

<<我的第一本职场入门书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本职场入门书>>

13位ISBN编号：9787563931460

10位ISBN编号：7563931465

出版时间：2012-8

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：245

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的第一本职场入门书>>

前言

刚刚毕业的莘莘学子，告别了无忧无虑的象牙塔，还来不及缅怀激情如火的青春岁月，来不及为曾经的年少轻狂怅然若失，就要面对一个崭新的领域——职场。

在漫长的人生中，每个人的大部分时间都是在工作中度过的。

可以说，工作是我们人生的主要舞台，工作的成败很大程度上就是我们人生的成败。

然而，有些知识在学校里没有教授，但是进入职场之后又特别需要；有些技能公司不会告诉我们，但是又让我们必须掌握；有些智慧不实践根本无从知晓。

但是初入职场的我们又因缺少这些慧而四处碰壁。

于是出现了这样那样的抱怨：“我为什么找不到工作？”

“面试官为什么看不上我？”

“为什么拼命工作，升职、加薪却总是轮不到我？”

“为什么能力不如我的人，

反而得到领导重用？”

在竞争激烈的人才市场上，如何才能千军万马之中冲出重围，脱颖而出？

在精英会聚的面试考场上，又要采取怎样的策略，一分钟打动面试官，赢得求职的主动权呢？

初入职场，经验少、动手能力差，我们又该如何尽快地适应角色转变，尽快地积蓄力量，脱离“冷板凳”的位置呢？

面对人才济济的众多竞争者，怎样才能迅速建立优势，实现升职加薪的愿望呢？

是守着手中的饭碗，安于现状、碌碌无为地挨到退休，还是豪情万丈地成就瞩目的事业。

实现卓越的职场人生？

职场如战场，时时处处都进行着不见硝烟的战争，这本书告诉你如何迈出职场的第一步。

本书从职场中常见的情况入手，通过大量生动有趣的案例，总结出职场中可能会遇到的各种问题，并通过浅显易懂的表达方式。

为你献上丰富、实用且行之有效的职场技巧和方法，教你如何经历风雨，撑起一片属于自己的美丽天空；如何超越自己，在这个特殊的战场上横刀立马，傲视群雄。

让你在轻松阅读中把握职场生存的最有效准则，从而在职场中处处掌握主动权，为实现职业目标增添一臂之力！

<<我的第一本职场入门书>>

内容概要

《我的第一本职场入门书(畅销珍藏版)》由武床新编著，职场是现实而残酷的，懂得如何在群英荟萃的职场中脱颖而出、崭露头角。

是一种智慧也是一种能力。

不懂职场的人，只能四处碰壁、举步维艰。

《我的第一本职场入门书(畅销珍藏版)》针对职场新人的成长和发展，为刚刚毕业以及初涉职场的人指点迷津。

从职场目标、职场心态、职场魄力、职场素质、职场充电、职场口才、职场求职、职场面试等诸多方面入手，详尽而细致地解读了职场中需要注意的细节和必须掌握的策略及技巧。

阅读本书。

助你轻松迈出职场的第一步。

点亮一个美好的开始。

<<我的第一本职场入门书>>

书籍目录

- 第一章 职场目标：工作不是为薪水而是为了职业梦想
为梦想多付出些，收获的将是比薪水更丰硕的果实
工作的目标不是高薪，而是提升自我
没有人能随随便便成功，它的背后需要付出努力和汗水
天道酬勤，成功青睐那些勤勤恳恳的人
没有长处就是最大的短处
工作可以不满意，但不能不在意
工作不能混日子，而要有激情和动力
- 第二章 职场心态：适合自己的才是最好的
谨守适合自己的路，前途总是光明的
先深入全面地认识自己再去找工作
能够实现自我价值的工作才是最好的
在成就事业的道路上，实践比能力更重要
要想达到顶峰，先从低处开始
面试失败只是初入职场的一个小小考验
要想做大事，就从身边的每一件小事做起
- 第三章 职场态度：把姿态放低才能找到自己的不足
在你还没长成大树前，先默默地磨练自己
适当放低姿态，给自己一个合理的定位
哪怕你才华横溢，也无须锋芒毕露
太过张扬会引起别人的反感
每个人都有不足之处，要经常自我反省
把尊重领导、服从领导作为自己的本分
要成就大事，首先要学会做人
工作出现失误，要积极弥补而不是推脱责任
- 第四章 职场魄力：职场的大舞台上，一定要演主角
为自己制定一个高远的奋斗目标
始终把握好人生奋斗的方向
选择一条最适合自己发展的职业道路
积极努力地多做工作，为自己创造成功的机遇
结合自己的职业理想打造人脉圈子
不要因薪水过低而影响工作热情
该放手时就放手
想到了就要马上动手去做
怀抱翱翔天际的梦想，追寻属于自己的更高境界
- 第五章 职场素质：想成为领导，就要具有领导的素质
勇于承认错误，不断超越自己
用外部刺激促使下属战胜惰性，永葆工作激情
用宽容的心对待每个人
善于用关心温暖下属
利用团队的力量形成强大的战斗力
给予有功劳的下属赞美和鼓励
激励与惩罚并用，激发工作热情
给予批评，要让人感觉是容易接受的
- 第六章 职场充电：坚持不懈地学习，才能不断超越自我

<<我的第一本职场入门书>>

要想快速成长，最快捷的方法就是向领导学习
提升自己的能力，为将来的崛起积蓄力量
越是在困境中，越要坚持学习
做的事情越多，学到东西的机会也越多
静下心来钻研业务，成为“专家”员工
模仿的过程就是学习的过程

第七章 职场推销：打响自己的“品牌”，赢得良好人际关系

去除心中的怯懦，不被对方气势压倒
控制好自己情绪，给对方一个好的态度
把自己的人品展示给对方，赢得对方的赞赏
主动迈出一步，先跟“大人物”混个脸熟
善待身边的每个人，也许你的贵人就会出现
推销自己是一场持久战，坚持就是胜利
用温暖的语言和行为打开他人的心窗

第八章 职场口才：职场中有实力不等于会说话

做好配角，为将来的进发积蓄力量
职场新人，少说话多做事是最佳的选择
工作中要多听少说
自我感觉良好还不够，必须要让对方也感觉良好
恰到好处的赞美拉近彼此间的距离
巧妙地利用对方的嘴说出自己想说的话
面对拒绝，用你的耐心和韧性打动对方
“少说”不是“不说”，适当时候也要表现自己

第九章 职场求职：读懂面试官的心才能有的放矢

忠诚于自己的职业，忠诚于自己的企业
像千里马一样拥有日行千里的能力
拥有良好的沟通和交际能力
拥有幽默感的人是每个团队都不可或缺的
每一个职场人员，都应具备团队精神
站在老板的角度去思考、工作，老板一定喜欢
积极主动、眼里有活的员工肯定能为自己加分
面试官青睐思维活跃、有不寻常思路的人

第十章 职场面试：一些小技巧助你顺利迈过第一道门槛

灵活应对不同类型的面试
面试前一天，请清点好这些细节
用心打造一份与众不同的简历
简历内容一定要真实
让良好的面试礼仪为自己赢得“形象分”
面对尴尬问题不恼不怒，但也不让步
掌握回答问题的技巧，在短时间里展现自己的能力和素养
提薪酬要求前，先看看自己“值”多少
谈到薪酬时要含蓄表达，不可过高也不能过低
把最真实的一面表现出来，应对人品和能力的测验
美好的第一印象会使你在起跑线上领先一步
塑造自己的职业形象，避免不得体的小动作
善用眼神来表达自己的意思，与面试官沟通交流
面试失误不可怕，关键是自己别乱了阵脚

<<我的第一本职场入门书>>

<<我的第一本职场入门书>>

章节摘录

版权页：一分耕耘一分收获，职场中，那些拥有强烈责任心、积极主动地工作、不混日子的人才能得到更多，机会总是愿意给予付出的人更多回报。

那些混日子的人，不要再眼巴巴地羡慕别人的成就，也不要再不忿地抱怨命运不公，在你混日子的时候，想想如何才能端稳手中的饭碗吧。

今年29岁的小李在某公司工作已经七年了，就像婚姻中人们常说的“七年之痒”，如今的他，身上早就没有了年轻时的锐气和激情，在同事中常常以“逍遥神仙”自居。

小李的生活状态一直还比较稳定，一年的收入能有五六万，由于房子买得早，房贷的负担也不是很重。

他的日子平淡如水，每个月都计算着发工资和奖金的日子，对于领导和同事对自己的评价以及在单位里的业绩，他已经漠不关心了。

而立之年的小李看似懂得了很多生活哲理，他常说：“人一辈子那么拼命干嘛？

要那么多追求有什么用啊？

工作就那么回事情，单位又不是我家开的，干到哪儿算哪儿呗，该混就混。

”单位的领导曾经督促过他，希望他能够参加一些培训，为自己充充电，更好地为单位作贡献，发挥老员工的带头作用。

对此，小李总是嗤之以鼻，他现在压根儿就没有这个心思了。

小李现在最关心的已经不再是工作，“只要每个月的工资、奖金按时发给我就好了，别的都无所谓。

我也算是老员工了，单位总不能随随便便把我开了吧。

”小李总是这样安慰自己。

小李单位里的领导都很年轻，离退休也还远，而那些比他小的新人也已经开始崭露头角。

小李逐渐成了被忽略的边缘人。

金融危机爆发后，对小李所在的单位影响很大，因为他们原先的主要客户都集中在欧美。

这时候，单位领导找到了小李，明确告诉他因为他的工作表现和公司的经营状况，要把他辞退，三个月之内还可以给他发一半的工资作为他的生活费用。

于是，小李无奈地离开了公司，成了失业人员。

职业生涯就像体育比赛，有初赛、复赛、决赛。

初赛就是大家都从校园里出来进入职场的时候。

其实这时候人们的差别并不大，对职场都是懵懵懂懂，没有经验，有的只是一腔热情。

这时候，往往努力一些就能够崭露头角。

然后是复赛，所有没有被淘汰的人其实都算是通过了初赛，逐渐融入了职场。

只不过，这个时候有的人开始懈怠，有的人却更加积极努力。

人们的差距越来越大。

这一阶段，要想领先没有什么好的办法。

经过几年的锻炼，其实大家的才能都差不多，能不能赢，关键是看有没有毅力把干劲儿保持下去。

如果能够坚韧不拔地持续下去，而不是放松自己混日子，那么未来的决赛中你很可能拔得头筹。

而那些停下来睡大觉、混日子的人，则会被落在后面，甚至淘汰，根本连参加决赛的资格都没有。

其实，只要坚持不懈地努力，每个进入决赛的人都是成功者。

某家医院在同一天为两个患不同病症的儿童做手术。

负责送这两个儿童做手术的护士已经工作好几年了，她已经失去了往日的敬业精神，总是能偷懒就偷懒，每天盯着时间等下班。

<<我的第一本职场入门书>>

编辑推荐

《我的第1本职场入门书(畅销珍藏版)》将带你走进职场的世界。
职场是一个规则和潜规则杂陈的地方，想要顺利地进入职场，成就自己的一番作为和事业，就要具备职场需要的素养和技能。
每天学点职场法则，看准职场的要求，明确职场的素质；实现职场的转变，成就职场的成功！

<<我的第一本职场入门书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>