第一图书网, tushu007.com

<<三好人生>>

图书基本信息

书名：<<三好人生>>

13位ISBN编号：9787563927838

10位ISBN编号：7563927832

出版时间：2011-7

出版时间：北京工业大学出版社

作者：苏山

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当今社会是一个瞬息万变、竞争激烈的社会。
物竞天择、适者生存的自然法则，迫使人们为成功而奋斗，为人生而规划。
要做到这些，就不得不和形形色色的人们打交道，不管是身居高位者，还是市井平民，均是如此。
于是，走好路、说好话和做好事也就成了人生在世，离不开的三件事。
　所谓走好路，是指走好人生选择之路和做人之路。
选择好自己的人生方向和做个好人是一个人生存立世之本，是说好话、做好事的基础和前提。
说到底，走好路的问题就是要处理好自己和他人、自己和社会的关系。
因为每一个关系都涉及自己，所以学会做人就要从自身开始。
做人是一门精深的学问，人生的成与败归根到底就在于做人的得与失。
懂得做人的智慧，选择好人生之路，往往就会有事业的发达、家庭的美满、生活的顺畅；否则，不论任何事情都会以失败告终。
　所谓说好话，是指与人交流的语言一定要恰到好处。
俗话说：“一句话让人跳，一句话让人笑。
”说话能力体现着一个人的内涵、素质。
一个说话讲究艺术的人说出的话，常常是说理切、举事赅、择辞精、喻世明；轻重有度、褒贬有节，进退有余地、游刃有空间；可陶冶他人之情操，也可为济世之良药；可以体现一个人的雄才大略，更能提高一个人的社会地位。
因此，一个人能否把握住说话艺术，对其人生成败非常重要。
　所谓做好事，是指做事一定要讲究技巧。
能够掌握与各种人办事的艺术，做到办什么样的事用什么样的方法，处处做得天衣无缝、滴水不漏。
不给别人挑毛病的机会。
经常可以看到周围有这样一些人：他们身无长处，却老练圆滑；他们头脑活络，人际交往游刃有余。
这一切源于他们交际广泛、人脉通玄，会说话、会求人、会办事。
这样的人比一般人活得更轻松。
　从三者关系的角度来看，会说话是会办事的前提，会说话的人，办事能力相当高，求人办事游刃有余，做人很成功。
会办事是会做人的必要条件，只有善于办事，才能得到别人的认可。
会做人首先要学会说话和办事，成功总是垂青于善于说话和巧于办事的人，因为人离不开说话和办事，这是学会做人的基本功和必修课。
掌握了说话、办事、做人这三大技巧，也就掌握了成功的金钥匙，必将在人生的道路上无往而不胜。
　总之，走好路、说好话、做好事三者相辅相成，不可分割，共同构筑了成功人生的“金三角”。
本书作为一本为人处世的通俗指南，从实用、方便的原则出发，最全面、最系统地向读者讲述了走好路、说好话、做好事这三方面的人生哲学和智慧，将日常生活中最直接、最有效且使用率最高的技巧、办事方略以及做人哲学介绍给读者，让读者在最短的时间内掌握做人的准则、说话的技巧，在人生舞台上走好每一步，扮演好每一个角色。
　书中的方法一看就懂，一学就会，一用就灵，可以帮助读者轻松驾驭人生复杂局面，实现事业成功和生活幸福的双丰收！

内容概要

《三好人生--走好路说好话做好事》(作者苏山)作为一本为人处世的通俗指南，从实用、方便的原则出发，全面、系统地向读者讲述了走好路、说好话、做好事这三方面的人生哲学和智慧，将日常生活中最直接、最有效且使用频率最高的技巧、办事方略以及做人哲学介绍给读者，《三好人生--走好路说好话做好事》让读者在最短的时间内掌握做人的准则，说话的技巧，处世的分寸，在人生舞台上走好每一步，扮演好每一个角色。

<<三好人生>>

书籍目录

上 篇走好路
第一章 懂得选择，学会放弃
人生即是选择
定位，决定一生的高度
目标指引人生方向
不同的理想，成就不同的人生
找到自己的价值所在
选择，决定人生的命运
选择面前别固执
懂得放弃，才会得到更多
第二章 懂得珍惜，学会欣赏
眼前的一切最重要
合适的就是最好的
每天都可以过得很快乐
每个年龄都是最好的
珍惜自己所拥有的东西
不要总用“加法”过日子
结果很重要，过程更精彩
想一想，其实自己很幸运
第三章 能吃亏，是做人的一种境界
舍小利为大谋
退一步是为了更进一步
善于趋福避祸
豁达是智者的大度
永远别丢弃宽容的美德
以和为贵，是处世的睿智
善自责，才能得人心
不和小人较劲
妥协不是软弱
能屈能伸才是大智慧
施于人者被施也
第四章 低调做人，高标做事
低调是睿智的处世哲学
放低心态才能走稳脚下路
行为低调的人更受欢迎
做人别太拿自己当回事
淡化自己的优势
不温不火，平等待人
谦虚也要适度
第五章 不要活在别人的眼里，命运要靠自己把握
每个人都是一个独特的个体
扮演自己喜欢的那个角色
不能为迎合别人而苦了自己
接纳并热爱自己的缺陷
盲目攀比只会自寻烦恼

一个人不可能让所有的人都满意
时机等不来，只有主动创造
第六章 学会感恩，让心灵充满阳光
知恩图报是一种美徒
感恩，会让人生更快乐
生活中的荆棘也值得感谢
拥有感恩的心，是给予伤口的一种恩赐
懂得感恩，自己才会受益
拥有感恩之心的人更易成功
中篇说好话
第七章 语言要多变，运用需灵活
人不同，称谓也不同
见什么人说什么话
说出对方心里想听的话
适宜的场合说适宜的话
对同一件事，有不同的表达方式
相同的问题，不同的问法
应对提问，巧妙回答
适时表达自己的观点
说服方法要因人而异
与众人交谈时不能厚此薄彼
善于利用特定场合说话
第八章 得体赞美，让人大受欢迎
赞美从对方的名字人手
间接赞美效果更好
对不同的人说不同的赞美话
赞美的角度要适时变换
及时说出赞美的话
赞美要有依据，要具体化
赞美要真诚，忌言不由衷
第九章 谈吐不凡，幽默的力量大无穷
严肃的话题轻松说
幽默要紧贴生活
标新立异，“制造”幽默
幽默，为家庭生活添色彩
勇敢地幽默一下自己
培养自己的幽默感
幽默虽好，但不能滥用
第十章 巧妙拒绝，说“不"有技巧
适时说“不”，为自己赢得机会
要会制造“美丽的谎言”
拒绝要果断，不能拖泥带水
拒绝的话要表达清楚
先顺后逆，让对方知难而退
用好拒绝有妙招
说“不”要遵循的原则
第十一章 善于倾听，收获更多

有时耳朵比嘴巴更有用
不要随便打断别人的讲话
好的听众要多听少说
耐心听别人谈他自己
倾听要有良好的精神状态
适时发问，让对方感觉到别人的重视
及时用动作和表情给予呼应
第十二章 嘴上带把尺，说话讲分寸
闲话多了惹是非
不要做“嘴上英雄”
总唱反调树敌多
不了解对方底细不要轻易开口
说话要谦虚谨慎
说话不要违背情理
说话时注意关照左邻右舍
不拆他人台，不揭他人短
人微言轻就要少开口
说话要给自己留余地
下篇 做好事
第十三章 好形象，给人留卞好印象
不俗的外表，会受到众人关注
会心的微笑，是人际交流的金钥匙
不凡的谈吐，表现出谈话者的涵养
温柔的眼神，更受他人的欢迎
优雅的举止，会博得他人好感]
第十四章 搞好关系，办事才能如鱼得水
善结人缘，多个朋友多条J路
交友、待友有方法
背靠大树好乘凉
有亲和力的人，朋友才会多
“感情投资”应该是经常性的
冷庙也要常烧香
主动和别人交往，才会有收获
合理运用自己的关系网
“老乡见老乡，两眼泪汪汪”
人在变，关系也在变
第十五章 事有难易，办事讲究技巧
办事先为自己留好退路
想办法与反对者产生共鸣
冷静从容才能控制一切
掂量出事情的分量再办事
激起别人的同情心
先在心理上满足对方
让对方尝到甜头再求其办事
善于洞察先机就会抢先一步
理智思考，不要被表象迷惑
办事要掌握好火候

即使有理也要让三分
让对方为自己办事，不如让对方为他本人办事
佯装糊涂让对方知难而：退
第十六章 以礼服人，礼尚往来好办事
投其所好最重要
送他人求之不得之物
礼物要别出新裁
送礼要选好时机和场合
送礼要分清轻重，权衡利弊大小
送礼要尊重传统习俗
第十七章 办事有规则，没事别找事
办事不要走极端
多个敌人多堵墙
事未办成，也要感谢他人
犹豫不决难成事
轻易许诺，只会自讨苦吃
急于求成难办事
求人办事，不能强人所难
远离小人，少得罪小人

章节摘录

人生似一条曲线，起点和终点无法选择，起点和终点之间却充满着无数选择机会。
在人生的旅途上，必须做出这样的抉择：是任凭别人摆布，还是坚定自强；是让别人推着走，还是驾驭自己的命运，控制自己的人生方向。
为了促进个人成长，找到个人幸福，必须学会驾驭生活，自己选择服装、选择朋友、选择工作。
虽然选择的权力在自己手中，但许多人并没有正确使用这个权力，这也许就是成千上万的人活得碌碌无为的最直接原因。
其实，在每个人身上，都有一种潜在的力量，如果无法发现它，它就永远处于冬眠状态，使自己在人生的路途中无法体现自身的创造力，更无法实现自己的人生追求与梦想。
拿破仑选择了当时法国革命最能展示才干的军事指挥，才使他由一个科西嘉小子成为一代军事统帅。
比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代，才使这个仅上过一年哈佛大学的学生成为世界首富。
要知道，不是有才能就一定能成功，世界上许多有才能的人并没有成为成功人士，这是因为他们没有选对发挥自己才能的舞台。
可见，选择正确与否对一个人的一生有多么重要。
如果想实现自己的人生价值，千万别忘了正确选择，只有选择正确才能给自己的生命不断注人激情；因为只有选择正确才能使自己有把握人生命运的伟大力量；因为只有选择正确才能把人生的美好梦想变成辉煌的现实。
一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的．大小。
志在顶峰的人不会落在平地，甘心做奴隶的人永远也不会成为主人。
一个乞丐站在路旁卖橘子，一名商人路过，向乞丐面前的纸盒里投入几枚硬币后，就匆匆忙忙地赶路了。
过了一会儿后，商人回来取橘子，说：“ 对不起，我忘了拿橘子，因为你我毕竟都是商人。”。
几年后，这位商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢，并告知说：他就是当初卖橘子的乞丐。
而他生活的改变，完全得益于商人的那句话——你我都是商人。
这个故事告诉人们：如果定位于乞丐，将来就是乞丐；如果定位于商人，将来就是商人。
一定位决定人生，定位改变人生。
一位智者说，即使是最弱小的生命，一旦把全部精力集中到一个目标上，将来也会有所成就。
而最强大的生命如果把精力分散开来，最终也将一事无成。
明人赵世显说，再难的事，只要“ 有志 ”，即专心致志，就能做成；但如果“ 心分 ”，即三心二意，就会失败。
再远的路，慢慢走下去，也能到达目的地。
为什么要急于求成呢？
清人申居郧说，树枝一动，上面的所有叶子就会跟着乱动。
心志一散漫，所有的思虑就都会变成妄想。
两位古人的话都意在说明：成就事业要专心致志、锲而不舍，不能见异思迁、一曝十寒，没有常性。
一个人可以长时间卖力工作，创意十足、聪明睿智、才华横溢、屡有洞见，甚至好运连连。
可是，如果在创造过程中无法给自己正确定位，不知道自己的方向是什么，一切都会徒劳无功。
所以，给自己定什么样的位，自己将来就是什么，定位能改变人生。
汽车大王福特从小就在头脑中构想能够在路上行走的机器，用来代替牲口和人力。
福特坚信自己可以成为一名机械师。
于是他用一年的时间完成别人要3年才能完成的机械师培训，随后他花两年多时间研究蒸汽机，试图实现他的梦想，但没有成功，。

随后他又投入到汽油机研究上来，每天都梦想制造一部汽车。
他的创意被发咀家爱迪生所赏识，邀请他到底特律公司担任工程师。
经过10年努力，他成功地制造了第一部汽车引擎。
福特的成功，究全归功于他的正确定位和不懈努力。
　在现实中，总有这样一些人：他们或因受宿命论的影响，凡事听天由命；或因性格懦弱，习惯依赖他人；或因责任心太差，不敢承担责任；或因惰性太强，好逸恶劳；或因缺乏理想，混日为生……总之，他们给自己定位低调，遇事逃避，不敢为人之先，不敢转变思路，而被一种消极心态所支配，甚至走向极端。
　人生的最佳选择就是能够找准自己人生的位置，即定位准确。
很多人浪费机遇，做出了错误的选择，所以一事无成，这是教训！
一个人一旦找到了人生准确的位置，就不要再左右摇摆，而是应该付出所有的才智和精力，只有这样，才会拥有一个不平凡的人生。
也许成功的含义对每个人都不同，但无论怎样看待成功，都必须有自己的定位。
　目标引领人生！
没有目标的人生是可悲的，无所事事、自暴自弃的生活只会让时光白白流逝，最终一事无成。
只有确立起正确的人生目标，并全力为之奋斗，离成功才不会太遥远。
　哲学家塞涅卡有句名言：“如果一个人活着不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。有人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河中的一棵水草，他们不是行走，而是随波逐流。”　请设想一下，此时此刻，大家正站在一片玉米地的前面。
　田野上清新的风徐徐吹来。
　展现在眼前的，是一片硕果累累的玉米，同时，也是这片隐藏着无数大大小小陷阱的玉米地。
P3-5

编辑推荐

走好路，就是行动上要有智慧，把路走得一帆风顺。
说好话，就是嘴上要有硬功夫，把话说得滴水不漏。
做好事，就是心里要有软技巧，把事做得天衣无缝。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com