

<<让工作快乐起来>>

图书基本信息

书名：<<让工作快乐起来>>

13位ISBN编号：9787564014995

10位ISBN编号：7564014997

出版时间：1970-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：石贇

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让工作快乐起来>>

前言

如果你不快乐，那不是工作的错前苏联作家高尔基说：“当你把工作当成一种乐趣时，生活就是一种享受；当你把工作当成一种义务时，生活则是一种苦役。

”快乐工作是人们积极乐观的一个口号。

事实上，心态是左右你对工作感受的重要因素。

如果你在工作中感觉不到快乐，那绝不是工作的错。

你如果视工作为享受，那么就会努力地工作，并从中得到快乐，这种快乐会让你更投入于工作，由此形成一种良性循环；而你如果把工作当作一种痛苦的历程，便会心生不满，敷衍了事，最终一事无成。

感情是培养出来的，快乐也是自己创造的，这世上不是每一件事情都能顺应自己的意愿，也不是每一份工作从一开始就能让你得心应手。

在工作中学会为自己树立目标，让自己的每一点进步都成为激励你前进的动力，你会发现工作中其实充满了乐趣。

快乐是属于自己的，即便你从事的工作真的违背了自己的意愿，也不要为此而天天绷着脸，好像全世界都欠了你似的。

与同事相处不愉快，对待工作只求完成任务，对待上司如同对待仇人，如果真是这样，你又如何在工作中获得快乐，如何让自己的能力获得提高，如何让自己的人生价值得到实现呢？

工作占据了人生中很大一部分，如果都把工作看做苦差事，尤其是干自己不喜欢的工作，那么工作对于你来说就是一种折磨。

然而，一旦你没有任何事情可做的时候，你不仅不能感受到愉悦，反而会觉得更加痛苦。

爱尔兰作家巴克莱说：“幸福有三个不可或缺的因素：一是有希望，二是有事做，三是有人爱。

”有事做不是造成不幸的因素，而是使我们幸福的一个不可或缺的要素。

当一个人全身心地沉浸在自己所热爱的工作之中时，就会感到前所未有的兴奋与满足，这就是一种幸福。

牛顿、爱因斯坦、居里夫人……这些伟大的科学家在投入工作的时候就体会到创造的乐趣，这对他们来说是一种莫大的享受。

无论从事哪种工作，你都能找到兴趣和满足。

快乐工作并不排斥职场奋斗，美国成功学奠基人马登曾说过：“上帝总会保佑那些习惯于每天早上七点起床的人。

”在人生奋斗的历程中，只要你能做到乐在其中，快乐就会与你相伴，成功仅仅是跨越的一刻，如果你仅把成功的那一瞬当成幸福，那么在漫长的等待里又怎么会感到快乐呢？

快乐工作倡导的是，哪怕身处艰难与困苦之中，也要苦中作乐，激励前行，不忘享受苦难的过程。

不管你处于职业生涯的何种阶段，你仍然可以继续心怀梦想，朝着既定的目标奋斗；无论职业生涯是成功还是平凡，你都可以选择快乐。

没有工作拼命找工作，有了工作又不停地抱怨工作，这样的人生又怎能快乐？

工作的最高境界就是带着快乐的心情投入其中，现代上班族最流行的生存方式就是把爱好与工作合而为一。

对全美成功人士的一次调查显示：美国94%以上的成功人士都做着他们最喜欢的工作！

他们工作着，并享受着其中的快乐，这样的人没有理由不成功。

我们应该把工作当成充满热情的体验，尽管中间可能会出现工作倦怠和职业枯竭等方面的困扰，但这只是暂时的，阴霾终将散去，明天的阳光依然灿烂。

只要你秉持本色，生活随心所欲而不逾矩，快乐工作，善待自己，礼待他人，你会发现工作的每一天都可以如此快乐。

人生是一个漫长的旅程，工作是旅程中必不可少的内容，因此，请快乐地工作吧，你的生命将会因此而更有意义。

本书在出版过程中，王彦、陈璋、刘长松、王林涛、吕静霞、韩立霞等人对本书的编写给予了大力的

<<让工作快乐起来>>

支持和帮助，在此向他们表示感谢。

虽然本书在创作过程中，态度是严肃而认真的，但是囿于资料收集所限，书中难免有不足之处，欢迎读者批评指正。

——编者

<<让工作快乐起来>>

内容概要

工作中有两种人：一种人牢骚满腹地完成自己的工作，一种人快乐地完成自己的工作。虽然都能完成自己的工作，但过程却是完全不同的。

两种工作态度，反映了两种人生境界：厌恶生活和快乐生活。

那些工作时乐在其中的人总能把压力变成动力，轻而易举地化解工作中的疑惧和担忧，顺利地将成功囊括在自己手中。

其实，快乐工作很简单，与其牢骚满腹也要做，开开心心也要做，何不选择快乐地去工作呢？

<<让工作快乐起来>>

书籍目录

<<让工作快乐起来>>

章节摘录

选对老板做对事在竞争社会，一家公司要想发展下去，没有一个好老板是万万不行的，正如一群大雁如果没有了头领就要失去方向一样。

老板有权利选择员工，员工也有权利选择老板。

如果你的老板不是那种能成就大事的人，公司在他的领导下难以获得发展，这意味着你即使表现再优异也难以有所作为，那就不如离开他另谋出路；如果老板志存高远又有能力，他一时没有好的发展也没有关系，只要你全心全意为他工作，和他一起熬过艰难的阶段，你就会成为他事业成功的重臣，也必然会受到重用。

在职场的大环境中，老板和员工一样，有顺风顺水的时候，也有遭逢事业低谷的时候。

因此，选择你的老板，不能只关注于眼前，而要睁开一双慧眼，看看老板的远景如何。

比如：他有没有发展的雄心？

有没有现代企业的理念？

有没有领导一群精英的魄力？

有没有管理一项大事业的能力？

这些都是选择一个好老板的重要参考因素。

小王大学毕业后应聘到一家小饭馆当员工。

以他的能力做这种工作原本只是权宜之计，因此他一边打工一边寻找更好的工作机会。

可是一年之后，小王对其他工作都不感兴趣了，有朋友替他介绍了一份相当不错的工作，竟然被他拒绝了。

小王的朋友觉得很奇怪，于是就问他：“在这种小饭馆里有什么前途？

端盘子、洗碗这类工作根本不是你这个大学生应当干的工作，有什么好留恋的？

”小王笑着说：“我现在在进行一场赌博，赌赌自己识别老板的眼光如何。

如果赌赢了，我将来前途无量。

”原来，那个小饭馆的老板以前是某著名大饭店的首席厨师，因为生活上遭遇了一些问题，不得已离开了饭店，自己开了个小餐馆。

他开餐馆的目的是想凭借自己的能力做出一番事业来。

小王认为这样的老板是值得自己选择的，因此在经过反复权衡之后，他决定留在小餐馆工作。

平时，小王除了生意忙时招待客人外，还兼跑街收账等工作，工作相当辛苦，但是他从来都不发一句怨言。

这一切都被老板看在眼里。

过了一段时间，由于小餐馆食物可口、物美价廉，吸引了众多的客人，餐馆的生意也越来越好。

老板的厨艺虽然好，但是不善于内部管理，需要一个又能干又信得过的人为他打理一切杂务。

结果小王理所当然地成了最佳人选。

此后，小王和老板通力协作，将那家小餐馆做成了一家大饭店。

身在职场，只有能力没有眼力是远远不够的。

员工不但要有能力做好自己的工作，还要有眼力观察自己的老板。

员工只有练就一双识别老板的火眼金睛，才能在竞争激烈的职场中做出一番事业，打出一片天地。

一个好老板不但可以让你有更多的发挥自身能力的空间，还能够让你在工作中不断提高自己的能力，实现个人能力的突破。

周先生读完职业高中后，进入了一家贸易公司工作，担任一个基层的采购员。

这家公司经营手工艺品外销，规模相当大，周先生的工作是当外商来订单之后，由他去寻找供货的厂商。

刚开始时，周先生对此并没有太大的担心，然而等他接触这项工作之后，才知道自己懂得太少了，一切都要从头学起。

就拿采购产品来说，就是一门很大的学问。

有时他看着很不错的东西，但经过老板的法眼一鉴定，就会挑出很多毛病。

<<让工作快乐起来>>

有一次，他选中了一款造型新颖、色彩亮丽的手工编织包，以为这是佳品，于是赶紧拿样品回去给老板看。

结果老板却说这是次品，并且向周先生详细解释了分辨次品和佳品的办法。

听了老板的解释，周先生发现自己对自己的工作知之甚少，专业知识严重不足。

此外，由于和公司有贸易往来的多半是外商，因此沟通的时候必须要用英语。

由于周先生的英语水平不好，和外商沟通很吃力，经常会闹出笑话。

一次在和外商进行贸易协商时，周先生因为错误理解了对方的意思，险些签下一笔有损公司利益的合同。

好在老板发现及时并取消了交易，才避免了损失。

尽管老板并没有因此而责怪周先生，但他自己却感受到了压力。

经过这次教训，周先生开始意识到，如果你跟外商语言不通，在这一行中不要说获得升迁的机会，就连最起码的采购工作都难以保证。

因此，好胜心很强的周先生决心精通业务，并且把英文学好。

于是，他一有机会就向老板、向同行请教业务知识，晚上还到补习班去补习英文。

半年时间之后，他的业务能力和英语水平都有了明显提高，甚至有一次独立和外商谈成了一笔生意。

老板开始注意到他的变化，认为这个年轻人是个可造之材。

为了帮助他，老板把他调到了自己的身边，决定给他更多的磨炼机会。

老板和国外的客户谈生意时，通常都会让他在旁边旁听，练习他的英语会话能力和学习谈生意的方式。

这样双管齐下，周先生进步得很快，不到三年的时间，他已经完全可以独当一面跟外国客户谈生意，甚至只要是由他出面谈成的合同，老板看都不看就直接签字。

此后过了不久，老板就任命他为驻外分公司的经理。

由此可见，选择一个好老板，对于员工来说有多重要。

如果周先生遇上的是一个目光短浅、不懂得体恤下属的老板，他很可能在自己第一次犯错的时候就已经被解雇，也就不会有后来的成功。

选择一个好的老板，你可以获得更多的成功。

公司就像员工的第二个家，在这样一个大家庭里一起工作，共同努力是一种幸福。

因此，员工要把公司的发展与成长当成自己永恒追求的目标。

员工素质的提高要以公司成长为依托，和公司共同进退，共同享受成功的喜悦。

<<让工作快乐起来>>

编辑推荐

《让工作快乐起来:通向成功职场的快乐哲学》由北京理工大学出版社出版。

<<让工作快乐起来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>