

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564027735

10位ISBN编号：7564027738

出版时间：2011-11-01

出版时间：北京理工大学出版社

作者：陈建 编

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

随着高等教育招生规模的扩大，给高校毕业生就业形势带来了新变化，对大学生的就业教育愈显迫切与必要。

本书共分十一章，根据目前高等职业学校在人才培养方面的需要，重点介绍了就业指导概述、职业生涯规划概述、职业生涯规划的实施、就业形势和就业发展、就业与素质培养、择业心理及调适、求职技能、毕业生就业途径和程序、择业与就业权利保障等。

本书适合于各高等院校师生、职业指导人员、社会求职人员学习和参考。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

书籍目录

第1章 就业指导概述1.1 就业指导的内涵1.2 高职院校就业指导的内涵1.3 国外就业指导的产生和发展1.4 国内就业指导的产生和发展1.5 当代离职生就业指导1.6 高职院校开展就业指导的意义思考题第2章 职业生涯规划概述2.1 职业的基本知识2.2 职业生涯及其规划2.3 职业生涯规划阶段及其特征与任务2.4 职业生涯规划设计的理论依据思考题第3章 职业生涯规划的实施3.1 影响职业生涯的客观环境因素3.2 职业生涯规划应遵循的原则3.3 规划职业生涯的基本步骤思考题第4章 就业形势和就业发展4.1 大学生的就业环境4.1.1 社会发展的客观环境4.1.2 就业制度与就业渠道的变化4.2 高校毕业生的就业政策4.3 大学生的就业市场思考题第5章 就业与素质培养5.1 就业对大学生素质的要求5.2 专业学习与就业5.2.1 专业优势与专业优势的强化5.2.2 专业劣势与专业劣势的转化思考题第6章 择业心理及调适6.1 大学生择业心理准备6.1.1 洞察市场, 增强信心6.1.2 提高择业的科学性6.2 直面现实, 树立求职的信心6.2.1 正确认识自我, 做好自我评价6.2.2 处理好理想与现实的关系6.2.3 明确自己的求职定位和需求6.3 走出求职心理误区6.3.1 常见的求职心理误区6.3.2 调整良好的求职心态6.3.3 如何面对求职失败思考题第7章 求职技能7.1 大学毕业生就业前的信息准备7.1.1 全面收集和分析与就业相关的信息资料7.1.2 选择适合自己的就业信息7.2 大学毕业生求职信息准备7.2.1 个人简历的准备7.2.2 求职信的准备7.2.3 自荐信的准备7.3 大学毕业生求职应聘技巧7.3.1 面试目的、特点及形式7.3.2 面试前的准备与应试7.3.3 面试时的应答技巧与策略.....第8章 毕业生就业途径、程序第9章 择业与就业权利保障第10章 适用社会, 走向成功附录参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>