

<<好父母要有好习惯>>

图书基本信息

书名：<<好父母要有好习惯>>

13位ISBN编号：9787564032852

10位ISBN编号：7564032855

出版时间：1970-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：杨赟

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好父母要有好习惯>>

### 前言

常听人说，“孩子身上无小事”。

这句话准确地说明，把握好孩子的成长因素，让孩子成为优秀的人。

是一个系统的培养和塑造过程。

而此过程主要的执行者就是与孩子最亲近的人——父母。

在亲子教育过程中，父母做到多少，做的是好还是坏，直接影响孩子的成长和发展。

好的习惯会伴随人的一生，并且是影响其生活方式和个人成长道路的一个关键。

好的习惯是人生最大的财富。

在家庭教育中，父母有好的习惯，就能够更好地指导孩子的成长并促使其良好习惯的养成。

怎样才能让孩子达到一种优秀的状态呢？

关键要看父母的方法和习惯。

因为任何好的结果都得益于正确的方法和习惯。

父母不论在哪一方面，都要给孩子做出一种榜样，对孩子进行“潜移默化”式的教育和影响。

而这个过程的实现离不开父母好的教子习惯和好的生活态度。

## <<好父母要有好习惯>>

### 内容概要

在日常生活中，父母常常会在有意或无意间发现一些确实行之有效的教子技巧，如果所有的父母都能把这些偶然发现的教子技巧强化成自己的教子习惯，那么父母们都能成为教育专家，也都能培养出优秀的孩子。

## &lt;&lt;好父母要有好习惯&gt;&gt;

## 书籍目录

心理观念篇把孩子当成朋友 / 002修正对孩子的过高期望 / 005放下架子 / 007站在孩子的角度思考问题 / 010相信自己的孩子 / 012对孩子的优点和缺点做到心中有数 / 015要求孩子做到的自己一定要做到 / 018从来都不要强迫孩子 / 020不要取笑孩子 / 023别溺爱你的孩子 / 025不与别的孩子对比 / 028不给孩子贴标签 / 031别把孩子看得太低 / 033和孩子一起分享喜怒哀乐 / 036给孩子玩耍的时间 / 039尊重孩子的秘密 / 041尊重孩子的个人兴趣 / 044尊重孩子的理想和追求 / 047尊重孩子的意愿和想法 / 049尊重孩子的人格尊严 / 052别让自卑压弯了孩子的腰 / 055从不把孩子管得太死 / 059尊重孩子的隐私 / 061培养孩子的情绪调节能力 / 063交流沟通篇蹲下来和孩子说话 / 068随时和孩子保持心灵沟通 / 070主动聆听孩子的表达 / 073要改变孩子, 先做好自己 / 076告诉孩子什么是诚信 / 078用平等的方式与孩子讨论问题 / 081不敷衍孩子说的话 / 083在孩子说话的时候做个好听众 / 086不要轻易反驳孩子 / 089不要回避孩子的问题 / 092在孩子面前不唠叨 / 094培养孩子的决策能力 / 097不用命令的口吻与孩子说话 / 099让孩子自信而不自负 / 102让孩子做有教养的人 / 105培养孩子阅读的好习惯 / 107教孩子学会独立生活 / 110让孩子知道什么是责任 / 112培养孩子抗挫折的能力 / 115感恩之心——孩子的必修课 / 118帮助孩子更好地交友 / 120给孩子的承诺一定要兑现 / 123才艺学习, 让孩子自己选择 / 126让孩子勇敢面对恐惧 / 128教孩子如何与老师沟通 / 131让孩子多融入社会 / 133引导孩子交好朋友 / 136让孩子树立正确的金钱观 / 139赞美常识篇营造欢乐和谐的家庭氛围 / 142乐观进取的孩子最可爱 / 145激励孩子要有勤俭的美德 / 147赞美孩子的爱心 / 149总是以赏识的态度看待孩子 / 151把孩子的每一个进步看在眼里 / 154赏识孩子的闪光点 / 156赏识孩子“古怪的想法” / 159在他人面前赞美孩子 / 161肯定孩子的努力和勤奋 / 163帮助孩子发挥创造力 / 166及时夸奖孩子的好行为 / 168在错误中发现孩子的优点 / 171夸孩子从不贬低别人 / 173包容孩子的过失 / 175包容孩子的坏情绪 / 178宽容孩子的缺点 / 180发现和放大孩子的优点 / 181要用适当的方式表扬孩子 / 184鼓励孩子勇于展现自己 / 186鼓励孩子勇敢去尝试 / 188怎样赞赏孩子更好 / 191不用分数给孩子定位 / 193批评启发篇不对孩子实施语言暴力 / 198不把坏情绪转移到孩子身上 / 200引导孩子接受批评 / 202孩子有“多动症”怎么办 / 204不能威胁孩子 / 207不能揭孩子的短处 / 209不要强求孩子优秀 / 211向孩子道歉 / 214注意奖惩要有度 / 217慎给孩子物质奖励 / 219不要一味地指责孩子 / 221学会批评的艺术 / 224只谈眼前, 不翻旧账 / 226怎样面对孩子犯的错误 / 229多沟通感情胜过批评 / 231不要借题发挥批评孩子 / 234制止孩子说谎的行为 / 236切记不可动手打孩子 / 239批评孩子时不该说的话 / 242首先要尊重孩子 / 244暗示地批评 / 247批评孩子要对事不对人 / 249教育孩子要保持一致 / 252不作不合理的批评 / 255做个合格的家长 / 258

## <<好父母要有好习惯>>

### 章节摘录

从那以后，父亲常常和女儿在朋友式的交谈中共同探讨问题。

父亲觉得，如果一味地逼着女儿学习数学，肯定会造成她的逆反心理，只有从正面去帮助女儿，才能使她排除困难，树立学数学的信心，在心情愉快的情况下学习，才会取得好成绩。

果然，经过一段时间的努力，女儿的数学成绩很快提高了，接下来的一次考试，她考出了95分的好成绩。

女儿拿着数学试卷高兴地对父亲说：“我现在对数学感兴趣了。”

父亲也非常开心，坚定了自己把孩子当朋友的决心，他认为，只有与孩子以诚相见，热情帮助孩子，才会取得良好的教育效果。

怎样把孩子当成朋友？

这可能是困扰很多家长的问题，上述故事里的那位父亲就是把孩子看做朋友的，他和孩子平等交流，及时帮助孩子解决困难，而不是以家长居高临下的身份对待孩子。

这位父亲的做法值得广大家长借鉴。

首先，要多了解孩子在忙工作的同时，父母一定要抽出时间来多了解孩子，多与孩子沟通和交流，尽量对孩子在学校和家庭中的表现有一个全面把握。

家长多一分了解，就会对孩子少一分误解。

如果孩子真有不听话的时候，家长也能很快明白应该怎样引导孩子。

可以说，理解是家长和孩子成为朋友最重要的一步。

其次，要多学习教育知识社会在发展，孩子的成长环境也在变化，教养方式自然也要不断地改进。

作为父母，要责无旁贷地主动学习教育知识。

那些把孩子当朋友的家长是绝不会用打骂和处罚的方式来对待孩子的，更不会认为只有“棍棒下才出孝子”。

学习科学的教育知识可以帮助家长总结自己的成长经验，及时调整教育观念，并能根据家庭的实际情况来施行教育。

## <<好父母要有好习惯>>

### 编辑推荐

《好父母要有好习惯》：父母把赞美孩子当成一种习惯，孩子就会更自信；父母把理解孩子当成一种习惯，孩子就会更听话；父母把尊重孩子当成一种习惯，孩子就会更独立；父母把平等沟通当成一种习惯，孩子就会更活跃；父母把积极鼓励当成一种习惯，孩子就会更勇敢。

成功父母必须养成的100个教子习惯，父母的习惯，决定孩子的命运，成功的父母，都有优秀的教子习惯。

<<好父母要有好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>