

<<年轻人不要输在心态上>>

图书基本信息

书名：<<年轻人不要输在心态上>>

13位ISBN编号：9787564044008

10位ISBN编号：7564044004

出版时间：2011-5

出版时间：龙柒 北京理工大学出版社 (2011-05出版)

作者：龙柒

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<年轻人不要输在心态上>>

前言

心态左右你的一生 人生是一场未知的旅程。

年轻的你或许初怀梦想，信心十足，踌躇满志，根本不会把未来挫折和失败放在心上，而可欲不可得是人生的常态，没有谁的一生能够风平浪静，当你遭遇突如其来的失败打击，不要去埋怨上帝的不公，因为人生向来就是如此。

轻易可得梦想必定只能满足片刻，没有历经风雨的青春也不会真正成熟。

年轻人应该尽早明白一个道理，那就是能否成功的关键，不在于你的客观条件如何优越，也无关乎你对未来有如何完美的计划和愿景，而在于你是否具有够强的抗击打能力。

你需要的是永不熄灭的火种，是一个强大的支柱——心态。

年轻的你什么都没有，没有票子没有车子没有房子，这些都没有关系，但你绝不能没有一颗强大的心，心态才是你命运的真正主宰，有了好的心态，你的人生就有了无限的可能。

年轻人要有颗勇敢的心，有着初生牛犊不怕虎的无畏精神。

因为年轻，你有着大把时间和机会，健壮的身体和满满的精力，这些都是你登陆人生这场游戏时的初始装备，可只有这些还远远不够，你还需要一把叫心态的宝剑，需要你跋涉千里去寻找去锻造，那是你不可或缺的利器。

年轻人要有颗谦逊的心，盛气凌人的姿态只会让你陷入孤立无援的境地。

年轻人最忌讳眼高手低，要明白身边的每个人都有可以教给自己的东西，放低姿态，当你时刻保持谦恭的笑容，你会无意中发现身边的朋友越来越多。

人缘好了，将来的路也必定越走越宽，越走越顺畅。

年轻人要有颗乐观的心，一种乐观的心态要比一百种智慧更有力量。

佛说，物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

人生有顺境也有逆境，有巅峰也有谷底。

因为顺境或巅峰而趾高气扬，因为逆境或低谷而垂头丧气，都是浅薄的人生。

面对挫折，如果只是一味地抱怨、忧郁，那么你注定永远是个弱者。

乐观在给生活带来甜美的同时，也会为你疲惫的身心注入新的动力。

年轻人要有颗豁达的心，生活觉得累的时候，仔细想想是不是因为背负了太多的不舍？

命里有时终须有，命里无时莫强求。

不要纠结于那些不属于自己的东西，要学会适时的放弃。

也许在你放手的下一刻，就会有意外的收获降临。

许多令你一时激动、担忧或殚精竭虑的事情，到最后都变得不值一文，只有极少数重要的事情才关乎你的一生。

盲目坚持不如理智的放弃，错过一颗大树，你完全可以期待遇见整片森林。

我们不能决定人生的起点，但是可以决定人生的终点；我们无法延长生命的长度，但是可以拓展生命的宽度；我们谁也无法改变天气，我们却可以改变自己的心情；我们可能很难转变自己所处的环境，但我们可以调整自己的心态。

德国先哲叔本华曾说，我们所处的世界如何，并不关乎它本身的样子，而是取决于我们用怎样的眼光去看待它。

人生苦短如白驹过隙。

趁着年轻，拿出十二分的努力去拼一拼吧，命运之神从来不会心存仁慈，要么你驾驭命运，要么命运就会驾驭你。

让你的心态去决定谁是坐骑，谁是骑士。

<<年轻人不要输在心态上>>

内容概要

《年轻人不要输在心态上（精华版）》告诉我们：好心态就像普洒大地的阳光，让你的内心充满温暖，好心态就像一颗魔力药丸，让你心中时刻充满欢乐。

幸福的感觉同物质拥有程度没有直接的关系，关键在于心态。

有什么样的态度决定了有什么样的人生。

幸福就像一只蝴蝶，你追它时追不着，当你静下来的时候，蝴蝶会栖息在你的身上……播下一种心态，收获一种性格；播下一种性格，收获一种行为；播下一种行为，收获一种命运。

一个健全的心态，比一百种智慧都更有力量。

心态是决定命运真正的主人！

一个人有什么样的心态，就会有什么样的人生。

<<年轻人不要输在心态上>>

书籍目录

第一章 神马皆浮云，心态才是真英雄不问出处，成功自己铺路要想改变世界，先要改变自己成也心态，败也心态心态阳光，世界就充满阳光谁说命由天注定没有坏的事情，只有坏的心情年轻人拼的不是智商，是心态把悲观的情绪一脚踢开第二章 前半生不犹豫，后半生不后悔既然选择远方，就风雨兼程当断不断，必受其乱曾经有一个机会摆在你的面前要拥有必先懂得怎样接受“失去失去意味着更好的在前头是时候把哀愁抛在脑后未曾绽放，决不枯萎第三章 怕什么，大不了从头再来空杯心态，敢于归零才有超越毕业了，收起你大学的光环是好汉就别总提当年勇先下山才能再上山大海能容纳百川是因为它把自己放在最低点年轻人最忌讳眼高手低人生就是一步难一步佳而今迈步从头越年轻时，就是要越挫越勇第四章 该忘记的忘记，该放弃的放弃没有命中注定的不幸，只有死不放手执著活得太累只因背负太多是为了挣钱还是为了想要的生活从一而终是坚持，死不悔改叫固执该放手的就放了吧放弃并不等于失去停下来，想通了再上路活得太累，只因索要太多知难而退胜过知难而进不是每件事都值得去做第五章 你可曾想过快乐就是为自己而活快乐不是得到的多，而是计较的少做自己的，让他们说去别人是别人，你是你上帝也无法让所有人满意，何况是你你伤害了我，我一笑而过别犯傻了，嫉妒只会害了你比上不足是挑战，比下有余是开悟展颜消宿怨，一笑泯恩仇打败你的物欲之魔第六章 不要愤怒，愤怒会降低你的智慧生气是用别人的错误来惩罚自己区区小事，犯不着上火山不过来我就过去年轻人最重要的是什么?忍耐有“仇”不报，必有后福把冲动的魔鬼永久封印停止抱怨吧，那解决不了任何问题第七章 不为失败找借口，只为成功找方法你不笨只是没有找对方法所谓没有办法就是没有想出新办法没有解决不了的事，只有不想办法的人一千个困难必有一千零一个解决方法方法是通往成功的天路强者从不为失败找借口全力以赴与尽力而为记住，一切皆有可能第八章 自己这一关，绝对不能输事还没做，别先自己怕了别以为你的优势成不了弱点谁说我不行?我不同意和高手过招，才有意思别人再成功，与自己无关专家满天飞，你信得过来吗?靠天靠地不如就靠自己醒醒吧，哪有百分百的公平?第九章 把“绝望”从你的字典里抠出来丢进下水沟要么去死，要么好好活着坎坷，从来都只会吓唬弱者灾难过后，便是重生乐观不是傻笑，是豁达，是勇敢收下挫折这份大礼柠檬太酸，那就榨成柠檬汁让命运的安排见鬼去吧年轻就是不灭的希望火种一百次跌倒，就一百零一次站起来再糟，也糟不过从头再来

<<年轻人不要输在心态上>>

章节摘录

版权页：上天给予每个人的都是公平的，不同的是，有的人的优势显露在外，有的人的优势则被蕴藏于内。

出身平凡的人就是那些优势蕴藏于内的人。

只要敢于正视现实，敢于选择成功的道路，一样能走出精彩的人生。

生活中，我们经常听到很多人总是抱怨自己命不好，抱怨他们没有一个好的出身，没有显赫的家世。然而事实上，无论是谁，从他出生的那一刻起，他的出身就被定格了，抱怨出身对于自己未来的命运只是徒劳的。

决定你人生的只有你自己，只要你相信自己，无论出身如何，机会总是会出现的。

对于出身低微的人来说，同样不缺少改变命运的机会，只要你学会选择，你的人生一样可以获得精彩。

随着2008年美国大选的尘埃落定，奥巴马当选为美国首位黑人总统。

奥巴马胜利当选的消息传出后，聚集在伊利诺伊州芝加哥市格兰特公园内的13万名支持者顿时沸腾了。

他们挥舞着美国国旗欢呼雀跃，其中不少人喜极而泣。

因为支持奥巴马的美国人都知道，身世坎坷的他一路走来是多么的不容易。

奥巴马1961年出生于夏威夷，奥巴马的父亲老奥巴马是肯尼亚黑人，母亲安·邓纳姆是美国白人。

奥巴马的父亲出生在肯尼亚西部一个贫穷的小村庄，当过放牛娃，他在肯尼亚时就娶了第一个妻子柯齐亚，并有了两个孩子，后来因为一个很偶然的去美国读书，与邓纳姆相识相爱，生下奥巴马。

婚后不久，老奥巴马抛妻弃子，前往哈佛大学读博士。

毕业后，他带着另一名美国女人回到了肯尼亚，那人就是他的第三任妻子。

邓纳姆后来与印度尼西亚留学生罗罗·素托罗结婚，并于1967年来到印度尼西亚，也把6岁的奥巴马带到印度尼西亚。

4年后邓纳姆离婚，奥巴马在雅加达度过4年后，回到夏威夷，和外祖父、外祖母挤在一个很小的公寓里生活。

因为父母两人多次的婚姻，给他带来了7个同父异母或同母异父的兄弟姐妹，甚至后来有一个妹夫还是华裔。

但是，如此出身并没有阻挡奥巴马向上攀登的步伐，他于1983年获得哥伦比亚大学文学学士学位之后，又在1991年获得哈佛大学法学博士学位。

这一切，都是他不断向目标努力的结果。

当然，这样的学历也并不足以让一个非洲裔的青年人在政坛平步青云。

毕业后奥巴马成为一名律师，但渴望成功的他不甘于此，他想从政，想当州议员。

为了获得竞选国会参议员的经费，奥巴马一家甚至把公寓拿去抵押。

2004年，他终于成为了国会参议院内唯一的黑人议员。

但是，在整个参议院里面，奥巴马是唯一需要自己去报税的人。

2004年7月，民主党召开全国代表大会，奥巴马被指定在第二天做“基调演讲”。

奥巴马不负众望，他亲自撰写演讲稿，并发表了慷慨激昂的演说。

在演说中他提出消除党派分歧和种族分歧、实现“一个美国”的梦想。

奥巴马以其极具魅力的演说，灿烂的笑容虏获了许多民众的心。

一跃成为首位在初选前的民意调查中即获得全国性支持的“明日之星”。

奥巴马用短短两年多的时间在政坛形成了一股旋风，甚至有人把“奥巴马现象”拿来与前总统肯尼迪1960年挟带强大人气进军白宫来相提并论。

通过多年的努力，奥巴马没有辜负支持者，在美国东部时间2008年11月4日晚11点，巴拉克·奥巴马，率先赢得297张选票，当选第56届美国总统。

奥巴马在当选当晚，在家乡芝加哥发表获胜感言。

他说，“美国的变革时代已到来”，宣告自己竞选成功。

<<年轻人不要输在心态上>>

奥巴马的家世可谓低微，他的童年和他的奋斗历程让人听来也不免感到心酸，但也让我们看到了一个从美国社会底层走出来的男孩，靠着自己的努力，一步步走向成功的过程，再现了一个真实、生动的“美国梦”。

他的成功传递给天下所有心存梦想的人们一个信念：只要敢于选择自己的人生，相信命运掌握在自己手中，无论你是怎样的出身，在经历了持之以恒的努力后，你都会取得成功。

有两个不同的女孩，有着相同的梦想，但结果却是截然不同。

一个是著名工程师和一所知名大学的教师的女儿，人长得很漂亮，毕业于名牌大学。

她最大的梦想就是有朝一日自己能当上电视节目的主持人。

她自己也觉得有这方面的天赋，因为每当她和别人相处时，即使是陌生人也愿意亲近她并和她交谈。

她懂得怎样从他人嘴里掏出心里话的技巧。

父母也都很赞同、支持她的理想。

于是，这个女孩见入就说：“只要有人愿意给我一次上电视的机会，我相信自己一定会成功，一定能成为出色的主持人。

”可是，好几年过去了，奇迹并没有发生。

因为她根本没有亲自去寻找机会接近电视台的主管，也没有主动去争取。

另一个女孩也很漂亮，但却没那么优秀，只毕业于南方的一所民办大学。

她的家庭条件不好，无法为她提供可靠的经济来源。

所以，她就白天出去打工，晚上到一所大学舞台艺术系进修。

一拿到毕业证，她便开始求职，她跑遍了全省的大小电台、电视台，经历了一次又一次的拒绝。

但她没有放弃，最后终于被一家很小的广播站录用，在那儿当上了主持人。

有一次，省电视台和该广播站联合录制一台晚会，省电视台的领导发现了她，把她叫到省电视台试镜。

结果，她被录用了，终于实现了自己到电视台做节目主持人的梦想。

<<年轻人不要输在心态上>>

编辑推荐

<<年轻人不要输在心态上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>