<<婚后,做个幸福女人>>

图书基本信息

书名: <<婚后, 做个幸福女人>>

13位ISBN编号: 9787564039479

10位ISBN编号: 7564039477

出版时间:2010-11

出版时间:北京理工大学

作者:王昱培//王龙泉

页数:236

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<婚后,做个幸福女人>>

前言

寻求幸福是大多女性生活的主旋律,不过很长一段时间,在很多女性朋友的意识中,总觉得幸福可能 在恋爱中、物质中、金钱中,唯独不可能在婚姻中。

这或许是受了"婚姻是爱情的坟墓"观点的影响,然而恋爱虽然美好却是短暂的,恋爱3年,婚姻就可能是30年、50年,或许更长,至于物质、金钱带来的幸福,更是稍纵即逝。

有人曾对婚姻下过这样的定义:幸福的婚姻是由视而不见的妻子和充耳不闻的丈夫组成的。 这显然是荒谬的。

或许男人会做到充耳不闻,但对于感性、敏感的女性来说,又岂能对老公和自己婚姻中的瑕疵视而不见呢?

婚姻中,女人不仅做不到视而不见,而且对任何问题都明察秋毫。

由于投入太多、奢望太多,于是婚姻中的瑕疵总是先伤到自己。

可能每个女人都希望自己有一个不抱怨的婚姻,事实上很多女人常常在抱怨、痛苦、孤独中日复一日

关于如何拥有一个美满的婚姻,英国有句很有趣的话,说:好婚姻值100英镑。

这句话出自一个关于"幸福的婚姻等于一筐烂苹果"的故事。

故事内容是这样的:一个老头早上背着一筐西红柿赶集,到集市后,他用那筐西红柿换了一只鸡,又 用那只鸡换了一把锄头。

就这样换来换去,最后换了一筐烂苹果回家了。

<<婚后,做个幸福女人>>

内容概要

一、"空盒子"论 婚姻是个空盒子,你必须往里面放东西,才能取回你要的东西;你放的越多,得到的也就越多。

很多人结婚时,对婚姻有许多企盼,企盼从中可以得到富贵、慰藉、爱情、宁静、快乐、健康,其实婚姻开始的时候,只是个空盒子,什么都没有。

因此,走到一起的两个人,一定要养成一个习惯:去拾、去爱,彼此侍奉、彼此赞赏,曰后,那个空 盒子才会日渐丰富起来。

空盒子最该先放的是思念,思念是一种使我们刻骨铭心的东西;空盒子里还要放进艺术——婚姻生活中的艺——生气的艺术,吵架的艺术。

二、"围城"论 所谓的围城论,就是根据钱钟书的小说《围城》,把婚姻的概念引申,"鸟笼"、"城堡"、"围城",这是钱钟书对男女婚姻给出的一个隐喻,"在外面的想进去,进去的想出来"。

正像俗话所说的"这山望到那山高,去到那山更矮了"或者"江南望到江北好,去到江北喊苦恼"。 三、"坟墓"论 许多婚姻的失败者都认为婚姻是一座"坟墓"。

走入婚姻的男女,很少自己问自己:我做得怎么样?每当发生些什么事,就指责对方没用,连这么点小事也做不好,还能指望你什么?许多婚姻都是这样走人坟墓的。

为什么会这样?这是因为每个人在走向婚姻后自己在心上垒了一座坟,这坟里埋葬了爱情时期的山盟海誓,记录爱情的书信、信物,还有有关爱情的点点滴滴。

花前月下的卿卿我我抵挡不了油盐酱醋的日渐攻击,爱情在生活面前总是落荒而逃。

有什么办法解决这样的危机呢?那就是在责问对方时先问一下自己:我这样说,这样做,对方的心里会产生什么样的感觉? 四、"保鲜"论 一段完美的婚姻要经过无数风风雨雨,在这个过程中,单单靠最初的激情是很难维持的,一定要真正用心去经营,去"保鲜"。

一个有经营的婚姻应该有"危机管理"意识。

几十年下来,不可能没有"暗礁"。

对于那些 " 经常陛失足 " 当然不可原谅,但是如果是偶尔的外遇,一方表现出悔改,那这时候是以宽容的心 " 拉他(她)一把 " ,还是 " 推他(她)出门 " 呢?

这些婚姻、中的危机处理技巧,是需要探讨的。

五、"手足"论 夫妻应该像左右手一样,左手提东西累了,不用开13,右手就会接过来;右手受了伤,也不用呼喊和请求,左手就会伸过来。

假如一个人的左手很痒,右手却伸不过来,他一定是中风瘫患了。

婚姻是爱情的身躯,假如一方不能主动关怀树方,久而久之,随着不良状况的加剧,婚姻也会中风瘫 痪。

<<婚后,做个幸福女人>>

作者简介

王昱培,高级心理咨询师,资深礼仪培训师,美好人生专业导师。

现为多家高校和企业的顾问和培训老师,专注于研究两性关系及性格魅力提升的课题。

王龙泉,畅销书作家,冠军企业案例研究中心研究员。

出版作品有:《站在孤独拐角处》《感谢折磨你的事儿》《凡事无绝对》《补身不如补心》《员工解压手册》《给心灵做个按摩》《德叔智慧》《商战突围》等。

<<婚后,做个幸福女人>>

书籍目录

第一章 婚姻是什么 1.幸福的婚姻,属于懂得在婚姻中完善自身的人 2.长久的婚姻,就是学着 接受那片与你不同的叶子 3.没有天长地久的婚姻,除非你愿意坚持和忍受 4.幸福的女人,就是 在婚姻中不抱怨的女人 5.学会珍惜,不要在世上寻找绝对完美的婚姻 6.在婚姻中,女人要像一 件不断升值的艺术品 7.四十岁不是青春的终点,而是新生活的起点第二章 男人是什么? 1.婚姻 中,男人是一群惯性动物 2.男人都像孩子,需要女人的疼爱和引导 3.每个男人都需要赞美和肯 定 4. 有一种出轨, 叫做好奇心 5. 每个男人都希望得到妻子的关注 6. 有婚外情的男人为什么没 有选择离婚?第三章 女人要会经营婚姻 1.爱他,更要懂得尊重他 2.别把老公看得太紧,给他一 点自由时间 3.婚姻并不是看守好老公,而是使自己快乐 4.懒一点的女人,比整日操劳的女人更 好命 5.可以做女强人,更要做小女人 6.别把老公当成解决所有问题的工具琵 7.温柔是恰到好 处的善解人意 8. 让老公变得温和,而不是变得懦弱 9. "望夫成龙"而不是"逼夫成龙"第四章 婚外情,究竟是谁的错? 1.性惩罚,女人亲手种下的苦果 2.两地分居:潜伏在距离中的危机 3."婚外情"不是责任危机而是内心寂寞 4.有魅力的妻子,才会让老公死心塌地 5.得不到满 足的性需求 6. 当爱人站在悬崖边上第五章 婚姻中,女人的烦恼 1. 相爱不容易,相处却更难 2 . 为什么你总是这样忙 3. 为何穷时恩爱,富裕后却问题多多 4. 婚姻中,不要把精力用在提防别 的女人上 5.婚姻的本来面目是将激情经营为平淡第六章 婚姻中的沟通艺术 1.幸福的女人,会 静下心来聆听老公的心声 ……第七章 当婚姻陷入危机第八章 关于孩子的问题第九章 孝亦有道 :正确处理婆媳关系

<<婚后,做个幸福女人>>

章节摘录

很多女性朋友已经结婚多年,但是却感觉自己想要的幸福似乎在渐渐远离,甚至会觉得它已经远在天 边。

经常会听到身边的女性朋友这样抱怨自己的命运,她们总是慨叹自己的命不好,自己不幸福的根源在 于没有嫁对人,她们会说:"假设我的老公是李嘉诚,我就可以成为世界上最幸福的女人。

"或者说:"如果我能嫁给美国总统奥巴马,那我一定会成为世界上最幸福的女人。

"其实,这样的假设只是自欺欺人的幻想。

这个世界上,希望获得幸福的女人何止千万,而李嘉诚、奥巴马都只有一个。

所以说,女人不要用假设把自己与幸福永远地隔开,其实幸福就在我们的卧室,就躲在我们的厨房。 真正的幸福永远都在每个人的心里,只不过,我们的心灵变成了一扇落满了灰尘的窗户,不能敏锐地 感觉到幸福的存在。

在我们的婚姻生活当中,幸福就是清晨的一杯牛奶,幸福就是下班时一条牵挂的短信,幸福就是阴雨 天的一把伞……如果,能在平常的生活中用心体会,我们会发现它并不是在遥远的天边。

其实,幸福一时一刻都没有离开过我们。

婚姻中并不缺少幸福,而是缺少能够感知幸福的心灵。

有这样一类女性,她们渴望追求幸福,从结婚那一天,就开始了对老公的"改造工程",她们希望能把老公改造成自己希望的那个样子,并认为似乎只有将丈夫改造成自己希望的那个样子,自己的婚姻才是幸福、美满的。

然而,很多时候,"改造"的结果往往与愿望背道而驰,到头来不仅没有得到期待中的幸福,反而把自己的婚姻弄得千疮百孔。

<<婚后,做个幸福女人>>

后记

随着"砰"的一声,将电脑回车键重重地一按,我顿时感觉轻松多了。

因为此时不光是完成了一本书的写作,更重要的是完成了一个心愿,一个从小就喜欢的"文学梦"。《婚后,做个幸福女人》之所以策划六年之久,还要归功于六年前,那个唤醒我去成就梦想的朋友——艾凯禧。

她兴许也没想到,她那一段平实的语言点醒了当时的我,"如果我是你,有这么多的经历和能力,我就要在四十岁的时候,把自己这么多年的经历总结成一本做魅力女人的心得。

"没想到,她当初鼓励我的一句话,却鼓励了我用六年的时间去酝酿这本四十岁的"大作"。 那么写些什么呢?

我一直很喜欢两种风格的女人:小家碧玉和大家闺秀。

记得二十世纪八十年代末,昱培在广州读大学时,常被人称为小家碧玉型,现在却被人称为大家闺秀型了,"小家碧玉",后来才知道当时比较瘦小的脸,很容易让人联想到小户人家俏皮的纯情女子,清纯、健康朴实、秀外慧中、娇俏可人、善解人意,虽古典却少了时代气息,虽温温柔柔、羞羞怯怯却少了一份典雅高贵的气质,平时大门不出二门不迈,温婉的小家碧玉,宛如小小的素雅的马兰花,很淡淡地开放,她是一种韵味,是一种心情,是随风涌动的暗香。

<<婚后,做个幸福女人>>

媒体关注与评论

婚姻是一双鞋。

不论什么鞋,最重要的是合脚;不论什么样的姻缘,最美妙的是和谐。

——国家一级作家:毕淑敏最好的婚姻就是融合,认同彼此的圈子,爱彼此的亲人,接纳彼此的朋友,因为有彼此,我们更爱这世界的一切,我们比以前更知道父母养育之恩的厚重,更知道要经营自己的朋友圈子,更知道得去世界上去做很多精彩的事。

这种接纳,会让我们感觉更有根,除了爱情还有恩情。

——著名文化学者:于丹维系婚姻最坚韧的纽带不是孩子,不是金钱,而是两人精神上的共同成长…… ——著名主持人:杨澜

<<婚后,做个幸福女人>>

编辑推荐

一本女人获得幸福婚姻的生活智慧书 做一个人人羡慕的"婚姻幸福女王" 你想拥有一个小令你失望的婚姻吗?

你想拥有一个真正能"白头偕老、永浴爱河"的婚姻吗?

那你就要做到以下三条: 婚姻的基础是爱情,是依恋,是尊重。

承担义务是幸福而长久的婚姻关系的基础。

婚姻不是1+1=2,而0.5+0.5=1。

即:两个人各削去自己的个性和缺点,然后凑合在一起过。

<<婚后,做个幸福女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com