

<<这样生活的女人最幸福>>

图书基本信息

书名：<<这样生活的女人最幸福>>

13位ISBN编号：9787563925308

10位ISBN编号：7563925309

出版时间：2010-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：白山

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样生活的女人最幸福>>

前言

每个女人都在追求自己的幸福。

结果，有人得到了，笑傲人生；有人却是竹篮打水一场空，追求了一辈子，还是没有得到幸福。

那么。

幸福到底是什么呢？

100个人可能会有100种不同的答案，不同年龄的人、不同阶段的人、不同的阅历都会有不一样的心境。

但这丝毫不影响女人们对幸福生活的向往与追求。

对于现代的女性来说，幸福或许是经营一段美好的恋情，是找到一份适合自己的工作。

是为将来积累更多的财富……为了追求幸福，她们用了不少方法。

在学校里，她们用功读书；在社会上，她们努力赚钱；在婚姻中，她们任劳任怨。

为了获得幸福，她们不惜倾尽所有，拿容貌、青春、时间、金钱去交换。

总之，为了幸福，她们不知受了多少的苦，遭了多少的罪。

值得欣慰的是，哪怕困难重重，哪怕历经挫折，仍有很多女人获得了自己想要的幸福。

像邓亚萍，特立独行，用自己独有的方式演绎着属于自己的幸福。

像郑李锦芬，不仅事业有成，而且营建了一个快乐的家庭。

像吴小莉，平凡幸福，获得了一般意义上的属于女性的幸福：完满的事业、和谐的家庭和可爱的孩子。

<<这样生活的女人最幸福>>

内容概要

《这样生活的女人最幸福》以最生动的语言阐述女人追求幸福的智慧，搜集了诸多女性对幸福的理解，阐释什么才是女人需要的幸福。

《这样生活的女人最幸福》告诉现实生活中的每一个女人，如何获得自己想要的幸福，如何追求属于自己的幸福。

幸福是什么？

是拥有美丽青春的容貌？

是享受富足安逸的生活？

是嫁一个优秀的丈夫？

.....幸福又是怎样得来的？

是天上掉馅饼捡来的？

是随出身家庭带来的？

是用金钱美貌换来的？

每个女人都有自己的幸福，这些幸福是建立在她们对家庭、职场、生活所持的态度、信念等的基础上的。

<<这样生活的女人最幸福>>

书籍目录

第一篇 整装待发：幸福到底是什么第一章 首要问题：幸福到底是什么幸福没有固定的面孔幸福就在你身边幸福需要自己去争取妨碍女人幸福的认知误区杨澜告诉新时代女性第二章 内外兼修，破译幸福的密码美丽白天鹅，曾经也是丑小鸭花瓶摆对了位置，就是艺术品塑造好性格，赢得更多幸福幸福来自内心，源于生活幸福女人十要素第三章 美丽，女人幸福的重要资本不要对化妆掉以轻心整体搭配为美丽加分如何帮助自己塑造曲线美性感来自气质漂亮女人的爱情保鲜法则魅力提升二十法第四章 名女人的幸福生活特立独行——奥运冠军邓亚萍的幸福生活三项全能——安利郑李锦芬的幸福生活平凡幸福——凤凰卫视主播吴小莉的幸福生活事业成功——阳光卫视当家人杨澜的幸福生活享受爱情——奥运冠军伏明霞的幸福生活第二篇 幸福起步：做“她”时代的宠儿第五章 阳光心态，笑靥如花的女人怎能不幸福好心态是最好的化妆品“傻”女人幸福指数最高面向阳光，保持一份微笑幸福需要积极的心态失去的就让它失去吧嫉妒，幸福的绊脚石第六章 投资健康，就是为幸福买“保险”舍得为自己的健康投资好习惯让你远离疾病享幸福减肥前首先尊重自己的身体科学饮食，吃出健康与美丽终生呵护自己的乳房做好月经期的健康护理奇妙的瑜伽瘦身第七章 宠爱自己，做自己的美丽公主爱自己的女人最幸福把自己当公主来对待不追求完美，不苛求自己卸下工作重担，放松自我再忙，也要学会享受生活第三篇 幸福奠基：为幸福的未来而努力奋斗第八章 努力工作，有事业的女人才有真正的幸福减少盲目，作好职业规划像选老公一样找份“好”工作不只为薪水而工作在乐趣中工作尽职尽责，做一行爱一行勇于打破晋升的瓶颈第九章 不断充电，成为快乐的知识女性永不安于现状博览群书，积累知识资本用知识充实你的大脑向你周围的信息竖起耳朵重视自身的智慧修养幸福女孩必读的四本书第十章 搭建人脉，为自己编织一张“幸福之网”幸福并非一个人的天堂用好语言这把“双刃剑”学会与陌生人打交道谦逊多礼，与同事和谐相处女人缔结好人脉的准则第四篇 幸福晋级：以别样的心态去生活第十一章 “世俗”一点，你才不会劳碌一辈子爱情与金钱，选择哪个不要错过最美的“花期”经济独立是幸福的前提“自私”还是“无私奉献”爱你的人与你爱的人第十二章 学会理财，胜过嫁给亿万富翁少花一元钱与多挣一元钱努力过梦想的生活理财让你成为都市“高财女”把钱花在刀刃上……第十三章 玩转职场，不动声色成为“女王”第十四章 抓住好男人，你就抓住了一生的幸福第五篇 幸福美满：做婚姻生活中的幸福女人第十五章 经营爱情：做他眼中的“完美”女人第十六章 事业与家庭，演好双重角色求平衡第十七章 亲情与友情，伴随一生的幸福之泉

<<这样生活的女人最幸福>>

章节摘录

幸福就像装在木桶里的水，水的多少取决于最短的那块木板。而这个装水的木桶就像人的性格，一个人性格的完善程度，决定着幸福的多少。所以女人要想幸福，就要塑造好的性格，这样才能掌控好方向，让自己驶向幸福的彼岸。看看身边那些性格好的人，往往会具备以下一些特质。

乐观 乐观是获得幸福的前提条件，能乐观地面对人生的人才是幸福的。消极只会让你看到事情的阴暗面，看不清自己下一步该往哪里走，而积极乐观的人则会时刻享受生命给予的一切，即使当痛苦降临到她们身上的时候，她们也会很快在痛苦中找到突破口。乐观可以让人战胜挫折和失败。

自信 自信是女人获得幸福的因素之一。拥有自信，会让人在挫折面前不轻易退缩。自信是一种无穷的力量，它可以让人从失败中发现转机，从绝望中发现希望。幸福的女人总是充满自信、不轻言放弃的。

理智 有句话说：上帝欲毁灭一个人，必先使其疯狂。当一个人受到别人无端的误解和指责时，会不自觉地反驳对方的观点，但有时言行往往过于激烈。所以在面对任何事情时，都应该保持理智。

独立 “干得好不如嫁得好”，这句话一直很流行。的确，女孩嫁给一个富翁，可以让自己逃避竞争压力，可以让自己少奋斗十几年，可以让自己时常出入高级餐厅，可以让自己成为品牌时装店的常客……但只为了荣华富贵嫁一个“钻石王老五”，那只会让名贵的化妆品掩盖你的自信，让华衣丽服困住你独立的脚步，高学历也不过变成了摆在华美橱窗里的一份精致嫁妆。

<<这样生活的女人最幸福>>

编辑推荐

《这样生活的女人最幸福》专门教你如何成为既聪明又幸福的好女人。但谁又能做得如此完美呢？

那就让这书来告诉你吧！

好女人未必是幸福的，而幸福的女人一定是聪明的。

获得幸福，其实说难也不难，你只需要在最恰当的地点、最恰当的时间做最恰当的事，就可以获得幸福。

幸福是需要用心去捕捉，用心去感受的。

内外兼修，破译幸福的密码 阳光心态，开启幸福的源泉 努力拼搏，夯实幸福的基底
经营爱情，建立幸福的港湾

<<这样生活的女人最幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>