

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787563928163

10位ISBN编号：7563928162

出版时间：2011-9

出版时间：北京工业大学

作者：澜涛 编

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 前言

追求幸福是每个人的渴望。

在我们的生活中，有些人过着平淡的日子，感觉很幸福。

有些人成绩斐然，却觉得幸福离自己很遥远。

关于幸福，每个人都有着自己的定义，正所谓仁者见仁，智者见智。

但之所以出现这样看上去似乎相悖的“因果”，是因为幸福是一种非常主观的情感体验。

对幸福的体验是一种能力。

任何能力都是能够通过努力行动和积极学习获得增长的，对幸福的体验也不例外。

美国知名心理学家、宾夕法尼亚大学教授马丁·瑟里格曼表示，幸福：快乐+意图+参与。

他告诉我们，幸福并不是空等，不是被动地期盼，而需要你具有追寻快乐的能力，获取幸福的意图，并能积极地参与。

就此，杨澜也曾说过：“幸福是可以学习的。

” 《心灵鸡汤——感悟幸福的哲理美文》一书，会集了当前国内一线美文作家们对幸福的理解和思考，以及如何获得幸福的参悟和建议，他们通过一篇篇富有哲理的美文，提醒你幸福是一个动词，并帮助你找到通向幸福的路径，提升幸福感，或者让你已有的幸福更具质量。

如果幸福是一趟开往春天的列车，请收拾行囊，和我们一道开始奔向“面朝大海、春暖花开”的幸福！

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

幸福是辩证的，《心灵鸡汤：感悟幸福的哲理美文》记录了知名作家对幸福的解读，借由一个个哲理故事，告诉您，幸福是可以学习的。

《心灵鸡汤：感悟幸福的哲理美文》告诉你获得幸福的秘诀！

## <<心灵鸡汤>>

### 书籍目录

逾越一朵花的距离 逾越一朵花的距离 泥泞留痕 如果你足够优秀 诗人究竟能做什么 那些在你面前晃悠的  
藤条 交往的距离 丛林历险 小心笨死 别让一根稻草沉了一艘船 天堂有棵枇杷树 硬冰上开牡丹 为春天腾出  
双手 独自旅行 珍珠不只在海里行走的风景, 不行走的心有些时间是用来浪费的 做一朵花的知己 另类的  
玛氏 一瓶水的助力 不要等到比原来还少 和你相信的价值一起前进退让的巴西人 够用就好 沙漠花园的秘  
密 不要站错你的队伍 示弱也是一种智慧 住在自己的美好里 像花儿一样等待 菜园里的智慧 上帝的谈话 住  
在自己的美好里 水回到泉里 远方的远 低下头, 看到爱把哈佛落在身后 甘得乐的糖浆 我更喜欢赚快乐 篱  
笆不管外面的事&hellip;&hellip;一滴海水里的世界 幸福就是春风吹绿了草原

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

又矮又胖的林相对于张和刘，可谓一点儿优势都没有了。低处和高处的苹果，他都难以摘到。

他心里开始抱怨总经理此题出得有失公正，让他完全处于劣势位置，实在没法跟那两位对手竞争。但转念一想，总经理出此题可能别有用意，或许正是要借此考核一下自己的某方面的才能呢。

看见正忙碌着摘着苹果的两位对手，林的大脑急速地转动着。忽然，他想起刚才进果园大门时，他看到的放在看园人屋前的那架能升降和旋转的梯子。他忙跑过去，跟看园人一商量，看园人很痛快地把梯子借给了他。

等他扛着梯子架到苹果树下，爬上去轻松地摘到第一个苹果时，张和刘每人都快摘了满满一筐了。

考试在紧张地进行着。高个子的张把手臂能够到的苹果都摘完了，对高处的苹果却无可奈何了。他也想象刘那样爬到树上去，但努力了几次，都失败了。

他又想象林那样去借个梯子过来，但他出去转了好半天，也没找到梯子。

再说身手敏捷的刘，他爬上爬下，摘到了一些苹果，但踩断了一条枝杈，差点儿从树上摔下来，吓得他只能骑在粗壮的树干上采摘近处那些苹果。

至于挂在柔韧枝头上那许多苹果，他却只能望而兴叹——即使爬到了树上，他也无法摘到了。

他只得跳下树来，去寻找梯子，但他和张一样失望地空手而归。

· · · · · ·

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>