

<<人生三论>>

图书基本信息

书名：<<人生三论>>

13位ISBN编号：9787563925551

10位ISBN编号：7563925554

出版时间：2010-12

出版时间：北京工业大学出版社

作者：丁振宇

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生三论>>

### 内容概要

人生有如一台戏，不同的人被设定为不同的角色，每个人都在戏里不知疲倦地扮演着属于自己的那个角色。

快乐的是戏，悲伤的也是戏。

人们在漫长的一生中所看到的、所经历的不可能全是快乐的、合理的戏。

古人常说“世间不如意事，十有八九”，如意的自然只有那十之一二了。

在生活中，我们虽然会遇到各种各样的烦心事，但是只要我们能够放松心情，常想那十之一二的如意的事情，时常把遇到的人和事往乐观的方面去想，我们就会一直生活在快乐之中。

对于那些已经失去和永远也得不到的事物，我们要学会舍弃。

因为只有当我们有了舍弃的智慧时，才会豁然开朗，人生会马上向我们展现出另外一个截然不同的景致。

有舍有得，人生才会进退自如。

舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，相生相克、相辅相成，存于天地、存于人生、存于心间，存于微妙的细节之中，囊括了人生的所有机理。

万事万物均在舍得之中达到和谐，达到统一。

要得便须舍，有舍才有得。

<<人生三论>>

书籍目录

上篇 舍得 第一章 人生有舍才有得 第二章 舍弃错爱，得到精神的解脱 第三章 舍弃名利，得到心灵的宁静 第四章 舍弃成见，得到发展的空间 第五章 舍弃自卑，提到坚定的信心 第六章 舍弃愤恨，得到豁达的气度 第七章 舍弃虚荣，得到真实的自我 .....中篇 宽容下篇 幸福

## &lt;&lt;人生三论&gt;&gt;

## 章节摘录

所以，我们做人要时刻保持清醒的头脑、宽阔的胸襟，审时度势，弄清什么才是自己最重要的，然后主动地放弃那些可有可无、无关紧要的东西，求得生命中最有价值、最必需、最纯粹的东西。

为了熊掌，我们可以放弃鱼；为了赢得更广阔的生存和发展空间，我们可以放弃稳定、舒适的环境；为了庄严的真理、崇高的理想，我们可以放弃金钱、名利乃至生命。

只有卸掉前进路上的累赘，才能获得人生的主动和快乐。

少年孟敏背着一个沙锅赶路，不小心绳子断了，沙锅掉到地上撞碎了，可是孟敏却头也不回地继续向前走。

路人喊住孟敏问：“你不知道你的沙锅摔碎了吗？”

”孟敏回答：“知道。”

”路人又问：“那为什么不回头看看？”

”少年说：“既然碎了，回头看有什么用！”

”说完他又继续赶路。

看完这个故事，你有何感想？

孟敏是对的，既然沙锅都碎了，回头看又有什么用呢？

世间的事物变化无常，我们不必执著于某一事物而难以割舍。

毕竟，我们拥有一种事物的初衷，并不是为了失去它时而伤心。

人生中的许多东西既然已经失去，就不妨让它失去。

这正如人生中的许多失败一样，既然已经无法挽回，再去惋惜悔恨也于事无补。

与其在痛苦中挣扎浪费时间，还不如重新找到一个目标，再一次奋发努力。

居里夫人是一位原籍为波兰的法国科学家，她和她的丈夫皮埃尔都是放射性元素的早期研究者，他们发现了放射性元素钋和镭，并因此与法国物理学家亨利·贝克勒尔分享了1903年的诺贝尔物理学奖。

之后，居里夫人继续研究了镭在化学和医学上的应用，并且因分离出纯的金属镭而又获得1911年的诺贝尔化学奖。

另外，还有一种情形也很令人难堪，就是由主角变成配角。

如果你看到电影和电视的男女主角受到欢迎与崇拜的盛况，你就可以了解由主角变成配角的那种难过。

就像人一生免不了上台下台一样，由主角变成配角也一样难以避免，下台没人看到也就罢了，偏偏还要在台上演戏给别人看！

真正演戏的人可以拒绝当配角，甚至可以从此退出那个圈子，可是要退出人生的舞台并不容易，因为人们需要生活，这是现实。

所以，由主角变成配角的时候不必悲叹时运不济，也不必怀疑有人暗中捣鬼，你要做的是“平心静气”，好好地扮演你“配角”的角色，向别人证明你主角、配角都能演！

这一点很重要，因为如果你连配角都演不好，那怎么能让人相信你还能演主角呢？

如果自暴自弃，到最后就算不下台，也必将沦落到跑龙套的角色，人到如此境地就很悲哀了。

如果你能扮演好配角，一样会获得掌声，如果你仍然有主角的架势，自然会有再度独挑大梁的一天。

总而言之，人生的际遇是变化多端、难以预料的，起伏难免，厄运有时逃都逃不过。

碰到这种时候，就应有该舍弃的舍弃、等待以后机会的积极心态。

这是面对人生能屈能伸的弹性。

你的这种弹性，不仅会为你的人生找到驿站，也会为你寻得再放光芒的机会。

同时，你的这种弹性也必将赢得别人对你的尊重。

没有人会欣赏一个自怨自艾又自暴自弃的人！

<<人生三论>>

媒体关注与评论

## <<人生三论>>

### 编辑推荐

《人生三论》：生活中从不缺少快乐，只要我们认真地去观察，每朵花里都有一个世界、用心地去寻找快乐，我们就会发现，生活中每一处角落里都充满着快乐，而它就在我们的举手投足之间。

细品人生三昧，揭示幸福真谛。

开启人生智慧，创造幸福生活，要得先须舍。

有舍才有得，心宽体则健，容人即容己，幸福源于心。

达人自快乐。

<<人生三论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>