<<幼儿艺术体操教程>>

图书基本信息

书名:<<幼儿艺术体操教程>>

13位ISBN编号:9787564045111

10位ISBN编号:7564045116

出版时间:2011-7

出版时间:北京理工大学出版社

作者:李方玉编

页数:104

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<幼儿艺术体操教程>>

内容概要

本书从理论上阐述了艺术体操的发展概况、特点、种类、内容和意义,论述了徒手基本练习和持轻器械基本练习的动作要求,并创编了一些组合练习和成套动作练习,特色鲜明,针对性强,适用范围广,是作者在长期的实践经验积累的基础上,结合我国幼儿艺术体操的发展状况科学归纳总结的成果,可对幼儿艺术体操教学工作的开展提供帮助和参考。

<<幼儿艺术体操教程>>

书籍目录

第一章 艺术体操概论

第一节 艺术体操的发展概况

第二节 幼儿艺术体操的特点和种类

第三节 幼儿艺术体操的内容

第四节 开展幼儿艺术体操的意义

第二章 徒手基本练习

第一节 基本姿态和基本部位

第二节 摆动和绕环

第三节 波浪

第四节 步伐与舞步

第五节 转动与转体动作

第六节 平衡动作

第七节 跳跃

第八节 近似技巧动作

第九节 把杆基本动作

第三章 轻器械练习

第一节 绳

第二节 球

第四章 组合练习

第一节 徒手组合练习

第二节 轻器械组合练习

第五章 幼儿艺术体操编排

第一节 幼儿艺术体操编排的依据

第二节 幼儿艺术体操编排的要素

第三节 幼儿艺术体操编排的步骤

第六章 幼儿艺术体操竞赛

第一节 幼儿艺术体操竞赛的意义和特点

第二节 幼儿艺术体操竞赛的组织工作

第三节 幼儿艺术体操竞赛的裁判工作

参考文献

<<幼儿艺术体操教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com