第一图书网, tushu007.com

<<看我七十二变>>

图书基本信息

书名：<<看我七十二变>>

13位ISBN编号：9787563925582

10位ISBN编号：7563925589

出版时间：2010-12

出版时间：石岩 北京工业大学出版社 (2010-12出版)

作者：石岩

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

一场财务危机，一份工作的失去，一时健康欠佳，一段感情的结束或一位亲人的离世，给我们带来悲伤和痛苦，让我们怀疑自己能做什么，为什么总是失败，为什么命运总是很悲惨，更有甚者偏执地想结束生命。
没有几个人的人生是一帆风顺的，大多数人都是在“ 挣扎 ”中度过的，所谓成功者就是没有放弃自己心中的目标，依然义无反顾挺进的人。
一个人只要不放弃自己，并适时调整、改变自己，那么成功就不会离开他；反之，就算有千百双手来拯救他，他的人生也会毫无起色。
你作好准备了吗？
如果你总在自我抑制，自我贬低，总在羡慕别人的好运气，总在怨天尤人而不想采取任何行动，那么，任何事物都帮不了你。
在这个残酷的社会，能拯救你的，只有你自己！
成功的法则有上百条，但最重要的一条是：坚信自己一定能够成功，并为之全力以赴。
拿破仑说：“ 我成功，是因为我志在成功！
”成功的程度取决于你的信念程度。
相信自己能移山的人，会成就事业；认为自己不能的人，一辈子一事无成。
任何人都可以使梦想变为现实，但首先你必须拥有要实现这一梦想的信念，再加上持之以恒的努力，成功离你也就不远了。
有了目标，有了信念，有了持之以恒的行动，还不一定能取得成功。
因为，人生短短数十载，要想成功就要尽早。
如果你不希望终其一生都是个庸庸碌碌、无所作为、无人尊敬，除了一堆破碎的幻梦之外一无所有的人！
如果你还没有获得成功，那么你就到了改变这一切的时候了。
本书通过列举大量贴近生活的事例，从改变观念，重新看世界；改变自己，要有明确的目标；改变自己，要有好习惯；改变自己，拥有时间这个宝藏；能改变心境者就能改变生活；战胜困难，在充满风雨的海上航行；掌控人生成功的金钥匙；改变自己，搭建好人际关系；让别人喜欢你；寻找良机；改变你的财富观；改变自我，更要超越自我等12个大方面，72个小方面，细致、全面、生动地展示了改变自己的方法。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

全面论述了改变在人走向成功过程中的重要作用，并对大家在生活中哪些方面应该改变自己，如何改变自己提出了实质性的建议。
你的潜能就在你的身上，你的未来也掌握在你的手里，一切都等待着你开始行动，实现每一项不可能的任务。
人生就是一次长途旅行，在每一段旅程中，既有得又有失，既有欢乐也有悲哀，无论如何，我们都应该作好准备。
成功者不一定具有超常的智商，也大都没有与众不同的机遇和优越的条件，更不是没有经历过挫折、艰险与失败。
但成功者不怕艰难，不会被困苦压垮。
成功者最可贵的信念和本事是变压力为动力，从荆棘中开辟出新的成功之路。

<<看我七十二变>>

书籍目录

第一章 改变观念，重新看世界第1变：幸福就在你心中第2变：做个热爱生活的人第3变：相信自己是胜利者第4变：换个角度看问题第5变：释放生命的潜能第6变：挖掘生命的激情第7变：做命运的舵手，主宰自己的人生第二章 改变自己，要有明确的目标第8变：成功的人生从制订目标开始第9变：把认为可以做到的当做目标第10变：及时审视和调整自己的目标第11变：聚集目标，坚持到底第12变：科学地实现目标第三章 好习惯帮你走向成功第13变：好习惯改变你的命运第14变：打破固有思维习惯的枷锁第15变：养成良好的生活习惯第16变：把敬业变成习惯第17变：警惕小的坏习惯第四章 改变自己，拥有时间这个宝藏第18变：做抓住时间的人第19变：把握好零碎时间第20变：不做时间的奴隶第2l变：只把握今天，不等待明天第22变：用更少的时间做更多的事第23变：每时每刻都很重要第五章 能改变心境者就能改变生活第24变：拥有知足的心境第25变：学会宽恕第26变：做个豁达乐观的人第27变：打开快乐的窗第28变：去发现生活的美第29变：放下烦恼第六章 改变自己，在充满风浪的海上航行第30变：找出失败原因，重新起程第31变：用好磨难这笔财富第32变：做勇敢的自己第33变：坚持到底，迎接逆境第34变：踩在挫折这个垫脚石上第七章 掌控人生成功的金钥匙第35变：放飞梦想第36变：做个大智若愚的人第37变：学会忍耐第38变：让自己勤奋起来第39变：认真做事，成功做人第40变：做个谦虚的人第八章 改变自己，搭建好人际关系第41变：利用好人脉这块金牌第42变：豁达与宽容赢得合作第43变：微笑的力量第44变：做到诚实守信第45变：让上司欣赏你第46变：与朋友融洽相处第47变：处理好与下属的关系第九章 让别人喜欢你第48变：让赞美成为艺术第49变：正确看待别人的误解第50变：要不露锋芒第5l变：低调做人第52变：管好你的嘴第53变：善良要恰到好处第54变：切忌自我陶醉，多多虚心求教第55变：宽以待人第十章 寻找良机第56变：时刻作好抓住机遇的准备第57变：拥有抓住机遇的眼光第58变：在机遇面前不放弃第59变：用开拓的思维抓住机遇第60变：低调做事衍生机遇第十一章 改变你的财富观第61变：树立正确的财富观第62变：重视金钱的力量第63变：做好财富的储蓄第64变：生财有道第65变：学会理财第十二章 改变自我，更要超越自我第66变：找准自己的位置第67变：从努力到坚持到成功第68变：赢得好感、支持，有效推销自己第69变：开拓思维，超越自我第70变：善于自我反省第71变：勇敢面对挫折与失败第72变：把如果变成行动

章节摘录

他不断追求和探索，对哲学、经济学、历史、自然科学、神学等领域进行了深入研究，坚持每天阅读大量的书籍和新知识，积累了极为广博的学问。
巴尔扎克一生完成了那么多的作品，这在常人看来是难以置信的。
他成就了那么大的事业，在世界文学史上占有重要地位，这与他夜以继日不懈地努力与奋斗精神是分不开的。
是那一个又一个不断奋斗进取的平凡日子的积累，才造就出了他那么多伟大的作品，才成就了他伟大的历史英名。
一点点地积累是个很辛苦的过程，今天努力了，做了许多事，但并不一定就能马上得到成功。
因为，成功是需要靠时间慢慢积累的。
没有这个过程，我们就无法获得成功。
在这个过程中，更多的不是喜悦，而是一个又一个平凡的努力，这个过程就是一个蜕变的过程，像蝴蝶从茧中变化而来，是一个付出和忍受的过程。
积累会把你平时所付出的汗水保存起来。
现在的高考、研究生考试都是考你积累的过程，一天两天的复习根本就不可能考上，它需要的是一年或者是两年的一个循序渐进的积累过程。
考大学、考硕士、考博士，是一个个很重要的决定，因为你会知道你的下一站是什么，该干什么。
很多人没有勇气作这样的决定，所以就放弃了。
当然也有很多人在没有经过自己的思考之后就轻率地作出决定。
可是，随波逐流怎么会得到好结果？
3.分割你的目标1984年日本东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出入意料地夺得了世界冠军。
当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：“ 凭智慧战胜对手。
”当时许多人都认为这个偶然跑到前面的矮个子选手是在故弄玄虚。
马拉松赛众所周知是最耗费体力的运动。
只要身体素质好又有耐力就有望夺冠，爆发力和速度都还在其次，说用智慧取胜确实有点牵强。
所以也没有人对他的这句话感兴趣。
两年后，意大利国际马拉松邀请赛在意大利米兰举行，山田本一代表日本参加比赛。
这一次，他又获得了世界冠军。
记者又请他谈经验。
山田本一不善言谈，回答的仍是上次那句话：“ 用智慧战胜对手。
”这回记者在报纸上没再挖苦他，但对他所谓的智慧迷惑不解。

媒体关注与评论

把矛头指向别人，是理所当然；把矛头朝向自己，就需要一点勇气和毅力了。
——危地马拉诗人 阿斯图里亚斯当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。
——德国哲学家 威尔科克斯

编辑推荐

《看我七十二变:改变不了环境,改变自己》是一部带领年轻人改变自己，步入成功之门的智慧励志书。
当你坚信自己能够改变命运时，你的步伐便会慢慢地移动，一步步地实现心中的愿望。
如果你还没有成功，一定要阅读《看我七十二变:改变不了环境,改变自己》！
如果你想获得成功，绝不可错过《看我七十二变:改变不了环境,改变自己》！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com