

<<美从自然来>>

图书基本信息

书名：<<美从自然来>>

13位ISBN编号：9787564010652

10位ISBN编号：7564010657

出版时间：2007-9

出版时间：理工大学

作者：刘青

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美从自然来>>

### 内容概要

如果你仅有一张保养出众的脸蛋，或许还不够，而一旦将身体的每个部位都打造得出众美丽时，那才叫足够完美呢！

关注细节之美的女性不仅懂得利用大自然赋予的精华，融合自身的智慧为自己制作面膜，而且还能由此挖掘出美丽一身的秘籍。

自制护肤品，能让自己从头到脚靓起来！

## &lt;&lt;美从自然来&gt;&gt;

## 书籍目录

序女性护肤品误区自制护肤品简单、有效不可忽视的细节之美PART 1 眼 眼部保湿护肤品 丝瓜酸奶眼膜 丝瓜蜂蜜眼膜 银耳珍珠眼霜 驱除黑眼圈护肤品 瞬间亮白护眼茶水 蛋清银耳眼膜 蛋清白醋眼膜 紧致眼部肌肤护肤品 牛奶蛋清眼膜 牛奶黄瓜眼膜 清爽青苹果眼膜片 消除眼部皱纹护肤品 蜂蜜蛋黄眼部按摩膏 维生素E绿茶眼膜 维生素E牛奶眼膜 TIPS：眼部保养全攻略PART 2 唇 驱除唇部死皮护肤品 麦片蜂蜜唇膜 麦皮柠檬唇膜 红酒唇彩露 滋养唇部肌肤护肤品 薄荷精油护唇膏 橄榄油蜂蜜唇膜 橄榄油维生素E唇膜 TIPS：唇部护理的危险动作PART 3 口腔 洁齿牙粉 苏打细盐洁齿粉 陈皮牙膏洁齿膏 清新口气漱口水 玫瑰柠檬香漱口水 玫瑰白菊香漱口水 芬芳橙花精油香漱口水 抗菌漱口水 苦味黄连漱口水 白醋食盐漱口水 白醋柠檬漱口水 TIPS：当心“快餐口腔综合征”PART 4 鼻 驱除黑头护肤品 绿豆粉酸奶鼻膜 绿豆粉红酒鼻膜 细盐酸奶去黑头膏 紧致鼻部肌肤护肤品 西瓜皮紧鼻水 蛋清牛奶鼻膜 蛋清柠檬鼻膜 TIPS：鼻部“孔”慌，从清洁开始PART 5 发 洗发水 橘香洗发水 啤酒洗发水 橄榄油洗发水 蛋清洗发水 护发素 橄榄油柠檬护发素 橄榄油香油护发素 维生素E护发素 维生素E白酒护发素 发膜 蛋清米醋发膜 蛋清橄榄油发膜 黑芝麻蛋清发膜 黑芝麻橄榄油发膜 TIPS：日常生活中的损发习惯PART 6 胸 胸部按摩膏 绿豆牛奶按摩膏 绿豆沐浴乳按摩膏 精油燕麦按摩膏 滋养胸膜 玫瑰白芷滋养胸膜 鲜奶黑砂糖滋养胸膜 酸奶排毒滋养胸膜 TIPS：胸部健美4忌PART 7 颈 颈部按摩膏 玉米粉牛奶按摩膏 玉米粉绿茶按摩膏 颈部补水颈膜 绿茶柠檬颈膜 绿茶维生素E颈膜 小黄瓜颈膜 颈部抗衰颈膜 维生素E鲜奶颈膜 橄榄油香蕉颈膜 橄榄油杏仁粉颈膜 TIPS：年轻10岁的秘密PART 8 手 手部去死皮膏 红糖柠檬去死皮膏 红糖牛奶去死皮膏 手部按摩油 珍珠粉婴儿按摩油 珍珠粉橄榄按摩油 滋养手膜 木瓜牛奶滋养手膜 木瓜米汤滋养手膜 美白手膜 柠檬蛋清美白手膜 黄瓜蛋黄美白手膜 TIPS：聪明美女护手有方PART 9 臀 臀部按摩膏 酸奶粗盐按摩膏 酸奶绿豆粉按摩膏 臀部美白臀膜 薏仁矿泉水美白臀膜 薏仁橄榄油美白臀膜 纤臀功能水 辣椒柠檬纤臀功能水 辣椒牛奶纤臀功能水 TIPS：奇特的毛巾手臂锻炼法PART 10 腹 腹部按摩膏 黑芝麻糊酸奶按摩膏 黑芝麻糊橄榄油按摩膏 紧致腹膜 柠檬杏仁粉紧致腹膜 柠檬蛋清紧致腹膜 TIPS：利用腹部按摩养PART 11 腿 腿部按摩护理 香蕉细盐按摩膏 香蕉杏仁按摩膏 腿部滋养护理 西红柿酸奶嫩白滋养膜 西红柿蛋白紧肤滋养膜 TIPS：腿部护理全纪录PART 12 足 足部泡脚水 花椒舒缓泡脚水 柠檬果香泡脚水 足部去死皮护理 果醋陈皮去死皮膏 果醋橄榄去死皮水 足部滋养护肤品 杏仁牛奶滋养膜 橄榄油滋养膏 TIPS：哪习惯影响双足

<<美从自然来>>

章节摘录

插图

<<美从自然来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>