

<<最轻松的爱情心理学>>

图书基本信息

书名：<<最轻松的爱情心理学>>

13位ISBN编号：9787563934553

10位ISBN编号：7563934553

出版时间：2013-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：王保衡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最轻松的爱情心理学>>

前言

“当我在肩膀上文上薇诺娜的名字时，我坚定地认为，我们分手只有一种可能，那就是我们中间有一个人死去了。

但是，现在我们都活着，却看到了我最不愿看到的惨剧。

”这是约翰尼·德普在与薇诺娜分手时说的一段话。

1989年，约翰尼·德普遇到了薇诺娜·赖德，一个是人气正旺的女星，一个是很有个性的男星，他们一见钟情了。

那一年，薇诺娜·赖德17岁，每个人都被她美丽的外貌所吸引，她可以说是美国所有男人心中的完美情人。

但是没有人注意到她的不快乐，而且她还有着一定程度的抑郁。

而那年的约翰尼·德普则叛逆、抗拒一切。

可以说，他们都是外表风光却内心苦闷的孩子。

也许正因为如此，他们才会相爱。

薇诺娜18岁的时候，迎来了她事业的高峰，而她的抑郁也逐渐加强。

此时，约翰尼·德普一直在她身边照顾她，并努力为她分担各种压力和痛苦。

约翰尼·德普曾经表示：“我很害怕她会死去，我不知道我的生命里如果没有了她会怎样。

”约翰尼·德普甚至在自己的身上文上“永远的薇诺娜”几个字。

起初，薇诺娜以为那是写上去的，并曾经想过各种办法把它擦掉，而当她知道是文上去的时候，她被惊得目瞪口呆。

当时，约翰尼·德普对薇诺娜说：“相信我，这个文身不是我轻率的决定。

”他甚至说过，当他死后要将文身留下来，留给他和薇诺娜的孩子们。

在约翰尼·德普的照顾下，薇诺娜的抑郁症逐渐开始好转，同时他们也开始变得形影不离。

在所有人眼中，他们是那么恩爱，以至于在面对镜头的时候都要拥抱着。

他们不能忍受分离，如果要单独出去拍戏，他们总会相互留些信物，就当作对方陪在身边。

他们还憧憬着结婚，梦想着蜜月。

事实上，他们确实已经打算订婚了。

而就在他们爱得最浓烈的时候，薇诺娜的父亲上演了“棒打鸳鸯”的一幕。

为此，他们不得不分手。

然而，在后来的一次采访中，薇诺娜的父亲说：“当时我们全家都很喜欢约翰尼·德普，但是问题在于当年的薇诺娜太年轻了，只有17岁。

”可以说，他们的分手对双方打击很大。

约翰尼·德普经常借酒浇愁，并把手臂上的文身去掉了几个字母，变成了“永远的酒鬼”。

而薇诺娜·赖德则因精神崩溃住进了医院。

再后来，2001年12月，薇诺娜·赖德在一家商场做出了偷盗行为，结果被监控摄像拍到。

而偷窃罪让薇诺娜·赖德声名扫地，从此她的名字再也没有与约翰尼·德普一起出现过。

在他们分手以后，约翰尼·德普过着更加放纵的生活，薇诺娜对他来说是人生中最初与最后的爱。

分手后的第四年，面对记者采访，他说，1989年到1993年的歌曲，都会让他想起与薇诺娜在一起的日子，在那段时间里，他们很幸福。

后来，约翰尼·德普结婚生子，最终把薇诺娜锁进了内心的最深处，不再对人提起。

但是，所有人甚至包括约翰尼·德普的好朋友都说，约翰尼·德普不可能忘记薇诺娜。

而分手后的薇诺娜，在记者的追问下，曾经说过这样的话：“关于我们之间的事情，我还能说什么！

我仍然是爱他的，对于我来说，他是最好的那个人，而我能做的只是尽量让自己不再想这些事情。

他是我第一个真正意义上的男友，所以他将永远留在我心里。

”其实，每个人心中都有一段刻骨铭心的初恋，不管是甜蜜还是悲伤，都很难忘记。

而初恋之所以难忘，往往是有很多原因的，我们可以从心理学方面来进行分析。

<<最轻松的爱情心理学>>

(1)初恋是奇妙的距离体验 当一个人到了青春期，就会有性意识的萌动以及对异性产生爱慕心理。但是，这个时候的青年男女往往比较单纯、简单，他们的恋爱只限于牵牵手而已，而这种距离感在以后的恋爱中很难再遇见，所以一般初恋都是让人记忆深刻的。

(2)契可尼效应 “契可尼效应”是指人们总是对自己没有完成的事情记忆深刻。就像你在考试中要答5道题，其中4道题都答得很好，就是剩下的那一道题没完成。当考试结束的铃声响起后，你走出考场，与同学们对答案，发现自己做的那4道题都正确。从此以后，那未完成的一道题便会被你记住，并且长久不忘，而那正确的4道题却被你忘得一干二净。

同样的道理，没有结果的初恋，也就像一种“没有完成的事情”，而这也是初恋令人难以忘怀的第二个原因。

(3)距离产生美，得不到的是最好的 著名心理学家汉斯·克莱特勒曾说过：“在人们的心中，得不到的东西往往是最好的。

”在现实生活中我们总是听见有人在抱怨，以前错过了一个很好的男孩子或者女孩子，他(她)是那样美好，现在都会时常想起他(她)。

试想一下，如果他们当初接受了那个恋人，那么在以后的深入了解中，会不会因为发现对方的某些缺点而分开！

这个答案我们无从得知，但是在每次恋爱开始的时候，你是不是也觉得自己的恋人是世界上最完美的呢！

而在你们因为某些原因分开的时候，是否还记得你刚刚恋爱时对他(她)的评价！

俗话说“距离产生美”，对于得不到的恋人，你们有着不可逾越的距离，而在这种距离的影响下，你会慢慢地把他(她)看成一个完美的人，从而使对方渐渐成为一个无法取代的人。

得不到的东西最好，其实主要就是因为距离让我们把这些得不到的东西偶像化了，过分地高估了它的价值，实际却与自己心里想象的差别很大。

如果你看到曾经的初恋情人拿着拖鞋追打她的小孙子，并且说着很粗俗的言语，你还会觉得你的初恋情人是最完美的吗！

所以，不要对得不到的人或事物给予过高的评价，只有把握住此时此刻自己手中的才是最珍贵的，也许你没有吃到的那粒葡萄，真的是酸的。

3.晕轮效应：在爱人眼里，恋人都堪比西 在生活中，我们常常会发现这样的现象：一个条件很好的男人找了一个看上去一般的恋人，但是他自己还经常夸自己的恋人美若天仙。

在热恋中，人们往往会认为恋人的一切都是好的，甚至连对方出的汗都是香的，而所谓的“情人眼里出西施”也正是这个道理。

那么，为什么同一个人，在不同人的眼中会有这么大的差别呢！

在心理学中，有一个著名的定律叫作“晕轮效应”。

晕轮效应是说对一个人的评价首先是根据自己的好恶来判断，然后再根据这一点来判断其他方面的好坏。

也就是说，如果认为这个人是个好人，那么在看他任何一个方面的时候都会自然而然地认为那也是好的。

1806年3月6日，伊丽莎白·巴莱特在英国出生。

<<最轻松的爱情心理学>>

内容概要

《最轻松的爱情心理学》内容简介：只要你真心许下愿望，就会有一股力量帮助你成功，你所期待的幸运才能降临在你身上。尤其是深陷不幸和面临挫折的人，更需要相信自己有迈向美好未来的可能，生命必然会因你的期许而出现转机。

<<最轻松的爱情心理学>>

书籍目录

- 前言2 第一章为什么勃朗宁独爱巴莱特——爱情中的心理学效应4 1.多看效应：是异地恋的“悲情克星”？
- 4 2.契可尼效应：得不到的真的就是最好的吗？
- 5 3.晕轮效应：在爱人眼里，恋人都堪比西施7 4.吊桥理论：危险环境中迸发爱情火花8 5.父母偶像理论：为什么人们择偶喜欢用自己的父母为标准？
- 9 6.鲶鱼效应：如何利用婚姻中的“鲶鱼”？
- 10 7.古德曼定律：爱他就请听他说12 8.杜根定律：再自信一点点，皇后就能比白雪公主漂亮吗？
- 13 第二章为什么白马王子会遭到村妇的拒绝？——爱情中的吸引力心理学14 1.超级神奇的大预言——雷斯勒是如何知道凶手是个白人小伙子的？
- 14 2.男人具备什么样的特质才能吸引女人？
- 17 3.“视觉动物”——什么样的女人最吸引男人？
- 18 4.“男人不坏，女人不爱”——坏男人比好男人更吸引女人？
- 20 5.为什么面善的人比较吸引异性？
- 21 6.在父母的身上寻找爱——你会被与父母相似的人吸引吗？
- 23 第三章为什么看到初恋情人摆脱单身你会失落？——爱情中的嫉妒心理学24 1.嫉妒他人是因为自己爱得太深吗？
- 25 2.究竟什么是嫉妒心理——“解析嫉妒” 26 3.不可原谅的外遇——潜藏在一个人内心深处的排他性是怎么来的？
- 28 4.男人嘴上说讨厌爱吃醋的女人，是真心话吗？
- 30 5.女人为什么比男人更容易产生嫉妒之心？
- 30 6.嫉妒心理怎样调整？
- 33 7.遭到别人嫉妒该怎么办？
- 34 8.男人认为婚外情并不是爱情——你嫉妒他的情人吗？
- 36 第四章到底是“欢喜冤家”还是“八字不合”？——爱情中的冲突心理学38 1.为什么有人整天闹分手，最后却相依一辈子？
- 38 2.冰山火焰，性格互补成就最完美恋情40 3.为什么在朋友面前，老公会变得很凶？
- 41 4.“野蛮女友”真的让人讨厌吗？
- 42 5.什么是爱情当中的“痛并快乐着”？
- 43 6.足够爱自己，才能好好爱对方46 第五章汤姆·克鲁斯站在埃菲尔铁塔上向情人求婚可信吗？——爱情中的浪漫心理学47 1.为什么温馨的浪漫不能持久？
- 47 2.相濡以沫的浪漫——“日久生情” 49 3.为什么女人喜欢听男人说“我爱你”？
- 51 4.太过渴望浪漫也会中毒吗？
- 53 5.浪漫并不是送女人昂贵的礼物55 6.对男人来说，浪漫是女人的崇拜和倾听57 7.“罗密欧与朱丽叶”效应，让爱情更浪漫、深刻？
- 58 8.你喜欢“一见钟情”的浪漫吗？
- 59 第六章是什么让亨伯特爱上了自己的女儿？——爱情中的变态心理学61 1.多情的“怀旧”，是病态的“恋物成瘾”？
- 61 2.是什么让罗德曼“既当新郎又做新娘”？
- 63 3.每个男人的心底里，都住着一个“萝莉”？
- 65 4.是什么造就了“断背之爱”？
- 67 5.为什么查理大帝不准女儿出嫁？
- 68 6.你的内心有花心“恶魔”吗？
- 70 7.“纳西索斯情结”——更爱别人，还是更爱自己？
- 73 8.“俄狄浦斯情结”——你会在爱人身上寻找母爱吗？
- 75 第七章约瑟向前卡门退后——爱情中的距离心理学76 1.互相依存的恋人也要遵循刺猬法则吗？

<<最轻松的爱情心理学>>

- 77 2.距离产生美,也产生“不速之客” 78 3.为什么人们都爱玩“暧昧”?
- 80 4.为什么男人看得越紧,就跑得越远?
- 81 5.对于过去恋爱史,是避而不谈,还是坦诚相对?
- 83 第八章为什么苏格拉底对阿斯帕西娅迷恋至极却从来不打算娶她?
——爱情中的婚姻心理学84 1.结婚证真的只是“一张纸”吗?
- 84 2.“剩男剩女”,真的像他们说的那样快乐吗?
- 86 3.结婚后丈夫不再送妻子玫瑰花,是不是后悔的表现?
- 88 4.“恐婚”的人,到底在害怕些什么?
- 90 5.“游戏之爱”惹得祸——是什么让闪婚恋人又闪离92 6.在外做“大女人”,在家做丈夫的“小女人” 94 7.你会为了一棵树,而放弃整片森林吗?
- 96 第九章你愿意让柏拉图做自己的丈夫吗?
——爱情中的性态度心理学98 1.为什么释迦牟尼提出了一个违背人类天性的做法,却成了万民的偶像?
- 98 2.在爱欲面前,女人会比男人更理性?
- 100 3.不要让爱人的肌肤“受渴” 102 4.为什么男人凑到一起就爱“猥谈”?
- 104 5.无性婚姻能够幸福吗?
- 105 6.以貌取人,终将失之子羽107 7.为何男人喜欢娶胖老婆找瘦情人108 8.同样是出轨,为什么男性出轨不易离婚?
- 109

<<最轻松的爱情心理学>>

章节摘录

版权页：多看效应：是异地恋的“悲情克星”？

在现实生活中，有很多情侣或夫妻因为工作或者其他关系而分居两地。

而这种远距离的恋爱该如何维持，便成了这些异地恋的情侣们最为关注的事情。

著名心理学家查荣茨曾经提出这样一个观点：人们往往会对自己越熟悉的东西越喜欢。

而这种观点在心理学上被称为“多看效应”。

对此，心理学家曾做过这样一个测试：在一所学校的宿舍楼里，心理学家随机找了几个寝室，发给他们不同口味的饮料，然后要求这几个寝室的学生，以品尝饮料为由，在这些寝室间互相走动，但不能交谈。

一段时间后，心理学家评估他们之间的熟悉和喜欢的程度。

结果发现：见面的次数越多，相互喜欢的程度越大；而见面的次数越少，相互喜欢的程度就越低。

2008年4月，40岁的玛丽亚·凯莉和29岁的尼克·卡农在巴哈马的私人岛屿举行了婚礼。

玛丽亚说：“我觉得自己和尼克·卡农是灵魂伴侣，我们的爱情一定会天长地久。”

玛丽亚·凯莉是美国著名的音乐歌手，而尼克·卡农是个演员兼歌手。

我们都知道，明星的生活大多是居无定所的，他们不是在这个城市演出，就是在那个城市做宣传。

两个人很少能像普通情侣一样一起逛街、一起看电影。

事实上，异地恋的成功率并不是很高，但他们却将自己的爱情经营得这么成功。

让我们来看一看他们平时的行程吧。

2008年5月，玛丽亚·凯莉与尼克·卡农去吃烛光晚餐。

2008年7月，新婚的玛丽亚·凯莉与尼克·卡农忙里偷闲，去迪士尼乐园游玩。

在那里，他们像孩子一样玩耍。

尼克·卡农说，他觉得玛丽亚·凯莉就像个长不大的孩子。

2008年11月，玛丽亚·凯莉携丈夫尼克·卡农前往蒙地卡罗领取“世界音乐奖”特别成就奖。

诸如此类的活动有很多，而玛丽亚·凯莉与尼克·卡农两人即使再忙也会规定每个月或每几个月抽时间见面。

在2008年的时候，因为玛丽亚·凯莉忙于新专辑《蝴蝶效应》的宣传，与尼克·卡农聚少离多，有媒体报道他们婚姻出现裂痕。

对此，玛丽亚·凯莉作出郑重的回答，她说，他们的婚姻一直很顺利，而且她也很喜欢现在的生活。

另外，玛丽亚·凯莉还告诉记者他们夫妻的小秘密——两人把各自的照片放在钱包里，当没有时间见面的时候就多看看照片。

在2011年4月，玛丽亚·凯莉顺利产下龙凤胎，其丈夫尼克·卡农还因为太激动而走错了病房。

后来，尼克·卡农在微博上说：“这是妻子给自己的最好的周年礼物。”

其实，异地恋能够像玛丽亚·凯莉与尼克·卡农这样恩爱的非常少见，而玛丽亚·凯莉与尼克·卡农之所以如此恩爱、甜蜜，主要是受“多看效应”的影响……

<<最轻松的爱情心理学>>

媒体关注与评论

只要你真心许下愿望，就会有一股力量帮助你成功，你所期待的幸运才能降临在你身上。尤其是深陷不幸和面临挫折的人，更需要相信自己有迈向美好未来的可能，生命必然会因你的期许而出现转机。

——著名心理学家：查荣茨 生活的经验告诉我们，如果你不思量清楚而盲目追求美貌的伴侣，有可能让你自己处于和别人的竞争中以及自己的紧张状态里，寻找最适合自己的伴侣才能获得幸福。

——著名心理学家：斯金纳

<<最轻松的爱情心理学>>

编辑推荐

《最轻松的爱情心理学》编辑推荐：爱情中并不都是甜蜜、幸福的，然而，许多人总是为自己的不行而抱怨，却不曾去找到存在问题的根源。

《最轻松的爱情心理学》目的就在于帮助人们认识到在爱情中遇到的一些心理困惑，并用一种轻松愉快的方式将其展示出来，并采用正确的方法解决这些心理困惑，使爱情变得更加幸福、甜蜜。

<<最轻松的爱情心理学>>

名人推荐

只要你真心许下愿望，就会有一股力量帮助你成功，你所期待的幸运才能降临在你身上。尤其是深陷不幸和面临挫折的人，更需要相信自己有迈向美好未来的可能，生命必然会因你的期许而出现转机。

——著名心理学家：查荣茨 生活的经验告诉我们，如果你不思量清楚而盲目追求美貌的伴侣，有可能让你自己处于和别人的竞争中以及自己的紧张状态里，寻找最适合自己的伴侣才能获得幸福。

——著名心理学家：斯金纳

<<最轻松的爱情心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>