第一图书网, tushu007.com

<<暗示>>

图书基本信息

书名：<<暗示>>

13位ISBN编号：9787563934331

10位ISBN编号：7563934332

出版时间：2013-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李胜杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

每一个人的内心都渴望着幸福与成功，希望自己能够梦想成真，然而很多人却因找不到开发自身潜能的方法，只能安于现状。
其实，每一个人身上都有着强大的能量，因为每一个人自身就是宇宙中吸引力最强的磁铁，在人们的心中有着比世界上任何东西都更强大的吸引力，这无法估量的吸引力正是引导人们走向成功的巨大力量。
梦想，是每一个人心底最美好的向往，只是人们在追寻梦想的旅途上往往忘记了对自我的探索。
在十几年的培训生涯中，我接触了各种各样的学员，这使我更加坚信人们内在的心灵力量。
每一个人身上都隐藏着秘密的巨大力量，只要我们学会运用开发潜能的吸引力法则，将自身隐藏着的秘密力量充分地发挥出来，它就可以给我们的生活带来更多的活力，增强自己的气场、身心的能量和磁场，让自己获得健康、幸福和喜悦。
我从事培训工作多年，曾于2001年出版了《心灵财富训练》一书，该书对潜意识等吸引法则理论有较多的阐述，受到大众的欢迎。
随着《秘密》一书在中国流行起来，众多读者对吸引力法则有了更多的认知。
之后，很多读者和学员不断地与我交流有关吸引法则的看法。
从2010年，我开始重新审视吸引法则，总结多年的教学经验，结合当前众多先进理念、思想和科学依据，开始创作这套“吸引系列丛书”。
2012年3月，《吸引》出版面世。
该书一经出版，即受到广大读者的热烈欢迎。
“吸引系列丛书”包括《潜意识》《暗示》《冥想》《催眠》《静心》《幸福》六本图书。
《吸引》是这套丛书中总结性的读本，后面的系列图书是《吸引》的详尽解读。
它们既各成一体，又互为补充，从而构成为一个完整的吸引法则体系，成为一套提供了全面解读吸引法则的专业工具书。
我创作“吸引系列丛书”的最终目的是帮助人们心想事成，实现生命的转变。
这套丛书包括潜意识法则、暗示法则、冥想法则、催眠法则、静心法则、幸福法则等方面的内容，每本书中都提供了切实有效的21天实践练习，以帮助读者实践内在的想法。
希望这套丛书能帮助你改善人际关系，改善健康，增加财富和幸福感，为你带来幸福、愉悦以及内心的宁静。
无论你是谁，无论你身在何处，无论你面对何种境遇，通过各项目的21天实践练习，相信你将有所改变。
人的财富与其内在相一致。
内在的富足是外在富足的源泉，一切财富来源于心灵的富有。
我真切地希望通过“吸引系列丛书”，能把一套简单有效的方法奉献给更多的追求梦想的朋友，给大家提供更多有价值的工具和方法，帮助更多的朋友实现自己的梦想。
在学习的过程中，大家遇到什么样的问题，或者是有什么样的想法，可以与我互动。
欢迎大家给我提供更好的意见或建议。
李胜杰　2012年11月于北京

第一图书网, tushu007.com

<<暗示>>

内容概要

《吸引系列丛书:暗示》中21天的暗示训练将改变你的人生！
许多具有影响力的人物都是通过运用暗示法则获得幸福感的！
暗示，就像一个连接内在能量与外界的纽带，具有强大的力量。
如果你是一个期待成功的人，请直面暗示的神奇力量。
在任何时候，只要你拥有暗示的力量，它就会发挥无比强大的威力，助你梦想成真。
重复自己的信念或理想，重复，一直重复，直到自己相信它，它就会变成现实。
重复可以使第六感觉更加敏锐，使潜意识更加清晰。
暗示的力量就是这样巨大，它是人类征服自己，甚至是征服全世界的工具。
自我暗示作为一把开启心灵能量的密钥，你只要把握住了它，也就把握了自己的未来。
重复，重复，再重复，暗示的神奇力量源自于最简单的重复！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李胜杰，国际催眠激励专家，著名企业教练，美NINGFI／AAH催眠协会顶尖催眠师，亚洲国际催眠师培训学院院长，李阳疯狂英语训练营首席激励导师，福建省情商研究会副理事长，团中央、中国妇联、中国关心下一代工作委员会“关注未来关注孩子”活动演讲专家，训练足迹遍布中国各地，培训了近百万名学员：曾辅导培训的企业：联想、中兴通讯、摩托罗拉、德国ABB、中国移动、中国电信、康明斯、香港瑞安、胜利油田等数百家国内外知名企业。
曾出版《心灵财富训练》《心灵财富教练》《心灵财富智慧》《魔鬼成功学》《信任的力量》《催眠式健康人生》《催眠销售》《吸引》等近十部图书作品和《激活财富神奇潜能》《吸引：秘密背后的秘密》等音像作品。
曾经花了近20年的时间协助人们开发内心深处潜意识应用能力，帮助人们达到心想事成的境界，实现从物质到精神更加富有的幸福人生。
“潜意识应用”运动奠定了本书作者在华人世界潜意识应用领域的灵魂人物地位近20年来，这一理念影响华人世界几百万人走向了幸福成功的人生。

第一图书网, tushu007.com

<<暗示>>

书籍目录

引子 桑普成功的密钥 课程篇 吸引大师的十堂自我暗示课 第一课 打开密钥，自我暗示造就你的人生 第二课 找寻自我，暗示的神奇魔力来自哪里 第三课 优化心灵，接收正面的积极的自我暗示 第四课 想得瓜先种瓜：“想象预演”式自我暗示 第五课 自我暗示的成功，来自于简单的重复 第六课 积极地自我对话是暗示的基本方法 第七课 以暗示做先导，沟通顺畅无障碍 第八课 通过暗示调节，让快乐和幸福成为自己的伙伴 第九课 好孩子来自有效的暗示 第十课 用暗示守护健康生活的每一天 实践篇 暗示训练：看着自己将命运改变 训练一 暗示人脉 训练二 暗示健康 训练三 暗示财富 训练四 暗示成功 尾声 桑普的人生新旅程

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 自我暗示的两面性 一路上，桑普的头一直低着，他默默地走在这条闭上眼都不会走错的路上，心里充满了忐忑与期待。
通过一条幽幽的小道之后，他看到了那座熟悉的两边栽满米兰的庭院。
一年间，他没有踏进过这幢别墅。
抬手按响门铃，很快有人来为他开门。
开门的是吸引大师的管家，他平静地说了句“久违了，吸引大师正在等你”，就别无二话了，这让桑普的心里更加紧张。
穿过宽阔的前院，还是记忆中那座两层的简易小别墅。
在楼前平整的草坪上，一位白发老者静静地靠在躺椅上，手轻轻地敲击着旁边桌上的精致瓷壶。
吸引大师还是老样子，慈眉善目。
看着这张风采依旧的面庞，桑普有一刹那的恍惚，仿佛时光回到了几年前第一次拜见吸引大师的情景。
桑普愣了几秒钟才回过神来。
他慢慢地走上前，刚想打声招呼，不料吸引大师突然起身，自顾自地倒了一杯茶，仿佛看不见他似的。
桑普的手尴尬地停在半空两秒钟，之后失望地缩回来，脸上勉强地挤出一丝笑。
他想向大师示好，无奈大师总是一副冷冰冰的样子，让他不敢亲近。
桑普感觉心里压抑地很：大师从来没有这样冷淡地对待过我，是不是我太失败了，连大师也对我失望了？
原本还抱有一丝希望的桑普，顿时像坠入万丈深渊一般，无助而失落。
他蹲在地上，开始抱怨自己：“我为什么如此倒霉？
我为什么如此失败？
我到底得罪谁了？
为什么所有的人现在都这样无视我？
”说着说着，桑普便抱着头痛哭起来，好像要把这一年的委屈全都在吸引大师面前宣泄出来，惹得身边的管家和佣人纷纷注目。
看到桑普消极的样子，吸引大师猛地站起来，看着他叹了口气，意味深长地说道：“像你这样哭有意义吗？
这么消极的样子怎么可能会成功，又有什么资格获取幸福和快乐！
”听到吸引大师终于开口，桑普抬起头，停止了哭泣。
他原本以为大师会苦口婆心地规劝、鼓励自己，没想到竟先呵斥了自己几句。
大师看着有点儿惊讶的桑普，转变了刚刚严肃的态度，拿起茶杯喝了一口，然后又坐下，接着说：“你之所以没有成功，就是因为你的自我暗示，你总是想你的悲哀和痛苦，用消极的心态面对生活，只会抱怨别人的不公，在这样的暗示下怎么会成功？
”“自我暗示？
”桑普将注意力放在这个既熟悉又陌生的字眼上，好奇地问：“什么是自我暗示？
”自我暗示是一种能够帮助人们改变自己想法和感受的方法，最终让自己接受心里的某种思想。
它借助语言、动作等方式，对人的思维、想象、认知、情感等方面的心理状况产生影响。
“桑普，你变成现在这样，只会怨天尤人，你自己要负绝大部分责任。
消极的自我暗示让你在困境之中沉沦，在困难面前畏缩不前。
其实你自己是可以挽回这一切的，你不要总是逃避和消极！
”吸引大师一针见血地指出桑普的“病根”。
就像人们明知吸烟是在逃避问题，不仅不利于自己发现问题、解决问题，而且还会损害自己的身体，让事情越变越糟，但还是有很多人深陷其中，无法戒除这一恶习。
他们认为只有吸上两口烟，才能使自己安静下来。

第一图书网, tushu007.com

所以每当心里郁闷的时候，他们就会拿起烟，好像自己有很深的烟瘾。
这其实就是他们心中的消极暗示在作祟。
自我暗示的本质就是让人接受某些思想和方法，进而改变你的某些认知，引导人做出相对正确的事情。
实际上，关注事物积极面的心理暗示就是积极暗示；只在事物消极面和负面里看问题的暗示就是消极的暗示。
比如，你如果不吸烟，心里总感觉少了什么，让你无法静下心来。
这就是你消极的心理暗示在捣鬼。
积极的暗示则有助于优化心智，发挥潜能，做成人们认为不可思议的事情。
面对像地震这样的灾难，很多人士因为失去了家园而痛苦不堪。
面对同样的事情，总是关注事物积极面的人则会暗示自己：“万幸呀，我的家人都还很安全。
至少这是一个机会，让我来重建自己的家园。
”这类人不仅仅是依靠坚强，还从积极的心理暗示中获取了巨大的能量，他们通常都能生活得更好。
当面对绝症时，有的人消极绝望，因而很快病亡；有的人乐观坚强，抱着知足常乐的心态，反而“看到”自己在一天天地变好，结果他们生存的时间大大地超出了医生们的预期，创造了一个个医学奇迹。
这些生命奇迹不正是积极的自我暗示造就的吗？
吸引大师轻抿一口茶。
似懂非懂的桑普一边聆听着，一边盯着草地发呆，好像在思考着什么。
自我暗示有积极的和消极的两种不同的类型。
自我暗示不同的类型必然会使人有不同的选择与行为，而不同的选择与行为必然会导致不同的结果。
你习惯在心理上进行什么样的自我暗示，它就会引导你走向成功或失败、幸福或痛苦。

第一图书网, tushu007.com

<<暗示>>

编辑推荐

《吸引系列丛书:暗示》一改以往传统教条式的述说方式，运用桑普与吸引大师对话的故事情节，将艰涩的知识用通俗、活泼的语言表述出来，并结合21天的实践训练，让读者看着自己实现积极的转变，开启人生的新旅程。
一切财富来源于心灵的富有。
成功是从心灵开始，从积极的自我暗示开始的。
如果你要成为一个生活的强者，你就应该立即行动起来，像桑普一样塑造生命的奇迹！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com