

<<改变你一生的思维习惯>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生的思维习惯>>

13位ISBN编号：9787563933877

10位ISBN编号：7563933875

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变你一生的思维习惯>>

前言

或许我们比很多人都聪明，却只能看着别人成功，自己碰壁；我们工作优秀，但职位、薪水却一直止步不前；我们也曾怀揣理想，却始终适应不了这个社会…… 这些并不偶然，但凡一个在社会中游刃有余的人，都有与众不同的思维方式。

思维方式决定人生结果，我们选择了不同的思维方式，也就选择了不同的人生。

思维方式是人类大脑活动的内在形式，它对人们的言行以及影响外部世界的方式起着决定性作用。世界存在是客观的，但人的主观解读却是多样的。

人们面对同一件事采取何种反应，人生中会取得何种成就，这一切皆与思维方式有着解不开的渊源。

我们可以通过续写一句名言来把这个道理讲得更明白：习惯决定性格，性格决定命运，而思维方式决定一切习惯。

思维决定着一个人的行为，决定着一个人的学习、工作和处世的态度；思维决定着一个人的前途和命运，决定着人们的成败。

本书以思维方式为核心主旨，从个人发展、职场、商场制胜等多个角度出发，向读者诠释了成功人士的一些思维习惯。

相信大家在领略积极思维方式为人生带来的现实效应和强大力量的同时，自己的思维方式也会得到开拓与升华。

<<改变你一生的思维习惯>>

内容概要

思维决定着一个人的行为，决定着一个人的学习、工作和处世的态度；思维决定着一个人的前途和命运，决定着人们的成败。

《改变你一生的思维习惯》以思维方式为核心主题，从个人发展、职场、商场制胜等多个角度出发，向读者诠释了成功人士的一些思维习惯。

相信大家在领略积极思维方式为人生带来的现实效应和强大力量的同时，使自己的思维方式也会得到开阔与“升级”。

<<改变你一生的思维习惯>>

书籍目录

第一章自我调节：平衡心态的思维方式 对自己说“我也能成功” 志存高远，拥有与众不同的思想境界 将兴趣和愉快两个正面的情绪调动起来 暂时的放弃只是为了更快地前行 放下，才能轻松 换个角度，生命会展现另一种美 不断地反省自己，才不会陷入迷茫 排除不良情绪，快乐度过每一天 第二章坚忍执着：心灵强大的思维方式 挫折造就坚忍，坚忍造就不凡 远大的志向不是年轻人的专利 成功就在不远处，咬咬牙坚持一下即可获得 永不放弃信念，一定能创造生命的奇迹 心怀感恩，感谢给你带来苦难的人 把自己放在最低的位置上 适时低头，让别人舒服也善待自己 第三章由表及里：看待事物的思维方式 从具体形象中看透事物的本质 从问题的反面深入探索，树立新思想 从不同方面思考同一问题，探求多种答案 在质疑中探索事物的本质 看清事物本质，不被假象所惑 借助联系和想象，由点及面地看问题 留心世事，通过联想创造新世界 第四章圆润通达：为人处世的思维方式 以一颗仁爱之心赢得他人 以诚为本，以信为天 心中有善念，行善不为人知 蓬生麻中，不扶而直 糊涂一点，不要过分计较 把眼光放长远一点 站在对方的立场考虑问题 适时退让，自己的路反而更宽 路留一步，味让三分 说话做事要给自己留点回旋的余地 婉转地批评他人，让忠言不再逆耳 为自己树一个敌人，不如让自己多一个朋友 第五章坚守变通：高效做事的思维方式 不断地为自己确立新目标，才有前进的动力 坚守自己的选择，集中精力专攻其一 穷根究底执着探索，我们会收获更多 把握现在，切实做好当下的事情 多个角度看问题，从最能反映问题本质的角度入手 用前瞻性的眼光看待事物的发展 借助外力办成自己的事 从小事入手改变自己，渐渐养成良好习惯 变通地看问题、分析问题，顺利地解决问题 积极的心态让我们充满力量、获得财富 时刻保持清醒头脑，才能准确判断、高效做事 换个角度看世界，将是另一番景象 借助“灵感”在未知领域里发现新知识点 通过联想为高效做事创造条件 第六章责任担当：领导必需的思维方式 相信自己，以自己为荣 敢于担当，对自己的一切负责 施惠于人才能受惠于人 帮助别人，也是为自己铺路 让下属快乐地工作 没有尊重，就没有被尊重 适当授权，集中精力去想大事 敢用比自己能力强的人 通过止损应对市场的不确定性 及早解决团队中的坏风气和坏习惯 运用换位思考，设身处地地为下属着想 第七章求异冒险：创富必需的思维方式 人生不能没有明确的目标 做第一个吃螃蟹的人 品牌名称直接影响品牌的兴衰 善待每一位顾客，点亮销售的明灯 步步抢先，才有领先的机会 对自己逐步提出要求，不断缩小差距 不要给自己的心灵套上枷锁 时间就是财富，要做时间的主人 成就双赢，才能垒起更高的人生之塔 说服要因人而异 正确的决策可以使决策者得到的利益最大化

<<改变你一生的思维习惯>>

章节摘录

版权页：对自己说“我也能成功”信心从来是成功者最有效的武器，如果自己对自己都没信心，自己都怀疑自己的能力，那我们还能指望谁相信我们呢？

生活是充满快乐的，也是存在残酷竞争的。

在现实中，我们不要期冀别人比我们更差，我们只能寄希望于自己做得更好。

而信心是可以让我们做到最好的法宝，只要有信心，我们就可以搬动愚公门前的山，我们就可以填平东海；我们可以让沙漠变成绿洲，让山脉变成平川。

信心的力量就是这样巨大。

莎士比亚说过：“自信是成功的第一步。

”罗森塔尔思维也肯定了做任何事情以前，如果能够充分肯定自我，就等于已经成功了一半。

1960年哈佛大学的罗森塔尔博士想要做一个试验。

他思考良久，最后把试验对象锁定在学校，试验地点就是加州一所学校。

新年伊始，罗森塔尔博士迈进了校长的办公室。

他请校长把学校的教师名单给他，当然这些教师博士一个也不认识，更谈不上了解。

看过之后，罗森塔尔随便圈定三位教师，并让校长把他们叫进办公室，对他们说：“根据你们过去的教学表现及专家测评，你们是本校最优秀的老师。

因此，我们特意挑选了100名全校最聪明最有潜力的学生组成三个班，让你们教。

这些学生的智商比其他孩子都高，希望在你们的配合下，他们能够取得更好的成绩。

”三位老师异常高兴，他们连连点头表示一定尽力。

校长又叮嘱他们，在对待这些孩子方面，要像平常一样，不要刻意地对他们特殊照顾，不要让孩子或孩子的家长知道他们是被特意挑选出来的，三位老师都欣然答应了。

一年之后，正如罗森塔尔博士预料的那样，这3个班的学生成绩果然排在整个学区的前列。

这时，校长把3位老师找来并告诉了他们真相：这些学生并不是刻意选出的最优秀的学生，只不过是随机抽调的最普通的学生。

老师们实在没想到会是这样，既然不是孩子们的原因，那肯定就是自己的原因了：自己的教学水平确实高。

这时校长又说出一个令他们大跌眼镜的真相，那就是，他们也不是被特意挑选出的全校最优秀的教师。

也只不过是随机抽调的普通老师罢了。

一时间，三位老师面面相觑，不知该说什么好。

这个结果正是博士所料到的：在别人的暗示下，这三位教师都坚信自己是最优秀的老师，并且学生又都是最聪明的学生，因此对教学工作充满了信心，工作自然非常卖力，双方的配合就少了很多摩擦，成绩肯定就是非常好了。

信心从来是成功者最有效的武器，如果自己对自己都没信心，自己都怀疑自己的能力，那我们还能指望谁相信我们呢？

实际生活中，不可能有罗森塔尔博士那样的人出现，不可能有人愿意在我们身上花费时间来验证我们是不是有能力。

我们只能靠自己，靠自己建立信心，自己相信自己。

在做任何事以前，如果我们能够充分肯定自我，事情就已经成功了一半。

<<改变你一生的思维习惯>>

编辑推荐

《改变你一生的思维习惯》让大家在领略积极思维方式为人生带来的现实效应和强大力量的同时，使自己的思维方式也会得到开阔与“升级”。

<<改变你一生的思维习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>