

<<成品女人DNA>>

图书基本信息

书名：<<成品女人DNA>>

13位ISBN编号：9787564013356

10位ISBN编号：7564013354

出版时间：2008-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：胡杨

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

推开“成品”之门，继续往前走成品女人的来路在我的上一本书《姿态穿在身》出版之前，该书的编辑——中国经济出版社的路巍女士，把书稿给了她的好朋友——北京博士德文化发展有限公司的知名出版人张明帅先生，希望他帮我们出出主意。

看过书稿之后，张明帅先生提议，为了方便宣传，应该给这本书找一个主题。

他说：我看“成品女人”这个概念不错，可以作为本书的“黄金点”。

就这样，我们有了《姿态穿在身——感受成品女人》。

## <<成品女人DNA>>

### 内容概要

命运是我们每个人一生所盖的那所房子，信念是梁，行动是瓦。

好命运是你努力的结果，坏命运也是你参与造成的。

在有的人那里，“命运”两个字好轻松；在另外一些人那里，“命运”两个字好沉重。轻松或沉重，完全取决于对待命运的态度。

你能过什么样的生活，与你的家庭和你认识的人有关。

人是在关系中感受自己的存在的。

而关系就像城市交通的环线。

家人、朋友、同事、生意伙伴甚至是陌生人，由内而外依次排开。

构成了四通八达的人际关系网。

每个人都行驶在各个环线上，路路畅通才是不费力的人生。

…… 让我们和这个新疆胡杨一起走近我们的——还有皓齿唇香真实得近似冷静内心干净的《成品女人》。

## <<成品女人DNA>>

### 作者简介

胡杨，出生于新疆，毕业于中国人民大学新闻学院。  
现为中国妇女报社主办的《蓝铃》杂志执行主编。

已出版作品有：《盘点爱情》（与人合著）、《简约浪漫》、《艳遇似鬼》、《温柔风暴》。

## &lt;&lt;成品女人DNA&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做命运之船的舵手 做自己的人生咨询师 拿一手好牌VS打好一手坏牌 女人，你为谁而活？  
 金姬和银姬的不同命运 一封家书的“救赎” 最糟糕的舞蹈家 “替代性成长”迷住女人眼 谁是现代“包法利夫人” 改名与改运 信念开出生命的花朵 改变，为何难以奏效？  
 有那么多的人执著于痛苦 调整频率接收美好第二章 优雅来自心智 告别美丽浅水区 脸蛋、身材、修养的黄金比例 发胖的身体VS愤怒的葡萄 读书犹如找对象 写作是一种精神排泄 常泡音乐澡 人生处处运动场 品味女人是赝品 优雅来自心智 如何拥有体面的中年第三章 做“静安”公主 女人个个都是暴脾气？  
 谁动了你的金戒指？  
 情绪即信息情绪即能量 做甜蜜的橘子 奶奶辈比我们更健康？  
 不做钝感力女人 寂寞与孤独 抚摸嫉妒 梦：情绪的另类解读 检查你的情绪鞭挞清单 挠“严肃”的痒痒第四章 好人缘成全女人一生 好人缘决定好人生 关系中的奥数思维 建立发达的根系 与父母的关系是“底版” 认识“完美父母” 婆媳关系关键词：换位思考 20、30、40，找朋友守则 女人喜欢女人怎么办？  
 蓝颜知己一路花开 朋友的终极意义第五章 不做爱的炮灰 感情不是生活 做单身公主 谎言与誓言，距离有多远 谁能伤害你？  
 恋爱中的女孩为何“面目全非”？  
 “下嫁”之前，应该摆平什么 27岁的处女之身，还有必要坚守吗？  
 有多少同居行进到了结婚？  
 抬头看天低头见爱 嫁谁都幸福 最不爱听女人说的一句话 最不爱听男人说的一句话第六章 婚姻是男女双修的道场 婚姻大戏三种女主角 何必为难“另一个自己” 小床大事 对话：男人用脑女人用心 相敬如宾的夫妻容易外遇 做主动改善关系的“第一夫人” 每个丈夫都需要一个信徒 嫁错了人，还是你自己是错的人？  
 结婚三年，如何不让爱情变亲情 “老公”遇上的都是狐狸精？  
 花心是可以饶恕的罪 “完美太太”为什么没有好下场？  
 一个女人的荣华富贵 ABC找准婚姻关键词 孩子让父母再成长 “成功男人”与“不成功”的亲子关系第七章 画好你的事业圆 全职太太：有多安逸，就有多危险 职业女性：事业、家庭两头“烧”？  
 你是职场“留级生”吗？  
 “怀才”者之所以“不遇” 不做办公室牢骚婆 岗在心中 上班族，浪掷时间一族？  
 新年计划为什么大多落空 梦想如何照亮现实第八章 养护你的后花园 镜子人生 靠赞美滋养的人格 自我的苹果熟了，请摘下吧 焦虑是你内在世界的国王 为了更好地活着，必须了解死亡 谁偷走了我们的“当下” 快乐与喜悦：当宠儿遇上灰姑娘 不断修订你的人生地图 阅读自己这本书

章节摘录

第一章 做命运之船的舵做自己的人生咨询师我的先生是一名心理医生，经常会遇到一些来咨询情感婚姻问题的案主，她们大多是女人。

有时先生会跟我说一些咨询者的情况，希望我这个在杂志报纸上做情感话题的“专家”能给一些建议。

而我总是在听了大致情况之后，来一句：离婚！

或者是感叹：怎么还有这样的女人？

而现实情况是，我们认为不可能的事情总是在不断地发生着。

我相信，很多人来找心理咨询师的时候，大概也知道自己的问题所在，只不过想通过咨询师来帮自己下个论断，或者是寻求一个更大的心理支持。

这就像我们在遇到人生选择、事业不顺或婚姻受挫、病魔缠身时，都会通过各种途径来进行占卜，问问今后的前程如何？

何时会行好运？

如果占出的卦象是吉利，当然满心欢喜而去。

否则就会愁容满面，灰心丧气。

其实，找心理咨询师咨询与占卜有着同样的作用和效果，只不过如今的人们更相信所谓的“科学”，而心理学的确属于科学的范畴。

但是，心理咨询师真的能帮助我们解决问题吗？

作家毕淑敏在做了一段时间的心理咨询师之后，终于关闭心理诊所，重操写作旧业。

她在做客央视新闻频道“新闻会客厅”时，一针见血道：心理咨询师是高危人群。

“对于学员是否符合进入心理咨询行业的资格，心理咨询师培训班没有做任何建议和限制，很多学员实际上是想通过培训学习，治疗自己的心理疾病。

如果这些本来就有心理疾病的人考证后执业，是相当危险的。

就像一名驾驶员，没有达到熟练驾驶的程度就拿到了驾驶证，那上路能让人放心吗？

”记得我的一个朋友在住院时，我去看她。

与她同病房的是一个60岁的老太太，据说是山西省的民营企业家，刚做了胃癌手术，情绪相当不稳定。

。

<<成品女人DNA>>

编辑推荐

这是一本与女人有关的随笔——它文字耐读，意韵丰润，不像某些女性教科书，读起来生涩拗口不说，抽象的功夫也用得太多。

让那些俗世红尘中的草根男女走近本来就属于他们却已走失已久的幸福存在。

而这，刚刚开始……在女性日益被异化、被妖魔化、格式化的今天，成品女人有着怎样的新意？让我们一起走进胡杨和她的成品女人世界，感受“成品”的艰辛与快乐。

只要你敲门，门就对你敞开，每个女人都是成品女人的伏笔。

每个女人都情绪动物。

当女人不了解情结的时候，她是情绪的人质；当女人了解情绪的时候，她是“静安”公主。

不要渴望一直住在爱情里，因为那是一间风雨亭。

女人，要懂得在爱情中进化。

一个家庭不幸福，80%以上取决于女主人。

命运是我们每个人一生所盖的那所房子，信念是梁，行动是瓦。

好命运是你努力的结果，坏命运也是你参与造成。

<<成品女人DNA>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>