

<<职场女性必知的心理学>>

图书基本信息

书名：<<职场女性必知的心理学>>

13位ISBN编号：9787563929160

10位ISBN编号：7563929169

出版时间：2012-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：符文军，白山 编著

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职场女性必知的心理学&gt;&gt;

## 前言

虽然随着社会的进步，女性的社会地位有所提升，但实际上女性在职场中还是面临着很多与男性不同的问题，而此时就需要心理学的帮助了。

一说到心理学，相信许多人想到都是说明各种“效应”的复杂学科，其实不完全如此。心理学是一门揭示人的心理活动规律的科学，是一门让人变得更聪明的学问，是一门与日常生活紧密相连的学科。

实际上，人们经常在日常生活中使用到心理学而不自知，比如在认识自我的时候，在进行人际交往的时候，在为人处世的时候，等等。

那么对于职场女性而言，心理学能够怎样帮助她们呢？

《职场女性必知的心理学》一书告诉职场女性，想要在职场中游刃有余，那么就要学会认识自我，修炼自己的性格，消除自己内心的怯懦，进而让自己真正地勇敢起来，拥有不输给挫折的坚强。除此之外还要独立，因为只有独立起来，才能不受他人的影响，让自己成为真正的成熟女性，让自己同时拥有“公主”的姿态和优秀的“侍女”能力，让自己能进能退，在职场中如鱼得水。

《职场女性必知的心理学》一书告诉职场女性，不要迷失自己的职场目标，并且在拥有目标的基础上努力行动，不成为只会说不会做的人，而是成为拥有无穷的好奇心，能够不断补充知识，为自己充电的成熟职场女性。

然而，想要成为巾帼不让须眉的职场“强者”，仅仅这样是不够的，职场女性还要学会利用女性细心的优势、如花的笑颜和高贵的气质来为自己不断地积累人气。

《职场女性必知的心理学》一书告诉职场女性，良好的形象、女性深沉的内涵、甚至连“柔弱”都能够成为征服职场的魅力，所以即使在平日也要学会把古板的职业装穿出自己的魅力，通过展现自己的魅力，让自己成为职场中真正的“万人迷”。

《职场女性必知的心理学》一书告诉职场女性，只要能够成功地编织自己的人脉网，善于与他人合作，不轻易在职场中树敌，敢于与职场男性一样“担当”重任，不轻易评价他人，那么即使是在职场这个险境之中，也能够利用办公室这个“舞台”优雅地“跳”起美丽的“舞”来。

《职场女性必知的心理学》一书告诉职场女性，如果想要在职场中生存，就不能够成为公司中“乖乖女”，而是要学做聪明的人，从容地面对不同类型的人，维护自己的利益，进而使自己在职场中崭露头角，甚至在男人的“地盘”中也能够游刃有余。

《职场女性必知的心理学》一书告诉职场女性，要保持自己在财产上的独立，学会理财，进而让自己走上“钱”途，等等。

总之，本书通过对职场故事、寓言故事和案例的分析，深入浅出地介绍女性在职场需要知道的心理学知识，让读者能够在不知不觉间完成一次对职场的思考，进而寻找自己的不足和优势，让自己更能够发挥自己的能力和拓展自己的职场。

对于职场女性而言，《职场女性必知的心理学》一书不仅能够成为职场中的铺路石，而且还能够成为通向成功的指路灯，它能够帮助职场中的女性们在现今竞争激烈的职场中站稳脚跟，成为职场中的智者和强者。

## <<职场女性必知的心理学>>

### 内容概要

本书告诉职场女性，良好的形象、女性深沉的内涵、甚至连“柔弱”都能够成为征服职场的魅力，所以即使在平日也要学会把古板的职业装穿出自己的魅力，通过展现自己的魅力，让自己成为职场中真正的“万人迷”。

本书告诉职场女性，只要能够成功地编织自己的人脉网，善于与他人合作，不轻易在职场中树敌，敢于与职场男性一样“扛起”重责，不轻易评价他人，那么即使是在职场这个险境之中，也能够利用办公室这个“舞台”优雅地“跳”起美丽的“舞”来。

## <<职场女性必知的心理学>>

### 书籍目录

第一章 修炼性格，女子也能在职场中游刃有余

职场女性要学会认识自己

消除内心的怯懦

我工作，我自豪

自信的女人才最美

职场女性不要输给挫折

“独立”是种境界

成为能够控制情绪的职场熟女

拥有“公主”的姿态和“侍女”的能力

第二章 调整心态，谁说女子不如男

千万不要迷失目标

行动力让你大放异彩

抱怨的话，不要轻易出口

女人因知识而美丽

细心是职场女性的绝对优势

微笑是职场女性的“撒手锏”

抓住机会“显一显”

高道德助你成功

第三章 展现魅力，做职场中的“万人迷”

良好的形象，是职场女性的万能名片

用魅力征服职场

有内涵的女性更具魅力

嫉妒，让女性丧失魅力

.....

第四章 面面俱到，在办公“舞台”优雅“起舞”

第五章 察言观色，与上司相处需要讲究学问

第六章 掌握礼仪，做有气质的职场女性

第七章 巧妙应对，做聪明的职场女性

第八章 敢作敢为，成为职场中的升职敢闯女

第九章 学会理财，女人必须要有钱

第十章 学会生活，职场女性要对自己好一点

## <<职场女性必知的心理学>>

### 章节摘录

版权页：为了让自己的老板、年轻的比尔·盖茨以更饱满的精神和更充沛的精力投入到工作当中，露宝总是以一个成熟女性特有的缜密与周到，细心地照顾比尔·盖茨在办公室的起居饮食，这使得年轻的盖茨在工作之余充分感受到一种母性的关怀与温暖，从而使他能够更加专心致志地从事自己的事业，为自己的事业倾尽全力。

在日常工作中，露宝也是一把好手，公司离亚帕克机场只有几分钟路程，所以盖茨每次出差时，为了使工作尽可能地满负荷，他往往要在办公室处理事务到最后时刻才开始赶往机场，而为了赶时间，他常超车甚至闯红灯。

这样的事情发生了多次之后，露宝难免为他担心，于是她便请求他多留出15分钟去机场，并且每次她都要对此加以督促。

露宝把微软看成一个大家庭，里里外外都她细心地打理得井井有条。

她对公司的每个员工、每项工作，都有一种很深的情感。

很自然地，她成了公司的后勤总管，负责发放工资、记账、接订单、采购、打印文件等。

长期以来，露宝在工作上的出色表现赢得了比尔·盖茨的器重和微软所有员工的尊重。

后来，微软公司总部迁往西雅图，露宝因为丈夫有自己的事业不能跟随公司一起离开，于是盖茨便和公司其他高层联名替露宝写了一封推荐信，信中对她的工作能力给予很高的评价，希望她凭着这封推荐信能够重找一份好的工作。

临别时盖茨还握住露宝的手说：“微软公司留着空位置，随时欢迎你。

”三年以后，在比尔·盖茨的百般期待中，露宝说服丈夫举家迁到了西雅图，继续为微软的腾飞效力。

随着微软事业的不断拓展，露宝的个人职业生涯也取得了巨大成功。

## <<职场女性必知的心理学>>

### 编辑推荐

《职场女性必知的心理学》通过对职场故事、寓言故事和案例的分析，深入浅出地将女性在职场中需要知道的心理学知识点出，让读者能够在不知不觉间完成一次对职场的思考，寻找自己的不足和优势，进而在职场中发挥自己的能力，打造出一片属于职场女性自己的天地。

让自己真正的勇敢起来，拥有不怕挫折的坚强。

想要在职场中游刃有余，就要学会认识自我。

对于职场女性而言，心理学能够怎样帮助她们呢？

——让她们能进能退，在职场中如鱼得水。

不要迷失自己的职场目标。

<<职场女性必知的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>