好的电影不仅可以帮助孩子更好地理解生活，树立积极的人生观，还可以解决孩子成长过程中的困惑。

泽泽很小的时候，妈妈就会每两周带他去看一次电影。

从各种动漫电影，到时尚大片，他都能如数家珍。

从电影中，泽泽学到很多。

从《一个都不能少》里，他懂得要珍惜自己的学习机会；从《冰川时代》里，他学到了真诚合作；从

《风之谷》里，他懂得了要好好爱护环境……有一次，泽泽看了一个叫《美梦成真》的电影。

这部电影讲述的是一对爱侣克里斯和安妮一起超越自己的故事。

克里斯、安妮和他们的两个孩子是幸福的四口之家，但是一场车祸夺走了孩子们的生命。

夫妻俩非常悲恸。

四年后，克里斯也意外因车祸身亡。

带着对安妮的思念，克里斯进入一个虚构的世界，一个专属于他的天堂。

而丧子丧偶的安妮因为承受不了孤独和悲伤的痛苦，选择自杀。

在得知爱妻永远无法进入自己的天堂之后，克里斯立誓：就算上穷碧下黄泉也要找到安妮的踪影。

于是为爱不顾一切的克理斯，在地狱使者的引导下，就此展开一段奇幻的旅程，历经万险，终于解救出了在地狱中饱受磨难、永世不得超生的安妮。

泽泽看到他们在紧要关头一起承受地狱的孤独，最终反而成就了两个人的天堂，感动得哭了。

妈妈给泽泽递过来一叠纸巾，对泽泽说：“很感动吧？”

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

”泽泽说：“妈妈，我现在明白了，只有一起承受才是真正的爱。

”妈妈没想到泽泽这么小，会说出这样的话。

她突然想起泽泽的姥姥去世时，泽泽默默陪着她的情景，她一把抓住泽泽的手，感慨万分。

泽泽看电影的经历，培养了他对人性的关怀。

熏陶了他善良的情感。

瑞典电影大师英格玛·伯格曼说过：“没有哪一种艺术形式能够像电影那样，超越一般感觉，直接触及我们的情感，深入我们的灵魂。

”结合泽泽的例子我们可以知道，在孩子童年时期，带孩子去看一场好电影，能够对孩子的精神世界产生巨大的影响。

当然，好妈妈要注意选择和孩子的年龄相符的电影。

比如。

可以选择孩子平时熟悉并喜欢的卡通电影，这样更能引起孩子的兴趣。

此外，还可以选择一些经典儿童电影，让孩子在健康的价值观与情感的引导下，正确认识人生，认识生活，认识世界。

妈妈们在看完电影后，最好和孩子聊聊关于电影的情况。

一方面在和孩子聊电影的过程中，妈妈可以了解孩子对电影的看法、对电影情感的体验和共鸣；另一方面，也可以将自己的感受告诉孩子。

让孩子了解自己的体验和想法，找到更多的共同语言，促进亲子关系。

妈妈也可以要求孩子以日记或影评的形式写下观后感，一方面可以发展孩子的表达能力，另一方面也可以在表达中，让孩子把自己体验到的内容更清晰地呈现出来。

此外，还可以给孩子推荐相关的文学作品。

因为很多电影都是由文学作品改编而来的，让孩子通过电影而喜欢上相关的书籍，可以顺势引导孩子去阅读这些图书，从而培养孩子热爱读书的好习惯。

很多孩子不知道家长赚钱的辛苦，花钱时总是大手大脚的。

为了让孩子知道父母的辛劳，妈妈不妨让孩子知道自己平时谋生的辛苦。

妈妈应该带孩子去自己的工作场所看看，让孩子对父母谋生的概念更清晰些，使之充分地了解到妈妈的工作生活，从而明白赚钱的不容易，懂得控制消费。

这样做的另一个好处是可以让孩子了解妈妈在做的事情是什么，更充分地认识到妈妈的工作价值，支持和理解妈妈的工作，从而消除隔阂；同时也有利于孩子对社会生活有个初步的了解。

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

编辑推荐

《好妈妈要和孩子做的100件事》(作者张姝焱、李洁)内容翔实简洁,从家庭教育需求出发,采用最常见的事例,最直接有效的教育方法,为妈妈们打开了一扇陪伴孩子共同成长的大门。

古今中外,教育子女,母亲都占据非常重要的角色。

天下的母亲没有不爱自己孩子的,更没有不想把自己的孩子教育成才的。

可是,教育孩子,其实有着许许多多的学问。

一本让妈妈清楚知道如何陪伴孩子成长的亲子宝典,解读孩子的成分享的教子妙招,妈妈是孩子成长的好老师爸爸是孩子人生的引导者。

<<好妈妈要和孩子做的100件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>