<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名:<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号: 9787563928163

10位ISBN编号: 7563928162

出版时间:2011-9

出版时间:北京工业大学

作者: 澜涛 编

页数:322

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<心灵鸡汤>>

前言

追求幸福是每个人的渴望。

在我们的生活中,有些人过着平淡的日子,感觉很幸福。

有些人成绩斐然,却觉得幸福离自己很遥远。

关于幸福,每个人都有着自己的定义,正所谓仁者见仁,智者见智。

但之所以出现这样看上去似乎相悖的"因果" , 是因为幸福是一种非常主观的情感体验。 对幸福的体验是一种能力。

任何能力都是能够通过努力行动和积极学习获得增长的,对幸福的体验也不例外。

美国知名心理学家、宾夕法尼亚大学教授马丁·瑟里格曼表示,幸福:快乐+意图+参与。 他告诉我们,幸福并不是空等,不是被动地期盼,而需要你具有追寻快乐的能力,获取幸福的意图, 并能积极地参与。

就此,杨澜也曾说过:"幸福是可以学习的。

" 《心灵鸡汤——感悟幸福的哲理美文》一书,会集了当前国内一线美文作家们对幸福的理解和思考,以及如何获得幸福的参悟和建议,他们通过一篇篇富有哲理的美文,提醒你幸福是一个动词,并帮助你找到通向幸福的路径,提升幸福感,或者让你已有的幸福更具质量。

如果幸福是一趟开往春天的列车,请收拾行囊,和我们一道开始奔向"面朝大海、春暖花开"的幸福!

<<心灵鸡汤>>

内容概要

幸福是辩证的,《心灵鸡汤:感悟幸福的哲理美文》记录了知名作家对幸福的解读,借由一个个哲理故事,告诉您,幸福是可以学习的。

《心灵鸡汤:感悟幸福的哲理美文》告诉你获得幸福的秘诀!

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

逾越一朵花的距离逾越一朵花的距离泥泞留痕如果你足够优秀诗人究竟能做什么那些在你面前晃悠的藤条交往的距离丛林历险小心笨死别让一根稻草沉了一艘船天堂有棵枇杷树硬冰上开牡丹为春天腾出双手独自旅行珍珠不只在海里行走的风景,不行走的心有些时间是用来浪费的做一朵花的知己另类的玛氏一瓶水的助力不要等到比原来还少和你相信的价值一起前进退让的巴西人够用就好沙漠花园的秘密不要站错你的队伍示弱也是一种智慧住在自己的美好里像花儿一样等待菜园里的智慧上帝的谈话住在自己的美好里水回到泉里远方的远低下头,看到爱把哈佛落在身后甘得乐的糖浆我更喜欢赚快乐篱笆不管外面的事……一滴海水里的世界幸福就是春风吹绿了草原

<<心灵鸡汤>>

章节摘录

又矮又胖的林相对于张和刘,可谓一点儿优势都没有了。

低处和高处的苹果,他都难以摘到。

他心里开始抱怨总经理此题出得有失公正,让他完全处于劣势位置,实在没法跟那两位对手竞争。

但转念一想,总经理出此题可能别有用意,或许正是要借此考核一下自己的某方面的才能呢。

看见正忙碌着摘着苹果的两位对手,林的大脑急速地转动着。

忽然,他想起刚才进果园大门时,他看到的放在看园人屋前的那架能升降和旋转的梯子。

他忙跑过去,跟看园人一商量,看园人很痛快地把梯子借给了他。

等他扛着梯子架到苹果树下,爬上去轻松地摘到第一个苹果时,张和刘每人都快摘了满满一筐了

考试在紧张地进行着。

高个子的张把手臂能够到的苹果都摘完了,对高处的苹果却无可奈何了。

他也想象刘那样爬到树上去,但努力了几次,都失败了。

他又想象林那样去借个梯子过来,但他出去转了好半天,也没找到梯子。

再说身手敏捷的刘,他爬上爬下,摘到了一些苹果,但踩断了一条枝杈,差点儿从树上摔下来, 吓得他只能骑在粗壮的树干上采摘近处那些苹果。

至于挂在柔韧枝头上那许多苹果,他却只能望而兴叹——即使爬到了树上,他也无法摘到了。

他只得跳下树来,去寻找梯子,但他和张一样失望地空手而归。

……

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com