

<<食品营养与卫生>>

图书基本信息

书名：<<食品营养与卫生>>

13位ISBN编号：9787564042196

10位ISBN编号：7564042192

出版时间：2011-2

出版时间：胡秋红、许丽遐 北京理工大学出版社 (2011-02出版)

作者：胡秋红，许丽遐 编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食品营养与卫生>>

### 内容概要

《食品营养与卫生》共分八章，分别为绪论、营养学基础、各类食品的营养价值、营养学的应用、食品污染及其预防、食源性疾病及其预防、各类食品的卫生及管理、餐饮业的食品卫生管理。

《食品营养与卫生》既可作为高等院校旅游相关专业教材使用，也可供旅游企业高级管理人员学习参考。

## <<食品营养与卫生>>

### 书籍目录

第一章 绪论第一节 食品营养与卫生概述第二节 营养学与食品卫生学发展概况第三节 我国食品营养与卫生的现状与发展任务第二章 营养学基础第一节 蛋白质第二节 脂类第三节 碳水化合物第四节 能量第五节 矿物质第六节 维生素第七节 水第八节 食物中非营养素活性成分第三章 各类食品的营养价值第一节 食品营养价值及其评定第二节 植物性食品的营养价值第三节 动物性食品的营养价值第四节 其他食品的营养价值第五节 食品营养价值的影响因素第四章 营养学的应用第一节 特定人群的营养与膳食指南第二节 营养与疾病第三节 膳食指南与合理营养第五章 食品污染及其预防第一节 食品污染概述第二节 食品的微生物污染及预防第三节 食品的化学性污染及预防第四节 食品的物理性污染及预防第五节 食品添加剂及管理第六章 食源性疾病及其预防第一节 食源性疾病与食物中毒第二节 细菌性食物中毒第三节 常见有毒动植物、化学性食物及真菌霉变食物中毒第七章 各类食品的卫生及管理第一节 粮豆、蔬菜和水果的卫生及管理第二节 畜肉、禽肉、鱼类及其制品的卫生及管理第三节 主要加工食品的卫生及管理第八章 餐饮业的食品卫生管理第一节 餐饮环境卫生管理第二节 个人及厨房卫生管理参考文献

## <<食品营养与卫生>>

### 章节摘录

版权页：插图：3.我国食品营养发展的重点人群营养改善是长期的任务，在注重各类人群营养改善的同时，要切实抓好弱势人群的营养改善工作。

(1) 少年儿童群体。

优先保证这一群体的营养供给，定期对少年儿童营养状况进行监测，实行有针对性的营养指导。

(2) 妇幼群体。

加大妇幼群体营养改善的力度，逐步建立孕妇、婴儿营养保障制度，防止妇女尤其是孕妇、产妇和哺乳妇女的营养失衡。

大力开发适合妇幼群体消费的系列食品，加强对妇幼食品的市场管理。

(3) 老年人群体。

建立老年人营养保障制度，研究开发适合老年人消费的系列食物，重点发展营养强化食品和低盐、低脂、低能量食品，减少老年人营养性疾病的发生率。

(三) 我国食品营养发展的主要任务我国食品营养发展的主要任务有以下几点：(1) 加强食品营养法制建设，完善食品营养标准体系。

加快食品营养立法步伐，制定食品管理法规，抓紧制定关于营养师、营养标志、儿童营养方面的法规，把居民营养纳入法制轨道。

(2) 加强科技研究，提高食品营养发展的科技水平。

加强食物发展各领域的基础研究和技术开发工作，促进产、学、研相结合，不断增强开发新产品、新技术、新工艺的能力；加强生物技术、信息技术等高新技术在食品营养领域的应用研究，显著提高食物产量、质量、安全和卫生水平；开展食物、营养与健康的相关研究，培养和造就食品营养科学研究领域的高层人才；吸收发达国家的先进经验，注重引进、消化、吸收国外有关食品营养的先进技术。

(3) 实施有关营养改善行动计划。

继续规范实施国家营养改善行动计划、国家大豆行动计划、国家学生饮用奶计划等，积极推广学生营养餐，作为国民营养改善的一项重要工作，成立协调机构，制定相关法规，依法加强管理。

(4) 开展营养与疾病防治的研究，建立各种病人的临床营养与膳食，研究其科学管理和建立相应机构，开展儿童、孕妇、老人、特殊生活和不同劳动条件下人群的合理营养与膳食的研究，开展对营养缺乏、营养失调及营养代谢疾病、心血管系统疾病和肿瘤等的营养性疾病防治。

(5) 加强营养监测，建立食品安全保障系统。

坚持重点监控与系统监测相结合，检测不同地区、不同人群的营养状况。

加强食物信息建设，建立我国食物安全与早期预防系统，保障全民食物供给和消费安全。

## <<食品营养与卫生>>

### 编辑推荐

《食品营养与卫生》：面向“十二五”高等教育课程改革项目研究成果。

<<食品营养与卫生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>