

## <<你到底在比什么>>

### 图书基本信息

书名：<<你到底在比什么>>

13位ISBN编号：9787563933433

10位ISBN编号：7563933433

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：周文敏

页数：273

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你到底在比什么>>

### 内容概要

《你到底在比什么--青少年不得不掌握的心灵智慧》不是心理教科书，而是一本青少年的心灵引导书，是青少年的生活指南。

《你到底在比什么--青少年不得不掌握的心灵智慧》共分为十三个部分，文章精辟深刻，内容清新隽永，笔触细腻优美，字里行间跳动的是青春的火焰、智慧的光点。

青少年从中可以学会放松紧绷的心灵，找到生活的目标，领悟人生的真谛。用心感受生活，就会发现原来阳光是那么温暖，微风是那么和煦，生活是那样的神奇和充满希望。

## <<你到底在比什么>>

### 书籍目录

#### 第一章 保持内心的宁静

摒弃杂念，就能通过各种考验  
学习忘怀之道，才能不伤害自己  
向左走不通，请向右走  
不争一时之长短  
宁做蟑螂，不做恐龙  
“内向”也是一种力量  
要克服虚荣心  
攀比会使人生的天平倾斜  
不要有太多私欲  
不要为了一点小事斤斤计较

#### 第二章 选准合适的角色

#### 第三章 过好生命的每一分钟

#### 第四章 学会控制自己

#### 第六章 定好人生目标

#### 第七章 学会华丽转身

#### 第八章 放弃过高的人生期望

#### 第九章 敞开心扉看事物

#### 第十章 学会改变自己

#### 第十一章 最优秀的人就是你自己

#### 第十二章 不要怀疑自己的价值

#### 第十三章 羡慕别人不如改变自己

## <<你到底在比什么>>

### 章节摘录

版权页： 很多人要是没到大难临头，往往不会发挥出他强大的实力。

除非不幸的悲哀、丧家的痛苦及其他种种创伤足以打动其生命内核，不然，他内在的潜力是不会被唤起的。

有许多年轻人，遇到障碍的时候，便对所追求的职业心灰意冷。

他们退缩下来，说命运是冷酷的，逐渐地变成胆小的人，这实在是很遗憾的事。

真正重要的，并不是我们人生中的偶发事件，而是我们如何面对这些偶发事件，并创造各种不同的人生，绝不能因为命运而阻碍了自己的前途。

面临困境时，就是你向命运挑战的时候，要有拒绝失败的勇气。

当然，打消念头，退缩放弃是很容易的，多数人在日常生活中也证实了这一点，但是这些人恐怕不是你所希望成为的。

拒绝失败的人，在一个地方吃了闭门羹，会敲另外一扇门，一次又一次不断继续敲门，一直到被接受为止。

在年轻时能学习这样处世的人，一定会获得成功的。

只要保持着积极应付人生“迂回曲折”的心理，其他的愿望几乎都在伸手可及的范围内。

反复地对自己说：“我一定会胜利！”

我一定会胜利！

”不知不觉中，你的心便会自动地指示你下一步应该进行的步骤。

检验一个人的品格，最好是在他失败的时候，看他失败了以后将会怎样。

失败能唤起他更多的勇气吗？

失败能使他发挥出更大的努力吗？

失败能使他发现新力量，挖掘潜在能力吗？

失败了以后，是决心加倍的坚强还是就此心灰意冷？

如果答案是肯定的，那么这个人就有坚强的品格。

爱默生说过：“伟大、高贵人物最明显的标志，就是他坚韧的意志，不管环境如何恶劣，他的初衷与希望不会有丝毫的改变，并将最终克服阻力达到所企望的目的。

”跌倒以后，立刻站立起来，向失败夺取胜利，这是自古以来伟大人物的成功秘诀。

有人问一个小孩，怎样才能学会溜冰。

小孩回答：“每次跌倒之后，立刻爬起来！”

”促使个人成功或军队胜利的，实际上也是这种精神。

跌倒算不得失败，跌倒后不站起来才是失败。

过去生命对于你，恐怕是一页页创痛深刻的伤心史。

在检阅过去的一切时，你可能会觉得你处处失败，碌碌无为。

你热烈地期待着成功的事业竟不曾成功；你所爱的亲戚朋友甚至会离弃你。

你会失掉职位，甚至会因不能维持家庭而失掉你的家庭。

你的前途，似乎是十分惨淡和黑暗。

然而，虽有上述各种不幸，只要你不甘心永远屈服，胜利就会向你招手并等待你的到来。

## <<你到底在比什么>>

### 编辑推荐

《你到底在比什么:青少年不能不掌握的心灵智慧》告诉我们,想要摆脱不安和恐惧,就要学会不断地独立思考,把兴趣当作学习的动力,用心经营自己的长处,进而用专注的精神和坚持的信念,让自己不断进步。

对于青少年而言。

《你到底在比什么:青少年不能不掌握的心灵智慧》就是成功道路上的铺路石,能够帮助青少年对未来抱有更加美好的希望,并成为生活中的智者。

## <<你到底在比什么>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>