

<<关系圈>>

图书基本信息

书名：<<关系圈>>

13位ISBN编号：9787563927920

10位ISBN编号：7563927921

出版时间：2011-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：张丽璇

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<关系圈>>

前言

人在追求事业成功和生活幸福的过程中，要营造一个关系圈。

只有建立起自己的关系圈，才能拥有一些可以完全信任的人，可以委以重任的人，可以为你分担忧愁的人，这些关系是你一生最宝贵的资源。

正如人们常说的：没有关系，只能是一分耕耘、一分收获；若加上关系，必将是一分耕耘、数倍收获。

关系资源越丰富，赚钱的门路就越多；关系圈档次越高，钱就来得越快、越多。

因此，关系是一个人获取财富和成功的途径。

要建立自己的关系圈，在日常生活中，应选准对方的兴趣和闪光点，营造出良好的交际氛围，赢得他人的认可。

与他在友好的气氛中聊聊天，一餐便饭，一封感谢信，一份小礼品，几句祝福语等，都是很好的选择。

多进行感情投资，对他人多一分关心和帮助，多一些沟通，尤其对失意落魄、潦倒的朋友，趁自己有能力时，出手帮忙解决困难，你会被他视为患难与共的挚友，这样你将会受益无穷。

与他人产生误会，要冷静客观地思考，不能冲动。

要克服小肚鸡肠的性格缺陷，让自己成为有气度有度量的人。

要与朋友相互激励，相互支持，取长补短，风雨同舟，患难与共。

在与人际交往的过程中，不要犯了别人的忌讳，不揭人之短，不戳人之痛。

因为这些都会伤害对方的自尊，轻则影响双方的感情，重则导致友谊的破裂，甚至导致关系圈的破裂。

每个人在为事业拼搏的同时，别忘了亲情，别忘了对家的那份责任，家是使你不再担心凄风冷雨的温馨港湾。

要知道，父母是陪伴你、给你幸福的人，爱人是和你共度一生的人，孩子是使你感到亲切的人，兄弟姐妹是作为你后盾的人。

无论你是初来乍到的新兵，还是久经沙场的老将，在职场中打拼，要与上司建立良好的关系，必要时把功劳让给上司也是明智的选择。

不要把同行当冤家，应该乐于合作，有钱大家赚，有饭大家吃。

要把对手当做前进的动力，认清方向，不断进取。

在生意场上应一诺千金，表里如一，使生意红红火火，财源滚滚。

本书从实用的角度出发，揭示了构建关系圈的技巧及手段，破解了赢得良好人脉关系的秘密，阐释了运用人脉关系的技巧，提出了开拓关系圈所必须遵守的法则。

通过阅读本书，你会练就左右逢源、应付自如的交际本领，在最短的时间内将所有的关系都掌握在自己手中。

<<关系圈>>

内容概要

本书从实用的角度出发，揭示了构建关系圈的技巧及手段，破解了赢得良好人脉关系的秘密，《关系圈》阐释了运用人脉关系的技巧，提出了开拓关系圈所必须遵守的法则。通过阅读本书，你会练就左右逢源、应付自如的交际本领，在最短的时间内将所有的关系都掌握在自己手中。

作者简介

张丽璇，副教授，广州大学社科部，主讲公共关系学。

对在社会关系中如何为自己树立良好的个人形象，如何与他人融洽地沟通交往等有着深入的探索和研究，在全国核心期刊发表论文若干篇，深受读者的喜爱。

<<关系圈>>

书籍目录

第一章 赢在关系圈：人脉决定命脉，关系即为能力

- 人际交往是一个人生存的基础
- 有人脉者独步天下
- 人脉决定命运
- 脱颖而出要拓展人际关系
- 黄金有价，人脉无价
- 关系是一种潜在的资产
- 人脉帮你扭转乾坤
- 人脉资源为你提供更多的机遇
- 人脉是成功路上的通行证
- 人际关系是隐形的铺路石

第二章 建立关系圈：善用沟通技巧，获得他人认可

- 建立关系网的秘诀
- 微笑缩短沟通的距离
- 幽默是人际关系的润滑剂
- 自嘲让你更有风度
- 巧妙利用中间人
- 倾听是对别人最好的尊敬
- 敢于真诚地道歉
- 善于发掘对方的闪光点
- 学会做个“和事佬”
- 诚信是为人处世的根本

第三章 拓展关系圈：平时广结善缘，结交八方朋友

- 利用1等于250高效拓展人脉
- 拉近与陌生人的距离
- 以心换心真诚交流
- 尊重别人，切勿妄自尊大
- 学会建立网络人际关系
- 摒弃私心，助人助己
- 通过交际平台扩大关系网
- 寻找建立人脉的捷径
- 三人行，必有我友

第四章 储备关系圈：注重感情投资，多去冷庙烧香

- 人情多大回报就有多大
- 感情投资落在实处
- 多伸援手，造就好机缘
- 用慧眼发现“潜力股”
- 热情对待并重视每一个人
- 雪中送炭要及时有效
- 好朋友也要常保持联系
- 注意言谈举止，轻松增加吸引力

第五章 修补关系圈：善于化解误会，大度赢得朋友

- 抛弃小肚鸡肠，保持宽宏大度
- 求同存异消除隔阂
- 及时消除误会，建立融洽关系

<<关系圈>>

以宽容化解矛盾冲突
严于律己，宽以待人
记人之善，忘人之过
给别人的错误找个理由
豁达是美德，宽容是教育
宽恕使敌人变为朋友

第六章

第六章 经营关系圈：注意交往禁忌，把握关系尺度

学会维护他人的自尊心
同事之间不要相互拆台
信誉是个人的品牌
戒骄戒躁，虚心谦恭
切忌揭人之短、不可戳人之痛
莫要聪明反被聪明误

第七章 亲情关系圈：搞好亲情关系，一生幸福无忧

别忘了对家的那份责任
以孝为本，时刻感恩
及时真诚地关怀父母
守护爱情的港湾
沟通要走进孩子的心灵
同辈人应心心相连
处理好婆媳之间的关系
莫以贵贱贫富论亲疏

第八章 朋友关系圈：朋友胜过兄弟，携手共创辉煌

近朱者赤，近墨者黑
做及时雨不做马后炮
朋友间要做到风雨同舟
广结善缘交各行业朋友
友情可以壮我人生之色
善借他人之力成就自己
把握朋友间交往的分寸
适当的距离可保友情永固

第九章 职场关系圈：搞好职场关系，前程一片光明

把聚光灯照到上司的身上
处理好同级之间的相处关系
一把手必须能统揽全局
二把手要给自己准确定位
同级和睦共事忌互相掣肘
同事间互相帮助关爱有度
使自己成为公司的顶梁柱
灵活应对同事的挑衅
切莫被功利熏昏了头脑

第十章 商场关系圈：搞好生意关系，财源滚滚而来

善于利用人脉创造基业
主动结识贵人开拓财路
同行非冤家，携手共赢
摒弃固执，合作为上

<<关系圈>>

与别人共同品尝成功的果实
客户的口碑是最好的广告
诚信像一朵不凋零的鲜花
善待对手，增添人格魅力

<<关系圈>>

章节摘录

版权页：由此可见，本是萍水相逢，只要其中一个先伸出友谊之手，陌生人也许就会变成好朋友。人在旅途。

如果是单枪匹马，往往是寂寞乏味的，两个人在一起就会有互相照顾的伙伴，而三个人就充满了欢乐和阳光。

真正的友情在于执著地寻觅，也在于慷慨地奉献。

要构建自己的关系网，应注意以下几点。

(1) 确定目标，不断努力。

订立可以变通的目标，试着每天打5-10个电话，一个星期就有50个，一个月下来，有可能达到200个。平均一下，你的人际网络中每个月大概可能增加十几个“有力人士”。

(2) 不放走任何一个目标。

大忙人虽不好找，并不表示绝对无法接近。

不必浪费时间在上班时间打电话给他们，这些人不是在开会就是在打电话，或是出外办事了。

要利用空当。

“拉关系”的高手认为傍晚六七点是与这些忙人接触的“重要时刻”。

秘书、助理等大概都走了，只剩下一些工作狂还没舍得走，希望自己“埋头苦干”能给老板留下深刻印象。

此时是联系这些人的最佳时机。

有时乐观一点，不要以为位高权重者都是高不可攀的人物。

只要抓住窍门和机会，就能联系到每一个人。

每个企业都有门卫。

设法找到他们，跟他们建立良好的关系，他们也许能告诉你老板的行踪。

(3) 懂得发现信息。

街上、饭店大厅、机场、公共汽车站、酒吧、舞会、亲友聚会，处处都有不少最新信息。

跟人谈上一两个小时，一定可以学到东西。

出差、旅行也是拓展关系圈的好机会。

(4) 记下拓展关系的历程。

有时不但要记在脑子里，还要记录在特定的本子上，就像写日记一样，数十年如一日，这可能不容易做到。

如果有恒心、有耐力，就说明你在认真地拓展自己的关系圈。

在记忆犹新的时候就要赶紧写下，如果等到日后再来补记，效果就大打折扣了。

<<关系圈>>

编辑推荐

《关系圈》：破解人际关系的密码传授建立人脉的技巧，没有关系，只能是一分耕耘、一分收获；但若加上关系，必将是一分耕耘、数倍收获。

关系资源越丰富，赚钱的门路就越多；关系圈档次越高，钱就来得越快。

建立起自己的关系圈，才能拥有一些可以完全信任的人，一些可以委以重任的人，一些为你分担忧愁的人，这些关系是你一生中宝贵的财富。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>