第一图书网, tushu007.com

<<成长心灵故事全集>>

图书基本信息

书名：<<成长心灵故事全集>>

13位ISBN编号：9787564018443

10位ISBN编号：7564018445

出版时间：2008-11

出版时间：北京理工大学出版社

作者：金鸣

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

生活在同样一个世界上，有的人过得幸福、快乐、富有，有的人却一直生活在苦恼和贫困之中。
这是为什么呢？
其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心理的不同而造成截然不同的结局。
两个人在同一场车祸中受伤了。
一个很沮丧，另一个却整天笑嘻嘻的。
很沮丧的那个人不断愁苦地问自己：“为什么这种事会发生在我身上呢？”
而另一个人却说：“感谢老天，我还活着！”
面对同一件事，两个人的想法和看法截然不同。
苦干年后，第一个人变得穷困潦倒，生活中也毫无乐趣可言；而第二个则乐善好施，生活中充满了快乐。
是什么导致了两人日后人生的强烈反差呢？
是心理。
很明显，第一个人的心理是消极的，第二个人的心理是健康积极的。
其实心理是一柄双刃剑，积极的心理成就人生，消极的心理则毁灭人生。
曾经，有两个乡下年轻人外出打工。
一个想去上海，一个要去北京，在候车厅等车时，听到邻座的人议论说：“上海人精明，外地人问路都收费：北京人质朴，见了吃不上饭的人，不仅给馒头，还送旧衣服。”
想去上海的人听说北京人好，一想挣不到钱也饿不死，庆幸车没到，不然一到上海真掉进了火坑。
去北京的人想，上海好，给人带路都能挣钱，我幸运还没上车，不然真失去了一次致富的机会。
于是他们在退票处相遇了，并换了一张车票。
去北京的人发现，北京果然好。
他初到北京的一个月，什么都没干，竟然没有饿着。
银行大厅里的太空水可以白喝，大商场里欢迎品尝的点心也可以白吃，他整天偷着乐。
去上海的人发现，上海果然是一个可以发财的城市。
干什么都可以赚钱。
带路可以赚钱，开厕所可以赚钱，弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱。
只要想点办法，再花点力气都可以赚钱。
凭着乡下人对泥土的感情和认识，第二天，他在建筑工地装了十包含有沙子和树叶的土，以“花盆土”的名义，向不见泥土而又爱花的上海人兜售。
当天他在城郊间往返六次，净赚了50元钱。
一年后，凭着“花盆土”他竟然在大上海拥有了一个小小的门面。
后来，他在长年的走街串巷时，发现一些商店楼面亮丽而招牌较黑，一打听才知道是清洗公司只负责洗楼而不洗招牌。
他立即办起一个小型清洗公司，专门负责擦洗招牌。
慢慢地他的员工发展到几百人，业务也由上海发展到杭州和南京。
数年后，他坐火车到北京考察清洗市场。
在北京车站，一个捡破烂的人把头伸进软卧车厢，向他要一只空啤酒瓶。
就在递酒瓶时，两人都愣住了，因为数年前，他们曾换过一次车票。
令人惊奇的是：在无数充满竞争力的道路上，很多人不是被别人找垮了，而是被自己打败了。
他们心灵脆弱，遭遇人生难题，就哀声叹气，心乱如麻，结果在自我责备的过程中丧失了最美好的时间，所以在最后关头看到的是自己失败的影子。
成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会出现“漏洞”，甚至会塌陷。
为什么拿破仑能够顶住压力叱咤风云？
为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？

这都是健康心态所起的作用！

读者朋友，我们可千万不要因为心理问题而使自己成为一个失败者。

让我们从现在起，无论在什么情况下都保持积极健康的心理，让整个身心都充满勇气和智慧，把挫折与失败当成学习的机会。

请打开本书，开始我们积极健康的心理之旅，它会给我们带来一份鼓励，带来一份慰藉，带来一份豁然，带来一份快乐。

内容概要

《成长心灵故事全集》的一大特色就是把孩子们带出校园，引向更加广阔、真实、生动、丰富的社会。
中小学生正处于心理、生理成长的旺盛期，他们求知的兴趣很浓厚，好奇心也很强烈。
给孩子们幻想的时间，思考的时间，甚至发泄他们特有的苦恼和郁闷的时间。
作者用生动的语言，有趣的故事，耐人寻味的哲理，揭示了人们的各种心理。
孩子们只要打开此书，就会走进一个轻松、愉快的唯美意境，迅速营造快乐的心情，从中获得一份思索，一份启迪或一份感悟。

书籍目录

第一章　当你悲观自卑的时候你生来就是冠军罗斯福的成长史　003曾经自卑的著名节目主持人　004矮个子是个了不起的人物　005坚持本色的模特　006球王贝利的紧张和自卑　008从自卑走向成功的化学家　009最优秀的人就是你自己　010不因落榜而自卑　011相信不相信　011落伍的人　013不要轻看卑微　014自卑的艾米丽　015生命没有高低贵贱　016拉比·苏西亚的眼泪　017改变自己出身低贱的困境　018每个人的智商都不一样　019黑气球也能升空　020走出自卑的泥淖　021逃出囚禁自己的塔　022你并非一无是处　023不要怕被人称为傻瓜　024不要羡慕别人失去自我　025超级杯冠军的成功秘密　026在很多时候愚笨才是真聪明　027别让失去的想象骗了你　028不迷惑于它的绚丽　029学历并不重要而重要的是能力　031不管事情多么糟糕总有办法解决　032表现得比所有的人都更好　034动物学家和犀牛　035无助地望着天边的落难者　036著名作家的退稿信　037释下生命的重任挺立前进　039一条腿的四星上将　040你生来就是冠军　041只看自己拥有的　042另起一行争取第一　043不要计较他人的评价　044不要被一时的失败击倒　045缺陷和逆境并不意味着失败　046为自己减刑　047挑战自己弱点的拜伦　048不懂外文的著名翻译家　050痛苦和快乐共同滋补人生　051第二章　当你孤独恐惧的时候在孤独中创造奇迹米开朗基罗的性格孤独　055梵高的孤独童年　056海明威的受奖演说　057孤独的少年　059你没有理由妄自菲薄　060缺乏合作的助人精神　061一个孤独的故事　062被同伴驱逐的蝙蝠　063孤独的熊猫咪咪　064恐惧的力量　065动物园里的大象　067陈平遭遇的一宗险事　067海军陆战队的生与死　069向自己挑战的人　070无知者无畏　073演说家的畏惧　074撕破恐惧的面纱　075三十年的恐惧　076黑门之后是自由　076左琴科的记分册　077面对决斗者你怕吗　079拿破仑与皮毛商人　080恐惧可以通过学习而产生　081勇于捍卫属于你的利益　083骑师和他失控的马　084落水者　085断然拒绝　086勇敢者令人敬畏　087甩掉怯懦的法官　088别怕真正面对生活　090世界上最伟大的推销员　090美国历史上的第一位黑人将军　092希尔顿酒店的秘密武器　093屡败屡战的诺贝尔　094阿基米德解开皇冠之谜　096第三章　当你猜疑嫉妒的时候不要盲目和别人攀比两只老鹰　101夫妻妒影　102不受欢迎的“礼物”　103宰相和理发师　104因多疑而丧失机会的拿破仑　105猜疑会让你失去最珍贵的东西　106赫耳墨斯和樵夫　107幸运女神　108乌鸦和狐狸　109野鹰与乌鸦　110乱爬的螃蟹　110猎人和狍子　111乌鸦的故事　112嫉妒蜜蜂的蚂蚁　113孔雀向上帝诉苦　114乌鸦的嫉妒　115嫉妒的孔雀　116莫泊桑闹出的笑话　117巴顿的巴掌　118屠格涅夫与列夫·托尔斯泰　119圣诞怪杰　120乔丹的故事　121吴士宏的嫉妒　122好莱坞喜剧大师闹出的笑话　123第四章　当你虚荣攀比的时候英雄不问出身贫寒虚荣的紫罗兰　127银行家和厨师　130傲视权贵的乌克兰诗人　131一个出身卑微的枢密使　131牧童出身的“墨西哥国父”　133不要空泛地追求学历　136不惜屈身为奴的名画家　137不要盲目和别人攀比　140山鸡起舞　141老鹰和猫头鹰　142仙鹤生蛋　143羡慕华丽璀璨羽毛的乌鸦　144大肚子蝈蝈　145谁是鸟类中最伟大的　146财富与权力　147高尔基吃闭门羹　147一个机灵非凡的崇拜者　148把“名声”送给别人　149不要为虚荣付出代价　150不必去羡慕他人如何　153生气不如争气　154巴尔扎克的故事　155杜鲁门临终遗憾的事　155英雄也有致命的缺陷　157宽容大度的格兰特　158完美的统治者　159谦和的拳王　160放下手中的枪　161首相被鸡蛋打中后　162罗斯福与离家出走的小男孩　163第五章　当你吝啬狭隘的时候淡化自我意识术计较得失别吝啬你的同情　167淡化心中的自我意识　168相依为命的两个小国的悲剧　169失去不一定是损失　171让他几尺又何妨　172为别人照明是给自己开路　173不要做金钱的奴隶　175人生因为失去而美丽　176不以得为喜，勿以失为忧　177不必为失去的东西掉泪　179心理健康是最大的富有　180跨出自己的舒服区才能拓展人生　181付出了劳动就应该坦然地接受报酬　182小心权力和利益的陷阱　183第六章　当你偏执自负的时候做人不要骄傲自满好大喜功爱出风头的麦克阿瑟将军　187年羹尧自傲的悲剧下场　188千万不可逞一时之勇　190做人不要骄傲自满　191做人不要冷漠孤傲　192做人不要得意忘形　194固执容易酿成大祸　195世俗的标准不是安全带　197别让世俗遮住你的双眼　198不要偏执自负凡事都要有尺度　199勿因固执失去自己　200不要生搬硬套地学用别人的经验　201和陌生人打交道要有几分戒心　202不要对有些事过于谨慎　203经验只能在某时适用　204大功重赏中勿妄自尊大　205不要跌倒在自己的优势上　207坚持错误的方向离成功越来越远　208第七章　当你懒散犹豫的时候拒绝借口积极行动不守规矩的人一定会栽跟头　211敷衍了事成不了大事　212“杞人忧天”毫无意

义　214机遇偏爱勤奋工作的人　215争分夺秒的歌德　216孜孜以求更高超艺术的毕加索　217不懈追求卓越的高仓健　218一个哨兵出色地完成侦察任务　219勇于采取果断措施的班超　220以坚强的意志探索和征服人生　222把想法和行动结合起来才有价值　224励精图治才能兴旺发达　226善于思考和行动的人会获取成功　228当产生畏难情绪时要强迫坚强下去　229每个人都要学会独立地生活　230充分利用闲暇时光的总统　231优柔寡断就会失去成功的机会　232后悔自己虚度了一生的年华　233用上所有的力量　234一位伟大的埃及国王　236第八章　当你自私贪婪的时候高尚的人不顾自己的利益乞丐和一只丢失的名犬　239贪婪滋生祸端　240自私就是自毁　241要经受住善恶的考验　242贪婪－玩火自焚者的游戏　243不要做欲望的奴隶　244别让贪婪心态毁了你　245一个人拥有的最大财富　246两个年轻人和一枚硬币　247一块砖头。
两种命运　248一个卓越的天才人物和窃贼　249英国人是不是“很傻”　250违规的教徒和三个处罚方式　251一个慷慨的人　252失去财富我还有生命　253一个穷困潦倒的年轻人　254用80美元周游世界　25550万英镑奖金的风波　256谁是未来的百万富翁　258终于贪污受贿的法官　259扎卡尔国王悲哀　261被弹劾的真正原因　261贪得无厌就会付出惨重的代价　262右手有些畸形的孩子　263赌输了之后　264高尚的人不顾自己的利益　266海战大将军上了铜像的当　268第九章　当你逆反报复的时候有仇不报是君子被勒令退学以后　273人们的看法往往是不客观的　274两次倒数第一之后　276一记清脆的耳光　277科学家法拉第　278一个曾经让人讨厌的男孩　279不因好心办坏事而遗憾　280谁坐头等舱　281不因命运不公而悲观　282心理医生与喜剧演员　283开枪集体自杀迷惑德军获取胜利　284发泄愤怒的最好方式　286把敌人变成人　286学会谅解别人才能找回真正的自己　287信任能挽救一个人的灵魂　289千万不要采取报复的手段　290宽容和忍让是制止报复的最佳方法　292当出现误会时要解释清楚　293事后的责备并不是最重要的　294无法挽回的事让它成为过去　296让怒气自己偷偷溜走　297仇恨袋的报复　298最绅士的报复　299把悲痛与怨恨留在身后　301人间还有正义在　302

章节摘录

《伊索寓言》中有一个关于乡下老鼠和城市老鼠的故事：城市老鼠和乡下老鼠是好朋友。
有一天，乡下老鼠写了一封信给城市老鼠，信上这么写着：“ 城市老鼠兄，有空请到我家来玩，在这里，可享受乡间的美景和新鲜的空气。
过着悠闲的生活，不知意下如何? ”　　城市老鼠接到信后，高兴得不得了，立刻动身前往乡下。
到那里后，乡下老鼠拿出很多大麦和小麦，放在城市老鼠面前。
城市老鼠不以为然地说：“ 你怎么能够老是过这种清贫的生活呢？
住在这里，除了不缺食物，什么也没有，多么乏味呀。
还是到我家玩吧，我会好好招待你的。
”　　乡下老鼠于是就跟着城市老鼠进城去。
乡下老鼠看到那么豪华、干净的房子，非常羡慕。
想到自己在乡下从早到晚都在农田上奔跑，以大麦和小麦为食物，冬天还要不停地在那寒冷的雪地上搜集粮食，夏天更是累得满身大汗，和城市老鼠比起来，自己实在太不幸了。
聊了一会儿，它们就爬到餐桌上开始享受美味的食物。
突然，“ 砰 ”的一声，门开了，有人走了进来。
它们吓了一跳，飞也似地躲进墙角的洞里。
乡下老鼠吓得忘了饥饿，想了一会儿，戴起帽子，对城市老鼠说：“ 乡下平静的生活，还是比较适合我。
这里虽然有豪华的房子和美味的食物，但每天都紧张兮兮的，倒不如回乡下吃麦子来得快活。
”说罢，乡下老鼠就离开都市回乡下去了。
这则寓言使我们看到，不同个性、习惯的老鼠，喜欢不同的生活方式。
即使人们都曾经对不同的世界感到好奇、有趣，但是，他们最后还是都回归到自己所熟悉的生活环境里。
俗话说：“ 知足常乐 ”。
然而嫉妒的心理就像一根盛夏的小草，常常在不经意间疯狂地成长，遮掩了生活中的阳光雨露，使我们陷入无边的痛苦之中。

编辑推荐

品味营养美好的智慧目录，锻造和谐阳光的心理素质，心理健康是使青少年受益一生的财富，物质生活上的富有远远不及心灵升华带给我们的快乐。

成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会出现“漏洞”，甚至会塌陷。

为什么拿破仑能够顶住压力叱咤风云？

为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？

这都是健康心态所起的作用！

读者朋友，我们可千万不要因为心理问题而使自己成为一个失败者。

让我们从现在起，无论在什么情况下都保持积极健康的心理，让整个身心都充满勇气和智慧，把挫折与失败当成学习的机会。

请打开本书，开始我们积极健康的心理之旅，它会给我们带来一份鼓励，带来一份慰藉，带来一份豁然，带来一份快乐。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com