

<<斗气不如斗志>>

图书基本信息

书名：<<斗气不如斗志>>

13位ISBN编号：9787563929214

10位ISBN编号：7563929215

出版时间：2012-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：符文军，白山 编著

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;斗气不如斗志&gt;&gt;

## 前言

人生在世，必然要与他人打交道。

为人处世是一门大学问，做人真的很难，做到令每个人都喜欢更难。

但凡能成就伟业者，无不深谙做人之道，懂得如何处理工作、生活中的种种矛盾、摩擦，在人际交往中真正做到了游刃有余。

做人之道贵在“斗智不斗气”。

斗智者知道何时应该进，何时应该退；何时发脾气，何时深藏不露。

斗智者多是方圆通达，为人机智，遇事三思而后行，从而把做人之道运用得淋漓尽致。

反观那些斗气者，他们往往凭着自己的主观意愿做事，喜怒无常，这种入往往容易被小人左右，且经常得罪人。

斗气者在为人处世中，不管不顾，慢慢养成了自私自利、尖酸刻薄、斤斤计较的坏习惯，最终成为一个不受欢迎的人，这样的做人之道是失败的，不可取的。

生活得美好、心平气和是每个人的愿望。

人生在世，切记斗智不要斗气，否则就可能步步艰难。

无论你所处的是什么圈子，都离不开与人相处，与人交往。

有人的地方必然会有矛盾和摩擦，一个善于与人打交道的人，懂得怎样与他人磨合，遇到任何麻烦、任何挑衅都不会逞一时之气。

斗智者的性格习惯、心理素质，必然决定了他们会以恰到好处的方式处理人际交往中出现的问题。

对待朋友，我们不斗气，付出真心才会赢得真朋友；对待同事，我们不斗气，团结合作才能拥有好伙伴；对待长辈，我们不斗气，谦让孝顺才能安享亲情；对待孩子，我们不斗气，循循善诱，孩子才能健康成长；夫妻之间不斗气，宽容体谅，爱情才会和和美美；上司和下属之间不斗气，上行下效，企业才会蓬勃向上；重视对手不斗气，知己知彼，工作才会无往不利。

本书就是从做人之道的方方面面出发，从人际关系中的交友、工作、家庭等多方面入手，巨细无遗地阐述了为人处世中斗智不斗气的智慧。

不管一个人多么精明，多么有能力，如果不能处理好自己的人际关系，做到恰到好处，就无法享受生活的快乐。

《斗气不如斗智》一书为读者在生活中遇到的处事难题寻找恰到好处的答案。

希望本书能为众多读者提供参考，从而真正帮助读者成为一个“斗智不斗气”的人际关系掌控者。

在读过本书之后，您一定会摒弃斗气的不良习惯，成为一个遇事三思而后行的智者。

## <<斗气不如斗志>>

### 内容概要

人生在世，切记要只斗智，不斗气，否则就可能“步步艰难”。

无论你所处的是什么圈子，都离不开与人相处，与人交往。

有人的地方必然会有矛盾和摩擦。

一个善于开动脑筋、运用智谋的人，懂得怎样与他人磨合，遇到任何麻烦、任何挑衅都不会逞一时之气。

这些人的性格习惯、心理素质，必然决定了他们会以恰到好处的方式处理人际交往中出现的问题。

对待朋友，我们不斗气，付出真心才会赢得真朋友，对待同事，我们不斗气，团结合作才能拥有好伙伴；对待长辈，我们不斗气，谦让孝顺才能拥有一个和谐美满的家庭。

## <<斗气不如斗志>>

### 书籍目录

第一章 不要与朋友斗气，运用相处智慧呵护友谊长久相伴

朋友间应当保持“弹性”距离

朋友交往要有度，千万不要越界

在彼此独立的基础上找与朋友的结合面

无论求人或帮人都要心中有数

既不漠视又不去过度干涉朋友

宽容待友，不要对朋友发脾气

真诚待人才不会与朋友失之交臂

谨慎选择适合自己的朋友类型

巧妙拒绝朋友的要求

通过倾听朋友的心声来表达关爱

第二章 不要与同事斗气，

职场智慧助你掌控人际交往

学会低头，“菜鸟”莫与“老鸟”斗气

平衡有术，职场里的“老二”哲学

欣赏同事的闪光点可化敌为友

学猫头鹰，睁一只眼闭一只眼

据理方可力争，化解敌意有方法

不妨试着恭维打“小报告”的人

打破僵局，勇敢面对排挤你的人

掌握与“问题同事”的相处方法

解决争吵的几种策略

不动声色，适时反击暗算你的人

第三章 不要与长辈斗气，宽容谦让才能家和万事兴

第四章 不要与孩子斗气，懂些亲子智慧，呵护孩子健康成长

第五章 夫妻之间少斗气，巧用婚姻智慧使爱情保持永远鲜活

第六章 不要与上司斗气，在领导面前做个有心机的大红人

第七章 不要与下属斗气，善用管理智慧强化领导力量

第八章 不要与对手斗气，上兵伐谋才是你的制胜之法

## &lt;&lt;斗气不如斗志&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：非恋人的男女在交往过程中有诸多禁忌。

在比较传统的地方，靠得太近，容易遭人非议。

与已婚者的交往更需慎重，注意尽力避免一些是非嫌疑。

除了心理和身体距离外，朋友之间的秘密也可纳入到“朋友距离”中来讨论。

不要打探别人的秘密或过多地暴露自己的秘密，不论是多么亲密的朋友，也应为彼此保留一块私密的心理空间。

不打探别人的秘密，实际上是对朋友的一种尊重；过度的自我暴露虽不存在打探别人隐私的嫌疑，却存在向对方靠得太近的问题。

因此，应当培养在人际交往中保持适当的人际距离的习惯。

当然，任何距离都有一个最佳位置，不是无限遥远，也不是无限接近。

这种距离的把握需要在生活中小心尝试，不断积累经验。

感情的绳子太松了或太紧了，友情的联系就可能断线。

感情需要不断更新，需要补充新鲜的营养，就像异地的恋人，一定要定时联系，加深感情的沉淀，否则，因分隔两地而分手，那就太遗憾了。

朋友之间保持适当的距离，就像是穿了一件华美的衣服，谁看了都说漂亮。

人们知道，松软、富于弹性的东西可以避免或减轻物体之间的碰撞或挤压。

人际交往也是同样的道理。

交际如果带上了一定的“弹性”，就可以缓和彼此的矛盾，消除相互之间的误会，还给自己留下了慎重考虑、再作选择的余地，从而更好地达到交际的目的。

具体可参考如下建议：1.和初次接触的人交往因为是初交，彼此不怎么了解，心灵尚未沟通，如果过急地亲密，则很容易让人产生“交际动机不纯”或“交际态度轻薄”的看法。

生活中有许多人和别人打交道时总是“见面熟”，使人大惑不解，其真诚程度往往大大地打了折扣。

相反，如果在初次交往时过于冷淡，又易使人产生其目中无人或深不可测、老谋深算的感觉，使人望而生畏。

一般来讲，许多人不愿与过于“老成”的人交往，因为和这类人交往总得带着戒备的心理，以防被对方捉弄。

<<斗气不如斗志>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>