

<<幼儿卫生保健>>

图书基本信息

书名：<<幼儿卫生保健>>

13位ISBN编号：9787564033019

10位ISBN编号：7564033010

出版时间：2010-7

出版时间：北京理工大学

作者：宋洁 编

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿卫生保健>>

内容概要

本书的编写是根据当今时代发展的需要，结合现代儿童卫生保健工作改革的观点和思想，并以《幼儿园工作规程》为指导。

书中较全面地阐述了托幼机构儿童卫生保健的具体工作，较为详细地分析了幼儿的生理、心理特点，在每章节的内容中都设计了指导方法和预防措施。

内容的编写也根据职业学校学生的特点尽可能使专业知识结合幼儿园实际水平，使具体内容易于理解、便于掌握，文字的运用也力求简洁并通俗易懂，精讲理论，重点介绍方法，使学生易懂易学，具有较强的实用价值。

<<幼儿卫生保健>>

书籍目录

第一章 幼儿的健康生理特点及卫生保健 第一节 健康观念的更新与发展 第二节 幼儿人体生理特点及卫生保健
第二章 幼儿营养卫生与膳食卫生 第一节 合理的幼儿营养卫生 第二节 科学的幼儿膳食特点及饮食卫生
第三章 幼儿常见疾病及其预防护理 第一节 幼儿常见病及其预防护理 第二节 幼儿常见传染病及其预防护理
第四章 幼儿意外事故防护与急救 第一节 幼儿意外事故防护 第二节 常见的护理技术 第三节 常用急救技术
第五章 幼儿的心理健康 第一节 幼儿心理简介 第二节 幼儿常见的心理问题 第三节 幼儿心理健康教育
第六章 幼儿园的卫生保健管理 第一节 幼儿园的一日生活制度 第二节 幼儿园一日生活的卫生保健 第三节 幼儿园环境的创设附录

<<幼儿卫生保健>>

章节摘录

插图：(3) 幼儿哮喘哮喘是一种比较顽固的疾病，严重威胁人类健康，如果忽视治疗，可伴随终身。

引发病症的原因：动物的皮毛、香烟烟雾、尘螨、强烈的气味、花粉，等等。

由于幼儿免疫系统未发育完全，儿童出现哮喘不及时治疗容易引起其他疾病。

(4) 幼儿肿瘤近年来，家庭装修以及环境的污染使儿童癌症病例增加了25%。

北京儿童医院血液科统计结果表明，在医院接诊的白血病患者中，有90%的家庭在半年之内曾经进行过装修。

专家认为儿童有着不同于成年人的血液学特点，其造血功能不稳定，造血储备能力差，造血器官易受感染，容易发生造血器官营养缺乏的情况。

因此，专家推测甲醛超标对儿童造血器官的影响可能比成年人更严重。

2. 影响儿童健康的生活因素幼儿的生长发育必须有完善的营养素供给，调配合理的营养素可使生长潜力得到最好的发挥。

幼儿如果长期营养不良，不仅体格生长迟缓，大脑发育也受影响；反之，如果营养过剩也会给身体带来许多负面的影响，其机体免疫、内分泌和神经等调节功能相对紊乱。

下列生活因素会影响儿童健康：(1) 营养过剩随着人们生活水平的提高，独生子女普遍存在营养过剩的问题。

一些家长对孩子除了食补还要药补，孩子大量地摄入营养元素导致肥胖。

据调查，我国肥胖儿童已占儿童总人数的6%。

肥胖儿童因雌激素增多而延缓生殖系统的发育；肥胖儿童长大后易患冠心病、动脉硬化、高血压、糖尿病等，并且对其心理健康也会造成影响。

(2) 食糖过量每个孩子都喜欢吃甜食，而很多的家长是孩子爱吃什么就满足什么。

食糖过量会影响人体对维生素、蛋白质等诸多营养素的正常吸收，而维生素的缺乏又会引起一系列的疾病。

此外，多吃甜食还会造成龋齿，并使脑神经负担过重，易引发小儿多动症等疾病。

(3) 运动量欠缺现代人的居住结构束缚了孩子活动的脚步，特别是不少家庭的父母及隔代长辈溺爱孩子，对孩子事事包办。

尤其是严格限制其外出玩耍，一怕累着，二怕出意外，三怕脏污。

导致孩子运动量不够，体质及抵抗力下降。

(4) 睡眠不足独生子女既是幸福的也是不幸的。

有很多的家长由于自身成长过程中留有遗憾，便将自己的梦想托付在下一代人的身上，孩子幼小的肩膀上承担着太多的希望。

为此，没完没了上英语班或舞蹈班、美术班、音乐班、电脑班，这些都是以牺牲幼儿的睡眠时间和休息时间为代价的。

<<幼儿卫生保健>>

编辑推荐

《幼儿卫生保健》由北京理工大学出版社出版。

<<幼儿卫生保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>