

<<群处守嘴独处守心>>

图书基本信息

书名：<<群处守嘴独处守心>>

13位ISBN编号：9787563929054

10位ISBN编号：7563929053

出版时间：2012-1

出版单位：北京工业大学

作者：丁艳丽

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<群处守嘴独处守心>>

### 前言

古人云：“群处守嘴，独处守心。”

”意思就是告诫人们，在与他人相处的时候，要管住自己的嘴，说话之前要经过大脑，三思之后再张口；在一个人独处时要管得住自己的心，不要让那些人性中不光彩的一面钻出来控制了自己。

这一脍炙人口的名言其实就是告诉人们如何立身处世。

大家先看看下面两则故事：故事一：南北朝时有个叫贺若敦的人，是北周的大将。

他作战勇猛，很有才干，可有一样，就是嘴太臭，而且嫉妒心极强。

因为这个毛病，他得不到晋国公宇文护的欢心。

后来，贺若敦看到别人都做了大将军，唯独自己没有被晋升，心中很不服气。

他自以为功高才大，不甘心居于同僚之下。

于是就天天抱怨，甚至扬言要与别人争个雌雄。

不久，他奉命出征，打了个大胜仗，率军凯旋。

他自以为这次立了大功，必然要受到封赏，不料由于种种原因，反而被撤掉了原来的职务。

这下他更恼怒了，怨言也更多，甚至连宇文护也捎带埋怨上了。

宇文护听了以后，十分恼怒，便把他从中州刺史任E调了回来，迫他自杀。

临死之前，贺若敦对儿子说：“我有志平定江南，为国效力，而今未能实现，你一定要继承我的遗志。

我因为这条舌头把命都丢了，这个教训你不能不记住啊！”

”说完便拿起锥子，狠狠地刺破了儿子的舌头，想让他记住这血的教训。

上面的故事充分说明日常交往中，一定要注意自己的语言，管住自己的嘴巴。

与人交谈不可夸夸其谈，不可想说即说、口无遮拦，以免无意中伤害他人，给自己带来不必要的麻烦。

。在与他人相处管好嘴的同时，还要管好自己的心，尤其是在独处的时候。

也就是古人所说的慎独。

所谓慎独指的是人们在独自居处时，能够自觉地严于律己，谨慎地对待自己的所思所行，防止有违背道德的欲念和行为发生，从而使道德时刻伴随自己，使自己的人格更趋于完美。

南北朝时期，有个叫甄彬的农夫。

此人虽然家境贫寒却品行高洁，从不取不义之财。

有一年，甄彬曾经拿一捆苕麻到长沙西库抵钱。

后来他又赎回了苕麻。

当甄彬的妻子拆麻团时发现麻团里面有五两钱，很高兴。

但甄彬却对妻子说：“我们还是把钱还给当铺吧，虽然没有人看到，而且我们家里也缺钱，但是‘君子爱财，取之有道’，不义之财我们不能要。”

”于是甄彬就把这五两钱还给了当铺，其行为被千古传颂，成为美谈。

由此可见，慎独在修身养性中占据的地位是何等重要。

一个人的可贵之处就在于能够战胜自我，坦坦荡荡地做人。

只有坚持慎独的人才能体现其高尚的行为及精神境界。

弗洛伊德认为，一个人在独处时，本我最容易泛滥，而本我常常包含着许多平时被压抑着的不被社会首先规范接受的东西。

一个人在公共场合能够严于律己不奇怪，但一个人能够在独处的时候也能做到如在大众场合里一样就是一件不容易的事情了，这需要有很高的道德修养。

因此，慎独是“君子坦荡荡”的标尺，是一种自我完善而不断提升的超越，是一个人不可或缺的品德。

。总而言之，“群处守嘴，独处守心”是一种品质，更是一种修养，既需要对自己严格约束，更需要坚持和修炼。

两个“守”字，显示的是高雅的形象，来自于高尚的品质和高明的处世方法。

<<群处守嘴独处守心>>

## <<群处守嘴独处守心>>

### 内容概要

古人云：“群处守嘴，独处守心。”意思就是告诫人们：在与人相处的时候，要管住自己的嘴，说话之前要经过大脑，三思之后再开口；在一个人独处时要管得住自己的心，不要让那些人性中不光彩的一面钻出来控制了自己。

## <<群处守嘴独处守心>>

### 书籍目录

#### 上篇 群处守嘴

##### 第一章 舌为利害本，嘴为福祸门

口不择言，祸患无穷

话要三思再出口

问话也要经过大脑而后问

谈话禁忌不可触

直言直语亦不可无忌

口出狂言者祸必至

让语言保持弹性

失意人前莫谈得意事

揭人之短不可取

##### 第二章 谨言慢口，话留三分

逢人只说三分话

回答问题有分寸

不可轻易指责他人

巧弹你的“弦外之音”

两难问题含糊其辞去解决

开玩笑也要把握分寸

拒绝他人要顾及对方的情感

##### 第三章 沉默是金，多言必祸

嘴上加锁不逞强

不要做一只爱叫的麻雀

三缄其口好处多

此时无声胜有声

息谤得于无言

无声的说服力

倾听比说更重要

.....

##### 第四章 社交时，嘴上“装把尺”

##### 第五章 职场上，嘴巴“装把锁”

##### 第六章 活中，嘴上知进退

#### 下篇 独处守心

##### 第七章 反省自我，领悟人生真谛

第八章 淘洗心灵，使自己百毒不侵

第九章 承受苦难，让自己变得坚强

第十章 甩掉压力，快乐生活每一天

第十一章 勤于思考，收获冷静与智慧

第十二章 心宽气和，让生活充满阳光

## <<群处守嘴独处守心>>

### 章节摘录

版权页：管不住自己的嘴，有很多害处。

比如某人有不可告人的隐私，偏偏你在说话时不经意地说到了他的隐私。

说者无心而听者有意，他会认为你是故意跟他过不去，因此对你恨之入骨。

他做的事，别有用心，极力掩饰以不被人所知，但偏偏你就知道了，即使你与对方非常熟悉，你也绝对不能向他表白，保证不泄密，那是在自找麻烦，唯一可行的办法，只有假装不知，而三缄其口。

他有阴谋诡计，你也参与其中，从乐观的方面来说，你是他的心腹，但从悲观的方面来说，你是他的心头之患。

你即使保守秘密，从来不提及这件事，他也会认为是你抓住了他的把柄而处处提防你，也许还会暗中伤你。

你得意时，应该与得意的人交流；你失意时，应该和失意的人交流。

说话一定要掌握好时机和火候，不能说的、不该说的一定不能说，不然，一定会碰一鼻子灰，不但达不到目的，反而会遭到冷遇。

与人交往一定要注意什么话能说，什么话不能说，什么话可信，什么话不可信，都要在脑子里好好思考，在心里打个底。

害人之心不可有，防人之心不可无。

不要中了小人的圈套被其利用，到时候后悔也来不及了！

每个人都会有自己的秘密，都有一些藏在心里不愿为人知的事情。

同事之间，即使你们感情很不错，也不要随便把你的事情和秘密告诉对方，这是一个需要注意的问题。

你的秘密可能是你自己的私事，也可能是与公司有关的事。

假如无意之中你说给了同事，那么很快，这些秘密将不再是秘密了。

它会成为公司上下人尽皆知的故事。

如果真是这样，那么对你极为不利，会让同事多多少少对你产生一点疑问，从而影响你的形象。

<<群处守嘴独处守心>>

编辑推荐

《群处守嘴 独处守心》：一切的过失，没有比谈人是非来得严重！  
人的一生多少都曾受到流言的伤害，知其可怕，就当从自身做起，戒谈他人是非！  
与人为善，愿将独乐同众乐；律己以严，常把自心比他心。  
宽以待人，有大量方容万物；严于律己，无高格何幸三生？  
群处守住嘴，避免祸从口出，从而交友如云，赢遍天下！  
独处守住心，防止欲念横生，进而修身养性，超越自我！  
一部教您如何立身处世的智慧宝鉴。

<<群处守嘴独处守心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>