第一图书网, tushu007.com

<<大学生就业与创业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业与创业指导>>

13位ISBN编号：9787564036850

10位ISBN编号：7564036850

出版时间：2010-8

出版时间：卢志鹏 北京理工大学出版社 (2010-08出版)

作者：卢志鹏 编

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

挖掘自己的人生财富——做好个人职业生涯规划，对每一个踌躇满志的大学生来说尤为重要。
无论是已经进入社会谋职者，还是在校生，每个人都渴望成功，但却很少有人知道如何择业：什么职业最适合自己，如何使自己进入某行业会更容易取得事业上的成就？
毕业生可以将个人职业生涯规划视为一种人生的经营战略：设立人生的职业目标，以及制定一系列如何达到这些目标的计划，其中包括行动途径、个人的资源分配和如何以最佳的个人营销组合进入人才争夺激烈的市场。
毕业生从校园走向社会就业和择业，可谓是人生的一次重大转折和选择。
对于众多毕业生来说，还不能较好地把握就业机会，因此对其加强职业指导和创业教育显得更为紧迫。
目前，有相当部分的学生在选择职业和就业创业方面存在很大的盲目性。
要改变这种不良状况，与其临渊羡鱼不如退而织网。
有必要有针对性地加强职业指导和创业教育，帮助他们认识社会，教育他们树立正确的社会主义核心价值观，正确估价自己，正确认识社会，正确对待人生，正确选择就业。
当今时代处在重要战略发展机遇时期，经济社会发展对大学毕业生的素质提出了更高的要求。
国家非常重视大学生就业问题。
党的十七大报告提出要积极做好高校毕业生就业工作，实施扩大就业的发展战略，促进以创业带动就业的方针。
2010年2月21日，教育部办公厅印发关于《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》的通知。
文件从八个不同方面表示，职业规划将成为将来高校的必修课程。
从2010年起，全国普通高校将全面加强就业指导服务工作，所有高校都要开设就业指导必选课或选修课，各高校需将职业发展与就业指导课程明确列入教学计划。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《大学生就业与创业指导》分为五大篇，分别是：第一篇建立职业与职业生涯意识；第二篇职业生涯规划；第三篇提高就业能力；第四篇就业指导；第五篇创业教育。
《大学生就业与创业指导》案例丰富，运用就业创业实例，贴近生活：适用性强，具有可操作性的知识；时代性强，案例来自求职的实际问题；注重创新，提供了翔实的创业教育模式和实训。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

卢志鹏，男，汉族，1955年11月生，江西武宁人。
1978年12月参加工作，农工民主党员，研究生学历，教授。
先后任武宁县爱卫办、文明办主任、副主任、县政协秘书长、县人大常委会副主任、县政府副县长、九江市工商联(总商会)会长、九江医专副校长、农工党九江市委会主委、九江学院副院长等职。
现任江西省政协常委、九江市政协副主席、农工党九江市委会主委、九江职业大学校长。
在省市级报刊和国家学术期刊发表学术论文70多篇，主持省级以上科研课题6项，其中二项获省级奖。
主编出版《新编大学生实用礼仪教程》、《普通话学习·训练与测试教程》等教材4部。

书籍目录

第一篇 建立职业与职业生涯意识第一章 职业发展与规划导论第一节 职业对个体生活的重要意义第二节 高校毕业生就业形势第三节 高校毕业生就业推进行动计划第四节 树立就业信心第二章 职业生涯规划与职业发展第一节 职业生涯规划与职业发展的基本概念第二节 生涯规划与未来生活的关系第三节 职业角色与其他生活角色的关系处理第四节 大学生活对职业生涯发展的影响第三章 影响职业生涯规划的因素第一节 影响职业生涯的环境因素第二节 影响职业生涯的职业因素第三节 影响职业生涯发展的自身因素第二篇 职业生涯规划第四章 认识自我第一节 形成初步的职业期望第二节 利用人才测评工具认识自我第五章 职业分类及特征第一节 职业分类的基础知识第二节 解读（（中华人民共和国职业分类大典》 第六章 职业认知第一节 职业环境分析第二节 职业选择分析第七章 职业生涯规划的设计、管理与评估第一节 职业生涯规划的设计目标第二节 职业生涯规划的设计书第三节 职业生涯规划管理、评估及修正第三篇 提高就业能力第八章 提高就业准入能力第一节 增加就业能力的砝码之一——职业资格证书第二节 增加就业能力的砝码之二——通用技能第九章 个人素质与就业能力第一节 社会职业对大学生个人素质的要求第二节 素质的定义和特征第三节 提高个人素质的实施办法第四节 围绕目标，制定大学期间的学业规划第四篇 就业指导第十章 就业信息的搜集与处理第一节 就业信息搜集的基本原则第二节 就业信息搜集的方法第三节 就业信息搜集的途径第四节 就业信息的处理第十一章 简历制作与面试技巧第一节 简历制作第二节 求职礼仪第三节 面试的类型与应对技巧第十二章 心理调适第一节 求职过程中常见的心理问题第二节 心理调适的方法第三节 建立个性化的心理调适方法第十三章 毕业生权益保护第一节 毕业生就业权益和保护第二节 就业协议与劳动合同的签订第三节 违约责任与劳动争议第四节 社会保险的有关知识第十四章 就业程序第一节 毕业生就业前的相关资料准备第二节 毕业生离校手续及户、档管理第三节 促进大学生就业的优惠政策第四节 人事代理制第十五章 职业适应与发展第一节 职业适应与角色转换第二节 有效的工作态度及行为第三节 工作中的人际沟通第四节 培养良好的职业道德第五篇 创业教育第十六章 创业教育概述第一节 创业的内涵与意义第二节 创业精神与创业素质第三节 成功创业的基本因素第十七章 创业在行动第一节 创业准备及一般创业过程第二节 创业过程中应注意的常见问题及对策第三节 大学生创业的相关政策法规第十八章 创业意识培训第一节 判断自己是否具备自主创业的基本条件第二节 选择一个好的创业项目第十九章 创业计划之——创业准备第一节 市场调查第二节 预测启动资金第三节 预测利润第二十章 创业计划之——创业启动第一节 企业的人员组成第二节 选择一种企业的法律形态第三节 制定创业计划书第四节 办理相关证照与开业附录一 校长卢志鹏为学生作“ 就业形势及对策分析 ”专题报告附录二 大学生职业发展与就业指导课程教学要求后记参考文献

章节摘录

插图：（4）认真负责，实事求是。
工作负责，不能敷衍了事，完成任务不马虎，认真履行岗位职责。
特别是有些职业岗位是很关键的，责任重大，决不能在上班时间擅自离开工作岗位。
对工作质量评估要实事求是，不虚夸、不遮掩，踏踏实实，讲求实效。
2.迅速适应新的工作（1）学习是适应的前提。
不断学习可以给人们提供新的知识与技能，从而更好地适应新的工作。
重要的是结合工作实际的学习，首先分析一下自己在新的工作岗位上缺乏哪些方面的知识与技能，采取急用先学、就近学习、虚心请教的办法，解决眼前的问题。
对需要比较系统的学习和培训的内容，可以做一计划，逐步补上。
（2）积极投入，勇于承担职责。
一个人在20多岁的时候就应该努力去承担责任和义务，一旦自己下定决心选择了一种职业，就应十分珍视这个选择，让自己在职业实践中努力去适应新的工作和新的环境。
许多事例证明，在早期职业选择过程中，没有花费多少心思的人不会珍视自己的选择，也不会努力去适应新的工作，更不会使自己得到许多改变发展。
不愿意去努力迅速适应新工作的人往往是不愿意承担责任和义务的人，他们也就失去了自我表现的机会，同时更无法获得他人的承认。
所以，努力去承担职业工作中的责任与义务就会加快对新工作的适应，一个在艰巨任务面前总是采取逃避态度的人，采取观望态度的人，不仅谈不上适应，从根本上就不可能提高工作才干。
（3）不断对自己在环境适应方面进行调整。
所谓环境适应，包括工作环境、人际环境、自然环境、物质条件等。
一是对职业工作性质及自身在该工作中的位置要摆正。
比如，你现在是商店售货员，就不能像过去逛商店当顾客那样，位置转换了，你要为顾客服务好，当好参谋。
你在学校时是班上的干部，可以指挥同学组织各种活动，到了工作岗位在试用期间你可能是个最基层的工作人员，不可随意指挥他人，而应首先踏踏实实地做好本职工作。

后记

高校毕业生就业问题已成为社会广泛关注的热点问题，国家倡导劳动者树立正确的择业观念，鼓励劳动者自主创业、自谋职业。
在就业形势严峻的今天，高校有责任成为指导和培训大学生尽早规划自己的职业生涯，获取求职择业知识、技巧，提高就业、创业能力的基地。
使大学毕业生走好迈向职业生涯的第一步，顺利就业，在创造社会财富的同时，实现自己的职业理想。
编写一本体系完备、结构得当、内容科学，既融合当前先进理论成果与时代实践特征又能体现出较强权威性、实用性的大学生就业创业指导教材，成为高校做好大学生就业创业指导工作的当务之急。
本书作为一本指导大学毕业生就业的教材，凝聚了我校教师在就业工作上的不懈努力。
特色鲜明，案例丰富，结合高职学生的就业实例，贴近生活；实用性强，有很多可操作的知识；有时代性，书中的许多案例都是近年来大学毕业生求职过程中遇到的实际问题；注重创新，特别是创业教育部分是符合党的十七大“以创业带动就业”的明确思路，翔实的创业教育模式和实训将有助于毕业生积极就业。
本教材将帮助大学毕业生树立正确的就业观念，做好职业生涯规划，调整好就业心态，了解大学生就业政策、就业程序和就业维权知识，掌握求职择业的方法和技巧，为大学毕业生顺利求职择业、适应社会、走向成功提供必要的指导。
参加本就业指导教材编写的作者都是从事高职学生就业指导课教学的一线教师和管理人员。
感谢所有给予过帮助和支持的同志。
希望该书能对大学生特别是高职高专毕业生顺利就业和成功创业提供有益的指导。

编辑推荐

《大学生就业与创业指导》：普通高等教育“十二五”创新型规划教材

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com