

<<人生顿悟枕边书>>

图书基本信息

书名：<<人生顿悟枕边书>>

13位ISBN编号：9787564021597

10位ISBN编号：7564021594

出版时间：2009-5

出版时间：北京理工大学出版社

作者：智缘

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生顿悟枕边书>>

### 前言

在写作本书的过程中，我的头脑里一直有两个人在对话，他们一度让我所有的思绪纠结、展开，尔后又重新纠结在一起……这是一段关于迷惘者与智者之间的对话，更是一段关于自己的心灵独白：迷惘者：我时常会觉得很痛苦，因为我总是无法把握生命中的一些人和事。

那些我得不到的东西偏偏是我最想要的，我经常整日整夜地为它们而心烦意乱；那些曾经属于但现在已不属于我的东西也总是让我无法释怀，每每回忆起来，就会愈发地想起它们的好，后悔为什么当初没能珍惜。

为什么我得不到的和我失去的，永远都是我生命中最好的？

智者：那么你已经得到的和尚未失去的呢？

你现在所拥有的一切，难道都不是你所喜欢的吗？

你有没有想过，你现在所有的，是否也是你之前想得到和之后会失去的东西呢？

人生最珍贵的不是去向往“得不到”和追悔“已失去”，而是把握现在的生活，把握就在你身边的幸福。

迷惘者：以前我住的是租的房子，几个人合租一套两室一厅，属于每个人的空间都非常小，现在住的是自己买的房子，三室一厅的地方都属于自己；以前我挤公车上班，现在自己开车上班。

可是，我并不开心，为什么别人能住别墅？

为什么别人能开名车？

我不甘心。

智者：始终心怀欲望的人，最终会成为欲望的奴隶。

做一个能掌控自己的人，通过自己的努力去获得应有的回报，你的心性会和你的生活一起进步。

迷惘者：我的工作遭遇了瓶颈，无论如何我都无法突破它，我感觉自己像是陷进了沼泽，越是挣扎就越是深陷。

你说我是应该就这么耗下去呢，还是干脆换一份工作从头再来呢？

## <<人生顿悟枕边书>>

### 内容概要

本书不是对话体，但在阅读时，感觉却更像是这样的一部对话，一部迷惘者与智者之间的对话。

其实，人生于世，种种的欲求、困惑和不经意的错误是无法避免的，就像有些东西我们不愿放弃，背在身上偏偏成了负累；就像有些不公平我们不愿容忍，偏偏受到折磨的是我们自己；就像有些琐事我们不愿提起，偏偏它总是跳出来扰乱我们的心境……《人生顿悟枕边书》分别以认清自己、把握现在、收敛内心、逆境成才、转换心态、点滴积累、学会放弃、懂得宽容、平和心态、施恩感恩为主题，精选了160个让人回味的小故事，配以发人深省的“顿悟”，希望能让每个读者在阅读本书之后都会有所收获。

## <<人生顿悟枕边书>>

### 书籍目录

一、直面自己、认清自己、完满自己 1 别人对你的不信任并不可怕，自己的不自信才最可怕 2 没有人能比自己更了解自己 3 坦率真诚，勇于直面自己的内心 4 心灵有漏洞的人，无法获得完满的人生 5 经常拂拭心灵上的尘埃，才能心开意解 6 一个人的力量不单单在于他自身，更重要的是他能调动和凭借的力量 7 内心有大智慧，才能为你照亮前路 8 一切的恶法、善法都是虚妄的，你不要太自卑也不要太狂妄 9 适合自己的高度才是最高的高度 10 发现人性的魅力，包容一切 11 最有可能实现的人生目标才是最佳的成功目标 12 不要抱怨自己一无所有，你自身就是无价之宝 13 靠别人的催促而行动，永远只能落于人后 14 把心思都放在监督别人上，就没有时间反省自己 15 不假思索地走别人的老路，最终将无路可走 16 找不准自己位置的人，总是和成功若即若离 17 是非不在人言，是非在自己心中 18 不要总是斤斤计较，用心完成好属于你的每一件工作 19 金钱总有散尽日，身有所长才是真 20 别人的生活未必好，自己的生活未必不好

二、把握现在。  
惜护幸福 1 创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者 2 人生短暂，把握当下才能赢得精彩 3 美好的东西不会永远属于你，当它属于你时要懂得把握 4 机会不会永远等着你，不能把握，便是错失 5 走好脚下的这一步，才能走到将来 6 凡事就从现在开始，莫待万事成蹉跎 7 你希望掌握永恒，那你必须控制现在 8 没有现在，谈何将来 9 没有人能超越生命的历程，把握每一天才是人生的本真 10 需要的时候得到满足，就是一种幸福 11 世间最珍贵的，是现在能把握的幸福 .....三、自律是收敛内心的良药四、在逆境中成长五、换一种心态看事物六、点滴积累，成就人生伟业七、放弃并非失去，放下才能轻松八、宽容是一种高尚的人格修养九、平和心态，勿让生活所累十、懂得施恩，学会感恩

## &lt;&lt;人生顿悟枕边书&gt;&gt;

## 章节摘录

11 能够宽容别人的过失，也就挽回了自己的过失辛迪17岁那年，好不容易找到一份临时的工作。她的母亲喜忧参半：家有了指望，但又为辛迪的毛手毛脚操心。

这份工作对辛迪而言太重要了。

辛迪中学毕业后，正赶上经济大萧条，一个差事会有几十、上百的失业者争夺。

多亏母亲为辛迪的面试赶做了一身整洁的海军蓝衣服，她才得以被一家珠宝行试用。

在商场的一楼，辛迪工作得很拼命。

第一周，受到领班的称赞。

第二周，辛迪就被破例调到楼上。

楼上的珠宝部是商场的核心，专营珍宝和高级饰物。

整层楼排列着气派很大的展品橱窗，还有两个专供客人选购珠宝的小屋。

辛迪的职责是管理商品，在经理室外帮忙和转接电话。

要干得热情、敏捷，还要防盗。

圣诞节临近，工作日趋紧张，辛迪也忧虑起来。

忙季过后辛迪就得走，恢复往昔可怕的奔波日子。

然而幸运之神却来临了。

一天下午，辛迪听到经理对总管说：“那个小管理员很不错，我挺喜欢她那个快活劲儿。”

辛迪竖起耳朵听到总管回答：“是，这姑娘挺不错，我正有留下她的意思。”

这让辛迪回家时蹦跳了一路。

翌日，辛迪冒雨赶到店里。

距圣诞节只剩下一周时间，全店人员都绷紧了神经。

辛迪整理戒指时，瞥见那边柜台前站着一个男人，高个头，白皮肤，三十岁左右。

但他脸上的表情吓了辛迪一跳，他几乎就是这不幸年代的贫民缩影。

一脸的悲伤、愤怒、惶惑，有如陷入了他人置下的陷阱。

剪裁得体的法兰绒衣服已是褴褛不堪，诉说着主人的遭遇。

他用一种绝望的眼神，盯着那些宝石。

辛迪感到因同情而涌起的悲伤。

但因为同时还牵挂着其他事，很快就把他忘了。

小屋打来要货电话，辛迪进橱窗最里边取珠宝。

当她急急地挪出来时，衣袖碰落了一个碟子，六枚精美绝伦的钻石戒指滚落到地上。

总管先生激动不安地匆匆赶来，但没有发火。

他知道辛迪这一天是在怎样干活的，只是说：“快捡起来，放回碟子。”

辛迪弯着腰，几欲泪下地说：“先生，小屋还有顾客等着呢。”

“去那边，孩子。”

你快捡起这些戒指！

辛迪用近乎狂奔的速度捡回五枚戒指，但怎么也找不到第六枚。

她寻思它是滚落到橱窗的夹缝里了，就跑过去细细搜寻。

没有！

辛迪突然瞥见那个高个男子正向出口走去。

顿时，她知道戒指在哪儿了。

碟子打翻的一瞬，他正在场！

当他的手就要触及门柄时，辛迪叫道：“对不起，先生。”

他转过身来。

漫长的一分钟里，辛迪和他无言对视。

辛迪祈祷着，不管怎样，让我挽回在商场里的未来吧。

“什么事？”

<<人生顿悟枕边书>>

”他问。

他的面部肌肉在抽搐。

辛迪确信她的命运掌握在他手里。

她能感觉得出他进店不是想偷什么。

他也许想得到片刻温暖和感受一下美好的时辰。

辛迪深知苦寻工作而又一无所获的感受。

她还能想象得出这个可怜人是以怎样的心情看这社会：一些人在购买奢侈品。

而他一家老小却无以果腹。

“什么事？”

”他再次问道。

猛地，辛迪知道该怎样作答了。

母亲说过，大多数人都是心地善良的。

辛迪不认为这个男人会伤害她。

她望望窗外，此时大雾弥漫。

“这是我头回工作。

现在找个事儿做很难，是不是？”

”辛迪说。

他长久地审视着辛迪，渐渐地，一丝十分柔和的微笑浮现在他脸上。

“是的，的确如此。

”他回答，“但我能肯定，你在这里会干得不错。

我可以为你祝福吗？”

”他伸出手与辛迪相握。

辛迪低声地说：“也祝您好运。

”他推开店门，消失在浓雾里。

辛迪慢慢转过身，将手中的第六枚戒指放回了原处。

## <<人生顿悟枕边书>>

### 编辑推荐

《人生顿悟枕边书》讲述理本归一象万殊，三千有情蕴真如。

欲破人生烦恼障，请读顿悟枕边书。

适合自己的高度才是最高的高度找不准自己位置的人，总是和成功若即若离人生短暂，把握当下才能赢得精彩尘埃可以落在地上，但不要让它落在你的心。

<<人生顿悟枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>