

<<当世界无法改变时改变心态>>

图书基本信息

书名：<<当世界无法改变时改变心态>>

13位ISBN编号：9787563933563

10位ISBN编号：7563933565

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：白智慧

页数：240

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当世界无法改变时改变心态>>

### 内容概要

这个世界唯一不变的就是变化。

人的一生总要遇到许多问题：困厄、失败、诱惑、排挤、磨难、毁誉、流言、贫困……也总会遇到一些给你带来麻烦的人：异己、对手、强者……

其实，这些问题并不可怕，关键是我们应该怎样看待它们，我们应该对人生中的伤痛和挫折抱有什么样的心态。

境由心生。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”

一个乐观的人。

会生活得很轻松快乐；一个悲观的人，则会被自己想象的压力击垮。

活得艰难而又痛苦。

有头脑的人，善于调整自己的心态，不管处于一个什么样的环境，都让自己保持着阳光的心态，能够经受得住暴风骤雨的吹打而不倒不垮。

不然，在我们遭遇不好的环境时，心态不好。

消极自弃，使原本可以轻松面对的事情变成了不可逾越的高山深谷。

所以，贫穷苦难、生不逢时、命运多舛、流言蜚语都不可怕，怕的是自甘沉沦、心态消极！

## <<当世界无法改变时改变心态>>

### 书籍目录

- 第1章 乐观一点：没有过不去的坎，只有放不下的心
  - 找到通向罗马的大路
  - 怯懦者永远突破不了困境
  - 压力塑造人生
  - 别认为自己是被生活遗弃的败者
  - 能屈能伸才是大智慧
  - 翻越就是进步
- 第2章 潇洒一点：不管命运给你什么，安之若素
  - 别败给自己的内心
  - 越淡泊越丰盈
  - 明天依然美好
  - 多给自己一点安慰
  - 即使负重，依然抬头
  - 淡然面对一切
- 第3章 自信一点：人之所以能，是相信能
- 第4章 自爱一点：悦纳不完美，心灵才自由
- 第5章 自控一点：耐得住寂寞，受得了诱惑
- 第6章 陶然一点：把伤痛化为前进的动力
- 第7章 淡定一点：强者心里，危机就是危险的机会
- 第8章 平和一点：对话化解对抗，阳光融化冰川
- 第9章 坦然一点：是非审之于己，毁誉听之于人
- 第10章 超然一点：玉有微疵还是玉，金被蒙尘不失色
- 第11章 随缘一点：缘随心生，心随缘定
- 第12章 包容一点：世界无界，心容则容
- 第13章 志气一点：天助不如自助，生气不如争气
- 第14章 坚忍一点：忍难者必能奋斗，忍苦者必能甘美

## <<当世界无法改变时改变心态>>

### 章节摘录

版权页： 找到通向罗马的大路 成功的路一定会存在于某一个方向。

如果我们失败了，只是我们找错了方向：只要我们继续努力。

一定会找到通向成功的正确道路。

胡适说过：“大胆假设，小心求证。

”留给人们的哲理思考就是：打破禁锢思维的定式，大胆尝试、探索创新，在尝试与探索中寻求解决问题、达成目标的方法与途径。

正所谓“世上无难事，只怕有心人”，无论遇到多么大的困难与阻碍，无论经历过多少次挫折与失败，你都要相信：没有什么事情是不可能做到的，只要坚持不懈、寻求探索，不断积累经验、尝试新方法，就一定会找到实现理想的途径。

正如华罗庚所讲：“困难也是如此，面对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧凿，能进一寸进一寸，能进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。

”《伊索寓言》中有一个小鳄鱼探索新生的哲理故事。

在一个水塘中，生活着一群鳄鱼，它们早已习惯了水塘的宁静与祥和，过着非常舒适的日子。

可是，这一年夏天大旱，每天都是烈日炎炎，水塘中的河水明显地在一天天地减少。

面对这种情形，大家都非常忧虑，担心有一天水被蒸发干，大家无法再生存下去。

这一群鳄鱼也梦想着如果自己可以游到一片新的水域多好啊！

可因为它们祖祖辈辈都是生活在这个水塘中，虽然知道在遥远的地方会有新的水域，但它们认为自己是不能长途跋涉，突破风险去寻找新的水域的，所以这一群鳄鱼就每天都在水塘中哀叹，并且每天都在祈祷上天降雨。

一天，一只小鳄鱼说：“我很小的时候爷爷对我讲过，在一个遥远的地方，有一个比这个水塘还要大几十倍的河塘，我们在这里等待无法预知的未来，不如去寻找那个大水塘吧。

”这时，鳄鱼群的长辈们说：“小孩子，你真是天真啊！

去寻找大水塘，这怎么可能做到呢？

我们都不知道它在哪个方向，也许我们还没有见到大水塘是什么样，就早已在无法预知的迁徙中死去了。

我们只有在这里等，也许有一天干旱就会结束了；如果干旱一直持续，那这便是上苍对我们命运宣判的结局。

”小鳄鱼听了长辈们的话，坚持说：“四面八方，总有一个方向是大水塘存在的方向，一个方向走不对，我可以继续走第二个方向，我相信：只要我找对了方向，就一定可以找到大水塘。

”说完。

小鳄鱼就头也不回地出发了。

后来，旱情愈加严重，水渐渐被蒸发干了，这个水塘中的鳄鱼家族全部灭亡了。

唯有那只寻求新生的小鳄鱼，在经历了迷途、艰险之后，终于到达了新的水塘，开始了自己的新生活。

在这个故事中，如果小鳄鱼在最初的抉择中没有坚定的希望，那么它还有机会寻得一片新的天地吗？如果小鳄鱼在出发之后的迷途与艰险中放弃希望，那么它又怎能获得最终的成功呢？

小鳄鱼的言语与行动告诉我们：成功的路一定会存在于某一个方向，如果我们失败了，只是我们找错了方向；只要我们继续努力，一定会找到通向成功的正确方向。

因此，当我们在为理想奋斗的路途上受到阻碍时，一定要坚信：没有什么是不可能的，只是我还没有找对方法。

## <<当世界无法改变时改变心态>>

### 编辑推荐

《当世界无法改变时改变心态》是一本改变自己的书，翻开《当世界无法改变时改变心态》开始一段非比寻常的旅程吧。

<<当世界无法改变时改变心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>