

<<居家健康使用手册>>

图书基本信息

书名：<<居家健康使用手册>>

13位ISBN编号：9787564015961

10位ISBN编号：7564015969

出版时间：2008-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：365kang.com

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<居家健康使用手册>>

### 内容概要

居家过日子，总会遇到这样那样的小问题、小麻烦。

本书详细地介绍了现代家庭生活中所涉及到的小知识和小窍门，涉及现代家庭生活中衣、食、住、行、休闲、养生、保险、理财等各个方面。

帮助大家“花最少的钱办最多的事”、“解决生活中的小问题”，使生活更加精致、多彩。

为读者提供必备的常识和技能，行之有效的解决方案，是一本集知识性、趣味性、实用性和可操作性为一体的居家生活一本通。

本书精选了家庭常用的妙招1001款，最大的特色就是让读者能够轻松解决生活中遇到的各种难题，并以此为原理延伸出新的妙招，可举一反三，一招变多招，是家庭必备的生活宝典和实用指南。

## <<居家健康使用手册>>

### 书籍目录

第一辑 家居布置篇：温馨居室，巧手妙成  
第二辑 家电维修篇：生活助手，便利居家  
第三辑 熨烫洗护篇：洁爽亮丽，自在怡人  
第四辑 收纳整理篇：分门别类，有条不紊  
第五辑 清洁打扫篇：一尘不染，清新世界  
第六辑 食料加工篇：理菜高手，简便有道  
第七辑 厨房烹饪篇：美味料理，得心应手  
第八辑 趣味美食篇：健康饮食，营养加倍  
第九辑 食物储存篇：新鲜美味，轻松留住  
第十辑 饮品器具篇：提升品质，相得益彰  
第十一辑 美容养颜篇：灵机一动，美丽永驻  
第十二辑 塑身装扮篇：窈窕佳人，魅力无限  
第十三辑 家庭用药篇：关爱家人，防治百病  
第十四辑 保健护理篇：合家安康，幸福长久  
第十五辑 日常起居篇：点滴细节，美满生活  
第十六辑 精明购物篇：智辨巧选，物美价廉  
第十七辑 物有妙用篇：打破常理，物尽其用  
第十八辑 花草养植篇：香草鲜花，美化环境  
第十九辑 宠物饲养篇：亲密伙伴，彼此相悦  
第二十辑 旅游休闲篇：张弛相济，乐在其中  
第二十一辑 汽车养护篇：纵行天下，一路平安  
第二十二辑 保险理财篇：深谋远虑，精打细算  
第二十三辑 理财产品篇：品种繁多，投资慎行

## <<居家健康使用手册>>

### 章节摘录

第一辑 家居布置篇温馨居室，巧手妙成家是休养生息的地方，也是放松心灵的地方，人们有一半以上的时间是在家中度过的。

因此，家居的布置装饰、居室的温馨浪漫成了生活的一部分。

本书中家居布置方面的技巧，可以让家变得更加温馨，更加可爱。

让小空间“动”起来所谓“动”起来，一是要有层次感。

可以用色彩来营造，比如墙面颜色的深浅搭配能给人带来视觉上的差异感。

也可以做局部吊顶，这样不仅可以隐藏线路，还可制造出高低有致的视觉感。

二是要有灵气。

玻璃是“法宝”之一，巧妙地利用玻璃，不仅能弥补采光不足，还可以让空间富于变化。

厨房与卫生间之间用磨砂玻璃来取代隔墙；餐厅背面的墙面配上镜子来增加亮度等，这样既做到了小而精，又非常现代开放，小小居室也充满浪漫的情调。

同样，用纱幔、百叶等做软隔断也会让小屋内充满灵气。

小提示越是小户型，越要强调空间的动感，否则会流于单调乏味。

小空间家装的巧妙设计—小户型空间狭小，装修时不妨因地制宜地做些多功能的设计。

比如玄关，可以与鞋柜“二合一”，既实用又节省空间，也可以购买安放镜子的柜体，实现照镜和储物的双重功能。

小居室的客厅里，也可以考虑一些多功能的家具，比如沙发床，白天是沙发，晚上打开就是床，以备不时之需。

造型简单、质感轻巧的家具，尤其是可随意组合、拆装、收纳的家具比较适合小户型。

## <<居家健康使用手册>>

### 编辑推荐

居家过日子，离不开衣食住行，而在日常的衣食住行中，也有着说不完、道不尽的讲究和门道，有了这些小窍门，你的日子可以过得更轻松一些，生活过得更惬意一些。

《居家健康使用手册》的内容涉及到生活的方方面面。

《居家健康使用手册》试图给读者提供生活中的小问题、小麻烦的解决方案。

然而《居家健康使用手册》中所讲述的小窍门只是一小部分而已，我们希望书中的小窍门有抛砖引玉的作用。

聪明的读者能在此基础上，举一反三，找到更多的窍门。

<<居家健康使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>