

<<职场狼道>>

图书基本信息

书名：<<职场狼道>>

13位ISBN编号：9787563929757

10位ISBN编号：7563929754

出版时间：2012-3

出版时间：北京工业大学出版社

作者：王建中

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职场狼道&gt;&gt;

## 前言

赫胥黎说：“物竞天择，适者生存。”

那么，在狼强势生存的背后有着怎样的秘密？是什么让它们成为残酷自然界中为数不多的幸存者？

远古时代，人类对狼充满了尊敬和崇拜，许多民族都把狼作为图腾，对其顶礼膜拜。

现代文明中，人类对狼也有着许多误解，总把它视为“恶”的代表，把它与阴险、狡诈等负面形象挂钩。

事实上，狼有着不为常人所知的优秀品质：适应环境——自然规律无法改变，狼以顽强与坚韧勇于向恶劣的环境挑战，并最终战胜它。

勇敢无畏——只有战斗而生的狼，没有因惧怕战斗而生的狼，它们的生活就是战斗，即使是死也要死在战场中。

这就是狼能够一直生存的法则。

持之以恒——狼为了捕获猎物，常常会饥肠辘辘地在猎物活动的地方守上几个昼夜，以寻找最佳时机。

慎言慎行——狼在搜寻猎物时，会观察并记住猎物身上细微的个性特征和习惯，把握战机，果断出击，不给猎物一丝一毫的生存余地。

精诚团结——一只狼捕捉一只羚羊恐怕都很困难，但几十只狼团结在一起却可以捕捉数百只的羚羊群。

自强不息——在捕猎时，狼会遇到种种挫折和阻碍，但狼相信事在人为，所以始终保持高昂的激情，不停向上攀登。

狼代表了一种精神、一种哲学。

在狼的身上，我们发现了人类生存所需要的一切优秀品质。

中国掀起了“狼道文化”的学习热潮已有数年之久。

随着对狼的深入研究，人们从狼性中发现的闪光点越来越多，可以说学习狼道的本质在任何时候都不会过时。

纵观古今千年，横览一世百岁，凡能成就大事者，都具有一种“狼性”。

如：在蒙古高原上，诞生了一位建立起历史上最大帝国的英雄——成吉思汗，他采用狼的战术，几乎让整个欧亚向他臣服。

再如秦始皇之勇狠、唐太宗之隐忍、宋太祖之决断等，无一不是“狼性”的体现。

如今，在职场中打拼，很多时候也要明白一些职场狼道。

我们不能刻意追求公平，因为职场没有绝对公平可言，人生也没有。

我们必须像狼一样学会接受现实，学会适应环境，并寻找一条最适合自己的路。

职场人生的最高境界是心如止水，当我们无所求的时候，也就有了无穷的动力，督促自己做出一番真正的事业。

然而，“三十年河东，三十年河西”，也许今天我们是处于优势地位的强者，可明天会是什么样，谁都无法预测。

在现代社会里，人们需要“与狼共舞”，只有强化竞争意识，只有懂得变通之道，才能在风云变幻的征途中应对自如，才能真正做时代的弄潮儿。

本书通过一些职场上的生动案例，从多个角度剖析了狼性，解开了狼成为强者的奥秘，再把这种狼性的分析运用于工作和生活中的各个方面，为现代人提供了全新的视角，启迪人们以狼为师、学狼之长，成为以智慧生存的强者，一展狼族风采。

## <<职场狼道>>

### 内容概要

王建中编著的《职场狼道(纵横职场的98条谋略超值珍藏)》讲述了：在适者生存的世界里，唯有强者，才能赢得生存的权利，粘在强者之巅的并不是独来独往的老虎，也不是慵懒的狮子，而是勇敢、坚忍、具有团队精神的狼。

它们，才是真正的兽中之王。

《职场狼道(纵横职场的98条谋略超值珍藏)》通过一些职场上的生动案例，从多个角度剖析了狼性，解开了狼成为强者的奥秘，再把这种狼性的分析运用于工作和生活中的各个方面，为现代人提供了全新的视角，启迪人们以狼为师、学狼之长，成为以智慧生存的强者，一展狼族风采。

## <<职场狼道>>

### 书籍目录

#### 第一章 狼之顺道

——适应环境，融入集体

寻找适合自己的舞台

时刻充满感激之情

要快速适应环境

学会融入职场圈

合群才能有发展

集体是生命的保障

用沟通促进和谐

#### 第二章 狼之忍道

——不畏艰险，迎难而上

学会忍耐出奇迹

练就狼性忍耐的精神

“忍”则是强者的优势

在危难中保全自己

忍是一种人生智慧的力量

在等待中寻找最佳战机

不要让浮躁淹没梦想

学会有效调控自己的情绪

在失败的废墟中崛起

强者将失望变成动力

让困境成为催人奋进的动力

用意志和行动改变命运

#### 第三章 狼之韧道

——锁定目标，持之以恒

顽强坚持方能实现梦想

把精力集中于目标上

人生不能没有目标

不达目的誓不罢休

职场人士要有明确的工作目标

实现目标需持之以恒

目标是成功路上的里程碑

目标决定成功的高度

坚定的信念是前进的动力

执著地追求一个目标

积累是实现大目标的诀窍

#### 第四章 狼之勇道

——勇于拼搏，乐于进取

以百倍的勇气去面对失败

用强者心态迎接挑战

努力奋斗直到成功

拼搏的青春才会闪光

像狼一样越挫越勇

成功属于勇敢进取的强者

注意把握作战的主动权

## <<职场狼道>>

只有无畏才能有所为  
大胆地放手去拼搏  
狭路相逢勇者胜  
以顽强的勇气战斗不息  
像狼一样独当一面  
战斗是狼生命的本质  
在逆境中学会生存

### 第五章 狼之慎道

——谨言慎行，韬光养晦  
好的准备是成功的开始  
运用好敏锐的目光  
莫让小毛病致人平庸  
急流勇退方能保全自己  
从事自己熟悉的行业  
完美的细节创造成功  
找准自己的最佳位置  
重视工作中的小事

### 第六章 狼之警道

——居安思危，朝乾夕惕  
具备狼性强烈的危机意识  
让危机追着自己跑  
把危机转化为良机  
做好迎接机遇的准备  
面对危机警者胜  
困境是产生强者的土壤  
学会求知与生存  
时刻保持忧患意识  
保持危机意识会迎来“生机”  
敌手让我们时时警戒  
轻信他人容易上当受骗  
对不幸的人敬而远之  
揭露自我使对方解除戒心  
清醒让我们拥有敏感的心  
全面观察才能正确判断人  
任何人的话都不可轻信  
识人要透过外表看内心

### 第七章 狼之谐道

——精诚团结，共享成果  
优秀团队是辽阔的海  
依靠团队力量谋求生存  
沟通提高团队竞争力  
分享与获得同在  
合作就是力量  
协同作战才能百战百胜  
加强团队战斗力的艺术  
共鸣组成和谐的整体  
彼此贴心方能合作

<<职场狼道>>

人生多一点分享的心态  
肩负起对团体应尽的义务  
不要顾小利而忘大局  
放弃前嫌方能并肩作战  
善待他人才能较好地合作

第八章 狼之强道

——苦练本领，自强不息  
从“孤独之狼”变成优秀头狼  
强者眼里没有“如果”  
经受起磨炼方为强者  
像狼一样主动找食物  
时刻把握作战主动权  
生命不息就要奋斗不止  
像狼一样不停奔跑  
强者生命里没有怜悯  
永不言弃的自强精神  
要做顶天立地的强者  
自强不息助我们走出困境  
只有不断修炼才能提升自我  
始终保持积极向上的心态  
好男儿要自强不息  
按照自己的意志生存

## &lt;&lt;职场狼道&gt;&gt;

## 章节摘录

人类由于对狼存在着偏见，曾对其进行大规模的屠杀。

尽管如此，越来越多的物种濒临灭绝，越来越多的动物被列入“国家级保护”的行列，而狼却没有弱小到要靠人类的保护才能继续生存下去的地步。

狼群的数量虽然一直在减少，但在辽阔的草原上、潮湿的热带雨林中、干燥的沙漠里、寒冷的北极及世界上的每一个地方都有狼群的存在。

这是其他任何动物都无法与之相比的！狼能够很好地认清自己的生存环境，它们知道自己不够强大，知道对手异常凶狠，知道狂风暴雨、冰雪严寒时常侵袭它们的栖身之所，总之，不论在什么地方生存，都摆脱不掉恶劣环境的影响。

狼已经认识到，自然规律是无法改变的，要想使自己适应环境，必须以“顽强”与“坚韧”武装自己，勇于向恶劣的环境挑战，并最终战胜它。

这是最基本的生存需要。

在认识生存环境方面，狼是我们人类的老师。

人类在某些时候常常缺乏自知之明，比如，一个人虽置身于不利于自己成长的环境中，却意识不到危机正在逼近，不能及时改变现状；有的人虽认清了生存环境，却因安于现状而佯装视而不见，自欺欺人；也有些人活得浑浑噩噩，竟连自己处于哪种环境中都意识不到。

无论如何，那些不能认清环境的人最终都将尝到自己种下的苦果。

狼强大的生存能力保证了它们在非常残酷的自然环境中生存，也可以说是残酷的自然环境促进了狼群的改良，使它们具有了更强大的适应能力，也许是两者兼而有之形成了良性循环。

我们生活在这个世界上，每天都在不停地发生变化，更多的时候，我们仅靠个体的力量无法改变环境。

根据适者生存的原理，多数的时候需要我们去适应环境，因为只有去适应它，我们才能够打开一个新局面。

生活中，有很多人都存在着一个这样的弱点：很难适应环境，总被环境所束缚着，所以很难打开成功的局面。

这是什么原因呢？是由于缺乏顺应环境、改变自己的能力。

刘艳是个让父母骄傲的独生女，从外表到学习都很不错，性格直爽，开朗活泼。

可是，工作后，直爽成了缺点。

刘艳在给主管提了些意见后，明显感到得罪了那个女主管，整天面对脸色乌云密布的主管，觉得自己做什么都让她不称心，心中知道自己大事不妙，在试用期出错，等于宣布了试用期死刑，可是不知道如何才能挽回，很想走掉算了，可又舍不得这个不错的企业。

思来想去，刘艳决定首先与自己的师傅们沟通一下，虚心讨教妙招。

在老人们的指点下，她主动找主管承认错误，希望她能原谅，给自己机会。

通过与主管沟通交流，主管的脸色虽然还没有“多云转晴”，可是刘艳已经从试用期死刑改为延长试用期了。

刘艳也明显感到，这个看似冰冷的女主管，心肠原来也是热的，要是真的走掉了，双方将永远失去相互了解和理解的机会。

职业指导专家建议：年轻人容易将事情看得简单而理想化，在跨出校门之前，都对未来充满憧憬。

初出校门的年轻人不能适应新环境，还喜欢提上几条“合理化”建议。

以至于碰了壁还莫名其妙，往往又会产生一种失落感，感到处处不如意、事事不顺心。

职场新人要学会有效沟通：初入职场，表现得不要过于封闭，要尽快学会与人合作、沟通，有效地进行沟通是职场的重中之重；也不要表现得过于张扬，引起大家反感。

P2-3

<<职场狼道>>

媒体关注与评论

狼有计策、肯忍耐，它会在一片选好的草地埋伏，而且懂得伏在下风处，等黄羊吃饱了、跑不快的时候攻击，它甚至比现代人还聪敏。

中国人不应只是龙的传人，也应是狼的传人。

——李嘉诚 有时候，我会深深地感叹，狼在某些方面所具有的智慧，是人人都不能与之相比的……狼群有自己的社会组织结构和组织纪律，狼群有自己的信仰。狼群有自己的生活准则和生活目标。

为了自己的信仰，为了自己的生活准则和生活目标，它们愿意付出一切，甚至牺牲生命也在所不惜。

——博比·卡耐特博士



<<职场狼道>>

编辑推荐

在适者生存的世界里，唯有强者，才能赢得生存的权力，这是亘古不变的残酷定律。千万年的自然选择之后，在血淋淋的生存竞争中，站在强者之巅的并不是独来独往的老虎，也不是慵懒的狮子，而是勇敢、坚忍、具有团队精神的狼。它们，才是真正的兽中之王。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>