第一图书网, tushu007.com

# <<潜意识>>

## 图书基本信息

书名：<<潜意识>>

13位ISBN编号：9787563934348

10位ISBN编号：7563934340

出版时间：2013-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李胜杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

每一个人的内心都渴望着幸福与成功，希望自己能够梦想成真，然而很多人却因找不到开发自身潜能的方法，只能安于现状。
其实，每一个人身上都有着强大的能量，因为每一个人自身就是宇宙中吸引力最强的磁铁，在人们的心中有着比世界上任何东西都更强大的吸引力，这无法估量的吸引力正是引导人们走向成功的巨大力量。
　梦想，是每一个人心底最美好的向往，只是人们在追寻梦想的旅途上往往忘记了对自我的探索。
在十几年的培训生涯中，我接触了各种各样的学员，这使我更加坚信人们内在的心灵力量。
每一个人身上都隐藏着秘密的巨大力量，只要我们学会运用开发潜能的吸引力法则，将自身隐藏着的秘密力量充分地发挥出来，它就可以给我们的生活带来更多的活力，增强自己的气场、身心的能量和磁场，让自己获得健康、幸福和喜悦。
　我从事培训工作多年，曾于2001年出版了《心灵财富训练》一书，该书对潜意识等吸引法则理论有较多的阐述，受到大众的欢迎。
随着《秘密》一书在中国流行起来，众多读者对吸引力法则有了更多的认知。
之后，很多读者和学员不断地与我交流有关吸引法则的看法。
从2010年，我开始重新审视吸引法则，总结多年的教学经验，结合当前众多先进理念、思想和科学依据，开始创作这套“吸引系列丛书”。
　2012年3月，《吸引》出版面世。
该书一经出版，即受到广大读者的热烈欢迎。
“吸引系列丛书”包括《潜意识》《暗示》《冥想》《催眠》《静心》《幸福》六本图书。
《吸引》是这套丛书中总结性的读本，后面的系列图书是《吸引》的详尽解读。
它们既各成一体，又互为补充，从而构成为一个完整的吸引法则体系，成为一套提供了全面解读吸引法则的专业工具书。
　我创作“吸引系列丛书”的最终目的是帮助人们心想事成，实现生命的转变。
这套丛书包括潜意识法则、暗示法则、冥想法则、催眠法则、静心法则、幸福法则等方面的内容，每本书中都提供了切实有效的21天实践练习，以帮助读者实践内在的想法。
希望这套丛书能帮助你改善人际关系，改善健康，增加财富和幸福感，为你带来幸福、愉悦以及内心的宁静。
无论你是谁，无论你身在何处，无论你面对何种境遇，通过各项目的21天实践练习，相信你将有所改变。
　人的财富与其内在相一致。
内在的富足是外在富足的源泉，一切财富来源于心灵的富有。
我真切地希望通过“吸引系列丛书”，能把一套简单有效的方法奉献给更多的追求梦想的朋友，给大家提供更多有价值的工具和方法，帮助更多的朋友实现自己的梦想。
　在学习的过程中，大家遇到什么样的问题，或者是有什么样的想法，可以与我互动。
欢迎大家给我提供更好的意见或建议。
　李胜杰　2012年11月于北京

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

《吸引系列丛书:潜意识》中21天的潜意识训练将改变你的人生！
许多具有影响力的人物都是通过运用潜意识法则获得幸福感的！
每一个人都是自己的潜意识大师，都将创造生命的奇迹！
潜意识有着神奇的魔力，它能释放出巨大的能量，帮助我们重塑自我，梦想成真。
潜意识所蕴藏的巨大能量，足以改变一个人的一切。
但是，它却一直在我们的心里，因我们的无意识而静静地沉睡着。
正确地运用它，我们就能够感受到潜意识的神奇魔力。
你要清晰地描绘出你渴望的事物的图像，让你的潜意识正确地理解你发出的信息。
一旦你的潜意识接受了某个想法，它就会立即将该想法付诸行动，它会动用所有的力量来达成目标。
每个人都想改变自己的命运，想让幸运之神降临到自己的身上。
而改变自己最重要的，就是要激发自己内在的潜意识的能量。
让潜意识激活你内在的正能量，重塑快乐富足的自我！

## 作者简介

李胜杰，国际催眠激励专家，著名企业教练，美NINGFI／AAH催眠协会顶尖催眠师，亚洲国际催眠师培训学院院长，李阳疯狂英语训练营首席激励导师，福建省情商研究会副理事长，团中央、中国妇联、中国关心下一代工作委员会“关注未来关注孩子”活动演讲专家，训练足迹遍布中国各地，培训了近百万名学员：曾辅导培训的企业：联想、中兴通讯、摩托罗拉、德国ABB、中国移动、中国电信、康明斯、香港瑞安、胜利油田等数百家国内外知名企业。
曾出版《心灵财富训练》《心灵财富教练》《心灵财富智慧》《魔鬼成功学》《信任的力量》《催眠式健康人生》《催眠销售》《吸引》等近十部图书作品和《激活财富神奇潜能》《吸引：秘密背后的秘密》等音像作品。
曾经花了近20年的时间协助人们开发内心深处潜意识应用能力，帮助人们达到心想事成的境界，实现从物质到精神更加富有的幸福人生。
“潜意识应用”运动奠定了本书作者在华人世界潜意识应用领域的灵魂人物地位近20年来，这一理念影响华人世界几百万人走向了幸福成功的人生。

## 书籍目录

引子 桑普呼唤心中的巨人 课程篇 吸引大师的十堂课 第一课 潜意识的神奇力量 第二课 利用潜意识改变自己的命运 第三课 努力释放潜意识的正能量 第四课 娴熟地驾驭潜意识，磨炼意志力 第五课 调动潜意识的力量，告别灰暗的昨天 第六课 目标是潜意识的导航仪 第七课 桑普为什么这样快乐 第八课 与潜意识沟通，打造卓越的影响力 第九课 潜意识的四大心经 第十课 桑普感受到了潜意识的魔力 实践篇 改变命运，从激发潜意识开始 训练一 潜意识改善人脉 训练二 潜意识吸引财富 训练三 潜意识成就事业 训练四 潜意识吸引健康 尾声 桑普传播潜意识

## 章节摘录

版权页： 心灵的灯在黑夜中放出光明 吸引大师告诉桑普，潜意识一分不停地守护着我们。
潜意识指挥着人的身体的正常运转，一刻不息。
比如，身体所需的能量与食物的摄取。
当食物被人体摄取后，胃部立即蠕动来消化食物，从而获得所需能量的补充和废物的排出。
其中的控制者就是潜意识。
再比如，水与盐到底要在每天的食物中保持什么样的比例才能维持健康？
很少人知道，然而潜意识知道这一切的答案。
甚至当我们一出生时潜意识就已经知道。
悠然自得地指辉着我们的身体运转。
吸引大师说道：“ 潜意识遵照人的大脑的指示执行任务，并且表现无比忠诚。
不管大脑发出的信息是对是错，潜意识都会接受并且遵照执行。
如果你不断地重复着一个观念，潜意识就会接受，而且会立即行动，促使这个观念变成现实。
” 桑普不太懂，他向吸引大师投去了疑惑的眼神。
“ 举个例子说明吧！
” 吸引大师说道。
珍尼特32岁，非常漂亮，她是个歌唱天才。
然而她老是用一些负面的东西暗示自己，搞得自己的心情不好，往往把事情做砸。
这一次，她受一家唱片公司邀请出演一出歌剧。
珍尼特非常看重这次机会，但是心中老是嘀咕：“ 我能行吗？
上次我就……这次不知道会不会重蹈覆辙？
我老是入不了戏，导演早就讨厌我了。
” 在此之前，珍尼特有过几次试唱失败的经历，每次失败都加重了她内心的恐惧，并为下一次试唱带来更大的压力。
珍妮特的嗓音非常美妙，可是她每次试唱时都对自己这么说：“ 千万别唱砸了！
” 无形之中，她的潜意识接受了这种消极的指令，潜意识把它当作命令一样地去执行。
每到唱歌时，她的潜意识就调控她的身体，让她的恐惧和紧张变成糟糕的表演情绪，消极的暗示让她的潜意识变成了现实。
珍尼特最后摆脱了消极暗示的影响，每次演出前，她抽出一段时间放松身体，让身体和心灵都归于宁静。
她对自己说：“ 我的歌声太美了，台下的掌声像雷鸣一般，导演鼓掌了，我成功了。
请大家为我欢呼吧！
” 这样一连说上10～20次。
不知不觉地，她变得沉着而自信，她的每一次演 ’ 出都取得了预想的成功。
这个例子恰恰说明：你的大脑反复想象什么，潜意识就会吸引什么，并且会让你的身体作出反应，进而带来相应的结果。
“ 原来如此， ” 桑普渐渐地明白，“ 只需多次重复，潜意识就会按照大脑所接收观念和信息开始工作。
是这样么，大师？
” 吸引大师点了点头，说道：“ 当然，潜意识会自动控制人体接受观念，并作出与之对应的选择，它并不是盲目的。
我们的显意识和潜意识之间存在着沟通和联系。
每一个人潜意识控制显意识的能力是不同的。
“ 同时，一种观念的形成是外因通过内因来起作用的。
一个人从来不会被外在的观念所强制。
他们总是会自动地接受某些外在的观念，并认为这些观念是正确的。

”桑普为自己感到庆幸。
因为他也曾经反复地想过放弃，甚至靠酒精来麻痹自己…… 看到桑普微蹙的眉头，吸引大师说道：“虽然你现在生活变得一团糟糕，做什么事情都不顺利，就好像有一面高墙迎面挡住了你前进的道路，连太阳也被遮住了。
但是，你一定要乐观地相信自己，相信太阳依然高挂在天空中，不要一蹶不振。
“如果这时你被消极的观点笼罩，你就可能会放大自己的困难，觉得上天都跟你过不去，不想让你活了，觉得世界也没有你的容身之所了，甚至连一平方厘米的位置都没有。
“这样，你就会调动全身的经验和信息作出消极的判断，而你自己也会完全相信这个判断。
于是你的潜意识发挥作用，便有了想逃避现实，想靠酒精麻痹自己，甚至想结束自己的生命等一系列的连环反应。
“如果此刻你选择了死亡，那么当人们收拾你的尸身时就会思考：是失败杀死了桑普，还是他的潜意识杀死了他？
”桑普低下了头，静静地思考着…… 吸引大师继续说道：“如果你换个角度想：还有比我更坚强的人吗？
我遭遇了这么多坎坷，依然能坚强地活着，并能思考这一切根源的所在。
因此，我一定还有机会，一定可以卷土重来，改善局面。
对此你应该深信不疑。
“于是你不但没有丝毫的灰心丧气，反而精神抖擞，越挫越勇，那么开启希望之门的钥匙就永远握在你手中。
”桑普微微地挺了挺身子，抬起了头，眼睛里已少了些无奈和痛苦，换来的是泪光闪闪。
那一瞬间，似乎所有的人都被感动了。
因为我们知道：那是希望之泪，重生之泪！
促使潜意识帮助我们作出决定的，终归是我们自身内在的因素。
乐观也好，消极也罢，与其说是环境决定人的性格，不如说是人们的性格决定了外在环境，决定着每一个人将要接受的种种境遇。
当潜意识开始工作之前，我们还有机会选择：或者更好，或者更糟。

## 编辑推荐

《吸引系列丛书:潜意识》设置了两个主人公——“吸引大师”和“桑普”，以他们之间的活动和对话介绍潜意识，避免空洞抽象的知识铺陈，实现轻松快乐的阅读。
《吸引系列丛书:潜意识》将告诉你众多有关潜意识法则的方法与工具。
阅读《吸引系列丛书:潜意识》，并结合21天的实践训练，你将会掌握运用潜意识的具体方法，并会自觉地运用它，从此你的生活将会得以改变。
愿读者朋友能从《吸引系列丛书:潜意识》中得到有益的指导，以实现自己的人生梦想。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com