第一图书网, tushu007.com

<<爸爸妈妈的读心术>>

图书基本信息

书名：<<爸爸妈妈的读心术>>

13位ISBN编号：9787563928255

10位ISBN编号：7563928251

出版时间：2011-10

出版时间：北京工业大学

作者：冯丽莎

页数：220

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<爸爸妈妈的读心术>>

内容概要

家长，是孩子的第一任老师，对孩子的成长有着不容轻视的影响。
作为家长，能否读懂孩子成长的细节，充分地认识并体察孩子方方面面的优劣，洞悉孩子的心理变化，直接关系到孩子的一生。
《爸爸妈妈的读心术:读懂孩子成长的60个细节》以家长的视角，运用家长在教育过程中必须要掌握的心理学知识。
从生活细节、沟通细节、个性细节、品质细节、学习细节五大方面详尽地介绍了孩子成长的60个心理特点，同时还提出了与之相对应的具体心理学应对方法，力图让每一位家长切实地认识孩子、读懂孩子。
以最佳的方式教育好、引导好孩子。

第一图书网, tushu007.com

<<爸爸妈妈的读心术>>

书籍目录

第一章 从生活细节读懂孩子
孩子的依赖心理
孩子的磨蹭心理
孩子惧怕挫折的心理
孩子的攀比心理
孩子的偏食、挑食心理
孩子为什么不讲卫生
孩子的追星心理
孩子的乱花钱心理
孩子不爱锻炼的原因
孩子抗压能力弱的原因
孩子不爱干家务活的原因
第二章 从沟通细节读懂孩子
孩子需要沟通
孩子需要被赏识
孩子需要被人理解
孩子需要被惩罚吗
孩子的孤独心理
孩子渴望交朋友的心理
孩子的早恋心理
孩子需要父母的倾听
孩子有被尊重的心理需求
孩子同样爱面子
孩子需要有安全感
第三章 从个性细节读懂孩子
孩子的逆反心理
孩子的嫉妒心理
孩子的自私心理
孩子的虚荣心理
孩子的骄傲自大心理
孩子的抑郁心理
孩子的自卑心理
第四章 从品质细节读懂孩子
第五章 从学习细节读懂孩子

章节摘录

版权页：我们的家长，从小对孩子保护过分，只要读好书，一切该孩子动手去做的事情，都由家长代劳。
许多中小学校，为了追求升学率，只注意学生考分的高低而忽视了他们承受挫折能力的培养。
这一代青少年没有经受过他们父辈艰苦生活的磨炼，更没有经历过祖辈们战争年代的考验。
所以，一些青少年虽然学了不少书本知识，但是遇到困难和挫折常常不知所措，甚至一蹶不振。
这不能不令人担忧！
有关资料表明，我国青少年与日、美、英、德、新加坡等国青少年相比，在吃苦耐劳和自立意识方面要差很多。
日本青少年的俭朴和吃苦精神、美国青少年的国家意识和自立精神、英国青少年的“绅士风度”、德国青少年的动手能力、新加坡青少年的道德规范意识，以及他们的挫折承受能力等非智力素质，给我们留下了深刻的印象。
这一代青少年将是我国跨世纪的建设者和接班人，他们的素质如何，关系到我国在未来竞争中的地位和命运。
为此，除了引导他们树立正确的人生观、价值观，掌握丰富而扎实的基础知识以外，加强以意志品质和进取精神为内容的磨炼教育，显得尤为重要而迫切。
适度的挫折教育，是家庭教育中必不可少的内容。
在人的一生中，不会永远一帆风顺，每个人都或多或少地要受到挫折。
精神上的煎熬、体力方面的磨难，都是挫折的不同形式。
理想的受阻、追求的失败、艰苦的劳作、疾病缠身，也都是挫折的种种表现。
家长对孩子实施挫折教育，对于孩子的性格意志的磨炼和能力品行的培养，都有着极其深远的意义。
让孩子承受适度的挫折，可以使孩子从挫折中吸取经验教训，使认识得以升华，也可以磨炼孩子的意志，增强战胜困难的勇气。
古人说：“吃一堑、长一智”，说的正是这一道理。
但是有的家长在对孩子实施挫折教育的过程中，让孩子所受的挫折大大超过了孩子的承受能力，使孩子产生了很大的消极情绪和逆反心理，从而违背了挫折教育的初衷。
由此看来，让孩子所经受的挫折必须适度，不能超出他所能承受的限度，孩子承受挫折的能力只能在日积月累的过程中慢慢发展起来。
给孩子一定的挫折是必要的，但是，孩子跌倒了，要不要把他扶起来？
这是近些年来教育界经常谈论的一个话题，观点似乎比较一致：如果孩子摔得不重，毫发未伤，能够自己爬起来，父母就没有必要去扶他，而应该鼓励他自己爬起来。
这样做，不仅可以培养孩子经受挫折的能力，也会增强孩子的自信心，使孩子的意志更加坚强。
但是，假如孩子正是蹒跚学步的时候，年龄小、身体弱，或是摔得很猛、很重，父母若不伸手扶助，就有点残忍了。
另外，在孩子需要帮助的时候，父母若一味地袖手旁观，他会感到人与人之间太冷酷无情。
长此以往，不仅会给作为弱者的孩子心灵上以极大的伤害，而且当他以后看到比他更弱的弱者，诸如比他更小的孩子和老弱病残者受到挫折、遇到困难时，他也会漠然视之，袖手旁观。
假如人与人之间没有了互帮互助，社会将会是什么样子？
总之，我们既不能不给孩子尝试挫折的机会，又不能对孩子过于冷漠。
那么，如何培养孩子的承受挫折的能力呢？
这里给父母的建议是：1.帮助孩子正确认识“挫折”父母可以给孩子讲名人成功前的挫折经历，或自己小时候挫折故事，让孩子懂得生活中随时可能遇到挫折，只有克服困难，才能取得成功。

编辑推荐

《爸爸妈妈的读心术:读懂孩子成长的60个细节》：读懂孩子，是每一位家长的必修课！
从心开始，读懂孩子成长的每一步，给孩子最舒心、最贴心、最安心的成长空间！
一本家长越早看到，孩子就越早受益的家教必读书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com