

<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

图书基本信息

书名：<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

13位ISBN编号：9787564039561

10位ISBN编号：7564039566

出版时间：2011-1

出版单位：北京理工大学

作者：岳贤伦

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

前言

如今的孩子，比父辈们更加聪明、机灵，然而出现的问题也更多，为此妈妈们对孩子“爱恨交加”，而现代的家庭教育也更像是一场劳心费神的“心理战争”。因此，要想教育好孩子，就需要妈妈们充分运用自己的爱心与智慧，如此才能够在这场战争中百战百胜。

当然教育孩子的方式多种多样，打骂不是教育孩子的方式，亦不利于孩子的健康成长。

日常生活中，妈妈完全可以通过一些生活的细节来循循善诱地教育孩子，引导孩子，运用自己的智慧来托起孩子健康快乐的童年。

教育孩子，完全可以用智慧来代替打骂，我们可以从下面两则小故事中，深刻地了解这个道理。

大卫有两个孩子，一个9岁的儿子，一个7岁的女儿。

一天上午，大卫教9岁的儿子怎样使用割草机。

这时，妻子玛丽叫大卫接电话。

没想到，大卫刚刚转过身，儿子没有控制住割草机，一下子将两尺多宽的一片花草夷为平地。

大卫看到后，非常生气地对着孩子大吼大叫。

因为这是他花费了许多时间和精力，好不容易才养出的令邻居们羡慕的花圃。

玛丽很快走过来，温柔地对大卫说：“亲爱的，请记住，我们是在养孩子，不是在养花！”

”大卫明白了妻子的意思，没有再发火。

一次吃晚饭时，7岁的女儿不小心将自己面前盛汤的碗给打翻了，大卫开始责备她。

这时，玛丽也故意将桌子上的碗给打翻了，然后向大家解释说，她36岁了还会将东西打翻，所有的人都笑了。

面对同样的事情，可能很多父母会打骂孩子，然而这又能起到什么样的教育效果呢？

大人因孩子犯了错在一旁生气，孩子因受了批评在一旁赌气，其结果是加剧了父母与孩子之间的紧张情绪，伤害了孩子的幼小心灵。

其实，在处理此类事情上，妈妈们完全可以像玛丽那样智慧，如此教孩子既轻松又有效。

我们再来看另一则广为流传的小故事。

<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

内容概要

生活中，妈妈教育孩子会遇到很多头疼的问题，这些问题处理起来很棘手，常常令妈妈们束手无策。本书旨在为妈妈提供一种智慧的处理方式或思维方法，从而起到拨云见日、柳暗花明的效果，让妈妈教育起孩子来更轻松、更有效。

<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

作者简介

父母，不是容易做的，一般人以为结了婚，生了孩子，就有做父母的资格了，其实不然。我们知道，栽花的人，先要懂得栽花的方法，花才栽得好；养蜂的人，先要懂得养蜂的方法，蜂才养得好。

——我国现代著名教育家 陈鹤琴

<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

书籍目录

第一章 好习惯，从孩子的生活小事做起 1.孩子爱睡懒觉——妈妈，让我再睡会儿吧 2.孩子爱偏食挑食——我不吃土豆丝，我要吃鱼 3.孩子爱喝饮料不喝白开水——我不喝白开水，我要喝可乐 4.孩子爱吃零食不爱吃饭——我不想吃饭，我想吃蛋糕 5.孩子贪吃没吃饱——妈妈，我还想再吃点儿饼干 6.孩子不吃水果——我不要吃苹果，太酸了 7.孩子浪费，不懂节俭——吃不完就扔掉呗 8.孩子不讲卫生——妈妈，已经很干净了 9.孩子乱花钱——这些不够用，再多给我点儿吧 10.孩子长时间看电视——我看完电视再睡觉 11.孩子沉迷于网络游戏——不就是玩儿游戏嘛 12.孩子随手乱丢东西——我的袜子哪儿去了？

13.孩子不注意保护眼睛——我就喜欢躺着看书 第二章 好性格，妈妈一定要懂得慢养 14.孩子任性——你別管我，我就要这样 15.孩子自私——这盘烤鸭是我的，谁都不能吃 16.孩子霸道——这个小板凳是我的，谁都不能坐 17.孩子性格腼腆——我下次再和阿姨打招呼 18.孩子依赖性强——妈妈呢？

我要妈妈 19.孩子有暴力倾向——他不和我玩，我就打他 20.孩子爱发脾气——哼，不让我玩茶壶，我就摔了它 21.孩子倔强不认错——那不是我的错 22.孩子叛逆不听话——我不要去，就不去 23.孩子胆小怕这怕那——妈妈，我害怕 24.孩子懦弱常受欺负——我如果还手，他们还会打我的 25.孩子动不动就哭闹——呜呜呜……我就要那架小飞机 26.孩子动不动就生气——你走开，我不和你玩了 27.孩子自卑没信心——我不行，我怕我做不好 28.孩子好动坐不住——老是坐着多累呀 第三章 好素质，细节决定孩子的品位 29.孩子爱顶嘴——不用你管，我就爱这样 30.孩子没有耐心——真烦人，公交车怎么还不过来？

31.孩子没有毅力——妈妈，我坚持不下去了 32.孩子自制力弱——我想吃饺子，现在就要吃 33.孩子羡慕虚荣——我也要穿阿迪达斯的运动鞋 34.孩子懒惰不爱劳动——为什么总是让我干活 35.孩子受不了批评——你们都在说我，我不喜欢你们了 36.孩子输不起——我要赢，我就是要赢 37.孩子承受不了挫折——这道题很难，我不做了 38.孩子没主见——我不知道怎么办，妈妈你决定好了 39.孩子自理能力差——妈妈，给我系鞋带 40.孩子不懂与人分享——这是我的，不能给她 41.孩子不与他人交往——我不想和他一起玩 42.孩子不懂得与他人合作——各做各的，我才不帮他呢 43.孩子安全意识薄弱——没事，我不就是玩玩开关嘛 44.孩子体质差老爱生病——妈妈，感冒好难受呀 第四章 好成绩，妈妈只需要1%的改变 45.孩子爱信手涂鸦——快来看，我画在墙上的房子多漂亮 46.孩子不去幼儿园——我不想去幼儿园 47.孩子贪玩不爱学习——我不要看书，我想出去玩 48.孩子注意力不集中——我上课时老走神 49.孩子粗心马虎——呀，我点错小数点了 50.孩子成绩差——我这次考试没及格 51.孩子问题特别多——这是什么？

为什么？

52.孩子不懂得珍惜时间——今天做不完就明天做呗 53.孩子没有上进心——73分已经够多的了，还有的同学没及格呢 第五章 好品德，从孩子的一言一行开始 54.孩子说脏话粗话——王八蛋，你给我滚 55.孩子不懂礼貌——唉，唉，老头，给我一杯豆浆 56.孩子撒谎不诚实——我也不知道，成绩还没出来呢 57.孩子不懂得尊敬长辈——糟老头儿，我讨厌你 58.孩子不懂得宽容——都怪他，我就不原谅他 59.孩子缺乏同情心——那是她倒霉，我们凭什么给她捐钱 60.孩子缺乏责任感——这不关我的事，和我没关系

<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

章节摘录

1.让孩子早起。

首先要让孩子早睡孩子，睡一睡就长一长。

美国最新的科学研究报告表明，孩子小时候睡眠不足或睡眠习惯不良，长大后有可能成为“问题少年”。

早睡早起，其实是一对孪生兄弟，对于正在迅速成长的孩子来说，如果只一味要求他早起而没有确保其足够的睡眠时间，肯定会对他的成长发育及智力发展都有不良影响。

所以，要让孩子早起，首先要让他做到早睡。

萱萱就是一个因为睡得晚而不能早起的孩子，这令妈妈非常头疼。

每天晚上，萱萱的精神头都特别大，她一会儿蹦蹦跳跳，一会儿看看电视，即使妈妈催了好几遍，她都不肯上床睡觉。

而早晨呢，妈妈喊了好多遍，她也不肯起床。

一天晚上，都9点多了，萱萱仍然不去睡觉。

为了给萱萱创造一个良好的睡眠环境，妈妈先把电视关了，以免萱萱时不时地看电视；然后将大灯也都关掉了，只留下卧室床头柜上的台灯还亮着。

房间里变得昏暗了许多，也非常安静，妈妈温柔地和萱萱说话、聊天或者讲故事。

妈妈很会给小孩子讲故事，她经常以萱萱小时候发生的事情为原材料，编成一个个小故事讲给萱萱听。

萱萱呢，特别喜欢听这些小故事。

很多时候，她都是伴着妈妈讲的故事进入梦乡的。

为此，妈妈开玩笑说：“我讲的故事有催眠的效果。”

时间长了，萱萱就养成了早睡的好习惯，睡眠充足的她，到了第二天早晨也能早早地起床了。

通过案例我们可以看出，良好的睡眠环境以及安静、有趣的睡前活动能让孩子更顺利地入睡。

另外，在孩子不想睡觉或不易入睡时，妈妈一定不要强制性地让孩子快点睡觉，否则会激起孩子的逆反心理，使其更加难以入睡。

2.自然唤醒，让孩子轻松早起医学证明，只有自然苏醒，才能使人一整天都神采奕奕。

除了确保安稳、充足、高质量的睡眠以外，清晨的唤醒活动也是促使孩子早起的必要手段。

其实，聪明的妈妈只要稍用心思，就可以让孩子在你的“巧妙”安排下，自然而然地醒过来。

烁烁这孩子，每天早晨都会让妈妈费好大力气才能把他从被窝里拉起来。

有一次，妈妈在看杂志时，发现里面讲了一些自然唤醒孩子的小妙招，这让妈妈眼前一亮，她感觉这些小妙招挺适合像烁烁这样不能按时起床的孩子。

每天早晨，妈妈都会亲手给家人做可口的早餐。

妈妈把饭菜做得特别香，烁烁闻到香喷喷的饭菜，立刻胃口大开，不再赖在床上，而是迫不及待地去穿衣服，洗脸，刷牙，好快点吃到美味的早餐。

<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

编辑推荐

《智慧妈妈不打不骂教孩子60招》：成功的教育要从孩子的生活细节做起没有复杂的理论，只有丰富的案例没有繁琐的说教，只有良好的效果细节教育决定成败教育孩子不是一项任务，而是一门艺术教育孩子不是依赖打骂，而是依靠智慧

<<智慧妈妈不打不骂教孩子60招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>