

<<保护环境随手可做的101件小事>>

图书基本信息

书名：<<保护环境随手可做的101件小事>>

13位ISBN编号：9787564031312

10位ISBN编号：756403131X

出版时间：2010-4

出版时间：北京理工大学

作者：刘兵|绘画:张亚力

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保护环境随手可做的101件小>>

前言

在世纪之交的2000年，也是由本书这些作者、绘画者和编辑，在吉林人民出版社出版了《保护环境随手可做的100件小事》（下简称《100》）一书。

书出版后，引起了较大的反响和响应，曾不断重印，而且在那本书之后，许多环保组织和媒体，都以各自的方式，进行或加强了对环保小事的推广和传播；一些学校和社区，也以该书为样本，推广环保理念、倡导环保实践。

10年之间，世事变亦不变。

变的是生活的细节、环境恶化的程度以及我们的认识的深度和广度；不变的是，每一个人从小事做起、从生活中的一点一滴做起，对保护环境这件大事的重要。

10年了，回头看《100》，许多条目不再适宜。

本书（下简称《101》）在《100》的基础上，对条目做了大幅删改，即便是保留下来的条目，也大多重写了，一些漫画也重画了。

可以说，《101》是《100》的修订本；也可以说《101》是一本新书。

公众参与环保，有许多方式，最重要的方式之一，就是在生活的细节中保护环境，以一种环保的方式来生活，也可称之为“绿色生活”，还有人把这种方式称为“乐活”（译自英文lifestylesofhealthandsustainability, LOHAS）。

作为个人的选择、一个人的环保，对地球环境的保护作用微乎其微，但如果每一个人都这样做，或者绝大多数人都这样做的话，就会产生连锁效应。

另外，公众的行为、公众的共识，也会传达到政府和企业，会变成群体和社会的行为。

说到保护环境的生活方式，可做的小事数不胜数，本书列举了101件，肯定不会穷尽所有可能，我们只是以此来提醒、启发读者，让大家意识到每个人都可以身体力行地以生活中的小事为保护环境做出自己的贡献。

读者完全可以按照这个思路，进一步发现和总结出更多为保护环境而随手可做的“小事”，而这，对于整个社会来说，就是了不起的“大事”了。

关于保护环境的活动，不同时期也有不同的热点表达。

例如，近年，随着“全球变暖”加剧，“低碳生活”备受关注。

本书所列做法，绝大部分同样也是“低碳生活”的做法。

用什么说法并不重要，重要的是，为了保护环境，让我们从“小事”做起。

本书所说的“小事”，实为随手可做，但做一两件容易、不时地做一做也容易，要持之以恒、逢事皆做，并非易事。

可喜可贺的是，如今，正有越来越多的人，在努力以环保的方式生活着，民间环保组织、“乐活”族群也都在以各自的方式推广着这样的做法。

套用一句名言，或许可以说：一个人随手做一两件保护环境的小事并不难，难的是一辈子只做保护环境的事，不做不利于保护环境的事。

而为了我们的地球家园、为了我们的子孙后代，这种“难”，需要我们大家一同克服，这种健康绿色的生活方式，需要一点一滴地去养成。

<<保护环境随手可做的101件小>>

内容概要

我们不是从祖先那里继承了地球，而是从子孙那里借用了地球。
宇宙无垠，地球是一叶扁舟，人类应该同舟共济。
地球能满足人类的需要，但满足不了人类的贪婪。
森林是地球的肺，我们要保护森林。
水是生命的源泉，珍惜水源也就是珍惜人类的未来。
拯救地球，从生活中的细节做起。
对待环境的态度，表现着一个人的素质和教养。
人类若不能与其它物种共存，便不能与这个星球共存。
幸福生活不只在衣食享乐，也在于碧水蓝天。

<<保护环境随手可做的101件小>>

书籍目录

1 使用环保购物袋2 少用一次性筷子3 少使用非降解塑料餐盒4 提倡使用手绢5 少吃口香糖6 节日消费要理性7 消费肉类要适度8 节约粮食9 适度点餐,剩餐打包10 拒食野生动物 11 不吃田鸡,保护护农 12 拒食鱼翅 13 拒食燕窝 14 少吃含有各种添加剂的食品 15 提倡食用有机食品 16 减少冷冻食品消费 17 减少反季节消费 18 不过分追求穿着时尚 19 不穿野兽毛皮制作的服装 20 尽量不穿用羊绒制品 21 小件衣物尽量手洗 22 尽量使用环保型洗涤剂 23 不要过于频繁地洗澡 24 随手关紧水龙头 25 使用节约型水具 26 一水多用 27 办公室开水喝多少打多少 28 不用时关闭饮水机 29 使用节能型灯具 30 随手关灯,节约用电 31 剩余牙膏、洗面奶挤干净 32 不追求数码产品的快速更新换代 33 节省纸张,回收废纸 34 支持废金属、废塑料等废弃物回收 35 集约使用物品 36 修旧利废,而非用过即扔 37 旧物捐给贫困者 38 尽量使用可再生物品 39 反对奢侈,俭朴生活.....

<<保护环境随手可做的101件小>>

章节摘录

1使用环保购物袋 据报道,全球每年使用塑料袋达5000亿至1万亿个,这意味着我们每人每年平均使用150个塑料袋,或每分钟全球有100万个塑料袋在使用,而用过之后的塑料袋往往被扔进垃圾箱。

塑料袋离开了我们的家,但它们并未从世界上消失。

在我国的大部分地区,已经随处可见被抛弃的塑料袋。

它们遇风飞舞,落在田地里、树枝上、河流中,影响卫生和村容、市容。

有报道称,每年因为误食塑料袋而死亡的各种动物10万多只。

塑料袋作为垃圾,在自然界中上百年都不能降解,它们占用耕地、污染土壤和地下水,若把塑料垃圾进行焚烧,又会产生有毒气体。

我们的爷爷奶奶、我们的父母从前是拿着菜篮子或布袋子购物的,普遍使用塑料只是近十几年的事。

仅图一时方便,却把垃圾遗弃给子孙后代是不负责任的行为,也是可耻的行为。

我们应该恢复既往的优良传统。

国外许多人正以挎布袋购物为荣,国内也有许多人开始行动起来了,让我们都来追随这种“绿色时尚”吧。

2少用一次性筷子 一次性筷子号称“卫生筷”和“方便筷”,曾被视为文明进步的一种标志。

然而,事实表明,所谓的“卫生”和“方便”只是一种假象,它的生产,是一种野蛮的掠夺行为。

一棵生长30年的杨树,能加工成约5000双一次性筷子。

我国生产的一次性筷子,年消耗木材近500万立方米,占全国林木年采伐量的10.5%。

而且生产筷子的木材的有效利用率仅有60%。

一次性筷子生产加工过程中,要经过漂白、干燥、抛光三个步骤,其中加入的化学成分会对人体的呼吸功能、消化功能产生毒害,超过保质期的一次性筷子还可能带来病菌感染。

日本人发明了一次性筷子,却不用自己国土上的森林生产,而且用后回收再造纸等。

我国森林覆盖率不足日本的1/4。

因此,我们提倡外出就餐尽量不用一次性筷子、抵制一次性筷子,主动向餐馆服务员提出使用普通筷子,还可在日常的背包里带一双筷子随时使用。

3少使用非降解塑料餐盒 1909年,美国人L.贝克兰首次合成酚醛塑料,为此后各种塑料的发明和生产奠定了基础。

塑料作为人类的一项伟大发明,不仅给人们提供了一种方便而廉价的材料,同时也带来了巨大的环境影响。

塑料制品是以石油为原料的,塑料工业的原料本身是石油工业的副产品,塑料生产不仅消耗大量的不可再生资源,而且产生大量污染。

非降解塑料餐盒的广泛使用,产生大量废物,废弃后的塑料再利用价值低,再生成本高,且回收困难,在环境中不易生物降解。

相关研究表明,埋藏在地下的塑料需要上百年的时间才能降解,焚烧处理又会造成二次污染。

非降解塑料的大量使用和不当处置,不仅会使我们这一代生活在垃圾的包围之中,而且还使我们的子孙也失去生存的土地。

实际上,塑料餐盒的功能非常有限,人们可以很方便地利用耐用品或其他产品来替代。

4提倡使用手绢 现代人打喷嚏、抹鼻涕,通常用纸巾。

据世界自然基金会统计,纸巾已经创造了一个高达300亿美元的高利润产业。

一个无意识的日常小习惯,却可能对环境造成极深远的影响。

如按每人两天一包纸巾计算,我国三四亿城市人口中就算有1亿人在用,那么一天的用纸量也在5000万包。

而这5000万包纸需要砍伐多少树木?

事实上,生产1吨纸需砍伐17棵10年生的大树,现在中国一年消耗的生活纸制品约为440万吨,相当于

<<保护环境随手可做的101件小>>

每年砍伐7400多万棵大树。

每天会有约27万棵树变作人类所用的纸巾被冲进厕所或丢进垃圾堆。

不仅如此，在造纸和漂白过程中，还会产生对环境和人体有害的副产品。

由于餐巾纸、面巾纸用完可以直接丢掉，不用清洗，手绢慢慢退出市场，难觅踪影。

为了保护我们的森林，呼唤人们重新使用手绢。

我们也可以自己缝手绢，既美观又实惠，还能把缝制的手绢作为礼物送给他人，同时也宣传了环保。

5少吃口香糖 口香糖是第二次世界大战期间一家美国公司为军方生产的军需物资，送到欧洲战场上，大受战地美国兵欢迎。

作为一种休闲食品，口香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，口香糖的名气开始坏起来。

原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时若处理不好，就会污染环境，让人恶心。

口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作增添了很多麻烦。

为了防止口香糖残迹败坏市容，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

如新加坡，在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。

我国现在还没对口香糖消费采取什么限制措施，随地乱吐口香糖的不文明行为仍然时有发生。

即使在庄严神圣的北京天安门广场，我们也能见到像一摊摊鸡屎一样的口香糖残迹，搞不好还会粘在游人的鞋上。

少吃口香糖，或者至少不要把嚼剩下的口香糖随地乱吐，对每个人来说都不是难以做到的事。

如果您见到乱吐口香糖的人时能规劝他注意改正自己的不文明行为，那么您一定会赢得别人更多的尊敬。

6节日消费要理性 每逢节假日，商家都会以各种各样的手段促销，令消费者眼花缭乱。

对此，我们建议消费者要理性消费，“购己所需”，不要因盲目贪图商家打折“实惠”而跟风购物。

原因之一是，节假日往往是各类消费纠纷的高发期，促销中的价格陷阱不同程度地存在；二是，盲目消费会带来巨大的浪费和环境影响。

特别典型的是圣诞消费。

消费主义逐渐瓦解了圣诞节原有的宗教气息，而使其成为全球最大的消费狂欢节。

英国约克大学的研究人员估计，从平安夜到圣诞节次日的节礼日这3天假期，英国人在食物、旅行、照明和礼物方面的大量消费导致的人均二氧化碳排放量达到650千克，这相当于平常日子20天的排放总量。

英国环境、食品和农村事务部说，如果英国每年圣诞期间产生的垃圾中所有能够回收利用的物品都得到了回收利用，相当于减少二氧化碳排放35.2万吨，由此节约下来的能源足够让圣诞老人在平安夜坐飞机绕着地球飞6.45万圈。

可见节日消费的环境影响不容忽视。

7消费肉类要适度 大多数人都爱吃肉，随着生活水平的提高，餐桌上的肉越来越多，有的孩子甚至没有肉就不吃饭。

父母的溺爱、孩子的偏食，加上运动量不足，过度摄入的脂肪、蛋白质、糖，都会以脂肪的形式堆积在体内。

目前我国肥胖儿童正以每年9.1%的速度增长，严重程度令人担忧。

过度吃肉是导致发胖的一个重要原因。

超出正常需求的吃肉不仅造成身体和心理的负担，还增加了对环境的污染和破坏。

多吃肉就要养更多的家畜、家禽，耗费更多的资源，在美国，1千克的猪肉要7千克的谷物来转化，生产1千克牛肉消耗的水资源是生产1千克面包的25倍。

过度放牧牛羊也会增加温室气体排放，还是造成全球荒漠化的最主要原因之一。

国际著名环保人士珍妮·古道尔提出“每一餐所吃都可能改变世界”，消费肉类的适度，既能减少对环境造成的压力，又有助于自身的健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>