

<<智慧幽默术>>

图书基本信息

书名：<<智慧幽默术>>

13位ISBN编号：9787563931002

10位ISBN编号：7563931007

出版时间：2012-7

出版时间：郭凯旋 北京工业大学出版社 (2012-07出版)

作者：郭凯旋

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧幽默术>>

前言

什么是幽默？

《现代汉语词典》这样解释幽默：有趣或可笑而意味深长。

黑格尔指出，幽默是“丰富而深刻的精神基础”；康德认为，幽默是理性的“妙语解颐”；侯宝林说：“幽默不是耍贫嘴，不是出怪相、现活宝，它是一种高尚的情趣，一种对事物的矛盾性的机敏反应，一种把普遍现象戏剧化的处理方式”；钱仁康说：“幽默是一切智慧的光芒，照耀在古今哲人的灵性中间。

凡有幽默素养的人，都是聪敏颖悟的。

他们会用幽默手腕解决一切困难问题，而把每一种事态安排得从容不迫，恰到好处。

”可见，幽默是一种高级的智慧语言艺术，它与人的各方面的素质是密切相连的。

那么，智慧幽默术在哪些方面具有不可忽视的作用呢？

禅意生活：幽默雕塑人生智慧。

幽默是一种惊人的力量，它让人变得智慧、变得乐观、变得坚强。

幽默让生活变得绚丽多姿…… 职来职往：幽默是快速升职的完美动力。

幽默让你顺闯面试；幽默是你职场攀升的助推器；幽默让你在职场中游刃有余…… 谈情说爱：幽默是甜蜜恋爱的情趣秘籍。

恋爱中的人都渴望浪漫，都渴望拥有完美的爱情。

幽默可以帮助你成功求爱、爱情升温、缓解小摩擦…… 柴米油盐：幽默是家庭和谐的调节器。

一个家庭里，如果有幽默相伴，不管是夫妻相处、与老人相处、与孩子相处、与朋友相处都将是快乐的、幸福的交响乐…… 左右逢源：幽默是人际交往的沟通桥梁。

人际交往是一门艺术，幽默正是这门艺术中的绝招。

拉近人与人之间的距离，消除疏离感和陌生感，让你如鱼得水…… 机巧灵活：幽默是扬帆商海的助阵利器。

商场如战场，而今是知识经济占主导地位的时代，只要你拥有伶牙俐齿的口才，拥有幽默的“细胞”，商海凭你遨游…… 舌绽莲花：幽默是精彩演讲的点金妙笔。

精彩的演讲让你语惊四座。

但是，富有幽默感的演讲更让其效果锦上添花，不仅让人为你的出口成章而叹服，更让人为你幽默的谈吐而笑声不断…… 诙谐达观：幽默是养生保健的必备指南。

“笑一笑，十年少”，是的，学会了与幽默相伴，人生无处不精彩，无处不美好。

学会了幽默，会让你的身心更健康，人生更惬意…… 本书将智慧幽默术详尽地陈述了出来，并告知读者，学会了运用幽默，不仅可以令自己身心健康，天天快乐，更可以感染身边的人，让你成为一个最受欢迎的人。

本书取材于现实生活，通过生动有趣的实例和深入浅出的分析，启迪你的智慧，照亮你的人生之路。期望读者读过本书之后，能够领悟到许多东西，从而使你走向快乐与成功！

<<智慧幽默术>>

内容概要

幽默是智慧的闪光，是快乐的精灵，是让人开怀畅笑的笑豆，是有益身心的良方……幽默有着惊人的力量与魅力，让生活处处充满着绚丽的色彩，处处充满着阳光吧！

愿“笑一笑，十年少”；愿“一笑解千愁”；愿

“古今多少事，都付笑谈中”……

郭凯旋编写的这本《智慧幽默术——缓解压力、谈笑制胜的64种幽默技巧》(实用精华版)向读者阐述了智慧幽默术，其目的是让读者成为一个处处都受欢迎的人。

希望读者能从《智慧幽默术——缓解压力、谈笑制胜的64种幽默技巧》(实用精华版)中得到一些收获，成就充满智慧与欢乐的成功人生。

<<智慧幽默术>>

书籍目录

第一章 禅意生活：幽默雕塑人生智慧

- 1.幽默是一种惊人的力量
- 2.幽默是智者的明信片
- 3.幽默是豁达者前进的武器
- 4.幽默磨练意志，激励前进
- 5.幽默让生活变得绚丽多姿

第二章 职来职往：幽默是快速升职的完美动力

- 6.面试——幽默顺闯第一关
- 7.幽默是职场攀升的助推器
- 8.幽默可以化解工作中的困境
- 9.用幽默式提醒，上司更赏识
- 10.用幽默式进谏，忠言不逆耳
- 11.上司面前，用幽默话露一手
- 12.给抱怨裹上幽默的糖衣
- 13.和睦相处，幽默来调节
- 14.办公室里的幽默法则

第三章 谈情说爱：幽默是甜蜜恋爱的情趣秘籍

- 15.求爱第一步，用幽默赢得
- 16.用幽默添柴，助燃爱火
- 17.浪漫的幽默，爱情更美妙
- 18.增加魅力值，幽默是砝码
- 19.酸溜溜的醋意，幽默来稀释
- 20.含蓄幽默，更易叩开恋人心扉
- 21.恋爱小摩擦，用幽默来润滑
- 22.幽默拒绝，善意不伤人

第四章 柴米油盐：幽默是家庭和谐的调节器

- 23.有幽默相伴的家庭最幸福
- 24.幽默式教育孩子，亲情融融
- 25.幽默让亲友之间更亲近
- 26.幽默是婚姻生活中的调味剂
- 27.夫妻攻讦，幽默回击也充满爱
- 28.幽默地表达建议更温情
- 29.夫妻冷战，幽默出击化矛盾
- 30.用幽默为过失粉饰
- 31.守护爱神，幽默化解婚姻危机

第五章 左右逢源：幽默是人际交往的沟通桥梁

- 32.幽默是社交的润滑剂
- 33.幽默是沟通的有效方式
- 34.用幽默化解矛盾、冲突
- 35.幽默能让尴尬化于无形
- 36.幽默表达，推销自己
- 37.做个敢于自我开涮的人
- 38.将幽默隐藏在含蓄中
- 39.学会用幽默拒绝他人
- 40.与他人共处幽默之境

<<智慧幽默术>>

41.用幽默让你与众不同

第六章 机巧灵活：幽默是扬帆商海的助阵利器

42.幽默口才让交易更顺利

43.为营销酿造一个好气氛

44.幽默广告的别样魅力

45.用幽默博取客户的青睐

46.谈判时用幽默折服对手

第七章 舌灿莲花：幽默是精彩演讲的点金妙笔

47.幽默的自我介绍方式

48.幽默开场，动人心弦

49.即兴讲演，开口引人

50.艺术幽默，演讲有技巧

51.用幽默增强吸引力

52.幽默口才带来人情味

53.用幽默来活跃气氛

54.插科打诨让演讲妙趣横生

55.“糗事”让演讲变得更精彩

56.以幽默的结尾画龙点睛

第八章 诙谐达观：幽默是养生保健的必备指南

57.用幽默打造阳光心态

58.幽默的人都是乐观的

59.幽默一种健康的品质

60.幽默代表着健全的人格

61.幽默有助于缓解压力

62.幽默能化解烦恼和失意

63.幽默是永葆健康的良药

64.用幽默控制你的愤怒

<<智慧幽默术>>

章节摘录

版权页：幽默让生活变得绚丽多姿 幽默，让生活变得绚丽多姿。

我们的生活是由许多元素组成的，这些元素的组成让我们生活充满色彩，使得生活不再单调。

这些元素有很多，幽默就是其中调节气氛的一种元素，这种元素可以让我们的的心情更加愉快、舒畅。

幽默，它是无处不在的，需要我们细心去观察。

幽默可以让人的生活变得绚丽多姿，也能让人觉得生活中充满太多的欢声笑语。

我们都看过一些笑话，一些杂志也会刊登一些幽默笑话，让我们在欣赏美文的同时，也能享受到快乐。

许多载体都可以传播幽默，不仅仅是杂志、电视，广播也可以传播。

有一段时间某个电台的《笑不笑由你》，这个节目的主持风格完全是以幽默为主的。

从中发现幽默的魅力有如此之大，笑声可以让人变得年轻，这让我们不由得想起“笑一笑，十年少”这句话。

每个人都需要拥有幽默，虽然我们不能成为喜剧大师，但我们可以用幽默让我们的生活更加丰富多彩，大家对卓别林不是很陌生，他的喜剧电影让每个观众都捧腹大笑，他的滑稽动作，幽默的面部表情征服了许多观众，可以说是文艺界演员们心中的最高的偶像。

幽默和生活是分不开的，生活中的幽默是无处不在的，只要我们去细心去观察，去寻找。

它可以让我们生活更加绚丽多姿，但它又不是每个人都可以拥有的，喜欢幽默的人，往往把幽默当成自己生活中的一部分，说的每一句话都蕴涵了许多哲理，他们把这些哲理用诙谐幽默的语言表达出来，让他的听众在快乐的心情中体会生活带给我们的哲理，也许这就是幽默所焕发出来的一种魅力吧！

幽默可以让我们在低沉的时候，让我们的心情更加舒畅起来，这样我们的生活才会变得丰富多彩。

在生活中，偶尔来点新玩意儿，耍耍新花招儿，说些俏皮的话，博得众人哈哈一笑，这些都称不上幽默。

生活中懂得幽默的人，通常也是有智慧的。

他不会拘泥于生活的种种常规之中，能以别样的眼光看待人和事，从新的角度来发现事理，能在恰当的情境下，根据需要，脑子一转，运用幽默，并收到意想不到的效果。

一位教授在做讲座时，看到会上传来的一张纸条上写了“王八蛋”三个字，愣了一下，随即微笑着说道：“这位先生很粗心啊，居然只署了名，却忘了问问题。”

有一位幽默沟通专家，借用朋友的豪华别墅庭园办了一场朋友聚会，活动即将开始时，助理焦急自责地跑来跟他说：“我去购买苹果时不知道什么时候掉了一袋，剩下的可能不太够用，这里又离市区那么远，怎么办？”

专家没斥责她，仅轻声地问：“有没有哪一种准备多一点的？”

助理说：“小点心准备得很多，应该还会有剩下。”

专家于是拍了拍助理的肩膀安慰她说：“没关系，有我呢！”

宴会开始了，大家都看到前头的苹果盘前放了一个小牌子，上面写着：“上帝正在看着你，请别拿太多了！”

大家不禁莞尔一笑，走到后头又看到放小点心的盘子前也立了一个牌子，上面写：“不要客气，要多少拿多少，上帝正忙着注意前面的苹果呢！”

来宾们都呵呵笑弯了腰，结果这场聚会宾主都尽兴无比。

只要稍微动动脑，人生无处不幽默，人生无处不欢笑。

人生就像一张白纸，我们可以很开朗地在这张白纸上画出美丽的色彩，也可以很阴郁地画出沉闷的黑色基调。

只要敞开心念、乐观积极，就能画出缤纷多彩的人生，相反的，如果只是自困于黑色框框里，就会限制自己的快乐成长。

我们应该做生命的主人，要积极求新求变突破黑框框，学会运用幽默，这样，人生才会转化为多姿多彩的“彩色人生”。

<<智慧幽默术>>

法国哲学家伏尔泰有一个很忠实的小仆人，可他有点懒惰。

一天，伏尔泰对他说：“儒塞夫，去把我的鞋拿来。”

”仆人赶忙殷勤地把鞋拿来了。

伏尔泰一看惊呆了：鞋上仍然布满着昨天出门时沾的泥迹尘埃。

他问道：“你早晨怎么忘记把它擦擦？”

”“用不着，先生。”

”儒塞夫平静地回复，“路上尽是泥泞污浊，如果我把鞋擦干净了，那么，两小时以后，您的鞋不又要和现在一样脏吗？”

”伏尔泰微笑着走出门。

仆人在他身后跑步追了上来，喊道：“先生慢走！

钥匙呢？”

”“钥匙？”

”“对，食橱上的钥匙。”

我还要吃午饭呢。”

”“我的朋友，吃什么午饭呢，两小时以后你也将和现在一样饿嘛！”

”仆人对主人服务不周，当然会引起主人的不快，主人往往会训斥仆人。

然而，伏尔泰却以微笑和幽默对待此事，将不愉快之事变得轻松，而且使仆人在笑声中得到教育。

伏尔泰真可称得上是幽默家。

将事情化小，确实是日常生活中运用幽默力量的好方法。

面对生活中可能引起麻烦的事情，我们借助于幽默，共同欢笑一场，就能把这麻烦放到适当的位置而不至于过分忧虑和不悦。

以轻松的态度对待麻烦，共享欢乐，会使麻烦同整个生活相比之下变得不那么重要。

美国石油大王约翰·洛克菲勒是世界有名的富翁，也是一个十分幽默的人，但是，他在日常开支方面却很节约。

一天，他到纽约一家旅店投宿，要求租一间最廉价的房间。

旅店的经理说：“你为什么选择这么廉价的小房间呢？”

你的儿子来住宿时总是选择最贵的房间。”

”“没错，”洛克菲勒说，“我儿子的父亲是百万富翁，我的父亲却不是。”

”洛克菲勒就是这样以幽默来对待生活。

在生活中，如果人们能常以幽默来对待各种事情，如在寒冷、炎热、潮湿的令人难熬的日子里，说上几句逗人开怀的笑话，肯定能振作大家的精神。

生活是绚丽多姿的，只要我们的想象力和创造力不被一些框框所束缚，就能借幽默的力量，给生活注入兴奋剂。

<<智慧幽默术>>

编辑推荐

《智慧幽默术:缓解压力、谈笑制胜的64种幽默技巧(实用精华版)》将智慧幽默术详尽地陈述了出来,并告知读者,学会了运用幽默,不仅可以令自己身心健康,天天快乐,更可以感染身边的人,让你成为一个最受欢迎的人。

《智慧幽默术:缓解压力、谈笑制胜的64种幽默技巧(实用精华版)》取材于现实生活,通过生动有趣的实例和深入浅出的分析,启迪你的智慧,照亮你的人生之路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>