

<<卧槽>>

图书基本信息

书名：<<卧槽>>

13位ISBN编号：9787564044244

10位ISBN编号：7564044241

出版时间：2011-6

出版时间：北京理工大学出版社

作者：聂凌风

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卧槽>>

内容概要

卧槽：上班族也需要深谋远虑，择槽而卧：不是每一款槽都适合你，就地提升：卧槽卧出高身价，秘极改变：你是卧槽千里马，槽边春秋：如何吸引老板的眼球，双赢：和老板培养感情不是简单的拍马屁，刷新：新妻不要因为卧槽沉底。

作者简介

聂凌风，男，管理心理学硕士，长期专注公共关系学与成功心理学研究，曾服务于多个500强企业，现为独立社会观察家、财经观察家。他着迷于人的下意识行为，认为人们只有才没有任何准备与思考下的动作，最能反映人真实的内心世界与思想。

<<卧槽>>

书籍目录

第一章 别人跳槽，我卧槽

为什么跳槽的人那么多，幸福的没有几个
跳槽不是目的，提高自我价值更重要
跳还是不跳，你真的想好了吗
轻易跳槽得不偿失，一定要三思而后跳
冲动是魔鬼，冷静思考三分钟
不要为了多点薪水，放弃长远发展
其实，还有一种选择叫“卧槽”

第二章 卧槽：上班族也需要深谋远虑

当跳槽不能改变局面时，不如选择卧槽
留下来，也许更有利
再糟糕的工作，也有值得学习的地方
换种心态看工作
卧槽就是为了厚积薄发
坚守一年，会获得更大的发展空间
战胜重压下的“职业枯竭”
突破职场发展“瓶颈”

第三章 择槽而卧：不是每一款槽都适合你

不能在一棵树上吊死，但如果是一棵摇钱树呢
选择一个值得跟随的老板
和公司一起成长，你会更有成就感
多向优秀的人请教
为自己工作，不要计较太多
有时候，机会是等出来的
卧槽时间久了，你一定能脱颖而出

第四章 就地提升：卧槽卧出高身价

要改变局面，一定先改变自己
工作顺不顺心，自己说了算
情况并没有你想象的那么糟糕
工作苦不苦，要看你怎么看待
脚踏实地最可贵
好运来自努力
找到自己的工作价值所在
试着每天对工作说“谢谢”
既然选择了这份工作，就要热爱它
为事业而不是为工作奔波
永远保持“实习生”的心态
善于借鉴别人成功的经验

第五章 积极改变：你是卧槽千里马

没有怀才不遇，只有能力不够
生气不如争气，改变才有出路
无法改变现实，及时改变心态
调整心态，让一切变得积极起来
有时候，一步改变一生
为自己的未来负责

<<卧槽>>

三个月，把自己训练成千里马

你有能力主导自己的命运

第六章 槽边春秋：如何吸引老板的眼球

有才能，就在老板面前表现出来

靠业绩说话，比什么都有效

老板只愿意为“结果”埋单

主动一点，让老板发现你的存在

能解决问题，老板才能迅速发现你

努力加勤奋，提升自己的业绩

多做一点，就能多表现一点

有才华，更要让老板看到你的才华

把工作做得有声有色，老板自然会注意你

第七章 双赢：和老板培养感情不是简单的拍马屁

卧槽时间越长，与老板关系越融洽

老板是你腾飞的推动器

好的老板就是你的恩师

学会理解老板，保持良性沟通

与老板建立“双赢”模式

和老板保持好“安全距离”

关系再好，也不要和老板太亲密

不要挑战老板的权威

维护老板的面子

任何时候，都不要让老板难堪

第八章 刷新：不要因为卧槽而沉底

可以卧槽，但绝不能安于现状

主动刷新自己，不因为资格老而掉以轻心

适应变化，让自己更强大

把眼光放长远些，最好拥有超前意识

扎实工作，才能努力钻研

发现自己的核心竞争力，你就是英雄

学会自我激励，做好职业规划

养成终身学习的好习惯

章节摘录

版权页：如果在工作的時候，我們以雙贏的模式來處理事情，與老板唱雙簧，積極配合他做好公司的工作，就一定會得到他的信任。

這時，雙方的上下屬關係就會進一步加深，甚至會變成朋友式的關係。

在這種情況下，你可以以朋友的身分多和上司聊聊天，讓他明白你的想法和你的初衷。

這樣，既可以減少誤解，又可以充分發揮自己的才能，讓老板更重用自己。

當然，要想雙贏，就要先學會向老板讓步。

所謂“有求於人先予人”，不管你的老板多么優秀，在工作的過程中都可能出现一些漏洞，也許有些漏洞可以遮掩，但有些却无法隱藏。

有些員工看到老板的這種情況的時候，就會有疑惑的表情。

但是聰穎的員工即使看到這種情況也會站在老板的這一邊，並在工作的過程中努力把老板的漏洞給彌補起來。

在這個過程中，你要有意識、有步驟地去做這些事情，這樣一旦有了正確的管理策略，你才能獲得更出色的業績，積累一些經驗，學習到一些新的知識。

時間長了，老板自然會明白你的好意，也會在你需要時有意識地借力給你。

从老板的角度看，公司的一切人員本來就應該是一個團隊，老板看到你在努力做事情，在幫自己彌補欠缺，也會關注你。

也會向你那樣有意識地讓步。

老板也會在心裡記住你的貢獻，一旦有相關的職位空缺，第一個想到的就是你。

<<卧槽>>

媒体关注与评论

我自己不喜欢跳槽的人，如果一个年轻人给我的简历上五年换了7个工作。这样的员工我不会要的。尤其是换了很多的工作的员工这样的人我不太相信，跳槽多不是好事！
——马云

<<卧槽>>

编辑推荐

《卧槽:在职场要耐得住寂寞》:跳槽的人是草卧槽的人是树、跳槽不如卧槽、真正道破升迁密码的职场书、来自1001位老板的真诚忠告、挑个好槽——不折腾也能卧出高身价。
职场就是江湖,成功无非谋略。

<<卧槽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>