

<<B型血的自我说明书>>

图书基本信息

书名：<<B型血的自我说明书>>

13位ISBN编号：9787564014117

10位ISBN编号：7564014113

出版时间：2009-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：罗京生

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<B型血的自我说明书>>

前言

有人说，东西方人最大的差别在于B型血的人所占比重的多少，亚洲的B型血人数量居全球之冠，中国的B型血人也占了很大的比重。

B型血的人是本质上的自由人，不拘一格，喜欢我行我素。

B型血的人不怕冒险、敢于追寻自己的价值观。

B型血的人是具有自我意志、精神崇拜之基本特质的一群人。

B型血的人是具有自我支配、我行我素之固定特质的一群人。

B型血的人是具有自我发展、挑剔成性之变动特质的一群人。

B型血的人办事灵活，是个出色的创意者。

B型血的人不拘泥于社会常规，具有自由奔放、任心驰骋的性格特征；不受固有观念的束缚，好奇心强，兴趣广泛，热心投入与自己志趣相符的活动中；与对于不安和危机感的考虑相比，更倾向于凭感觉去追求自身的价值，B型血的人血液中的牧场情节常常使B型血的人与众不同。

B型血的人给人的第一印象多半为：开朗、乐观、爱说话、反应灵敏且吹毛求疵。

在谈话场合中，B型血的人是个应对自如、藏不住话的人，可以巧妙地抓住对方的思绪，切实掌握话题。

当然，这样的人也就经常在无意中“攻击他人”。

因为讨厌社会规矩的束缚，所以B型人不擅长做组织工作。

<<B型血的自我说明书>>

内容概要

这本书为您详细地介绍了B型血人的性格、爱情婚姻、人际交往、事业财富、健康养生等方面的内容。也为您介绍与B型血人的相处之道，共事之道，以及追求他们的方法与禁忌。无论您是不是B型血的人，打开这本书，都会发现受益良多。了解您自己，了解您周围的人，就从这本《B型血的自我说明书》开始吧！

<<B型血的自我说明书>>

作者简介

罗京生，第四军医大学毕业，现为航天七三一医院主任医师。

<<B型血的自我说明书>>

书籍目录

第一章 忠于自由——B型血人的性格解码 自由是B型人的最高追求 只为兴趣而工作 十足的“感性派” 拒绝墨守成规，独当一面的创造性 不拘小节的B型人 惊人的情感创伤康复能力 潜力特质，成就B型的人生 认识不同星座下的B型人 总结与建议第二章 血型对对碰——B型人的“缘分值” 当B型遇到A型时：一时的吸引力 当B型遇到B型时：松散的关系 当B型遇到O型时：热烈的恋情 当B型遇到AB型时：神秘的吸引力 总结与建议第三章 性格与命运——同种血型下的不同支招 乐观型性格的B型人 敢为型性格的B型人 幻想型性格的B型人 狂放型性格的B型人 犹豫型性格的B型人 反叛型性格的B型人 交际型性格的B型人 坦诚型性格的B型人 总结与建议第四章 恋爱密码——透视B型血人的恋爱观 谁会成为B型血人的心仪对象 察觉B型血人的恋爱讯号 B型血人的爱情全攻略 拿什么去哄B型女孩 B型女孩交往秘方 B型男孩交往秘方 解读失态时的B型人 总结与建议第五章 选对职业——B型血人能够从事哪些工作 B型人合适的工作领域 不同星座的B型人的职业 赢得B型客户的方法 B型人最佳职业组合是怎样的 B型人使用下级时 B型人被上级使用时 总结与建议第六章 办事规律——B型血人最显著的处事之道 坚持过程第一性，任凭结果怎样 判断迅速，善用快刀斩掉乱麻 独善其身的处事之道 稚气未脱，时常天真地思考问题 淡泊名利，安然自得出世心态 即使问题再大，也不失去乐观 总结与建议第七章 交往秘诀——与B型血人的交往规律 B型人，最好的演说家和最坏的听众 多情重义的B型人 B型血人的人情法则 B型人的行事准则 与B型人成为终生挚友 认识B型领导人 B型职场人际之道 怎样任用B型下属 总结与建议第八章 理财方案——B型血人的特种金钱观 不同星相的B型人理财观 名副其实的“知易行难”型 最难改的乱花钱习惯 用B型人花钱的欲望来赚钱 O型人给B型人的启示 心态平常，享受赚钱乐趣 总结与建议第九章 缺点大展示——洞悉B型血人的性格弱点 粗心大意的B型人 唯我独尊与我行我素 改掉不思进取的习惯 B型血人的自我完善 克服缺点，进行自我开发 学会扬长避短 最受争议的血型 总结与建议第十章 完全健康守则——B型血人应当追求的健康方向 不同年龄B型人的健康 这些东西，B型人应该吃 B型人该对哪些东西说“不” 关注B型人的减压方式 B型人的减肥策略 B型人最爱招惹这些疾病 B型人的运动习惯 总结与建议

<<B型血的自我说明书>>

章节摘录

第一章 忠于自由——B型血人的性格解码自由是B型人的最高追求如果自由是每一个人所向往的话，那么对于B型血的人来说，他们对自由的忠诚度是令人叹服的。

说自由是B型血人的最高追求。

一点都不为过。

B型血人特有的凭一时意气用事、鲁莽和不负责任地随便讲话的做法。

往往会伤害别人的感情。

所以。

一般来讲。

B型血人处理不好人际关系。

在这方面他们总是举手之间常出差错。

与他们在其他方面所取得的成绩形成鲜明的对比。

此外，B型的人常常对变幻着的大干世界非常感兴趣，所以，他们对客观世界的人物、事件进行客观观察和深入分析的能力明显强于其他血型的人，这一特点使得他们比较适合做一名新闻记者。

由于他们头脑灵活，所以很健谈，思想自由奔放，考虑问题的角度也很广泛，在这些方面会给人留下深刻的印象，让人时刻感受到B型人身上自由的烙印。

在这方面，A型和B型的人形成了鲜明的对比：A型的人在决定做什么事时，先要摸清对方的情况，了解到对方的心理意图后，再决定采取什么样的相对策略来行动；而B型的人所要做的则与A型不同，他们脑筋好，所以能够很好模仿别人的做法，使对方对他们无懈可击。

B型的人讲话时不考虑对方如何，不管对方爱听不爱听，想听不想听，只顾自己一气地讲下去，他们愿意按照自己的意愿无休止地讲下去，而且话题特别多，总有的可讲，讲话中又充满了幽默常引得别人发笑。

这种自由无拘束的幽默不仅让B型人自己觉得畅快淋漓，而且也很容易让对方参与进来。

崇尚自由的B型人在考虑问题时非常大胆，不拘泥于传统和习惯，头脑灵活，富于创造性，敢于打破条条框框的樊篱。

目光远大，总是具有一种要改变现状的雄心。

性格开朗，兴趣广泛，天生的善于交际，为人诚实，不会撒谎，对所有人都一视同仁，不存偏见。

做事干净利落，判断事物迅速，热心于工作，在逆境中能够表现出坚强的毅力等等，很多时候都是源于B型人内心向往自由的冲动。

然而，B型人也因为自由而引发了不少的毛病，比如说，容易是只在意过程而不重视结果的行动者。

虽不公开评论，但只在心里暗自思索，有“核武器只掌握在超级大国手里，则世界就会获得和平”这种外来思想的人，在世界上大有人在。

这种不做公开评论的做法，实质上是B型人特有的方式，他们只是在心里悄悄地分析、评价那些外来的新的思想，显得并不那么张扬。

与处处顾忌他人，总想使他人符合自己意愿的A型人相反，B型人首先考虑和担心的是自己，如何调整好自己的情绪，提高自己的素质，加强自己的涵养，来适应周围的环境，这是他们考虑的重点。

我们不妨拿战争做个比方吧，B型的人认为战争中首先应考虑如何加强自己的军事实力，如果自己具备了充实的军事实力，那么无论敌人怎样也战胜不了自己，他们就是用这样的策略来保证自己能平安地生存下去，这一点在前面提到的对核武器的想法上就有所反映。

在类似上面提到的战争场合下，他们首先注意的是自己的心境和感情（即自己的实力），这大概是B型气质对A型气质所特有的警戒心理起着抑制作用的结果。

热爱自由，并且追逐着自由的B型的人最大的特点就是对任何事都漫不经心。

他们认为，外界环境是一成不变的，人之所以感觉到了某种变化，并非外界真的变了，而是自己的心境、情绪或是感情变了。

发生变化的是自己，而不是外界。

正因为如此，如果想要获得安定、保持和平，最主要的，也是人们最应当去关心的事情只能是调整好

<<B型血的自我说明书>>

自己的心境、情绪及感情。

由于缺乏戒备心理，所以他们对某些可能发生的事情不能做好预防工作。

A型的人由于过分的忍耐，长期的压抑，慢慢地会造成心灵的创伤；与此相对，B型的人的神经却很容易受到刺激，并且立即做出反应，一般是一点小小的原因就足以对他们形成刺激。

很多情况下，连他们自己也不知道为什么，莫名其妙地感到心情急躁，容易发火。

其实，仔细想一想，这就是B型人对自由崇尚的最好写照啊，只是时常的压抑，使得人们不得不以另外的一种或是多种方式表现出来。

对自由的偏好，较之于其他血型的人而言，B型的人更容易走向极端，而给人一种“飘”的感觉——不修边幅，大大咧咧，蔑视传统习惯，常常做出超出规范的行为。

见风使舵，喜怒无常，好说风凉话，这些常常使人感到讨厌。

喜欢自言自语，爱管闲事，干什么事情都不能持之以恒，显得轻浮，这种漫不经心和对外界的浓厚兴趣相结合，形成了B型人的一个重要特点：这就是，一刻也安静不下来的好动性格。

其实，这就是B型的人，那些崇尚自由，将自由放到骨头里，将自由作为自己最高追求的一群人。

告诉自己，自由没什么不好，追逐自由从来都是有理想的那类人的职业与专长。

只为兴趣而工作B型人的生活态度是喜欢自由，向往流动性的生活，不拘泥于环境和社会习惯。

B型人的行为特征是不受限制和约束，对任何事都自有主张，不顾忌周围环境，敢于标新立异，但有些粗枝大叶。

B型人的感情特征是感情起伏小，比较理智客观，爱流眼泪，易动摇。

B型人的思维判断伸缩性大，有余地，不形而上学；富有智谋，判断速度快，能立即得出结论，思考面广，但不轻易下结论；重视真实性、正确性、妥善性，好奇心强。

B型人兴趣长久，但不愿意受束缚及处于一成不变的状态，习惯于忙碌。

B型人金钱观念周密，喜欢计划，过分讲究合理花钱，显得吝啬。

B型人业余爱好和工作界线不分，虽兴趣广泛，但工作忙时也可以忘记一切业余兴趣。

B型人除特殊的专家内行外，一般不太讲究穿着，比较喜欢原色或鲜艳一些的色调。

B型人对饮食兴趣浓厚，讲究味道，食欲稳定。

B型人无论时间、场所、情况怎样，都能够熟睡，晚上精神好，但不能早起；不太注意自己的身体健康，但在得病后精神十分顽强。

所以。

B型人的兴趣的顽强度是超乎很多人的想象的。

B型的人对社会并不执著，同时在适应能力方面也显得比较贫乏。

B型人留恋并拘泥于过去，但时间久了也会淡薄记忆，对未来充满信心，很乐观，有远见。

B型的人虽然被强烈的自我肯定支持着，又充满自信地生活在这个世界上，然而由于疏离感使然，挣脱不出劣等感樊笼的也不在少数，喜欢我行我素，厌恶规则、制度的拘束。

“不管别人看法如何，我只说自己想说的话，做自己想做的事。

”有这种心理的人大多是源于自卑，这种人他们不愿别人批评他，或是做合乎一般性的事情。

在他们脑子里，只想按自己的想法，主观地去做自己想做的事，也有人会认为这是标新立异。

事实上，当事人是在毫不做作的情况下，极自然地完成自己想做的事，这就是B型的人。

只为兴趣而工作的人，B型的人对自己的言行向来都很自信，而且也很负责。

另外，主观、懂事、好辩、纯真、无欲望、强烈的果断力及夸张的作风，都是B型人的特征。

B型的人很乐观，不喜欢自我反省，做事时不计前因后果，而且也不在乎别人对自己的看法。

B型人的言行举止是冲动、突发而无反省的，他并不在乎行动的目的与结果。

B型人虽然重现实而富实行力，但是兴趣却很容易改变。

B型人缺乏持续性格表现，乃是个性行动被发挥到坏的一面所获得的结果；如果被发挥到好的那一面的话，可以完成很完美的工作。

他们不多话而重实行，借以完成他人所不易完成的任务。

当B型的人碰到问题时，常会做广泛、不定型的弹性思考及想象，决断迅捷，做出重点性的结论，且能巧妙地把事情处理妥当。

<<B型血的自我说明书>>

然而，遗憾的是：心志不定，具有脱缰野马般强烈的好奇心，缺乏耐心、毅力，时而懒散，时而心细，尤其健忘，这些都是B型的人最大的缺点。

当然如果B型的人一旦找到长久兴趣的源泉，就极有可能做出让人惊叹的事业出来。

以兴趣为工作导向的B型人，对社会环境的适应力比较逊色，但是抵抗社会的能力却比较强。

不管社会环境如何的变化、如何的复杂，他都能够在及时把自己与社会切断，在不受社会的影响之下，继续地生存下去。

B型人本能性的感觉敏锐度，在必须临时急速地做判断时，就能够很充分地被发挥出来。

譬如，遇到地震、火灾、巨大事故及天灾人祸时，B型的人能够凭着本能性感觉的敏锐，察觉到危险，以至能够在无意识之中保全自己的性命。

他亦能够从混乱中巧妙地脱逃，以非常迅速的动作保护自己。

B型的人经常凭借自己的直觉反应，来判断另一个人的善恶，对事物的看法，他完全是以自己的判断作为依据，而这种判断常深植内心，不易改变。

<<B型血的自我说明书>>

编辑推荐

如何处理好人际关系？
究竟谁是你的最佳伴侣？
如何找到你的财富密码？
究竟怎样才能健康长寿？

《B型血的自我说明书》将给你一切答案。

第一招，教你发挥血型的优点，克服与生俱来的不足，迈向人生新起点；第二招，教你找到最适合自己的朋友，结交一生相托的情谊；第三招，性格决定命运，你想要怎样的命运？

一切都在自己手中；第四招，教你点燃爱情之火，寻找幸福的伴侣；第五招，教你选择适合自己的职场生活，走向成功之路；第六招，认清自我，确定目标，教你走向成功的必备素质；第七招，纷杂的人际关系怎样处理？教你职场与生活中的与人相处之道第八招，君子爱财，取之有道，教你发掘人生中的每一桶金；第九招，完美从改变开始，审视自我是改善自我的前提；第十招，健康是一切的保障，教你打理出健康的自己

<<B型血的自我说明书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>