

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

图书基本信息

书名：<<哈佛启迪人生的101条名言>>

13位ISBN编号：9787563923861

10位ISBN编号：7563923861

出版时间：2010-7

出版时间：北京工业大学

作者：刘宏侠

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

前言

你知道比尔·盖茨吗？

他创造了微软帝国，引领了20世纪的世界潮流。

你知道杰克·韦尔奇吗？

他是“全球第一CEO”，“美国当代最成功最伟大的企业家”。

你知道奥巴马吗？

他是现任美国总统。

你知道亨利·基辛格吗？

他曾是叱咤风云的美国国务卿。

你知道奥本海默吗？

他是研制原子弹的“曼哈顿计划”的主要领导者之一。

你知道马友友吗？

他是享誉世界的华人音乐家。

你知道贝聿铭吗？

他被誉为“现代建筑的最后大师”。

以上这些人都有一个共同的身份，那就是哈佛校友。

其实从哈佛大学走出的有相当成就的人又何止这些呢？

从1636年建校以来，哈佛为美国、为世界培养的人才中可以统计的有数十名诺贝尔奖获得者，有七位美国总统，更多的是大批知名学术创始人、世界级学术带头人、文学家、思想家，以及企业家、政治家，如诺伯特·德纳、拉尔夫·爱默生、亨利·梭罗、亨利·詹姆斯、查尔斯·皮尔士、罗伯特·弗罗斯特、威廉·詹姆斯、杰罗姆·布鲁纳、乔治·梅奥等。

哈佛与我们中国的关系也是源远流长。

我国近代，有许多科学家、作家和学者曾就读于哈佛大学，如语言学家赵元任、史学家陈寅恪、作家林语堂、经济管理学家杨杏佛、科学家竺可桢、人类学家李济、文学家梁实秋、建筑学家梁思成等。

在2009年的世界大学学术排名中，哈佛大学继排名发布以来连续七次位居第一。

哈佛这所公认的世界级名校，不仅给美国输送了无数的精英，带来了物质的繁荣，而且也为人类的共同进步贡献着精神养料，而这些精神养料的一个重要的部分就蕴涵在哈佛人的言语之中，这些经典言语形成了哈佛近400年的精神积淀和精髓。

为此，我们策划和编著了这本极具思想启迪与励志意义的人生教科书。

本书共十章，分别从目标、自信、行动、学习、思考、合作、品质、朋友、快乐和勇气十个方面，阐述了哈佛人的精神和思想，旨在帮助广大青少年在人生的最关键时期做出正确的选择，并沿着成功者的足迹前行。

本书的一大特色是注重以活泼生动的故事阐述浅显有益的道理，具有极大的实用性和针对性。

相信书中呈现的每一条哈佛名言都将成为读者朋友最贴心的“导师”。

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

内容概要

《哈佛启迪人生的101条名言》从目标、自信、行动、学习、思考、合作、品质、朋友、快乐和勇气十个方面，阐述了哈佛人的精神和思想。

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

书籍目录

第一章 目标——成功从这里开始 “如果你不知道你要去哪里，那么你就哪儿也去不了”。

没有目标的人，无论在生活中，还是在事业上，都容易随波逐流。

世界上最贫穷的人并不是身无分文的人，而是没有目标的人。

人生当有伟大目标，有伟大目标才能产生伟大动力，收获伟大成就。

NO.1 目标是人生走出荒野的罗盘NO.2 明确方向，否则你将碌碌一生NO.3 重要的是你将来要做什么NO.4 眼睛望远方，才会跳得更远NO.5 不要让你的目标超越现实NO.6 寻找目标，从发现兴趣开始NO.7 化整为零，实施更轻松NO.8 人生的终极目标是幸福NO.9 人生就是一次无法重复的选择

第二章 自信——永远不能磨灭的力量爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”

“大多事情不是因为你做不到而没有信心，是因为没有信心所以才做不到。

努力去做你害怕的事，恐惧自然就会消逝。

价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界。

NO.10 自信，成功的第一秘诀NO.11 “Yes, we can!”

” NO.12 美的心理秘方——做自信的人NO.13 拥有坚持到底的自信NO.14 不要让别人的评价打倒你NO.15 最优秀的人就是你自己NO.16 肯于努力的人才真的自信NO.17 认识你自己，发掘你自己NO.18 人生无处不推销，亮出你自己NO.19 除了自己，没人能打败你NO.20 信念就是撬动困难的支点NO.21 穿越自信的三重境界

第三章 行动——实践是检验真理的唯一标准所有的理想都必须付诸行动，所有的成长都依赖行动。

确定了远大的理想，而不付诸具体行动，理想不过是窗台上的盆景。

追求理想，必须知难而进，持之以恒。

倘若如蜻蜓点水，叶公好龙，到头来还是一场空。

莫相信万事都能如意，只有沿着崎岖小路奋勇前行，才能看到令人沉醉的风景。

NO.22 有行动才有收获NO.23 目向星辰，脚踏实地NO.24 唯有埋头，乃能出头NO.25 行动的关键是要主动NO.26 行动要讲究方法NO.27 肯尝试，任何时候都不晚NO.28 当机立断，把握当前NO.29 不要让时机错过你NO.30 要果断，但也要三思而行NO.31 把活着的每一天看做生命的最后一天NO.32 持之以恒才能成大事NO.33 只要你不放弃自己，就永远有机会成功NO.34 机遇青睐肯于奋斗的人生

第四章 学习——贯穿我们一生的动力苏格拉底有两句名言，“认识你自己”和“我知道我无知”。

学习不是我们认识自己的唯一方法，但却是必经的途径。

哈佛人告诉我们，学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦是终生的。

“现在贪睡流的口水，将成为明天的眼泪”。

只有比别人更早开始学习，更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。

NO.35 学习是为了什么？

NO.36 学习的本质是什么？

NO.37 不断学习，才能进步NO.38 今天不走，明天要跑NO.39 成材的秘密——充分利用业余时间NO.40 勿养成拖沓的学习习惯NO.41 把握今日，不荒废明日NO.42 开动好奇心，发掘学习原动力NO.43 哈佛人比你更用功NO.44 会学也要会玩，会玩才会学

第五章 思考——不要浪费最有价值的东西哈佛大学第21任校长艾略特说：“人类的希望取决于那些知识先驱者的思维，他们所思考的事情可能超过一般人几年、几代甚至几个世纪。”

”思考是人存在的表征，独立思考是人成材的前提。

哈佛培养出来的学生，首先就是具有思考能力和创新能力的人。

NO.45 到哈佛应该学会的第一件事NO.46 勇于进行批判性思考，不盲从权威NO.47 源于书本，超越书本NO.48 勇于质疑，勤于思辨NO.49 不做别人的应声虫NO.50 经验不总是好东西NO.51 解放大脑，放飞思维NO.52 一流人才与三流人才的分水岭NO.53 想象力比知识更重要NO.54 做个有心人NO.55 换一个角度去思考……

第六章 合作——事物发展的强大推动力NO.56 合作，让个人价值最大化NO.57 一定要记住：1+1>2NO.58 领导力比知识更重要NO.59 揭秘蚂蚁的生存法则NO.60 中国女孩高票当选哈佛“总统”的背后NO.61 合作是一种美德NO.62 沟通心灵，才能沟通世界NO.63 别人的空白，你的空

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

间NO.64 要成功，请拥抱你的敌人第七章 品质——比成功更重要的为人之本NO.65 不成“人”，何以成材？

NO.66 学做学问，更要学做人NO.67 赠人玫瑰，手有余香NO.68 学会感恩，从感谢父母开始NO.69 让爱心带你穿越国界NO.70 请给他人一个仰视你的理由NO.71 你不得不去做的事——负责任NO.72 坚持真理，维护尊严NO.73 让人信任是一种优势NO.74 为他人着想就是为自己着想第八章 朋友——身边用之不尽的财富NO.75 财富不是真正的朋友，朋友是真正的财富NO.76 社交不是功利，会交际是功力NO.77 海水不可斗量，人不可貌相NO.78 用诚信打造通往成功的路NO.79 忘记别人给的痛，保有一颗呵护人的心NO.80 宽恕别人，成就自己NO.81 助人是一种大智慧NO.82 说正确的话，正确地说话NO.83 先听后说，多听少说NO.84 学会拒绝，善于说“不”第九章 快乐——快乐与否取决于自己NO.85 快乐是一种能力NO.86 笑是最好的保健品NO.87 让生命中多一抹阳光NO.88 人，不要和自己过不去NO.89 给予别人，快乐自己NO.90 放下包袱，为心灵减负NO.91 学会放手，拒绝诱惑NO.92 从哈佛图书馆的故事说起第十章 勇气——面对生活需要勇气NO.93 人不可能不犯错，但要敢于承认错误NO.94 用最大的勇气接纳自己的缺点NO.95 人生最大的失败是从来没有失败过NO.96 有一种勇气，叫捍卫信仰NO.97 只有不幸的环境，没有不幸的人NO.98 大胆前进，不自我设限NO.99 面对困境，要自我鼓励NO.100 跌倒后站起来，生活不相信眼泪NO.101 当国家需要你时，请站在祖国这一边

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

章节摘录

插图：什么是最好的人生目标？

有人说是最远大的目标，有人说是最容易实现的目标，但哈佛告诉你，最好的目标，就是那个能让你感到最快乐和最幸福的目标。

在哈佛，有一门最受欢迎的选修课——“幸福课”，教这门课的是泰勒·本·沙哈尔教授。

他坚定地认为：幸福感是衡量人生的唯一标准，是所有目标的最终目标，幸福应该是快乐与意义的结合。

蒂姆小时候是个无忧无虑的孩子，但自打上小学那天起，他忙碌奔波的人生就开始了。

父母和老师总告诫他：上学的目的，就是取得好成绩，这样长大后，才能找到好工作。

没人告诉他，学校，可以是个获得快乐的地方；学习，可以是件令人开心的事。

因为害怕考试考不好，担心作文写错字，蒂姆背负着焦虑和压力。

他天天盼望的，就是下课和放学。

渐渐的，蒂姆接受了大人的价值观，虽然不喜欢学校，但还是努力学习。

成绩好时，父母和老师都夸他，同学们也羡慕他。

到高中时，蒂姆对此深信不疑：牺牲现在是为了换取未来的幸福。

他安慰自己：上了大学，一切就会变好。

收到大学录取通知书时，蒂姆长长舒了一口气；现在，可以开心地生活了。

但没过几天，那熟悉的焦虑又卷土重来。

大学4年，蒂姆依旧奔忙着。

他成立学生社团，做义工，参加多种运动项目，小心翼翼地选修课程，但这一切完全不是出于兴趣，而是为了获得好口碑、好成绩。

大四那年，蒂姆被一家著名的公司录用了，他又一次兴奋地告诉自己，这回终于可以享受生活了。

可他很快就感觉到，这份每周需要工作84小时的高薪工作，充满压力。

他又说服自己：没关系，这样干，今后的职位才会更稳固，才能更快地升职。

经过多年的打拼，蒂姆成了公司合伙人，拥有了豪宅、名牌跑车。

他被身边的人认定为成功的典型。

可是蒂姆却无法在盲目的追求中找到幸福，他干脆用酗酒、吸毒来麻醉自己，并尽可能延长假期，在阳光下的海滩一待就是几个钟头。

起初，他快活极了，但很快又感到了厌倦。

蒂姆有自己的目标，也为之努力了，但他并不快乐，所以，他的目标说白了其实只是别人的目标，而他自己却没有一个能让自己快乐、幸福的目标，这样的人生其实也只是一种失败的人生。

因此，在选择人生目标时，一定要听从内心的召唤，做快乐的自己。

一个留学生在哈佛大学附近的一间餐馆打工。

这天，他雄心勃勃地对着餐馆大厨说：“总有一天我会打进华尔街！”

“年轻人，你毕业后有什么具体打算？”

“大厨听了好奇地问道。”

“毕业后，我就要进入一流的跨国企业工作，不但收入丰厚，而且前途无量。”

“留学生立即满怀憧憬地说道。”

“我不是问你的前途，我是问你将来的人生兴趣。”

“大厨摇了摇头。”

“人生兴趣？”

“留学生一时无语，他实在不理解大厨的意思。”

“如果经济继续低迷下去，餐馆不景气，那我就只好去做银行家了。”

“大厨叹了口气，小声地说道。”

“银行家？”

“留学生惊得目瞪口呆，甚至疑心自己的耳朵出了毛病。”

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

“我以前就在华尔街的一家银行上班，披星戴月，早出晚归，没有一点儿自己的业余生活。

”大厨讲起了自己在华尔街的一段岁月，表情十分悲苦。

“其实，我一直都很喜欢烹饪，但是由于工作繁忙，我根本无暇烹饪，每天都以令人生厌的快餐充饥。

终于有一天，当我在写字楼里忙到凌晨两点时，我决心辞职了。

”听了这话，留学生更加吃惊了。

他怎么都不能把眼前这个满身油烟味的大厨和银行家联想到一起。

“现在我的生活十分愉快，要比以前的生活愉快百倍！

”说到这里，大厨会心地笑了起来。

望着大厨那幸福的笑容，留学生似乎也明白了人生的兴趣所在。

什么样的梦想才是好的梦想？

银行家的职业在许多人眼里可以说是梦寐以求的，然而故事中银行家的梦想却是做个快乐的厨师。

幸福和快乐不正是人生的终极目标吗？

在青少年时期，吉姆的父亲就告诫他，将来不要做酿酒人，他们祖祖辈辈以此谋生，专为当地的啤酒厂酿造啤酒，可是他们的生活却没有变得更好。

吉姆接受了父亲的忠告，努力学习，以优异的成绩考取了哈佛大学，几年后又考取了该校的研究生，主攻法律和商业。

在读研究生的第二年，吉姆突然有了一种冲动，希望实实在在做一些事情，这么多年来，他除了上学读书以外，还什么都没有干过。

他要为今后的人生做出新的选择。

从哈佛毕业后，吉姆当过五年半的野外攀登教练，后来他又在波士顿一家商业咨询公司找到一份薪水丰厚的工作。

可是，他的头脑中时常萦绕着一丝疑虑：难道这就是我想一直做到50岁的工作吗？

就在不久前，吉姆帮父亲整理阁楼时，偶然发现了一张黄纸片上的啤酒配方。

父亲告诉他说：“现在的啤酒基本都是水，只是上面有一些泡沫。

我们过去酿造的啤酒可不是这样。

”吉姆想：美国人总在喝进口的啤酒，但那常常是既不新鲜又走了味儿的東西。

为什么我们不能自己酿造更好的啤酒呢？

吉姆决定辞职，做一名酿酒人，这时他突然发现，多少年来自己一直真正想干的事情就是这个。

当他把这个想法告诉父亲时，父亲伤感地说了一句：“吉姆，这是我所听到的最愚蠢的话！

”但这并没有阻止吉姆的脚步。

他拿出十万美元的积蓄，又从朋友那里募集了十万美元，终于做了一名酿酒人。

啤酒酿造出来后，最大的问题是如何将它送到消费者手中。

销售商们说：“你的啤酒太贵了，而且没人听说过它的名字。

”吉姆想了很久，最后，他以曾领导波士顿“倾茶事件”的酿酒人及爱国者的名字命名自己的啤酒——塞缪尔·亚当斯。

吉姆打算用直销的方法来打造这个牌子。

他将啤酒及冰袋装进大皮箱，穿上笔挺的西装，向一间间酒吧走去。

大多数调酒师起初还以为吉姆是国家税务局的官员，但当他打开皮箱时，他们才发现原来里面装满啤酒。

吉姆向调酒师们讲述了自己的故事——如何用父亲祖传的配方开创这家小小的啤酒厂。

之后，有个调酒师惊讶地说：“孩子，我喜欢你的故事，但我更喜欢你啤酒的味道。

没想到这啤酒会这么好！

”六周后，在美国“大啤酒节”上，吉姆的“塞缪尔·亚当斯”啤酒获得了美国啤酒节的最高奖。

其实开始时，吉姆无论如何都没有想到自己会走上这条路——做一个酿酒人，但兴趣和执著带他走上了这条道路。

他终于成功了。

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

哈佛有句名言是“烙牛肉饼不会有损你的尊严”，比尔·盖茨也告诉人们“理想不分贵贱”。只要你喜欢，目标本身没有优劣之分。

树立目标的关键在于：你是否热爱它，是否能够满怀激情地为它工作。

热爱自己的目标，并全力以赴，不断追求新的目标，这不仅是一种能力，更是一种内心境界。

哈佛名言启示就像不同的人对成功的定义不同一样，不同的人对目标的评价也不同。

不过不论什么样的目标，都要与幸福快乐相结合。

惟其如此，这目标才是一个对自己和社会都有价值的人生目标。

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

编辑推荐

《哈佛启迪人生的101条名言》：感悟世界一流学府的智慧，品味巅峰人士的成功心得。

苏格拉底有两句名言。

“认识你自己”和“我知道我无知”。

学习不是我们认识自己的唯一方法，但却是必经的途径。

哈佛人告诉我们，学习时的痛苦是暂时的。

未学到知识的痛苦是终生的。

“现在贪睡流的口水，将成为明天的眼泪”。

只有比别人更早开始学习，更勤奋努力，才能尝到成功的滋味。

爱默生说过：“自信是成功的第一秘诀。

”大多事情不是因为你做不到而没有信心。

是因为没有信心所以才做不到。

努力去做你害怕的事，恐惧自然就会消逝。

价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界。

你知比尔·盖茨吗？

他创造了微软帝国，引领了软件开发的世界潮流！

你知道杰克·韦尔奇吗？

他是“全球第-CEO”、“美国当代最成功最伟大的企业家”！

你知道奥巴马和朱棣文吗？

他们分别是现任美国总统及能源部长！

这些在各自领域里的顶尖人士都有一个共同的身份——那就是哈佛校友！

哈佛这所公认的世界级名校，不仅给美国输送了无数的精英，带来了物质的繁荣，而且也为人类的共同进步贡献着精神养料。

这些精神养料的一个重要表现形式就是哈佛人的言语，这些经典言语形成了哈佛近400年的精神积淀和精髓。

与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友。

——哈华校训

<<哈佛启迪人生的101条名言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>