

<<自我的觉醒>>

图书基本信息

书名：<<自我的觉醒>>

13位ISBN编号：9787564040222

10位ISBN编号：756404022X

出版时间：2011-1

出版时间：北京理工大学

作者：傅佩荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我的觉醒>>

内容概要

《自我的觉醒》内容简介：人生如果没有限制、没有死亡的话,一切的价值或值得珍惜的东西就变得不必要了,选择根本只是一个游戏而已。

你先做这个,我先做那个,做完之后再轮流,反正大家都不会死。

但是,如果人不会死的话,我们在这个世界上恐怕也很难有发展的机会。

今天到处演讲的是柏拉图,或是孔子,不可能是我们了,不是吗?

人是万物之灵,感觉何其敏锐。

痛苦与快乐看似光谱的两端,其实是背靠着背、相互依存的。

没有痛苦作为代价,快乐只是苍白的幻影,一点都不真实。

因此,与其求乐避苦,不如明白苦乐是怎么回事,再以平常心面对生死,领悟解脱之道。

<<自我的觉醒>>

作者简介

傅佩荣，1950年生，祖籍上海。

台湾大学哲学研究所硕士，美国耶鲁大学哲学博士。

现任台湾大学哲学系教授。

傅佩荣在教学、学术研究、写作、演讲等方面皆卓有成就，著作甚丰。

其作品深入浅出，擅长说理，范围涵盖哲学研究与入门、人生哲理、心理励志等。

此次结集的著作，体现了傅佩荣对人生的深入思考，能使读者吸取古今中外的智慧结晶，丰富自我的人生。

<<自我的觉醒>>

书籍目录

序第一章 从认识自己到全人教育到底我是谁一 认识你自己二 活在这个时代三 不同年龄,不同潜能四 善用你的空间环境五 生命是动态的过程全人教育一 人格教育——求其心安二 人文教育——当下自化三 人才教育——成为可用第二章 从求知规划到自我定位人生是求知的过程一 事实之外有真相二 一生的读书计划三 一年的读书计划四 最爱的书五 理解的四个阶段如何了解自己一 身心定位二 社会定位三 自我定位四 表达与沟通第三章 从人生苦乐到解脱生死快乐与痛苦一 什么是快乐二 化解痛苦的方法三 以苦为果四 以苦为因死亡与解脱一 什么是死亡二 在苦乐之中安顿三 从生死到解脱四 幸福的人生……第四章 从面对逆境到自我成长第五章 从开发潜能到止于至善第六章 从心灵跃升到密契合

<<自我的觉醒>>

章节摘录

版权页：到底我是谁金庸在他的武侠小说《射雕英雄传》里面，特别塑造四个人物，就是东邪、西毒、南帝、北丐。

西毒的名字是欧阳锋。

欧阳锋这个人一天到晚想当武林世界里的天下第一，所以努力练武功。

后来练“九阴真经”走火入魔，忘了自己是谁，见人就问：“我是谁?我是谁?”他抓到黄蓉，黄蓉很调皮，看他样子好像意识不太清楚，就回答说：“你是欧阳锋。

”他接着再问：“欧阳锋是谁?”“欧阳锋”是他的名字啊!但是名字只是三个字而已，他说出来的“欧阳锋”三个字到底代表什么，他本身也弄不清楚。

这个故事提醒我们：如果活在世间很努力去做一件事，像发展事业或追求某种成就，就像武侠人物练武功一样，练久了之后很容易忘记自己是谁。

我们有时候半夜醒来，会想到：我怎么在这里?这里是什么地方，是我要来的地方吗?或者我只是被各种因素推动，推到这个地方不能再走了?所以人有时候要停下来想一想：到底我是谁。

<<自我的觉醒>>

编辑推荐

《自我的觉醒》：影响全球华人的国学大师、身心灵整合导师，中央电视台《百家讲坛》主讲人，凤凰电视台《国学天空》栏目主讲专家。

从《易经》中寻源觅泉，为你的心灵做省思与疏解。

<<自我的觉醒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>