

<<男人要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<男人要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787564020309

10位ISBN编号：756402030X

出版时间：2009-2

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李锦清

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人要懂心理学>>

前言

在人们的生活中，心理学是一门古老而神秘的学问。

很多人认为心理学与生活关联不是很大。

其实，这是一种误解。

心理学是日常生活中最普遍的学问，它从现实生活经验出发总结出理论，反过来又通过理论指导人们进行生活。

事实上，人们在生活中几乎处处都在与心理学打交道。

男人要了解生活，更要懂得心理学。

男人了解心理学首先就是与女人相处的需要。

世界上总是有对立面，有男人就有女人，有女人就有男人。

就像每天要吃饭一样，谁都不可能不去和异性交往。

然而，总是有些人处理不好与异性的关系，其中包括大部分的男性。

事实上，与异性交往是一个最起码的人际交往艺术。

然而在现实中，相比女人而言，男人与异性交往往往缺乏艺术性，这是因为男人对于女人心理缺乏了解的缘故。

不可否认，男人始终有些粗枝大叶，最为主要的是男人的心没有女人的心易感，因此，在心理了解与心灵感受方面不如女性细腻。

同时，由于男人性格上有自高自大的倾向，也容易导致其忽视女性心理感受。

在这种情况下，男人往往会有难以明白女人的感觉，往往等到彼此关系出现了矛盾方才感叹：“女人心，海底针。

”此时怅惘，未免太迟了吧。

在生活中，大多数的矛盾产生都源自于心理沟通不畅。

有些是因为不明对方心理而导致的，有些则是未能采取正确的方法满足对方的心理需求而导致的。

如果要去探究的话，你就会发现社会生活中大部分的矛盾与问题都有心理因素的参与。

一旦任何一方的心理产生障碍，就必定会产生矛盾，随之这种心理沟通不畅的影响越来越大，最终就会激化矛盾，使得事情走入失败的境遇。

心理诱因下的矛盾，唯有及早地了解才能化解。

男人了解心理学就要立足于心理活动的把握，以心理学的观点指导生活，为自己的人生排忧解难。

其实，不仅与异性交往要懂得心理学，生活的其他方面也同样需要懂心理学。

从恋爱、婚姻到与朋友、同事共处，从职场打拼到人际关系处理都离不开与心理学打交道。

懂得心理学的人能够把事情做得更加完美。

有人认为心理学是一门深奥的学问。

其实不然，心理学是一门生活的学问，其中的理论来自于生活，是对生活中心理现象的普遍认识。

比如心理学中关于“晕轮效应”的论述，就多能从生活中看到相应的例子。

晕轮效应其实是一种以偏概全的主观心理臆测，同时也是一种常见的心理现象。

生活中有了“晕轮效应”，人们的认知和评价就会出现偏差，了解了这些，人们的行为可能会更加理性些。

其实，心理学并不深奥，因为心理学既来自于日常生活，又是指导生活的学问。

《男人要懂心理学》立足于科学理论，着眼于生活实践，通过对生活中常见心理现象的观察分析，结合现代心理学知识以及男人在生活中常遇到的问题，为男人的职场生涯、恋爱婚姻、人际交往、家庭关系等方面提供有效的心理学建议和支持。

书中撷取大量心理学实例，采用浅显易懂的语言对生活中的心理现象进行深入剖析，让枯燥的心理学理论变得生动、有趣、实用。

<<男人要懂心理学>>

内容概要

无论你是领导别人或被别人领导；无论是与同事或者好友交往；甚至谈恋爱，哄老婆，处处离不开心理学。

李锦清编著的《男人要懂心理学》立足于科学理论，着眼于生活实践，通过对生活中常见心理现象的观察分析，结合现代心理学知识以及男人在生活中常遇到的问题，为男人的职场生涯、恋爱婚姻、人际交往、家庭关系等方面提供有效的心理学建议和支持。

《男人要懂心理学》中撷取大量心理学实例，采用浅显易懂的语言对生活中的心理现象进行深入剖析，让枯燥的心理学理论变得生动、有趣、实用。

<<男人要懂心理学>>

书籍目录

第一篇 职场中的心理学

第一章 求职离不开心理学

“眉目传情”勇闯面试关
求职面试常见“高级”错误
让考官喜欢上你的好办法
在面试中谈“薪”论“价”
求职面试不能说的话
测试：你的求职能力如何？

第二章 巧妙把握职场心理

做同事喜欢的搭档
办公室里赢取人心的妙招
教你明白“话外之意”
把握好职场开玩笑的艺术
保持距离才能最美
与同事化敌为友
测试：你与同事的关系如何？

第三章 职场男士需解压

职场不合群者压力过大
解读男人的“压力源”
职场、生活中的“心病”及应对方法
幽默让职场更轻松
享受快乐，职场另类解压法
测试：工作压力小测试

第二篇 人际关系心理学

第一章 心理障碍要自知

有趣的人际心理现象
透视并改善害羞心理
欣赏自己，远离社交恐惧
人们最讨厌的几个性格特点
测试：你的人际交往障碍

第二章 人际关系处理的心理技巧

教你准确揣摩他人心理
如何结交比你身份高的人
交际中善用“冷热水效应”
心理妙招化解冲突
测试：你处理人际关系的能力如何？

第三章 深入人心的语言艺术

寻找同陌生人交谈的突破口
学会说“谢谢”
如何一语勾心
学会说“没关系”
争当“喜鹊”，成就语言高手

<<男人要懂心理学>>

测试：你的语言表达能力如何？

第三篇 朋友间的心理学

第一章 结交朋友，见“心”识人

男人应知交友之道

给别人喜欢自己的理由

让别人迅速成为你的朋友

石多真玉少友多知己稀

7种朋友值得交往一辈子

测试：你对朋友的真诚度

第二章 与朋友相处需要把握分寸

距离是朋友的氧气

与朋友交往红绿灯

朋友情绪低落如何安慰

4招应对愤怒

测试：你和朋友相处得愉快吗？

第四篇 恋爱中的心理学

第一章 透视女人的择偶心理

女人择偶心理面面观

男人不解风情再好也白搭

男人最吸引女人眼球的本钱

夸夸其谈的男人易加强女人戒备心

测试：你的择偶标准是什么？

第二章 恋爱中的心理密码

女人的口是心非，你听懂多少？

男人看女人易产生错觉

爱情应该有的9种感觉

恋爱成功的10大关键

测试：你的恋爱心理正常吗？

第三章 追求女人的心理技巧

小招数揭发女人的“假正经”

恋爱中的男人把脉女人心理

女人喜欢男人单刀直入的表白

对于内向型女人应该体贴委婉

男人打动女人的5大法门

测试：你的恋爱风格是什么？

第四章 与女友相处的心理要诀

爱情保鲜的9种方法

7招让你的恋爱急速升温

让爱情更稳固的9个好习惯

纠正恋爱中常见的坏习惯

失恋后为什么会更爱对方

<<男人要懂心理学>>

谈恋爱前两周最重要

测试：你的爱情稳定性有多高？

第五篇 婚姻中的心理学

第一章 婚后必知的心理调适

幸福男人不会“翻旧账”

成熟男人谈结婚：不娶初恋女人

新婚女人最常见的3大心理误区

相爱容易相处难

解读女人结婚狂心理

8类最易感情破裂的婚姻

在婚姻中最重要的5句话

测试：你的心态适合婚姻吗？

第二章 围城内的心理解读

男人必读的女人的心事

男人应付不了女人的“臆想症”

男人不爱说话，女人觉得更可靠

是女人就有的8个缺点

请读懂吃醋的女人

测试：你的婚姻幸福值是多少？

第三章 “红灯”下的心理危机

最容易被“戴绿帽”的男人

3大心理因素让婚姻亮红灯

最伤夫妻感情的几个坏习惯

外遇病毒：4种导致女人外遇的心理

女人花心是因为缺少父爱

女人的10大“反常”行动

测试：你目前的幸福指数为多少？

第四章 从心入手，稳固婚姻堡垒

好男人，要懂人更要懂心

了解女人的不安全感

男人必须知道的5大为夫之道

9大绝招让老婆永不变心

测试：你为爱情奉献的尺度有多大？

第六篇 家庭中的心理学

第一章 家庭中的心理现象

主动亲近儿女，消除儿女“惧父”心理

透视家庭“冷暴力”心理

关爱父母，不让他们做“空巢”老人

黄昏恋的心理解析及应对

测试：你对父母的孝顺程度

第二章 用“心”化解家庭矛盾

常回家看看

<<男人要懂心理学>>

大男人如何处理家庭关系

及时赞扬孩子的成就

怎样对待坏脾气的孩子

测试：你现在的家庭和工作的关系状态如何？

第三章 突破家庭矛盾的心理防线

冷战烽火：婆媳之间的心理矛盾

婆媳难亲4大心理根源

解析中国式婆媳的心理暗战

分开住，利于减少摩擦

测试：你家的婆媳关系如何？

<<男人要懂心理学>>

章节摘录

版权页：1984年，巴斯特到大学里当化学教授。

当时斯特拉斯堡大学校长有一个女儿叫做玛丽·罗伦，她长得很漂亮又知书达理，巴斯特被她深深地迷住了。

巴斯特当时的经济条件并不是很宽裕，因此生活有些穷困，但是他并不因此而感到羞怯，他鼓起所有的勇气，向玛丽进行了求爱。

首先，他给玛丽的父亲、斯特拉斯堡大学的校长、自己的上司写了一封信，信上很诚恳地表达了自己对玛丽的爱慕之情，当然，他把自己的情况全都如实相告，不加任何隐瞒。

校长是个很通情达理的人，他把这封信交给了玛丽，让玛丽自己决定。

玛丽第一眼对巴斯特的印象并不满意（巴斯特长得并不是很好看的那种人，还有一些不修边幅）。

尽管如此，巴斯特并没有对自己失去信心，他又直接给玛丽写了一封信：“我想告诉你的是，请不要过早下判断，有时候，判断下得过于匆忙，会留下遗憾的。

时间证明一切，在我不修边幅的外表之下，隐藏的是一颗纯净且对你充满爱意的真心。

”巴斯特的真诚和执着终于打动了他心爱的姑娘。

两人在不久之后成为伴侣。

案例分析：毫无疑问，玛丽同意嫁给巴斯特的原因之一，就是因为巴斯特勇敢和真诚的追求，如果他刚开始就因为自卑而放弃对玛丽的爱，那么玛丽肯定不会嫁给他。

女人在择偶的过程中，大多会处于被动的状态，即使是自己钟情的对象，女人也不会主动追求。

其实对于大多数女人来说，一个男人的外表以及是否富有，并不是其择偶的主要因素，而你是否有诚意或者是不是足够自信，在很大程度上会影响女人的决定。

因此，对于男人来说，想要追寻到自己心目中理想的女人，不妨学习巴斯特，抛开一切反面的消极心理，大胆一些，真诚一些，主动地向你理想的对象表达衷情，也许你会得到意想不到的收获。

<<男人要懂心理学>>

编辑推荐

《男人要懂心理学》：每天学一点心理学·系列读本。

男人必读的心理学读本。

社会关系错综复杂，把握得好，则顺风顺水。

每天都是阳光明媚！

把握不好，就可能处处碰壁，凄风冷雨！

而这些，都与心理学有着千丝万缕的关系。

无论你是领导或是被领导，无论是与同事或者好友交往，甚至谈恋爱，哄老婆，处处离不开心理学。

<<男人要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>